

Szakmai beszámoló

Megálló Csoport Alapítvány
Szenvedélybetegekért

2010.



Megálló Csoport Alapítvány
Szenvedélybetegekért
Szakmai beszámoló 2010.

Megálló Csoport Alapítvány
1083 Budapest, Szigony utca 37.
+36 1 303 65 74
megallocsoport@gmail.com

1. Bevezető	4
2. Tevékenységek	5
2.1 Drop in (alacsonyküszöbű szolgáltatás).....	5
2.2 Szenvedélybetegek nappali ellátása.....	7
2.3 Szenvedélybetegek közösségi ellátása	10
2.4 Megelőző-felvilágosító szolgáltatás (elterelés)	12
2.5 Félutas lakás program	13
2.6 Foglalkoztatás.....	14
2.6.1 A szociális foglalkoztatás célja.....	14
2.6.2 A szociális foglalkoztatás formája, feladatai.....	15
2.6.3 A fejlesztő-felkészítő foglalkoztatás szakmai programja, elemei.....	15
2.6.4 Munkatársak a foglalkoztatáson belül	16
2.7 Közérdekű munkára ítélték foglalkoztatása	17
3. Terápiás csoportok	18
3.1. Pszichológus és addiktológus feladatai	18
3.1.1. Pszichológusi munka a Megállóban	18
3.1.2. Az addiktológus munkája	19
3.2. Csoport tevékenységek	19
3.2.1. Megálló csoport.....	19
3.2.2. Félutas Csoport.....	21
3.2.3. Hozzá tartozói csoport	21
3.2.4 Our Circle.....	22
3.3 Speciális terápiák, önsegítő csoportok.....	23
3.3.1 Színházterápia	23
3.3.2 Zene-terápia	25
3.3.3 Fotóműhely	26
3.3.4. Alkotó Műhely	27
3.3.5. Mozgás – testtudat tréning	27
3.3.6. Térképző.....	28
3.3.7 Reiki	29
3.4 Speciális terápiák – sport tevékenységek.....	30
3.4.1 Sziklamászás	30
3.4.2 Foci	31
3.4.3 Pingpong.....	32

3.5 Független csoportok - Nyitott Ház Program.....	32
4. Szenvedélybetegek Speciális Oktatási Programja	33
5. Szervezet, Alapítvány	34
5.1 Munkatársak.....	34
5.2 Kuratórium	34
6. Megvalósított pályázatok-projektek	35
6.1 Magdolna Projekt	35
6.1.1 Szenvedélybetegek közösségi alapellátása	35
6.1.2 Alacsonyküszöbű ellátás, drop in (megpihenő klub/kontakt klub)	36
6.1.3 Utcai megkereső szolgáltatás.....	38
6.1.4 „Éjszakai pingpong” szolgáltatás csellengő fiatalok számára.....	39
6.2. „Erkélyről nézik az életem” kulturális crosstalk rendezvény, 2010. november 21. Merlin Színház.....	40
6.3. Úton.....	46
7. Európai Önkéntes Szolgálat – EVS, önkéntesek a Megállóban	48
8. Külföldi szakmai utak.....	50
8.1. EURO-TC Színház-terápia Szeminárium.....	50
8.2 Bridge - Európa a polgárokért	50
8.3 TESYA® (Training, Empowerment, Support for Youth and Adults)	51
9. Szakmai tervek.....	52
10. Támogatók és partnerek	53
11. Mellékletek.....	54

1. Bevezető

2010 a változások éve volt a Megálló Csoport Alapítvány számára. Új épületbe költöztünk, új terápiás foglalkozások indultak el, és új kollégák érkeztek hozzánk.

A költözés a VIII. kerület rehabilitációja miatt lett időszerű, ami egybeesett az Alapítvány bővítési folyamatával. Az új épület a VIII. kerület József utca 49. sz. alatt található. Az ingatlanba szeptemberben költöztünk át részlegesen, majd folyamatosan szerveztük át a programjainkat az új létesítménybe, ez a folyamat 2011. február végére lezárult. Az épület renoválási munkálatai



a beköltözéstől kezdve, folyamatosan zajlanak, előreláthatólag 2011 végére befejeződnek. A szeptemberi kezdetekkor az oktatás, az iroda és a zeneterem költözött át, a többi program a felújítástól függően folyamatosan települt át a József utcai új Mentés Házba. A korábbi 350 m²-es Szigony utcai Megálló Ház helyett, a József utcai ingatlan 540 m² területű a pincékkel együtt. A megnövekedett alapterület lehetővé teszi, egy 60 m²-es próbaterem létrehozását a pincében, ami az igények szerint színházteremként is működhet. A másik, 40 m²-es pincében a zeneterem kapott helyet. Az épület jobb oldali szárnyában a konyha, a közösségi tér és a segítői irodák kaptak helyet, míg a baloldali szárnyban a tantermek.

2010-ben indult be újra a mozgás csoport, valamint két újfajta foglalkozás a térképző és a reiki kezdték meg működésüket.

A megálló csoport működése sem az átköltözés, sem a felújítási munkák alatt nem szünetelt. Minden szolgáltatásunk, terápiás csoportunk és az oktatási programunk is folyamatosan elérhető volt az érdeklődők és a kliensek számára, így a szakmai munka töretlenül zajlott egész évben.

A sok újdonság ellenére, azért „Mi vagyunk azok, akiktől a szülők óvják a gyermekeiket. A deviánsak, narkósok, csavargók, hűs, harminc, negyven év élettapasztalatának „eredményei”, ha úgy tetszik kudarcai. Mondanivalónk van, üzenetünk van, világnézetünk van, tragikus és boldog sorsunk, véleményünk van, érzéseink vannak és céljaink, de kevés a lehetőség arra, hogy ezt köreinken kívül is megosszuk az emberekkel.”

Olaszy Csaba

2. Tevékenységek

2.1 Drop in (alacsonyküszöbű szolgáltatás)

Alacsonyküszöbű szolgáltatásunk a 2010-es évben is folyamatosan működött. Szolgáltatásunkat főként információkérés céljából keresték fel az érdeklődők, illetve időszakosan a mosási és tisztálkodási lehetőségeket vették igénybe. A ház légköréből eredően vonzó hely a céltalanul kóborló fiatalok számára, így sokan jöttek be sportolni is. 2010 nyarán a 8. kerület Magdolna negyedben napi szinten végeztünk utcai megkereső munkát, mivel a nyári időszak mindig kritikusabb a fiatalok körében. Általános tapasztalatunk, hogy legtöbbször valamilyen elfoglaltságot kerestek a szerhasználó fiatalok: közösségi teret programokkal, hasznos időtöltést.



Szerhasználat szempontjából jellemző volt a mefedron és marihuána fogyasztás a megszólítottak körében. Ebben az időszakban éjszakai pingpong programot is működtettünk, ahol a pingpong mellett ártalomcsökkentő, felvilágosító beszélgetésekre is sor került. A kerületi alacsonyküszöbű ellátást nyújtó szervezetekkel együttműködtünk, tapasztalatot cseréltünk. Szolgáltatásaink bővítése céljából drogszemétgyűjtő tevékenységet is végeztünk: a lakosság

ingyenes telefonszámon jelezhette lakókörnyezetében észlelt veszélyes drogszemetet (használt fecskendő). Az utcai munka során erről a lehetőségről is minden esetben tájékoztattuk a kontaktszemélyeket, fiatalokat, támaszkodva sajátos helyismeretükre. Összegzésül elmondható, hogy a Magdolna negyed területén mindenképpen hiánypótló volt az utcai megkereső tevékenység. A droggal kapcsolatos problémák koncentráltan jelentkeznek ezen a területen, sok fiataalt érintenek közvetlenül, rajtuk keresztül közvetve környezetüket is. Az utcai megkereső tevékenységünk igazi hozadéka azonban a bizalmi viszony kialakítását tartjuk. Alapítványunk már nem csupán ismert a fiatalok körében, de ismert számukra a tevékenységünk, nagyobb bizalommal keresik meg más szolgáltatásainkat. Ártalomcsökkentő felvilágosítást mind a házban beérkező mind az utcai munkában kapcsolatba kerülő klienseknek az igényeikhez és szubkultúrájuk igazodva adtunk. A személyes megkereséseken túl a legtöbb megkeresés telefonon történt, ahol általános információkat és tanácsokat kértek, (sóvárgással, fertőzéssel, szűréssel, leállással stb.

kapcsolatos kérdések) a megkeresések egy része a világhálón keresztül futott be: az e-mailes, blogos, fórumos érdeklődések ugyanúgy válaszra találtak.

Alacsonyküszöbű ellátásban részt vevők száma havi bontásban

Éves beszámolási időszak	Alkalmi igénybevevők száma (fő)	Rendszeres igénybevevők száma (fő)	Összesen (fő)
január	35	20	55
február	31	19	50
március	50	12	62
április	54	8	62
május	42	6	48
június	29	9	38
július	26	21	47
augusztus	27	17	44
szeptember	10	35	45
október	28	32	60
novemr	20	28	48
december	24	27	51
összesen	376	234	610

2.2 Szenvedélybetegek nappali ellátása

A program célja a szenvedélybeteg fiatalok visszavezetése azokba a természetes közösségekbe, ahonnan betegségük, másságuk, deviáns voltuk miatt kihullottak.

Ebben a programban hosszú távon vehetnek részt azok az önként jelentkező szenvedélybetegek, akik úgy érzik, hogy az általunk kínált programok segítséget nyújtanak a szerhasználat abbahagyásában és életvitelük rendezésében. Stábunk többségében talpra állt szenvedélybetegekből áll,



közülük többen vettek részt bentlakásos rehabilitációs programban, így a napirendet és a programjainkat elsősorban az ő tapasztalataikra építettük. A legfontosabb elemek a következők: rendszeresség és következetesség, sokrétű munka, csoportterápia és közösségi programok, napirend szervezése, folyamatos jelzés és visszajelzés egymás felé, valós felelősségvállalás, alkotómunka, együttműködés a társakkal, azok segítése, szolgálata, az önérték, és általában véve az önzés háttérbe helyezése.

Fontos alap gondolatok a nappali ellátással kapcsolatban

- A szerhasználat köré szerveződő életvitelüket a kliensek felcserélhetik a Megállós programokkal, a házban szerezhetnek új kapcsolatokat, átmenetileg vagy véglegesen helyettesíthetik a bennük keletkezett űrt, és kitölthetik itteni sorstársi és baráti kapcsolatokkal.
- A jelenlévő személyek, sorstársak és munkatársak példaképeik lehetnek a házba csak betérő, vagy a terápiában is résztvevő szenvedélybeteg fiatalok számára. Személyes példát állíthatnak egymásnak a terápiások, segítők, tanárok és bárki, aki valamilyen szinten bekapcsolódik a Megálló életébe.
- Szerhasználó egyéneknél jellemző, hogy nem kapcsolják össze szerhasználatukkal problémáikat. Ittlétük alatt fontosak a reális célkitűzések, legyenek ezek akár csak rövidtávú célok, vagy annak belátása, hogy a szerhasználat gátol a tanulmányi vagy egyéb eredmények elérésében. Rendkívül fontosak a visszajelzések, így például az órákról való késés vagy hiányzás esetén, amit a tanároktól, vagy társaiktól kapnak. Itt

lehetőség van a szerhasználattal kapcsolatos problémák megoldására, feldolgozására és átértelmezésére, az egyén önmagára találására, önmaga megértésére.

- Visszaesőként, a közösség megtartó erejét is tudják használni a kliensek. Nem mindennapi, hogy valaki szenvedélybetegségről nyíltan tud beszélni egy olyan helyen, ahol megértik őt, és személyre szabottan tudnak megoldásokat javasolni az életéhez. Szent tehet visszaesés megelőzésére szolgáló tudásra, aminek kapcsán önállóvá válhat. Idővel, egyénenként változóan, kialakulhatnak olyan, kötődések amik, már megtartó erőként funkcionálhatnak az elért absztinencia megtartásában.
- Az önállóságot próbáljuk elősegíteni, hogy a nappali programok segítségével megszerzett józanságot vagy erre az életvitelre való igényt az intézményen kívül is megtartsák, és más kapcsolatrendszereken belül is képviselni tudják ezeket az értékeket.



- Lehetőség van az egyéni szükségletek figyelembevételére, ezt jól tükrözik az egyénre szabott napi- és hetirendek, amik szinte minden terápiásnál másképp állnak össze.

2010-ben összesen 66 fő részesült nappali ellátásban a Megálló Csoport Alapítványban.

Nappali ellátásban részesülők látogatási és eseménynaplója 2010-ben.

Az ellátások száma a havi összes belépés számát jelöli, ami egész évre jellemzően átlag napi 50 fő volt. Ez azt jelenti, hogy gyakorlatilag az összes ellátott majdnem minden nap bent volt a házban. Legnagyobb részük szabadidős programokban vett részt, de sokan igénybe vették az egyéb szolgáltatásainkat is, valamint a mentális tanácsadást. Olykor a hivatalos ügyek intézésében is segítséget nyújtunk a klienseinknek.

	Ellátások száma	Ügyintézés	Mentális tanácsadás	Szabadidős programok	Egyéb
január - összesen	1006	124	161	406	315
napi átlag	50	6	8	20	16
február - összesen	1000	142	182	388	288
napi átlag	49	7	9	19	13
március - összesen	1146	163	199	428	356
napi átlag	51	8	9	21	15
április - összesen	1084	173	171	351	384
napi átlag	50	8	8	16	19
május - összesen	1053	146	192	365	342
napi átlag	50	7	9	17	15
június - összesen	1097	185	182	403	327
napi átlag	50	8	8	18	15
július/összesen	1116	187	206	381	342
napi átlag	51	8	9	17	16
augusztus - összesen	1116	164	183	351	418
napi átlag	51	7	8	16	20
szeptember - összesen	1094	140	167	451	335
napi átlag	50	6	8	21	15
október - összesen	1075	134	300	359	276
napi átlag	51	6	14	17	13
november - összesen	1110	136	348	370	255
napi átlag	51	6	16	17	12
december - összesen	1157	95	291	465	302
napi átlag	51	4	13	20	13

2.3 Szenvedélybetegek közösségi ellátása

A Megálló Csoport Alapítvány közösségi szenvedélybeteg ellátásának célja, hogy az általa gondozott szenvedélybetegek teljes jogú tagjai maradjanak a társadalomnak, illetve reintegrálódjanak a társadalomba. Ennek érdekében a gondozás és a pszichoszociális rehabilitáció, tanácsadás minden formáját a szenvedélybeteg otthonában, illetve lakókörnyezetében, tartózkodási helyén biztosítja. Segítséget nyújt a szenvedélybetegek számára



egészségi és pszichés állapotuk javításában, meglévő képességeik és készségeik megtartásában, illetve fejlesztésében, a mindennapi életükben adódó konfliktusok feloldásában és problémáik megoldásában, a szociális és mentális gondozásukban, és az egészségügyi ellátáshoz való hozzájutásukban. A szolgáltatás olyan hosszú távú, egyéni szükségletekre alapozott gondozást kínál, amely nagymértékben épít az ellátottak aktív és felelős részvételére, valamint a természetes közösségi erőforrásokra, őket is oktatta és támogatva.

A közösségi szenvedélybeteg gondozásban olyan egyének ellátására kerül sor, akik elsősorban a saját otthonukban élők, nem akut veszélyeztető állapotú addiktív betegek, akiknek a betegsége ambuláns szakellátás mellett egyensúlyban tartható, akiké életvitelükben, valamint szociális helyzetük javításában igényelnek segítséget.

A közösségi ellátás szolgáltatásai

- Állapot- és életvitel felmérés: célzott egyéni beszélgetés. Problémaelemzés, problémamegoldás: a személyes célok meghatározásának segítése, a változtatásra motiváló tényezők feltárása, problémamegoldó beszélgetések.
- Problémaelemző terápiás csoport működtetése.
- Egyéni esetkezelés: a személy igényeihez, szükségleteihez, addikciója fokához és jellegéhez igazított segítő kapcsolat folyamatos fenntartása a tartós józanság eléréséig, a reintegráció megvalósulásáig, a természetes mikroközösségek megtalálásáig. A napi tevékenység megszervezése, azok heti rendbe szervezése és követése, a segítő kapcsolatvezetésbe a kortárs- és sorstárs környezet bevonása, új, egészséges kapcsolatrendszer kialakításának támogatása.
- Készségfejlesztés: az életvitellel kapcsolatos tréningek szervezése vagy közvetítése, az önellátásra való képesség javítása és fenntartása. Tájékoztatás a betegséggel kapcsolatos tudnivalókról, az ahhoz való alkalmazkodásról, és a kezeléssel

kapcsolatos teendőkről. Alkotó-önsegítő csoportok működtetése. Speciális konzultációk szervezése szakemberekkel, tréningek szervezése és/vagy megvalósítása.

- Pszichoszociális rehabilitáció: a szabadidő szervezett eltöltésének segítése. Tanácsadás, információnyújtás az egészségügyi, szociális, gyermekvédelmi ellátások és szolgáltatások, valamint a foglalkoztatási, oktatási, lakhatási lehetőségek igénybevételéről. Pszichoszociális tanácsadás, kapcsolattartás ártalomcsökkentést végző szervezetekkel.
- Szabadidős programok, események szervezése és lebonyolítása.
- Folyamatos információgyűjtés és áramoltatás, tájékoztatás szóban és szórólapokon a szenvedélybetegeket ellátó helyekről, lehetőségekről. Folyamatos kapcsolatépítés és kapcsolattartás egészségügyi, szociális, kulturális és szabadidős szervezetekkel és intézményekkel. Együttműködő projektek szervezése, megvalósítása.
- Csoportokkal végzett munka: önsegítő csoportok szervezése és működtetése
- Alacsonyküszöbű szolgáltatás: bárkit feltételek és elvárások, terápiás szerződés, térítés, betegbiztosítás (TAJ-kártya), valamint a név közlése nélkül is fogadunk. Segítséget nyújtunk, könnyen, gyorsan elérhető sokak számára, nem feltétel az absztinencia.

2010-ben összesen 67 fő volt közösségi ellátásban, ebből 54 férfi, 13 nő.

A közösségi ellátás adatai ellátottak és gondozási órák tekintetében:

Időszak	Ellátott személy (átlagolva)	Gondozási órák (átlagolva)
1. negyedév	41,81	576,8
2. negyedév	42,18	699
3. negyedév	43,34	997,8
4. negyedév	56,45	1394
összesen:	183,78	3667,66

2.4 Megelőző-felvilágosító szolgáltatás (elterelés)

A 2010-es év folyamán összesen 53 fő részesült elterelésben Alapítványunknál, ez a szám 12 fővel nőtt a 2009-es évhez képest. A szolgáltatás aktuális tematikáját a résztvevőkhöz igazítva alakítottuk. A 2010. év tapasztalata is azt mutatta az igénybevételre kötelezettek a kezdeti ellenállás után fokozatosan növekvő együttműködési kedvvel és aktivitással érkeznek az elterelési alkalomra, fokozódó érdeklődést mutatva hozott témák megvitatására, saját élethelyzetük átbeszélésére, önismeretük fejlődésére.

A szolgáltatásban részesülő kliensek számának alakulása a 2010. évben:

Adott évben kezdte 43 fő (2010)				Előző évben kezdte 10 fő (2009)		Összesen
Adott évben befejezte	Adott évben megszakadt	Következő évre áthúzódik	Adott évben részigazolás	Adott évben befejezte	Adott évben megszakadt	
15	8	20	0	9	1	53

A megelőző-felvilágosító szolgáltatás havi jelentései alapján elszámolt ellátási díjak a 2010. évben:

Ellátási esemény dátuma	Havi jelentések alapján elszámolt összeg	Kifizetett ellátási díj
január	56*2.000 Ft = 112.000 Ft	112.000 Ft
február	48*2.000 Ft = 96.000 Ft	96.000 Ft
március	75*2.000 Ft = 150.000 Ft	150.000 Ft
április	52*2.000 Ft = 104.000 Ft	104.000 Ft
május	46*2.000 Ft = 92.000 Ft	92.000 Ft
június	58*2.000 Ft = 116.000 Ft	116.000 Ft
július	64*2.000 Ft = 128.000 Ft	128.000 Ft
augusztus	72*2.000 Ft = 144.000 Ft	144.000 Ft
szeptember	86*2.000 Ft = 172.000 Ft	172.000 Ft
október	78*2.000 Ft = 156.000 Ft	0 Ft
november	116*2.000 Ft = 232.000 Ft	0 Ft
december	94*2.000 Ft = 188.000 Ft	0 Ft
2010. évre összesen	845*2.000 Ft = 1.690.000 Ft	1.114.000 Ft

A 2010. évben jelentkezett új kliensekkel elvégzett **státuszfelvétel díja:**

47 x 2.000,- Ft = 94.000,- Ft, azaz *kilencvennégyezer* forint.

2.5 Félutas lakás program

A félutas lakások és programok általános jellemzője, hogy a bentlakásos rehabilitációs intézményi kezelés után, de az intézményről való teljes leválás előtt „félúton” beiktasson egy elemet, ahol mindkét „világ” hatásrendszere érvényesül. Az intézmény beleszól még a félutas programban résztvevő életébe, szabályokat határoz meg, elvárásokat támaszt, programokat és feladatokat ad, de ezek megvalósulását, végrehajtását már sokkal kevésbé kontrollálja, mint a rehabilitációs program ideje alatt. A félutas programban az ellenőrzés feladata, a szintén rehabilitációs programból érkező lakótársakra hárul, így, mint sorstárs közösségek a kliensek nagy önállóságával működnek. A másik hatásrendszer, ami itt befolyásolja, s egyben kihívás elé állítja a lakókat, abból a „nehezen megfogalmazható” térből érkezik, amit nevezzünk itt élet- vagy társadalmi térnek, esetleg normál környezetnek. Ide sorolhatjuk a családot, a munkahelyet, az iskolát, az utcát, a várost, a forgalmat, a médiát és minden egyéb helyet és hatást. Ezekben a kapcsolatokban a partnerek normális attitűddel, és nem terápiás szemlélettel viszonyulnak a félutas program lakóihoz. A félutas lakás ilyen értelemben speciális tér, itt az első perctől kezdve igazi emberi találkozások zajlanak. Alapfeltétele a bentlakásnak a teljes absztinencia, amit az ott lakók önreflexiós és a csoportos kontrollon keresztül igyekeznek megtartani. Ha valakiről kiderül, hogy megszegte az absztinencia szabályát, akkor kikerül a félutas programból, ami nem azt jelenti, hogy a Megállóban ezek után nem kaphat segítséget a nappali ellátás keretein belül.

2010-ben sikeresnek volt mondható a program, az igény a szolgáltatásra növekvő tendenciát mutatott. Összesen 30 fő vette igénybe a szolgáltatást 20 fiatal életvitelszerűen, 10 fő pedig csak egy-két napot lakott a félutas lakásunkban. 5 kliens érkezett közvetlenül bentlakásos rehabilitációs intézményből a félutas lakás programba, de a programot igénybevevők közül sokan töltöttek el korábban hosszabb, rövidebb időt bentlakásos rehabilitációs intézetben. A bentlakásos intézményekből érkezők jelenlétükkel, szemléletükkel, józanságukban eltöltött idejükkel erősítik a Megállós szemléletet, elősegítve az itteni munkát.

2.6 Foglalkoztatás

A foglalkoztatás célja az intézményi ellátásban lévő megváltozott munkaképességű munkavállalók számára a fejlesztő-felkészítő foglalkoztatás biztosítása. A Megálló Csoport Alapítvány szenvedélybetegek nappali ellátása intézményében 15 fő foglalkoztatását végzi, akik intézményi ellátási szerződéssel rendelkeznek.

2010-es évben összesen 22 embert foglalkoztattunk. Legnagyobb részben 6 órás munkaviszonyban, elenyésző volt a 4 illetve 8 órás munkaszerződés.

A foglalkoztatottak által teljesített éves feladatmutató: 12218 a fizetéssel terhelt munkaórák száma (ledolgozott, táppénz, szabadság, ünnep).

A nyílt munkaerőpiacra összesen 17 fő került ki az adott évben, ez havi lebontásban a következő:

január	0 fő	július	2 fő
február	2 fő	augusztus	1 fő
március	5 fő	szeptember	1 fő
április	0 fő	október	3 fő
május	1 fő	november	1 fő
június	1 fő	december	0 fő

2.6.1 A szociális foglalkoztatás célja

A foglalkoztató meghatározott személyi és tárgyi feltételek mellett biztosítja a megváltozott munkaképességű személyek egészségi állapotának és munkaképességének megfelelő munkahelyi környezetben való foglalkoztatását.

Számukra tevékenységével elősegíti a képességeikkel elérhető legmagasabb szintű intézményi foglalkoztatás megvalósítását.

Segít a klienseknek az időkeretekhez való hozzászokásban és azok betartásában, ezáltal is elősegíti a nyílt munkaerőpiaci viszonyokhoz való alkalmazkodást.



2.6.2 A szociális foglalkoztatás formája, feladatai

A fejlesztő-felkészítő foglalkoztatás

Célja a szociális intézményben ellátott személy számára munkafolyamatok betanítása, és foglalkoztatása révén az önálló munkavégző képesség kialakítása, helyreállítása, fejlesztése védett munkakörnyezetben, illetve felkészítése a nyílt munkaerőpiacon történő önálló munkavégzésre.

A foglalkoztató tevékenysége

A foglalkoztató tevékenysége során az alábbi feladatok ellátására von be megváltozott munkaképességű foglalkoztatottakat: (TEÁOR '08 kód szerint).

Építményüzemeltetés:

Létesítményen belül végzett összetett kombinált kisegítő szolgáltatások. Magában foglalja a létesítményben elvégzendő, általános belső takarítást, a kisebb javítást, karbantartást, szemétszállítást, óvó és biztonsági szolgálatot, postázást, recepciósi tevékenységet, mosodai és egyéb kapcsolódó szolgáltatásokat.

Ezeket a tevékenységeket olyan személyzet végzi, aki nincs bevonva az intézmény szakmai tevékenységébe, nem visel azért felelősséget.

Zöld terület kezelés:

Ebbe a szakágba tartozik az intézmény udvaraiban és az épületen belüli növényzet telepítése, gondozása, fenntartása.

Általános épülettakarítás:

Az összes épülettípus általános (nem speciális) takarítása, (irodák, intézmények), ezek főleg belső takarítási tevékenységek, de magában foglalhatják a hozzájuk tartozó külső épületrészek (pl. ablak, udvar) takarítását is.

Fénymásolás, egyéb irodai szolgáltatás:

Másolás, dokumentumkészítés, speciális irodai ellátó tevékenység (kissorozatú nyomtatás). Fenti tevékenységek egy-egy összetett munkakört alkotnak, melyet maximum 15 fő szociális foglalkoztatásban részesülő lát el folyamatosan.

2.6.3 A fejlesztő-felkészítő foglalkoztatás szakmai programja, elemei

Előadás: az előadások során a résztvevők gyakorlatban jól hasznosítható információt kapnak.

Témák: a munkajog alapja, a munkáltatók jogai és kötelességei, a munkavállalók jogai és kötelességei, álláskeresési technikák, önéletrajzírás, érdekérvényesítés, interjútechnikák. A

témák előadás formájában hangzanak el 4 alkalommal, alkalmonként 4×45 perc időtartamban.

Tréning: a program során két alkalommal kerül megrendezésre. Az egyes tréningek 3 napot ölelnek fel (napi 6 óra). A tréningek során egyrészt az önismeretet, az önbizalmat növelő, énkép-korrekciót elősegítő gyakorlatok kerülnek előtérbe (kulcsképesség-fejlesztő tréning), másrészt az előadásokon elhangzott tudás gyakorlati alkalmazására kerül sor, úgymint az interjúhelyzet, kommunikációs technikák, szituációs helyzetek megjelenítése (pl. álláskeresési).

Pályaorientációt elősegítő **készségfelmérés:** munkaerőpiacon, munkaerő-piaci felkészítésekben tapasztalt pszichológus végzi az állapotfelmérést. Egyéni foglalkozás keretében ad visszajelzést a teszt eredményeiről az érintetteknek, illetve a program során igény szerint tart pszichológiai tanácsadást. Alkalmazott módszer: CPI teszt, kiegészítve strukturált interjúval. A teszt eredményeiről a pszichológus személyesen ad visszajelzést az érintetteknek, illetve két alkalommal pszichológiai tanácsadást tart.

Egyéni fejlesztés: heti egy alkalommal egyéni foglalkozás keretében a résztvevő és a foglalkoztatás fejlesztő rövid és hosszú távú egyéni fejlesztési tervet készít a sikeres munkaerő-piaci reintegráció érdekében. A heti találkozások alkalmával a foglalkoztatás fejlesztő nyomon követi a résztvevő fejlődését, és a folyamatban felmerülő, munkavállalást gátló családi-, szociális és más tényezők elhárításában nyújt segítséget a Megálló Csoport Alapítványnál dolgozó segítőkkel együttműködve.

2.6.4 Munkatársak a foglalkoztatáson belül

Az intézmény a szociális foglalkoztatáshoz biztosít 15 fő foglalkoztatottanként 1 fő segítőt, 30 fő foglalkoztatott felett 1 fő foglalkoztatási koordinátort. Jelen programhoz egy fő szociális segítőt biztosít az intézmény. A segítő a munkakör betöltéséhez szükséges végzettséggel rendelkezik.

A segítő feladatai:

- figyelemmel kíséri a foglalkoztatást, képviseli a foglalkoztatottak érdekeit,
- szervezi a munkavégzésüket,
- szükséges anyagokat beszerzi, kezükhöz rendezi,
- megtervezi a napi programot, tevékenységet,
- vezeti a napi nyilvántartást,
- részt vesz a foglalkoztatási terv kialakításában,
- javaslatot tesz az intézményen belüli foglalkoztatás formáira,
- a munkavégzés során fenntartja a foglalkoztatottak motivációját, részükre mentális, segítő szolgáltatásokat nyújt.

A képességeivel elérhető legmagasabb szintű foglalkoztatás megvalósítása érdekében biztosítja az általa nyújtott vagy felajánlott segítő szolgáltatások igénybevételének lehetőségét.

2.7 Közérdekű munkára ítélték foglalkoztatása

Együttműködve a Fővárosi Igazságügyi Hivatal Pártfogó Felügyelői Szolgálatával a Megálló mint munkáltató fogadja a közérdekű munkabüntetésre ítélteteket. 2010-ben **2 főt** tudtunk könnyű fizikai munka munkakörben foglalkoztatni, akiket közérdekű munka végzésére ítélt a bíróság. A Pártfogó Felügyelői Szolgálattal kialakított együttműködő kapcsolatunk lehetővé tette, hogy azokat az elítélteket, akik a droghasználatban érintettek, hozzánk mint munkáltatóhoz irányítsák, hogy büntetésüket letölthessék. Azt reméljük, hogy az elítéltek a nálunk töltött idő alatt segítséget kaphatnak esetleges pozitív változásukra való motiváltságukban is, hiszen józanok között kell lenniük, dolgozniuk. A „közmunkára” ítéltekkel az a tapasztalatunk, hogy a nálunk letöltött büntetés hasznukra válik.

3. Terápiás csoportok

3.1. Pszichológus és addiktológus feladatai

3.1.1. Pszichológusi munka a Megállóban

Dr. Lisznyai Sándor heti háromszor, hétfőn, szerdán és pénteken vesz részt a Megálló életében. Munkája a következő területekre terjed ki.

Pszichológiai alapvizsgálat

Ezek nagyrészt csak beszélgetéssel történtek, ritkábban tesztek felvételére is sor került (Neuropszichológiai tesztbatteria, MAWI, stb.). A jövőben valószínűleg több tesztelés lesz, mert a tapasztalatok azt mutatják, hogy a fiatalok ezt jobban élveznék, mint egyébként a csak pszichológiai anamnézist.

Az alapvizsgálat célja kettős: egyrészt valóban egy helyzetfelmérést nyújt, a fejlesztés/fejlődés, a változás területeit mutatja meg, másrészt fontos szerepe van a Megálló terápiája és az egyén összeállításának vizsgálatában. Például: valaki éppen a "füves ellenállást" mutatja, amikor kívülálló marad, nem vesz részt a programokon, elkallódik, nem kitartó, vagy ez egy maradvány-tünete (akár orvosi-neurológiai értelemben) a megelőző, esetleg évekig tartó droghasználatnak? Vagy valaki fél és szorong, mert a józan élethez nem tudott még elég erőforrást toborozni a társakból, a stábból stb., vagy egy pánikzavar mint komorbiditás jelent meg nála? Ezek fontos kérdések, mert választat jelentenek nem csak egy elvont terápiás folyamatban, de a mindennapi döntések szintjén is: hogyan bánjunk, hogyan viszonyulunk egy-egy motiválatlansághoz, félelemhez, kérdéshez, megcsúszáshoz. Ezzel szoros kapcsolatban van a differenciáldiagnózis és kettős diagnózis kérdése: elsősorban függő-e valaki, lehet-e felé közeledni ezen az úton, vagy inkább csak lecsúszott, vagy más pszichés zavara van.

Az egyénizés, mint ellenhatás ellentmondásos szerepet tölt be a Megállóban. Alapvetően egy terápiás közösség programjába ez nehezen illeszthető be, másrészt viszont figyelembe kell venni, hogy a terápiás közösség is csak egy esendő csoport, nem egy megfellebbezhetetlen szekta. Lehet nem igaza, és akkor eléggé magára marad valaki, ha beindul egy bűnbakképzés vagy polarizált, negatívra felerősödött csoportdöntés. Nem egy esetben nagyon más a pszichológus véleménye a kliensről. Persze az egyéni terapeuta mindig a kliens oldalán áll, - bármekkora pszichopata is az illető - a közösség meg mindig a közösséget védi. Ez természetes szembenállás, és a pszichológus kolléga általában nem is áll ebbe bele: néha azonban felismerhető, hogy a közösség például nem szeretetből működik, vagy az egyénizés csak a közösségi játszmákat erősíti. Tehát egy-egy esetben a külön

szempontok jellemzése történik meg: nem kell-e valakit elküldeni, vagy újra kell gondolni a viszonyunkat valaki felé stb.

3.1.2. Az addiktológus munkája

Alapítványuk pszichiátere Dr. Petke Zsolt. Pszichiáter szakorvosként feladata elsősorban a különböző terápiás, rehabilitációs ellátásokra jelentkező kliensek pszichiátriai-addiktológiai szűrése.

Gyakorlati szempontból a legfontosabb annak kizárása, hogy ezek a kliensek nem szenvednek további, kórházi kezelést igénylő organikus pszichiátriai betegségben, hogy problémájukat kizárólag a szerfogyasztás okozza. Az intézményen belüli terápiás, egyéni, kis- és nagycsoportos foglalkozásokon való részvétel szintén hivatali feladatai közé tartozik. Ezen kívül a visszaesés megelőzésében, a szociális rehabilitációban, a gyógyszermentes állapotok fenntartásában való segítségnyújtásban, illetve prevenció és felvilágosító tevékenységekben vesz részt.

3.2. Csoport tevékenységek

A Megálló összes kliense, terápiása, diákja, munkatársa egy közösséget alkot, melyet bátran nevezhetünk nyitott terápiás közösségnek. A Megálló Ház pedig az a terápiás tér, amiben az összes tevékenységünk zajlik. Az igazi vonzerő, megtartó erő az önsegítő jellegnek köszönhető. A közösség összetartozását erősítő spirituális tevékenységekre kifejezetten nagy az igény. A Megállónak ezeket az alapjait az önsegítő csoportok teremtik meg. A segítők és „öreg terápiások” által koordinált, heti rendszerességgel zajló strukturált csoportbeszélgetéseket, melyeknek csoporttól függően saját szabály- és normarendszerük van, összefoglaló néven csoport terápiáknak nevezzük.

3.2.1. Megálló csoport

Csoport: valamely tekintetben, valamilyen szempont szerint együvé tartozó személyek vagy dolgok összessége, valamely feladatra egységbe tömörült, szervezett alakulat.



Ez a Magyar Értelmező Kéziszótár meghatározása a **csoport** főnévre. A Megálló Csoport Alapítvány szemszögéből azonban túlzás nélkül kijelenthető, hogy a **csoport** a Megálló egyik, ha nem a legmeghatározóbb **alappillére**. Önsegítő csoportokat szervezünk, működtetünk, fogadunk be, támogatjuk és motiváljuk azok létrejöttét, ez működésünk egészének alapelve. A mi felfogásunkban az önsegítés egy új, értelmes és boldog életvitel megmutatását jelenti a sorstársi közösség támogató ereje, feltétlen kompetenciája és hitelessége révén. A csoporttagok sorsközösséget vállalnak egymással, feltárják egymásnak egyéni problémáikat, gondolataikat, és azokat átbeszélve, több egyéni megközelítés szűrőjén átszűrve közösen dolgoznak ki megoldási stratégiákat. A **csoport** működésének fontos eleme, hogy azt **tapasztalati szakemberek**, azaz talpra állt szenvedélybeteg segítők, valamint szenvedélybetegségben nem érintett szakképzett munkatársak közösen moderálják, irányítják. A problémamegoldás hosszabb-rövidebb folyamatát nyomon követik, szükség esetén újabb és újabb terápiás tervet dolgoznak ki. A csoporttagok így rövid időn belül érzik, hogy tartoznak valahová. Az elkeseredett, magányos, kapkodó döntések helyébe a csoport kollektív ereje és bölcsessége lép. A sorstársak alkotta csoport szokatlanul **hiteles** tükröt tart az egyes résztvevőknek. Ezek az olykor könnyörtelennek tűnő **őszinte visszajelzések** jelentik a csoport hatékonyságának alapját. Hosszútávon „elbújni” sem lehet a visszajelzések elől, hiszen a **körben** ülve mindenki mindenkit lát és „érez”. A csoport tagjai hamar megtapasztalják, hogy annak működése és hatékonysága elsősorban rajtuk múlik, a csoportot nem a segítők „csinálják”. Mindenki „annyit tud kivenni belőle, amennyit beletesz”. Visszajelzéseket adunk és kapunk. Az önsegítő csoportok rendszeres heti programmá szerveződnek, állandó ritmust adva így a Megálló Ház életének. A csoportok látogatói ugyanakkor így könnyebben válnak a Ház állandó látogatóivá is, hiszen a támogató, befogadó és segítő légkörben megmaradnak, s egy idő után már nem csak a csoportfoglalkozások idejére térnek be. Az egyes csoportok résztvevői egymással is megismerkednek, a közösségi térben töltik idejüket, így a ház egész légkörét áthatja az önsegítő jelleg, az **egymásra figyelés**, az **emberi kapcsolatok** és a **közösség** megtartó, építő ereje. Hétfőn 13-15, szerdán 13-15 és pénteken 11-13 óra között zajlanak a **csoportok**.

2010-ben összesen 150 fő vett részt önsegítő csoporton, ebből 107 férfi 43 nő. A 102 alkalommal megtartott csoporton összesen 1268 megjelenés volt, átlagosan alkalmanként 12-15 fő.

3.2.2. Félutas Csoport

A csoport célja a józanság megtartása, amit önmagukon és egymáson alkalmazott kontrollal gyakorolják a bentlakók, akik többnyire nincsenek bent a házban, viszont kapcsolatban vannak a Megállóval. A csoportfoglalkozásokon minden alkalommal átbeszéljük velük, hogy hogyan élnek a lakásban, mik az aktuális közös és egyéni problémák, megvitatjuk, hogy jó irányba haladnak-e. Mivel azok, akiknek már van munkahelye nem jutnak el a házba, ezért ez a csoport kötelező az ott lakók számára.

A Félutas Programban résztvevőkön kívül ezt a csoportot más nem látogathatja.

3.2.3. Hozzá tartozói csoport

A hozzátartozói csoport szenvedélybeteg, illetve deviáns fiatalok szüleinek, hozzátartozóinak önsegítő csoportja. A csoportot két tapasztalati szakember Szabó Gyöngyvér (hozzátartozó) és Oláh Péter (talpra állt szenvedélybeteg) vezeti, akik az interaktív csoport jellegét biztosítják, szükség szerint a beszélgetést moderálják.

A csoport a szenvedélybetegek hozzátartozóinak azon csoportjával kíván foglalkozni, akik felismerték a változás fontosságát, a csoport erejét. A drogfogyasztás soha nem ok, mindig tünet. Tünete valaminek, ami az egyénre olyan meghatározott irányt kényszerít, amelytől később már csak komoly erőfeszítés árán képes eltérni. A szenvedélybeteg a család tűnethordozója. Nem kap elég hangsúlyt az a tény, hogy ahol szenvedélybeteg van a családban, nem csak a függőre kell koncentrálni, hanem ugyanolyan intenzitással a többi családtagra is. A család egy dinamikus rendszer, tagjai állandóan interakcióban állnak egymással, ezért egyetlen családtag magatartása sem értelmezhető a többi családtag viselkedésétől függetlenül. Ahhoz, hogy a gyógyulás útjára lépett gyermek képes legyen megszilárdítani a terápia során elsajátított új magatartásformákat, működési mechanizmusokat, ebben a szülőknek is partnereknek kell lenniük.



A hozzátartozói csoportnak az **önsegítés alapvető gondolata**. Az azonos problémával küzdők megfigyelik egymást, saját magukra érvényesítik a másoktól tanultakat, egyfajta tükröt kapnak magukról, amelyben sajátjukéhoz hasonló történeteket látnak más

szereplőkkel. Mindannyian másképp látjuk magunkat és másképp másokat, saját cselekedeteinket sokszor mások cselekedetein keresztül tudjuk csak megérteni. Az azonos élethelyzet a hitelesség miatt feltétel, ugyanis a visszajelzést a szülők egymástól sokkal könnyebben elfogadják. Pszichés szenvedés idején, amikor a hozzátartozó izolálódik a társadalomtól, annak megértése a legnagyobb jelentőségű, hogy a konfliktus nem csak személyes kudarc, hanem a többi hozzátartozó közös szenvedése is.

A hozzátartozó csoport minden kedden 18-19.30-ig tart.

3.2.4 Our Circle

Szeptembertől indult el **angol nyelvű önsegítő csoportunk**. Ez elsősorban azokat a hazánkban tanuló, átutazó, esetleg csak különösebb cél nélkül kallódó fiatalokat célozza meg, akiknek igényük van a csoport nyújtotta önsegítésre, sorstársi közösséghez való tartozásra, és a nyelvi korlátok miatt eddig nem találtak ilyen befogadó helyet. Tapasztalataink szerint sok itt tanuló külföldi fiatalnak vannak problémái a szerhasználattal, az ő számukra eddig csupán a Narcotics Anonymus, illetve Alcoholics Anonymus meetingek nyújtottak lehetőséget rendszeres csoporton való részvételre heti egy alkalommal. Ezt a lehetőséget szeretnénk bővíteni az angol nyelvű csoportunk által, amelyet egy talpra állt szenvedélybeteg munkatársunk, Kiss-Lukasik Tímea, és egy külföldi diákokkal évek óta foglalkozó pszichológus kollégánk, Dr. Lisznyai Sándor szervez, illetve moderál.

3.3 Speciális terápiák, önsegítő csoportok

3.3.1 Színházterápia

A 2010-es év több szempontból is az újítás, a megújulás éve volt a színház megálló életében.

Az év elején megkeresett bennünket Landkammer Dániel, aki talpra állt szenvedélybetegként és egykori táncművészként jelezte szándékát, hogy bekapcsolódjon a munkába, személyes tapasztalatait megosztva, átadva a résztvevőknek. Mi nyitottan fogadtuk őt, és néhány hónapig erősítette a tréningek dinamikáját, a testtel-mozgással való munka folyamatát. Betegsége miatt azonban kilépett a műhelymunkából.



Amint az a 2009-es év során körvonalazódni látszott, az 2010-ben meg is valósult, azaz folyamatosan bekapcsolódott a színházterápiás munkába Bicskey Zsófia és Ács Sándor „Osi”, akik maguk is a Megállóban talpra állt tapasztalati szakemberek. A 2010-es év első felében, mint aktív résztvevők voltak jelen a tréningeken, amelyeket Kiss-Lukasik Tímea vezetett immáron 6. éve, valamint alkalmanként helyettesítették őt, már önállóan

vezetve a csoportot. Azzal, hogy Bicskey Zsófia és Ács Sándor átvették a színház megálló vezetését, megvalósult az a régi tervünk, hogy páros vezetéssel működjön a csoport, miként a többi csoport-forma is a Megálló terápiás programjában. A színházterápiás „staféta” átadásáig azonban sok tréninget tartottunk sok résztvevővel, újak is bekapcsolódtak a munkába.

A 2010-es év nagy szakmai újítása a professzionális színházi munka és munkamódszer Megállóba való integrálásának megkezdése volt, illetve a színház megálló nyitása a jó értelemben vett profi színház felé: elkezdtünk egy közös műhelymunkát a Merlin Színház igazgatójával, Magács Lászlóval.

2010. június 17-én megbeszélés Magács Lászlóval a lengyelországi műhelymunka kapcsán, résztvevők: Olaszky Csaba, Kiss-Lukasik Tímea, Kopeczny Kata, Kinter Alexandra, Bicskey Zsófia, Ács Sándor, Matócsi Tibor.

2010. július 28-án a Merlin színházban tartott megbeszélésünk során 6 év és 4 hónap után Kiss-Lukasik Tímea átadta a színház megálló vezetését.

2010 augusztusától Bicskey Zsófia és Ács Sándor vezetik önállóan a színház tréningeket. Kettőjük színháza a megálló színház hagyományokat követi, amiben nagy hangsúly helyeződik az önkifejezésre, az önismeretre, a bizalom építésére. A tréningek alapját különböző vokális, kontakt és mozgásos feladatok képezik.

Szeptemberben új kliensek érkeztek hozzánk, elsősorban az oktatási programba, így őket is be tudtuk vonni a művészetterápiáinkba. A terápiás folyamatot velük legelőször tudtuk elkezdni, aminek többek között szerves része volt a színház tréning. A Megálló művészetterápiás csoportjainak munkája szervesen kapcsolódik egymáshoz, ezt kihasználva tudtuk az egyes kliensek számára személyessé tenni terápiájukat.

Kezdetben a feladatok leginkább egymás megismerését célozták meg. Elsősorban olyan területekkel dolgoztunk, amik a későbbiekben elősegítik a munkaerőpiacon való elhelyezkedést, valamint a szerfüggőségük feldolgozását segíti elő. Ezek a csapatban való együttműködés, egymásra való reflektálás, önbizalom és nyilvános kommunikáció fejlesztését foglalta magába.

Nagy hangsúlyt fektettünk az időbeli keretekre, így motiválva őket a rendezett életre a társadalomba való könnyebb beilleszkedésre.

Az megkezdett folyamat fontosabb állomásait a prevenciós előadások és a Merlin Színházban november 21-én megtartott „Erkélyről nézik az életem” című crosstalk rendezvény alkották. Sikerélményekhez jutatták a fiatalokat, nőtt az önbizalmuk, fejlődött a kommunikációs kompetenciájuk, ennek eredményeképp nagyobb motivációval vesznek részt azóta a színház tréningeken. Az előadáson résztvevő terápiások megtapasztalhatták, hogy léteznek olyan örömforrások, amik nem kötődnek szerhasználathoz.

2010-ben összesen 89 fő vett részt a foglalkozásokon, ebből 47 férfi 42 nő. A 87 alkalommal megtartott színház tréningen 808 megjelenés volt, átlagosan alkalmanként 8-10 fő.

3.3.2 Zene-terápia

Zörgőkör

A 2010-es esztendő, nagy változásokat hozott a Zörgőkör életébe. Megfogalmazódott egy komolyabb művészi igény, ami az eddigi prevenciós előadásainkon túlmutató, de azok elemeit magába foglaló újfajta a professzionalitás felé mutató zenei anyagot hozott létre. Ebben három, országosan is elismert előadó volt partnerünk, Péterfy Bori, Likó Marcell (Vad Fruttik) és Pál Tamás (Megasztár). A változás nem csak a zenei anyagban, hanem a Zörgőkör működésében is megmutatkozott. A klasszikusan spontánul szerveződő Zörgő a háttérbe szorult, helyét a hangszeres, koncertekre való felkészülés vette át. Az első igazán nagy megmérettetés



2010. november 21-én a Merlin Színházban volt, a Megálló Csoport „Erkélyről nézik az életem” című crosstalk rendezvényén, ahol nem csak a Zörgőkör mutatkozott be új programmal, hanem a fotóműhely és a megálló színház is.

Ezeket a változásokat az a tény is elősegítette, hogy az Alapítvány új épületbe költözött, ahol gyakorlatilag egy önálló elszeparált helységben próbálhatnak zenészeink. Ez a helyzet nagy szabadságot ad a Zörgőkörnek, mivel a nap bármely szakában lehet próbálni, gyakorolni, nem zavarva az iskolai oktatást és az Alapítvány ügymenetét.

A **művészi igény változása**, komoly technikai követelményeket hoztak magukkal, valamint azt, hogy nehezebb, színvonalasabban feldolgozható dalokhoz nyúlnak a Megálló zenészei sajátos feldolgozásban. Mindig egyedi a megközelítésük, megváltoztatják a hangszerelést, esetenként a dallamot is. A velük dolgozó profik, elkötelezettek a teljes együttműködésre, így a koncerteken a Megálló dalait a „sztárok”, míg a „Megállós” fiatalok pedig az ő számaikat éneklik felváltva.

A Zörgőkör önmagához képest nagyon profin próbált az elmúlt fél évben. Van egy kb. 4-5 fős mag, akikre mindig lehet építeni. Minden dal, egy-egy külön projektet képez, ez mostanában a működés elve. Pl.: a Quimby „Hol volt hol nem volt” című dala, amit naponta átlag 4 órán

keresztül próbáltunk. Annyira projekt központú lett a munka, hogy egy dal felépítése 20-25 órát vesz igénybe. Ebből csak az utolsó 5 órában derül ki, valójában ki van benne a 3-4 fix emberen kívül. Ezen kívül minden dalban részt vesz még 3-4 fő, aki nem állandóan van benne az adott projektben.

A Zörgőkör emberanyaga mindig változik, mindig más. Így van, hogy egy dalt kétszer ugyanabban a formában nem lehet eljátszani. Szerencsére mindig vannak tehetséges emberek, ez nagyon nagy segítséget jelent a „nem zenészeknek”. A Megállóhoz mindig vonzódtak a művészi vénával rendelkezők, így mindig vannak végletek, nagyon tehetséges muzikális emberek, akik nem hajlandóak szinte semmit sem beletenni a munkába, és a kevésbé tehetségesek, akik viszont nagyon lelkesen vesznek részt, de szerencsére mindig akadnak tehetséges és szorgalmas zenészeink is. A Zörgökört továbbra is Papp Tibor „Ludy” vezeti.

2010-ben összesen 37 fő vett részt a Zörgőkörben, ebből 27 férfi 10 nő. A 60 alkalommal megtartott csoporton összesen 480 megjelenés volt, átlagosan alkalmanként 7-8 fő.

3.3.3 Fotóműhely

A Megálló Fotó Műhely a Megálló Csoport Alapítvány égisze alatt jött létre 2006-ban, és ötödik éve működik Kapolka Gábor Sajtófotó díjas fotográfus önkéntes munkája által. A műhely tagjai a Megálló terápiai, tanulói és kollégái köréből kerülnek ki. Munkájuk során, autonóm módon választott, javarészt saját életükhöz, élethelyükhöz, mindennapjaikhoz, világszemléletükhöz kapcsolódó témákat dolgoznak fel erős expresszív hatásokkal átszőtt dokumentarista stílusban.



2010. április 17-től május 8-ig az ArtBázis Galériában volt a Fotó Műhelynek kiállítása, majd a képek újra kiállításra kerültek a Merlin Színházban a Megálló „Erkélyről nézik az életem” című rendezvényének keretében. A képek témája a személyes érzelemvilág és azt leképező sajátos látásmód, láttatási mód. Az alkotók egyfajta kollektív személyes naplóként mutatják be a mindennapi eseményeket: az oktatás és a terápia világát, utazásaikat, magánéletük tereit, a baráti

közeget. Az anyag sajátossága, hogy egyszerre alkalmas arra, hogy érzelmi kifejezések gazdag tárházaként tekintsünk rá, és hogy egyfajta keresztmetszetét adja a fiatal alkotók életének, történéseinek.

A kollekció harminc darabból áll. Egyedi képekből, kép-párokból és triptichonokból, 50x60 cm-es külméretű, paszpartuzott és keretezett képanyag.

3.3.4. Alkotó Műhely

Az alkotó műhelyben kreatív önismeret folyik. Egy adott témáról való beszélgetés után, mindenki a témával kapcsolatos érzéseit, gondolatait rajzolja le, eltérő technikákkal jeleníti meg (pasztell, grafit, különböző festékek). Az elkészült műveket közösen megnézik és mindenki elmondja, hogy mit lát a másik alkotásán, illetve milyen érzéseket, gondolatokat vált ki belőle. Lezárásként mindenki elmondhatja a benyomását a foglalkozásról, az együtt töltött időről, és a többiek visszajelzéséről. A részvétel nem igényel rajztudást.

Néhány foglalkozáson vezetett meditáció is volt. Ekkor a foglalkozás második felében a meditáció során előkerülő képeket, gondolatokat rajzolták le a résztvevők, melyet megbeszélés követett.

Az alkotó műhely vezetője Ijjas Bernadett viselkedés terapeuta.

2010-ben összesen 40 fő vett részt az alkotó műhelyben, ebből 30 férfi 10 nő. A 15 alkalommal megtartott csoporton összesen 101 megjelenés volt, átlagosan alkalmanként 6-8 fő.



3.3.5. Mozgás – testtudat tréning

A mozgás csoport 2010 júliusában indult újra Kopeczny Kata vezetésével. A kortárs tánc technikán alapuló tréning célja, hogy a résztvevők azon túl, hogy a mozgás örömeit megtapasztalhatják, nagyobb önismeretre tegyenek szert. Aki ismeri saját mozdulatait, testének működését, sokkal inkább képes önmagába figyelni, ezáltal saját lelki

működéseit is megismerni. Testtudatunk fejlesztésével belső harmóniára, fizikai és lelki értelemben egyaránt egyensúlyra és stabilitásra tehetünk szert. Rendszeres gyakorlással javul a testtartásunk, megnő a mozgásszabadságunk, és könnyebben lélegezhetünk, ami már önmagában is feszültségmentes állapotot, jó közérzetet biztosít.

A foglalkozás során egyénileg és párosan végzett gyakorlatokkal foglalkozunk. Az egyénileg végzett gyakorlatok fejlesztik a koncentrációt, az önmagunkba figyelést, míg a páros gyakorlatok a bizalmat építik, a másokra való odafigyelést. Megbízom-e abban, hogy megtartja a társam az egyensúlyomat, ha kidőlök belőle, egyáltalán képes vagyok-e hozzáérni a másikhöz ennyire bizalmi szituációban, meg tudom-e érezni, figyelni a másik rezdüléseit, mozdulatait.

A csoport nyitott, a hetente kedden és csütörtökön délután megtartott alkalmakon, terápiások, munkatársak és külsősök is részt vehetnek.

2010-ben összesen 19 fő vett részt a mozgás tréningeken, ebből 7 férfi 12 nő. A 18 alkalommal megtartott csoporton összesen 63 megjelenés volt, átlagosan alkalmanként 3-5 fő.

3.3.6. Térképző

"Ki gépen száll fölébe, annak térkép e táj,
s nem tudja, hol lakott itt Vörösmarty Mihály,
annak mit rejt e térkép? gyárat s vad laktanyát,
de nékem szöcskét, ökröt, tornyot, szelíd tanyát,"
/ Radnóti Miklós /

Az életet és életünk terét néha nehéz látni, alakítani, ha a sűrűjében rejtőzünk. A szemlélődésnek talán az egyik legtisztább perspektíváját a madártávlat adja.

A röpülő madár szemszögéből fellelhető a tájban, a világban létező harmónia. De túl azon, hogy a lélekre nyugtató hatással van ez a fajta szemlélődés, rengeteg tanulságot is rejt magában. A természet – a dombok, hegyek, mezők – segítségével a formákat, azok találkozását, összefonódását ismerteti meg a figyelővel. A Nap és a felhők játéka a színkeverésre oktat. Közelebb ereszkedve a földhöz pedig rácsodálkozhatunk az apróbb szépségekre.

A **térképző** alapvetően egy, a teret és önmagunkat is megismerő és azt alakítani, formálni tanuló csoport. A makettek, tárgyak készítésén, terek alakításán keresztül jutunk közelebb a külső és saját belső világunkhoz.

A kreatív csoportfoglalkozásokon megismerkedünk a különböző anyagokkal (pl. fa, papír, habkarton, műanyag), azok formázhatóságával, festhetőségével.

Ezek a lépések keresztül többek között maketteket hozunk létre, amik elvezetnek a színház világába. Megtanuljuk, hogyan kell díszletet tervezni, és létrehozni azt. Ezáltal pedig egy új, játékos világ tárul ki a csoportban résztvevők számára.

A **térképző** állandó vezetővel Kinter Alexandra (látványtervező, filmrendező) és meghívott szakemberek, előadók (fiatal ipar- és képzőművészek, építészek, tájépítészek, formatervezők, szobrászok, festők, visual designerek) közreműködésével zajlik, heti rendszerességgel csütörtökönként 2 órában.

A csoport tagjai alapvetően a Megálló Csoport terápiaiban résztvevők és segítők, de a nyílt szemlélet miatt szeretettel várunk minden kedves érdeklődőt, aki teret kíván engedni a kreatív energiájának.

Célunk, hogy a játékos foglalkozásokon keresztül átéljük az teremtés örömét. A külső szemlélő számára is érdekes élvezetet nyújtó alkotásokat hozzunk létre.

Hosszú távon törekszünk arra, hogy színházi darabokhoz, performanszokhoz díszletet készítsünk. Hogy megmutassuk a közönségnek, hogyan látjuk, formáljuk tudatosan mi a világot.

2010-ben összesen 11 fő vett részt önsegítő csoporton, ebből 6 férfi 5 nő. A 8 alkalommal megtartott csoporton összesen 29 megjelenés volt, átlagosan alkalmanként 4-5 fő.

3.3.7 Reiki

A Megállóban 2010 októberében indultak el a Reiki foglalkozások. A heti rendszerességgel ismétlődő alkalmakon munkatársak, terápiaók és külsősök is részt vehetnek. A foglalkozásokat vezető Csajkovszky Roland és Szeremley Ákos, önkéntesként vesznek részt a Megálló munkájában.

A reiki módszer meditációs, relaxációs és összpontosító technikákat, légző gyakorlatokat és egészségmegőrző, gyógyító eljárásokat foglal magába. Ezek az érdeklődőkhöz eredeti, japán hagyomány alapján, szakavatott segítők által jutnak el, csoportos foglalkozások formájában.

Az együttlétek célja egy jobb belső harmónia megtalálása, a relaxációs és egyéb módszerek elsajátítása és gyakorlása. Ezek a tevékenységek nem csak a közös gyakorlás idejére nyújtanak új lehetőségeket az ellazulásra és a belső nyugalom kialakítására, a legtöbb módszer egyénileg, a mindennapokban is alkalmazható.

A reiki csoport alkalmain részt vevők megosztják egymással élményeiket az éppen adott gyakorlattal kapcsolatban. Ezen kívül rendszeresen számot adnak egymásnak saját, egyéni gyakorlásukról, és az életükben történő változásokról, fejlődésről is.

Általában véve elmondható, hogy nagyon pozitív visszajelzések érkeznek. Rendszeres gyakorlással a belső nyugalom gyakoribbá válik, az mindennapos életvezetés céltudatossága nő, és javul a kedélyállapot. Az közös meditációs és relaxációs módszerek egyénileg és közösségben is használhatók, kézzelfogható tevékenységgé lépnek elő.

2010-ben összesen 13 fő vett részt Reiki foglalkozásokon, ebből 8 férfi 5 nő. A 10 alkalommal megtartott csoporton összesen 58 megjelenés volt, átlagosan alkalmanként 5-6 fő.

3.4 Speciális terápiák – sport tevékenységek

3.4.1 Sziklamászás

A sziklamászás évek óta a Megálló terápiás programjának része. A segítők között több tapasztalt és képzett sziklamászó van, akik régóta dolgoznak ezzel a célcsoporttal. A sziklamászás terápiában hasznosítható és megtapasztalható jellemzői a következők: egymásra utaltság; kölcsönös bizalom és függés; a mászás közben történő kommunikáció (amin az élet múlhat) világossága és egyértelműsége; az energiagazdálkodás; a döntések meghozatala; a kockázatvállalás; az alternatív útvonalak között megtalálni a helyeset, járhatót; félelmeink leküzdése; annak megtapasztalása, hogy mennyiben gátol bennünket a félelem; napi sikerek és



kudarok feldolgozása. Ezen kívül fontosak még: a sziklamászás technikai ismereteinek, nagyon világos logikai problémamegoldó rendszerének megismerése és a biztonságérzet relativitásának megtapasztalása. Ezek az értékek, gondolatok, impulzusok azok, melyeket személyenként mindenki garantáltan átél egy sziklamászással töltött nap után. Ez a fajta terápiás programelem is főleg az önismeretre épít.

A mászást irányító segítők a program alatt tanítják a mászás technikai ismereteit, mesélnek a sziklák történeteiről, kalandos mászó utakról, és a helyi történelmi és kulturális emlékeket is bemutatják a csoportnak. A legfontosabb mégis az a szemléletmód, ahogyan ők a természethez, a mászáshoz, az emberi értékekhez hozzáállnak. Ez nélkülöz minden pökhendiséget, a mászásban nem a versenyszellemet, hanem az alázatot mutatják, a hegyeket nem meghódítják, hanem „felkéredzkednek rá”. Pedagógiai szempontból is figyelemre méltó a teljesítményük, hiszen a fontos mozdulatokat többször, türelmesen megmutatják, a rosszabb fizikai tulajdonságúakat éppúgy sikerélményhez juttatják, mint azokat, akik félnek a magasságtól. Egy-egy sziklamászó túránkra a csoport gyakran, mint „horda” érkezik, s mint közösség távozik.

A program várt eredménye, hogy az abban résztvevő drogfüggő fiatalok újra értelmezik az életükhöz fűződő viszonyukat, és megmaradnak az oktatásban, családjukban, ellátásban, befejezik terápiás programjukat, tudatos lépéseket tesznek lelki és fizikai egészségük helyreállításáért, újra fogalmazzák emberi kapcsolataikat, azok fontosságát, valamint saját szerepeiket. Az elmúlt évek tapasztalata alapján az ilyen programban részt vett emberek

80%-a megmaradt a Megálló Csoport Alapítvány egyéb terápiás programjaiban, vagy jelentkezett bentlakásos rehabilitációs kezelésre.

2010. 09. 19-26. Mniskow, Lengyelország

A Túl a Varázshegyen programot folytattuk az idén is. Ezúttal 15 fővel mentünk el Lengyelországba, a Karkonos hegységben lévő Mniskow zsákfaluba. Elsősorban új terápiásokat vittünk el, erősítve bennük a közösség élményét, önbizalmukat.

3.4.2 Foci

Az idén is az Orczy kertben fociztunk, nyitott pályán. Rendszeresen jártunk, minden héten pénteken, általában két órát. A foci nem csak rendszeres testmozgást biztosít, hanem olyan sűrűn látogatott „belépő” programja a Megállónak, ami lehetővé teszi a fiatal terápiások számára, hogy olyan emberekkel találkozhassanak, akik már józanon élik mindennapjaikat akár a Megállón kívül is. Ez a program összehoz a pályán több szenvedélybeteg „generációt”. A nagy hagyományokkal rendelkező programban jól megfigyelhető a játékunk színvonalának változása, emelkedése, valamint az emberek viselkedése is sokat változik ez idő alatt a pályán. Az újonnan érkezett terápiásaink a futballmeccsek alkalmával mutathatják meg legkönnyebben viszonyulásukat a közösséghez, a csapatért való küzdelemmel, odaadással. Focicsapatunkkal rendszeresen bajnokságokra járunk, amit Drogrehabilitációs Otthonok, Anonim Alkoholisták, Névtelen Anyagosok szerveznek, és folyamatosan játszunk együtt a Belvárosi Tanoda és a Területi Gyermekvédelmi Szakszolgálat focicsapatának tagjaival. Az évszaktól függően változó a létszám, de általában nagy látogatottságnak örvend a focicsapatunk. Volt úgy, hogy egyszerre 20 fő képviseltette magát a pályán, a téli időszakban viszont lecsökken a résztvevők száma.



2010-ben háromszor jutottunk el külföldre foci csapatunkkal, ezek a következők voltak:

2010. 05. 06-11. Szicília, Patti: Az előző évekhez hasonlóan meghívást kaptunk, hogy vegyünk részt a Marco Cavallo kupán. Olaszországban a pszichiátriai és szenvedélybetegek nem intézményi ellátásban, hanem otthoni ellátásban részesülnek, ennek 60-as években elindult országos törekvésnek, rendszernek egyik eseménye ez a kupa. A megmérettetésen remek eredménnyel vettünk részt. A csapat csak Megállós terápiásokból és segítőkből állt.

2010. 08. 09-13. Spanyolország, Zaragoza: az Euro Tc, Foci Drogok Nélkül bajnoksága volt. Vegyes csapatot állítottunk ki, volt Leo Amici Alapítványos segítők, terápások és Megálló segítők és terápások vettek részt benne.

2010. 11. 13. Ausztria, Bécs: a Log In nevű szervezet rendezte a kispályás bajnokságot.

3.4.3 Pingpong

A pingpong egy igen népszerű játék a Megállóban. Foglalkozások közti szünetekben, pihenés képen, kihívásos versenyekben. Bárki játszhat bárkivel, a Ház nyitva tartásának teljes idejében, egymást tanítva és fejlesztve. Igazi vonzerő.

3.5 Független csoportok - Nyitott Ház Program

A Megálló Csoportban 2010-ben is „otthonra” letek olyan különféle szakmai és önségítő csoportok, melyek helyszíne a Megálló Ház, azonban azok lebonyolításában a Megálló stábja, mint házigazda vesz részt. A Megálló biztosítja a helyszínt ezeknek a csoportoknak, szervezeteknek.

2010-ben az alábbi csoportok választották tevékenységük helyszínéül a Megálló Házat:

- MOZAIK (minden csütörtökön 19-21h-ig, önségítő csoport)
- ACA (minden hétfőn 18.30-20h-ig, önségítő csoport),
- LÖK (2 hetente szerdán 19-21h-ig, önségítő csoport)
- Társasházi Közgyűlés (alkalmanként)

A Nyitott-ház program széles spektrumú, különféle egyéni- és társadalmi problémákban érintett embereket vonz a Megállóba.

4. Szenvedélybetegek Speciális Oktatási Programja

Olyan szenvedélybetegek számára kínálunk tanulási lehetőséget, akik szakítani akarnak eddigi életmódjukkal és józanul akarnak élni. Szeretnénk, ha a tanulás részét képezné józanodásuknak, illetve segítené őket józanságuk megtartásában. A nálunk eltöltött évek alatt igyekszünk visszaadni a kliens életkedvét, reális önértékelését, önbizalmát. Törekszünk arra, hogy az érettségi bizonyítvánnyal olyan fiatalokat engedjünk útjukra, akik valódi érettséget szereztek programunk által, képesek önállóan, megbízhatóan helyt állni a munkaerőpiacon, ahol természetesen a bizonyítvány megszerzésével máris jóval nagyobb eséllyel tud számára megfelelő megélhetési formát találni. Fontosnak tartjuk, hogy a tanulás a fenti célok megvalósításának mindössze egyik eszköze.

A diákok tanulási programjának kialakításában elsődleges szempont a személyre figyelő attitűd. Ezért az iskolában a tananyagot nem évfolyamokra, hanem tematikus kurzusokra bontjuk. Az oktatás kiscsoportos és egyéni foglalkozásokban történik, sok személyre szabott feladattal. A Megállóban tanuló szenvedélybeteg fiataloknak a negyedévenként rendezett vizsgákon számot kell adni tudásukról és vizsgázási képességeikről. Az érettségig számos ilyen vizsgán vesznek részt, így egyfajta rutinra tesznek szert. Az érettségi vizsga megszerzésére a Belvárosi Tanoda Alapítványi Gimnázium és Szakközépiskolában kerül sor, független vizsgabizottság előtt.

Az oktatási program adminisztrációját a benne részt vevő segítő-oktatók végzik. A haladási adminisztrációt a negyedévek elején tanmenetek készítése, szorgalmi időszakban pedig haladási naplók vezetése biztosítja. Közös adminisztrációra egy évben négyszer, a vizsgákat követően került sor. Minden negyedévre új órarend készül, melyet a tanárok szintén közösen készítenek el a szorgalmi időszakok elejére. A fiatalok számára tantárgyi kurzusokat hirdetünk meg, egy tantárgyból pedig meghatározott mennyiségű kurzus elvégzése kötelező. Az alapozó kurzusokat ún. tematikus kurzusok követik.

Az eddigi negyedévenkénti felvételiket felváltotta az ún. állandó felvételi, ez annyit jelent, hogy programunk a Mentés Házhoz igazodva folyamatosan nyitva áll az új jelentkezők előtt, akik egy rövid, nagyjából egy hónapos próbaidő után kaphatnak nálunk tanulói jogviszonyt. Ezt némileg bonyolítja a tanköteles fiatalok egyre gyakoribb esete, e tekintetben a legjobb megoldásként azt találtuk, hogy a tanuló előző iskolájával/intézményével igyekszünk felvenni és tartani a kapcsolatot.

A korábbi teljes absztinencia követelménye mellett felmerült, hogy ártalomcsökkentett eredménnyel is el tudjon jutni a jelentkező az érettségig. E tekintetben még folynak a viták.

Egységes tanuló csoportok alakultak ki, 3 szint van. A csoportbeosztásuk egy egyéni elbeszélgetés alapján történik a programba kerülésük kezdetekor, és az első vizsgaidőszak után az eredményeik alapján alakul ki a végleges beosztás. A csoportok átjárhatóak a teljesítmények alapján.

Személyi változások:

Augusztusban új magyartanár, Streli Zita Ágnes érkezett hozzánk Lisznyai-Mindák Cecília helyére.

Célok:

Az adminisztráció pontosítása, új matematika tanár alkalmazása, a matematika oktatás kiteljesítése, illetve olyan tárgyak tanítása, amiből csak jegyszerzés a cél, kémia, földrajz, biológia, fizika.

Az egyik legfontosabb célunk az oktatásban az, hogy kiküszöböljük a tanuló idő alatti üresjáratokat, tehát minden oktatásban résztvevőnek, bármely csoportba is tartozik, folyamatosan legyenek órái.

Általánosan előtérbe kerültek a tankötelezettségi problémák, a szigorúbb ellenőrzési rendszer miatt, ez a helyzet nagyobb odafigyelést követel tőlünk.

Szeptemberig 25 fő vett részt az oktatási programunkban, ebből az állandóan bejáró 10-12 fő volt. Az új tanév kezdete óta 35 fő van az oktatásban, amiből 25 fő rendszeresen bejár, ennek a hatására az oktatási program sokkal intenzívebbé vált.

2 fő érettségizett magyarból, de tanulmányait egyikük sem fejezte be még.

5. Szervezet, Alapítvány

5.1 Munkatársak

2010-ben összesen 54 főt alkalmazott az alapítvány, amiben benne foglaltatik az állandó munkatársak és a Megállóban foglalkoztatottak száma is. Ebből a létszámból 29 fő volt az, aki szakmai munkatársként vett részt az Alapítvány tevékenységeiben. 11 fő teljes, 18 fő részmunkaidőben, 25 fő pedig foglalkoztatottként került alkalmazásba.

5.2 Kuratórium

2010-ben a Megálló Csoport Alapítvány Szenvedélybetegekért kuratóriumában változás nem történt. Kuratóriumi elnök: Olaszky Csaba, a kuratórium tagjai: Kathy Zsolt és Puy Tamás.

6. Megvalósított pályázatok-projektek

A Megálló Csoport Alapítvány 2010-ben 33 pályázatot nyújtott be, összesen 635 millió forintot igényelve, amiből 16 pályázatot bíraltak el pozitívan, melyekkel 62 millió forint támogatást nyert el. Az aktuális elszámolási kötelezettségeinknek eleget tettünk, a véget érő pályázatokat sikeresen lezártuk.

6.1 Magdolna Projekt

A Budapest Józsefvárosi Önkormányzat megbízásából a Magdolna Negyed Program II. "T3/Szociális és bűnmegelőzési program" alprogram "T3/2 Közterületi szociális / drogmunka" program megvalósítása.

A teljesítés helye: a józsefvárosi Magdolna negyed területe, azaz a Baross utca – Koszorú utca – Mátyás tér – Nagyfuvaros utca – Népszínház utca – Fiumei út által határolt terület.

A projekt célja:

- (a) a szenvedélybetegek közösségi alapellátásának fejlesztése
- (b) a szenvedélybetegek számára nyújtott alacsonyküszöbű ellátáson belül az un. drop in (megpihenő klub/kontakt klub) ellátás fejlesztése
- (c) az a) és b) pontok tevékenységeihez jogszabály szerint kötelezően szervezendő utcai megkereső szolgáltatás folyamatos biztosítása, valamint ennek keretében a 2.1 pontban részletezett szolgáltatások megvalósításának első időszakában e szolgáltatások potenciális célcsoportja körében akciókutatás lebonyolítása
- (d) a csellengő fiatalok számára időszakosan működtetett éjszakai pingpong szolgáltatás.

A projekt időtartama: 2010. 07.19-10.19.

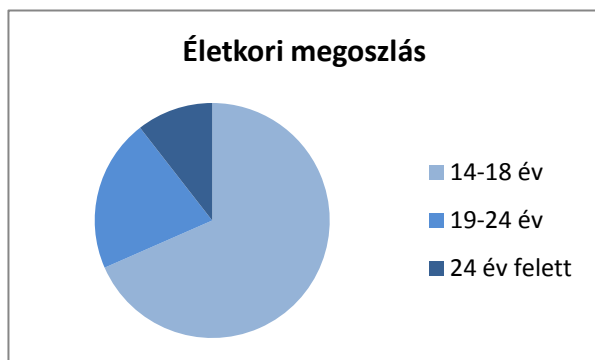
6.1.1 Szenvedélybetegek közösségi alapellátása

A Magdolna-projekt által bevont új terápiások kiválasztása, bevonása több újszerű kihívást jelentett számunkra. A „hagyományos” bekerülést inkább jellemzi a klasszikus önkéntes igénybevétel. A projekt kapcsán megszólított személyek többnyire az éjszakai pingpongra lettek figyelmesek, e tevékenység (pingpong) mentén mértük fel igényüket, és ajánlottuk

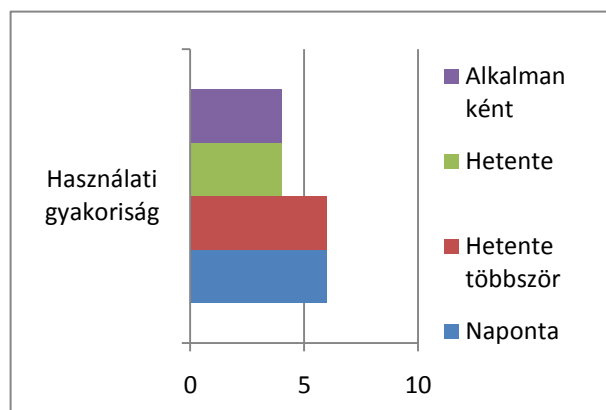
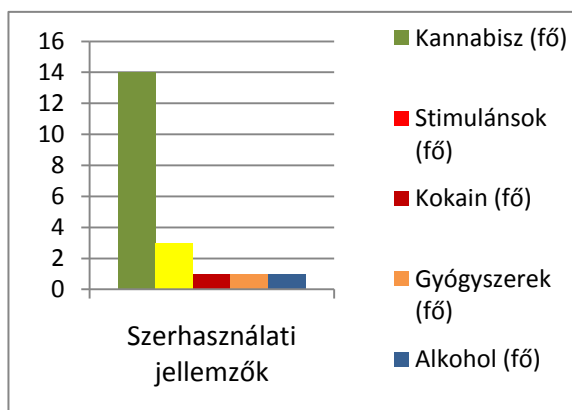
ellátásunkat az arra „rászoruló” érdeklődőknek. Az így ellátásba kerülőkkel folyó munka nagyobb részét teszi ki a „betegségtudat”, probléma-felismerésre való törekvés.

A projekt teljes időtartamára vonatkozó közösségi alapellátási adatok:

- Az ellátást igénylők közel 2/3-a férfi, és inkább a 18 év alatti korosztály képviselteti magát, jellemzően 18 éves koruk alatt történik meg az első szerhasználat.



- Droghasználati szokások és gyakoriságuk:



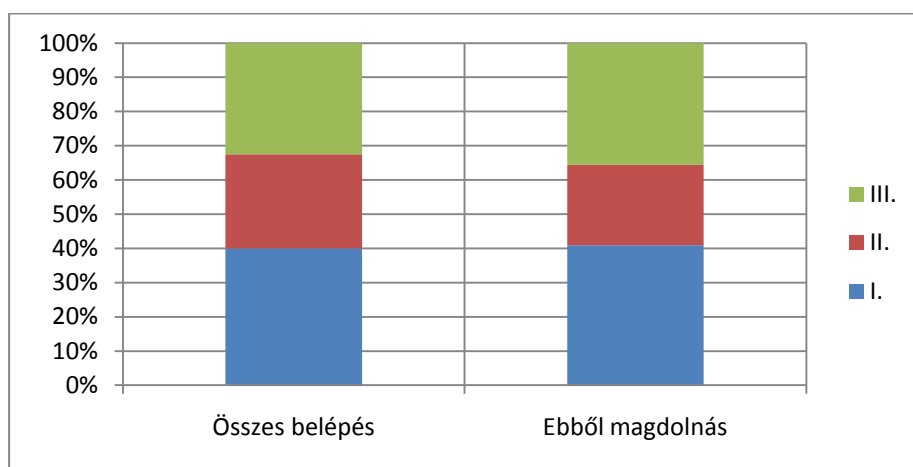
6.1.2 Alacsonyküszöbű ellátás, drop in (megpihenő klub/kontakt klub)

A drop in szolgáltatást a második hónapban kezdték használni az esti órákban, szerhasználat közben és után. Ilyenkor jelentek meg az intézmény területén az aktívan szerhasználó fiatalok is. Alacsonyküszöbű szolgáltatásként lehetőséget biztosítottunk, hogy a szerhasználat és az életük egyéb területén meglévő problémáikat, nehézségeiket

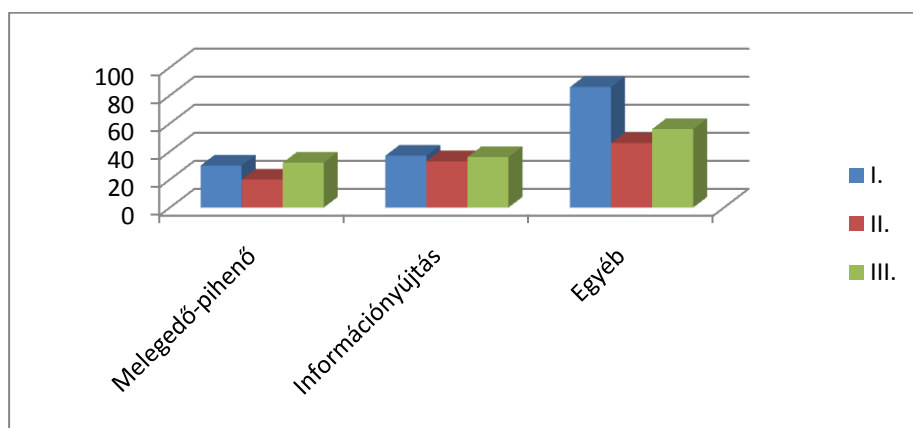
szakemberekkel megbeszélhessék. A szolgáltatás keretein belül folyadékot és direkt informálást is biztosítottunk. Többnyire a szerhasználat veszélyeiről adtunk felvilágosítást, vagy éppen a lakhatási problémáikra próbáltunk megoldást találni (hajléktalanszállóra való elhelyezés). Sok esetben csak pusztán látótávolságba szeretnének kerülni, hogy ha már kellően motiváltakká válnak a változásra legyen egy hely, ahová bizalommal fordulhatnak segítségért.

A projekt teljes időtartamára vonatkozó drop in adatok:

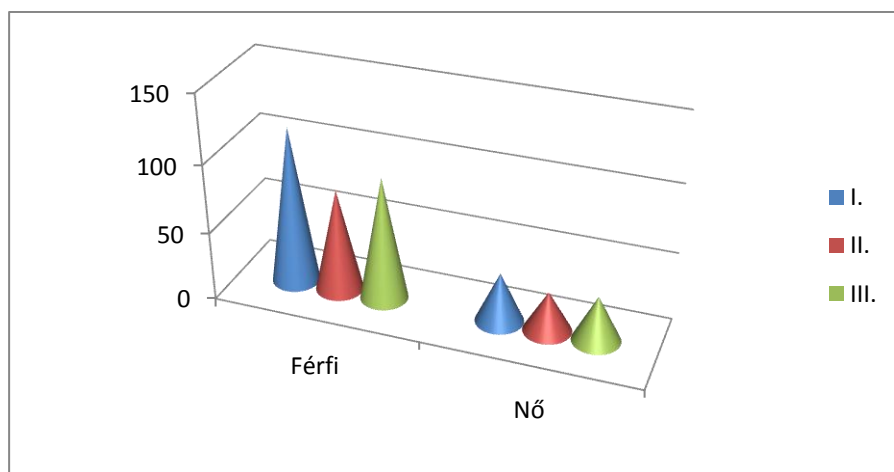
-Drop in a belépések százalékos megoszlása szerint az egyes beszámolási időszakokban



- Funkciók szerinti megoszlás az egyes beszámolási időszakban



- A belépők nemek szerinti megoszlása az egyes beszámolási időszakban

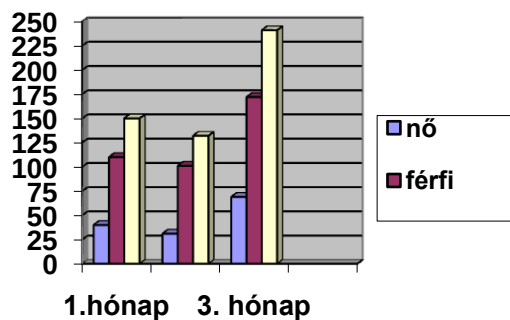


6.1.3 Utcai megkereső szolgáltatás

A szolgáltatás munkatársai elsősorban a Magdolna-Lujza-Dobozi utca területén, az utcán életvitel szerűen tartózkodó fiatalokat ismerték meg. Általában az éjszakai pingpong programmal azonosították kollégáinkat. A megszólított fiatalokkal folytatott beszélgetések általános szinten mozogtak. Tájékoztattuk őket az Alapítványról, beszéltünk a Megálló programjairól, kiemeltük az elterelés szolgáltatást, valamint nagy hangsúlyt helyeztünk az éjszakai pingpongra, és a drogszemét gyűjtő programra. A droggal kapcsolatos szokásaikról elég nyíltan beszéltek, időnként utcai drogfogyasztással is találkozunk, ez eddig minden esetben marihuána volt. A drogszemétgyűjtő szolgáltatás a megszólított helyi lakosok nagy részének tetszett, de ez a hívások számában nem igazán látszott. Az összeszedett drogszemetet a hívás fogadása után 3 órán belül összeszedték a kollégák.

Nagy előrelépést jelent, hogy az Alapítvány ismertsége jóval nagyobb lett a negyedben, ez lemérhető volt például abban, hogy kontaktszemély ismerőse később elterelésre jött hozzánk.

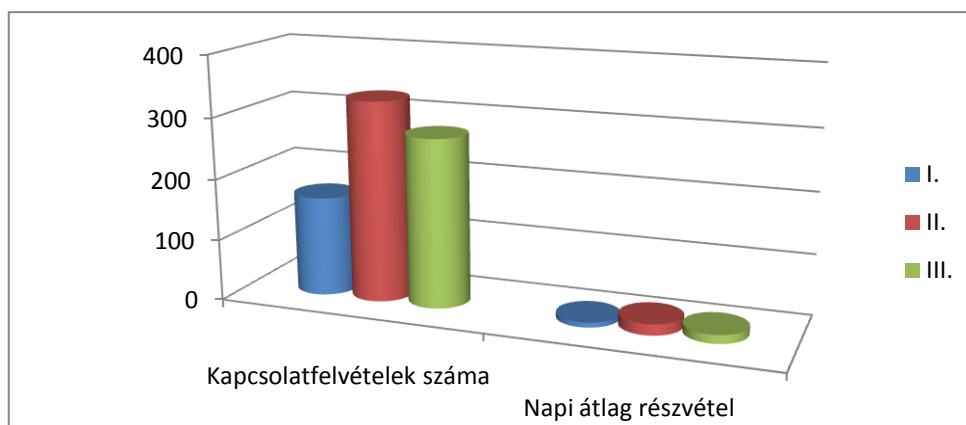
- A projekt teljes időtartamára vonatkozó utcai megkereső szolgáltatás adatai nemek eloszlása szerint:

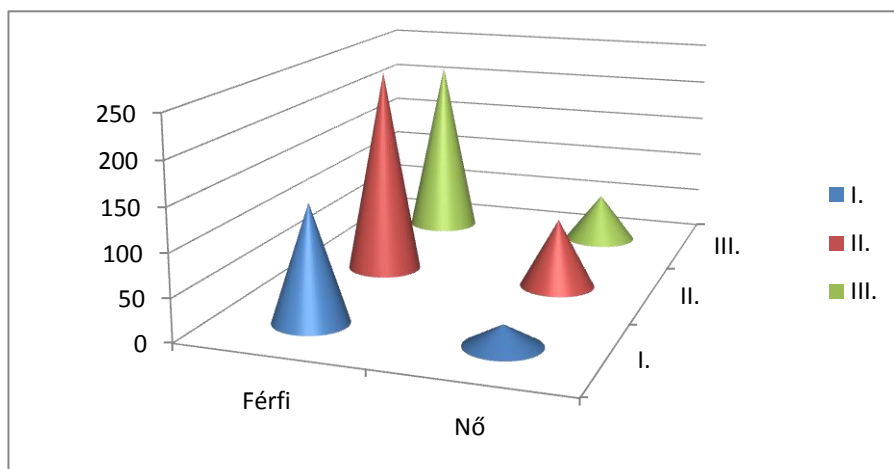


6.1.4 „Éjszakai pingpong” szolgáltatás csellengő fiatalok számára

Az Éjszakai pingpong 2010. július 19-én indult a Magdolna-projekt keretén belül, a program indulását nagyban segítették az utcai szociális munka során szétosztott szóróanyagok. A nyitva tartás: minden hétköznapi 20.00-24.00 óra között volt. A program a Magdolna-negyedben élő 14 éven felüli hátrányos helyzetű deviáns fiataloknak szól, akikre vagy jellemző a szerhasználat, vagy már problémás szerhasználók. A program céljaként fogalmaztuk meg a szabadidő hasznos eltöltését szermentes állapotban. Az Éjszakai pingpong nagyszerű lehetőséget adott egyrészt a prevencióra, másrészt a Magdolna-projekt területén élő látens szerhasználók feltűnésére. Ez alkalmat teremtett rá, hogy bevonjuk őket a kezelésbe, elsősorban Alapítványunk közösségi ellátásába, mint pl. színházterápia, zeneműhely, alkotó kör, terápiás csoport.

- A teljes projekt során az éjszakai pingpong szolgáltatást igénybe vevők jellemzői:





6.2. „Erkélyről nézik az életem” kulturális crosstalk rendezvény, 2010. november 21. Merlin Színház

A „Küldj egy jelet letről” a Norvég Civil Támogatási Alaptól pályázat útján elnyert, és megvalósított nagyszabású projektje volt Alapítványunknak, szociális kohézió, gyermek-egészségvédelem témában. A projekt végeredménye a novemberben a Merlin Színházban megrendezett „Erkélyről nézik az életem” című kulturális crosstalk rendezvény volt, Péterfy Bori, Likó Marcell (Vad Fruttik), Pál Tamás (Megasztár) közreműködésével. A rendezvényen



bemutakozott a megálló fotóműhely „Pontos képek útközben” című kiállítási anyaga, a színház megálló speciális „Rómeó és Júlia” előadása Magács László a Merlin Színház igazgatójának rendezésében, valamint a Zörgőkör, a fent említett meghívott vendégművészekkel.

A projekt időtartama: 2010. 03. 01. - 2010. 12. 31.

A projekt célja:

A projekt hosszútávú céljaként határoztuk meg azt, a pozitív minták bemutatásával párbeszédre, ennek következtében pedig elmélyültebb gondolkodásra ösztönözze azokat a személyeket, akiket elérünk. A társadalmi szolidaritás és szociális kohézió elősegítését különféle társadalmi csoportok egy-egy tevékenységben, egy-egy közös fórumon való megjelenése, kapcsolata révén próbáljuk erősíteni, mind a Megálló Estek, mind az egyéb fellépések, s az azokat követő beszélgetések által.

A program közvetlen célja volt, hogy konkrét, felépülési szándékukat kifejező szenvedélybetegek intenzív, heti 2x2 órában, 3 csoportos (színház-, zene-, mozgás) művészetterápiás programban, vegyenek részt.

A projekt menete:



A projekt kezdetekor új tagokat toboroztunk színház-, zene- illetve mozgásterápiás csoportjainkba, Kiss-Lukasik Tímea (színház) Pap Tibor (zene) és Landkammer Dániel (mozgás) vezetésével. Ezzel párhuzamosan a Merlin Színházzal egyeztetéseket kezdtünk, ütemtervet készítettünk arra vonatkozóan, hogy hogyan jutunk el a tervezett novemberi bemutatóig, valamint neves művészekkel egyeztettünk, hogy milyen módon és mikor tudnak kapcsolódni a munkába.

A csoportvezetőink heti 5 alkalommal, minden hétköznapi tartottak nyitott tréninget, ahol az összes jelentkező kipróbálhatta magát. A csoportokat a projekt teljes ideje alatt nyitottan hagytuk, hogy újabb tagok csatlakozhassanak. Mivel a csoportok tevékenysége a teljes projekt végére összefonódott, ezért a csoportvezetők

egymás csoportjaiban is résztvettek aktív tagként, animátorként, illetve a csoportok résztvevői között is volt átjárás, átfedés.

A színház megálló és a mozgás megálló vezetésében változások történtek a nyár derekán. A színházi tréningek vezetését Kiss-Lukasik Tímeától két a Megállóban leállt tapasztalati szakember, Bicskey Zsófia és Ács Sándor vették át, míg a mozgás tréningek vezetését Kopeczny Kata látja el azóta. Mindhárom csoport tevékenységéről elmondható, hogy szervesen beépültek a Megálló napirendjének rendszerébe, és rendszeresen fogadják a tagokat, érdeklődőket. A programok nem csak a Megálló kliensei számára, hanem külsős szimpatizálók számára is látogathatók.

Csoportjainak működésében kiemelt jelentőségű volt a négynapos intenzív tréning Lengyelországban, melynek hatására megerősödött a tagokban az elköteleződés, elmélyült a csoport kohézió.

Az állandó foglalkozások időpontjai szeptembertől a következőképp alakultak. A Zörgőkör és a mozgás csoport foglalkozásait minden kedden és csütörtökön 17-19-ig, a színház csoportot hétfőn és szerdán 17-19-ig tartottuk meg. A novemberi bemutató közeledtével a csoportok folyamatosan gyarapodó óraszámában készültek az előadásra. A színház és a mozgás csoport állandó foglalkozásai november hónapban össze lettek vonva a normál foglalkozási időpontokban, tehát a felkészülés a színházi előadásra heti 4x2 órában zajlott. Ezeket a próbákat kiegészítették a helyszínen, a Merlin színházban 8 alkalommal Magács László vezetésével megtartott próbák. A Zörgőkör foglalkozásai rugalmasan alkalmazkodtak az országosan is ismert vendégelőadókhöz (Péterfy Bori, Likó Marcell - Vad Fruttik, Pál Tamás - Megasztár). Az állandó foglalkozások csak abban az esetben maradtak el, ha más előadásunkkal illetve a Merlin Színházban tartandó próbákkal ütköztek. A partnerrel, Magács Lászlóval és a Merlin Színházzal az együttműködés zökkenőmentes és kiváló volt, terv szerint vagy azt meghaladóan pozitív többletet hozva zajlott.

A projekt művészi eredményei:

A november 21-én a Merlin Színházban megtartott „Erkélyről nézik az életem” című crosstalk rendezvény az elvárásainknál is jobban sikerült. A nézői visszajelzések maximálisan pozitívak voltak, de nem csak azok körében, akik már láttak Megállós fellépéseket korábban, hanem az utcáról betérő laikusok számára is. A Megálló Csoport életében az első, a szó szoros értelmében vett professzionális előadás született meg november 21-én mindkét színpadon, a Merlin Színház színháztermében a Rómeó és Júlia című előadás, valamint az ezt követő Zörgőkör koncerten a színház éttermi részében. Mindkét esetben amatőr és profi előadók együtt hoztak létre művészileg magas színvonalú előadásokat. Ugyanez a profizmus és magas minőség jellemezte a rendezvény másik két elemét is, a fotó kiállítást és a beszélgetéssel egybekötött filmvetítést is.

Mind szakmailag, mind művészileg a kooperáció gyümölcsözőnek bizonyult a Merlin Színházzal, ezzel egy pozitív hosszútávú együttműködést alapoztunk meg.

A projekt során létrehozott produktum a Megálló szempontjából a művelődési és kulturális területre való belépést is eredményezi, ami újabb területen teszi lehetővé pályázati források esetleges elérését, és a szenvedélybeteg fiatalok még szélesebb körű bevonását.

A projekt szakmai eredményei, céljai:

A projekt rövidtávú céljai az elvárásoknak megfelelően alakultak. Az átszervezett csoportok működése megerősödött, több a szenvedélybetegségből felépülni vágyó fiatal „ragadt meg” valamelyik művészetterápiás csoportunkban, és látogatták rendszeresen azok foglalkozásait.

Középtávú célja az új honlapunk elindítása, amit a közösségi portálok mintájára hozunk létre és működtetünk. Ez a honlap egy teljesen új fórumot fog nyitni a szenvedélybetegséggel foglalkozó oldalak között, aminek az erőssége abban rejlik, hogy nem csak információ szerzésre használhatják a honlapot felkeresők, hanem aktív párbeszéd alakulhat ki különböző társadalmi csoportba tartozó érdeklődők között. Ezen felül az Alapítvánnyal közösen fellépő művészeket közvetlenül meg lehet majd szólítani.

Hosszútávú céljaink közé tartozik, hogy erősítsük a magas művészi értékeket közvetítő munkák létrejöttét, az ezekben a munkákban résztvevő meghívott vendégművészekkel jó és tartós kapcsolatot alakítsunk ki. Az ő közreműködésükkel, valamint az új honlapunk elindításával, hatékonyan tudjuk támogatni a társadalmi és szociális kohézió erősödését.



A projekt által körvonalázódott tervek:

Jövő évi terveink között szerepel egy folyamatos együttműködés kialakítása a Merlin színházzal. A Rómeó és Júlia tovább játssza mellett június 5-re tervezzük a hasonló munkamódszerrel készülő Hamlet színpadi feldolgozásának a bemutatóját, ezzel párhuzamosan kezdjük el az október elejére tervezett táncszínházi bemutatónk teréningjeit és próbáit. Szándékaink között szerepel Kiss Tibor (Quimby) bevonása a közös zenei koncertekbe. Előkészítés alatt áll továbbá egy pécsi fellépés is a Leo Amici Alapítvány közreműködésével.

Események:

2010. 03. 03. Megálló Est keretében mutattuk be a programot.

http://www.stopgroup.hu/megest_201003.htm

2010. 03. 25. Az Angyalföldi József Attila Művelődési Központban a "Prevent-ART" - programsorozat keretében Prevenciós és terápiás színházak, interaktív drámacsoportok, kreatív programok, civil szervezetek egy napos találkozásán mutatkozott be csoportunk.

2010. 04. 02. Hörgő-zörgő pörgő nyilvános estét tartottunk a Megállóban, ahol bemutatkozott a zenecsoporth.

<http://www.facebook.com/home.php?#!/event.php?eid=378196266372>

2010. 04. 27. ELTE Társadalomtudományi Piknik mutatkozott be a zene csoport.

http://tatk.elte.hu/index.php?option=com_content&task=view&id=1268&Itemid=756

fotók:

http://hok.tatk.elte.hu/index.php?option=com_rsgallery2&Itemid=94&gid=42&limitstart=18

2010. 05. 08. Tűzraktér, Tízperces színházak az előítéletek ellen.

http://tuzrakerszinhaz.blogspot.com/2010_05_01_archive.html

2010. 05. 19. Csongrád , zenés, színházas beszélgetős prevenció diákoknak.

2010. 05. 22. Örkény Színház és zene bemutató, utána beszélgetés a diákokkal.

2010. 05. 28. Létrehoztuk a Merlin–Megálló zárt csoportját a facebook-on 16 taggal a tervek szerint egyfajta belső kommunikációs, eseményszervező fórumként.

http://www.facebook.com/home.php?sk=group_169074896447620&ap=1

2010. 06. 01. Szenvedélyek Napja (Kesztyűgyár)

<http://pszichologia.com/programok/programajanlo/szenvedelyek-napja-2010.html>

2010. 06. 02. Magács László a Merlin Színház igazgatója és rendezője tart színház-tréninget a Megállóban, ezzel kezdetét veszi a felkészülés a novemberi bemutatóra.

2010. 06. 09. Balatonfüreden a Széchenyi Kertészeti Gimnáziumban mutatkozik be a színház megálló, az előadás után beszélgetés a diákokkal, majd közös strandolás.

2010. 06. 17. Megbeszélés és programtervezés Magács Lászlóval és a Merlin Színház projektben érintett teamjével.

2010. 06. 24. Zörgőkör fellépés, Urbitális majális, Klauzál tér.

2010. 06. 29. Elnyomottak Színháza, workshop a Megálló Házban.

<http://www.facebook.com/event.php?eid=138931899455139>

2010. 06. 30 - 2010. 07. 04. 3 napos intenzív tréning, Lengyelországban 18 fő részvételével elkezdjük a felkészülést a novemberi színházi bemutatóra.

2010. 07. A júliusi színházi foglalkozások helyszíne a Merlin Színházban volt, 14.30-kor kezdtünk hétfőn és szerdán.

2010. 07. 20. Megbeszélés Magács Lászlóval, a „hogyan tovább” tervezése, eddigiek értékelése.

2010. 07. 28. Megbeszélés a színház megálló belső átalakításáról, csoportvezető csere, a mozgás csoporttal való együttműködés átbeszélése.

2010. 07. 29. Létrehoztuk a színház megálló Facebook oldalát „nyitott csoportként” rövid idő alatt 127 fő csatlakozott.
<http://www.facebook.com/group.php?gid=138746946157333>

Az oldal amolyan faliújságként, hír közvetítőként szolgál, nem minden „csatlakozónak” van köze a tényleges színházi munkánkhoz, viszont kifejezi, hogy mennyien érdeklődnek iránta.

2010. 09. 02. Létrehoztuk a mozgás megálló elnevezésű nyitott csoportot a Facebook-on, amihez rövid két hét alatt 165 tag csatlakozott.
<http://www.facebook.com/group.php?gid=147022938647431>

2010. 09. 16. Dabas, a színház és mozgás csoport előadása, utána prevenciós beszélgetés szülőkkel, diákokkal, tanárokkal.

2010. 10. 26. 10.00-15.30 olvasó és rendelkező próba, Merlin Színház - színházterem

2010. 11. 02. 15.00-22.00 próba, Merlin Színház, színházterem

2010. 11. 04. 15.00-22.00 próba, Merlin Színház, színházterem

2010. 11. 11. 10.00-15.00 próba, Merlin Színház, színházterem

2010. 11. 17. 10.00-16.00 technikai próba, Merlin Színház, színházterem

2010. 11. 18. 15.00-22.00 próba, Merlin Színház, színházterem és próbaterem

2010. 11. 20. 10.00-15.00 próba, Merlin Színház, színházterem

2010. 11. 21. 11.00-16.00 próba, Merlin Színház, színházterem

14.00-17.00 hangbeállítás

2010. 11. 21. 17.30 Erkélyről nézik az életem-a Megálló Csoport crosstalk rendezvénye, Merlin színház

17.30 Filmszkeccsek - filmvetítéssel egybekötött kerekasztal-beszélgetés

18.30 Pontos képek útközben - a megálló fotóműhely kiállítása

19.30 W. Shakespeare: Rómeó Júlia - színház megálló előadása

21.00 Zörgőkör koncert Péterfy Borival, Likó Marcellel (Vad Fruttik) és Pál Tamással (Megasztár)

22.00 Party hajnalig - DJ. Bioneonsound

<http://megallo csoport.blogspot.com>

http://megallo csoport.blogspot.com/2010/11/blog-post_16.html

<https://sites.google.com/site/kuldjegyjelet/>

http://www.merlinszinhaz.hu/index.php?option=com_content&view=article&id=634&menuid=&Itemid=1

2010. 12. 10. Emberséggel – Méltósággal, Emberi Jogi Fesztivál, a Színház Csoport előadása, utána prevenciós beszélgetés az érdeklődőkkel

2010. 12. 20. Tantermi színházi pályázat leadása. A pályázatot a projekt keretein belül elkészült Rómeó és Júlia című darab továbbjátzására adtuk be. A tantermi színház lényege a közvetlenség. A diákok a saját iskolájuk falain belül jutnak hozzá, érdekes és látványos megközelítésből a tantervi kötelező irodalomhoz egy színházi előadás keretein belül. Ezen felül kultúra közvetítő szerepét is kiemelnénk, hiszen a mai fiatal korosztály nagyon keveset jár színházba, inkább más szórakozási, kikapcsolódási szokásaik vannak. Az előadások után, ebben az esetben is prevenciós beszélgetések következnek.

6.3. Úton

Úton -A munkaerőpiac szempontjából hátrányos helyzetű szenvedélybeteg fiatalok munkaerőpiacra való belépésének vagy visszailleszkedésének segítése (TÁMOP-5.3.1-08/1-2009-0007)



A szenvedélybetegek "mostohagyerek" a szociális hálóban. Nincs számukra kidolgozott szolgáltatási csomag, személyre szabott ügyintézés, annak ellenére, hogy a

fogyatékkal élőkhez hasonlóan őket is megváltozott munkaképességű munkavállalóknak kell tekinteni. Kevés a védett munkahely, kis számban állnak rendelkezésre speciális átképzések is.

A projekt célja egyrészt a kezelésben lévő szenvedélybetegek foglalkoztatási esélyeinek növelése, illetve az ellátó intézményrendszerbe be nem kerülő szenvedélybetegek bevonása és foglalkoztatási esélyeik növelése. A program célkitűzései között szerepel a bevont személyek tanulással, munkavállalással kapcsolatos kompetenciáinak fejlesztése, a munkaerőpiac működésének megismertetése, személyre szabott tanulási, képzési terv elkészítése, a kliensek haladásának folyamatos után követése, további támogatás gyűjtása.

A kliensekkel történő munka egyrészt egyéni konzultációk, másrészt csoportfoglalkozások formájában valósul meg, de a közösségi szociális munka eszközeit is alkalmazzuk programunkban. Nagyon fontosnak tartjuk a kliensek motiváltságának folyamatos fenntartását, növelését. A projekt eredményeképp az egyes kliensekkel folytatott legalább 6 hónapos együttműködéstől azt várjuk, hogy belekezdjenek középiskolai tanulmányaik befejezésébe, illetve elkezdésébe, vagy valamelyik OKJ-s képzés keretében egy szakma elsajátításába, úgy, hogy már rendelkeznek a munkaerőpiac sajátosságainak ismeretével, és azokkal a készségekkel, képességekkel, melyeknek köszönhetően a nyílt munkaerőpiacon is megállják majd a helyüket.

Projektünk 2009 novemberében indult és 2011. október végéig tart. A program első évében a bevont személyeknél minden esetben elértük szerhasználatukból eredő bizonyos diszfunkcióknak javítását, ezáltal foglalkoztathatósági esélyeik növelését. A résztvevők általában befejezetlen tanulmányokkal, iskolai kudarcokkal, beilleszkedési nehézségekkel érkeztek, mely problémákat kompetenciafejlesztéssel és csoportos foglalkozásokkal kezeltük.

A szenvedélybetegség kezelése terápiás csoportok keretében történik, ahol állapotjavító és a személyiségzavarokat korrigáló tevékenység folyik. Ezek közé tartoznak a józanságmegtartó, valamint a művészetterápiák eszköztárát használó csoportok is.

2010 végéig összesen 30 fő kapcsolódott be a projektbe, akik az általuk kitűzött célokat elérték, fejlesztési tervüket megvalósították, a programot eredménnyel zárták.

A résztvevők közül 27 fő férfi, 3 fő nő (összességében nagyon alacsony a nők megjelenési gyakorisága). Korcsoportos megoszlást tekintve: 17 fő 24 év alatti, 13 fő 25 év feletti. Ez a korcsoportos megoszlás azt mutatja számunkra, hogy a vártnál idősebb korosztály is nyitott programunkra, ők jellemzően legalább 8-10 év anyagozáson vannak túl, mialatt minden kapcsolatuk elkorrodálódott, szakképzettséget nem szereztek, viszont megfogalmazódott bennük az igény a továbblépésre.

Megjelentek az iskolát frissen elhagyó, vagy néhány éve tevékenység nélkül lévő, szerhasználati problémákkal küzdő fiatalok is, akiknek tétlensége, végzettségnélkülisége és eszköztelensége szerhasználatukból fakad.

A programban résztvevő munkatársak részére a szakmai munka összehangolását, a résztvevő kliensek fejlesztési tervének körültekintő alakítását, a résztvevőkben zajló fejlődés-változás tetten érését szupervíziós csoportok segítik 2 heti rendszerességgel, emellett működik a programok stratégiai tervezését, összehangolását, valamint az adminisztrálást végző munkatársak részvételével működő Úton stáb.

Legfontosabb eredménynek tartjuk a programba belépők vállalt feladatainak teljesülését, ami különösen nagy kihívás a kereteket tartani nehezen tudó, alkalmazkodásra nehezen rábírható célcsoport számára.

7. Európai Önkéntes Szolgálat – EVS, önkéntesek a Megállóban



A 2010-es év a Megálló Csoport számára immáron fogadó szervezetként (host organisation, HO) új tapasztalatokat hozott az EVS-ben. Minden eddig beadott pályázatunk támogatásban részesült. A koordinátori és mentori teendőket Kiss-Lukasik Tímea látja el.

2010. március 1-én megérkezett az első két önkéntesünk a még 2009-ben beadott HU-2-077-2009-R5 számú „Egy szelet életre szóló tanulás Magyarországon” című projekt keretében: Marie Touffet-Caron Franciaországból, Matthias Roth Németországból. A fiatalok részt vettek az érkezés utáni kötelező képzésen (EVS-klub) Balatonfenyvesen. Az önkéntes szolgálat hosszútávú, azaz egy éves. Maria sajnos fél év után abbahagyta a szolgálatot, mivel mégis a továbbtanulás mellett döntött, így hazautazott Franciaországba. Matthias szolgálata hamarosan véget ér, de az ő esete sajátos sikertörténet, ugyanis úgy döntött, hogy nem megy vissza Berlinbe, hanem itt próbál szerencsét Magyarországon, továbbra is segíteni fogja az Alapítvány munkáját, mindennapi életét. Ő hátrányos helyzetű fiatalként vesz részt az EVS-ben, és nagyon sokat tanult, fejlődött a program által.

2010. augusztus 1-én kezdte meg az egy éves szolgálatot a következő két önkéntes a HU-2-020-2010-R2 számú „Mission: possible!” projektben: Maria de Diego spanyol, és Jean-Christophe Forest francia fiatal, az utóbbi hátrányos helyzetű, komoly életvezetési problémákkal.

Szintén ez évben nyert még két EVS pályázatunk, a HU-2-054-2010-R4 számú „Tiszta lendület” és a HU-2-067-2010-R5 „Mission: possible! 2.” című projektek. Ezek az önkéntes szolgálatok 2011 tavaszán veszik kezdetüket.

A 2010-es évben abban a megtiszteltetésben részesültünk, hogy a 2009 augusztusában megvalósult „Tiszta fejjel a tiszta környezetért” projektünk elnyerte a Fiatalok Lendületben Program „Mobilitás-különdíját”, amelyet a Millenáris Parkban megtartott ünnepségen vett át Kiss-Lukasik Tímea projektkoordinátor, valamint két önkéntes a tíz fős csoportból: Dalanics Tamara és Gergely



András. A projektünket azóta is hátrányos helyzetű fiatalokkal megvalósított példaértékű projektként népszerűsítik Európa szerte.

<http://www.mobilitas.hu/uploads/1/menu/227/fajlok/2010.%20FLP%20Mobilit%C3%A1s-d%C3%ADj.pdf>

Terveink a 2011-es évre:

Küldő szervezetként főként hátrányos helyzetű fiataloknak szeretnénk segíteni kijutni külföldi önkéntes szolgálatra, a fogadás mellett erre is több figyelmet és energiát fogunk szánni.

2011-ben egy régi kedves lengyel partner szervezetünk, a Czarodziejska Góra akkreditáltatni fogja magát az EVS-be, így velük tervezzük egy, a díjnyertes „Tiszta fejjel a tiszta környezetért” projekthez hasonló környezetvédő pályázat beadását.

Önkéntesek a Megállóban:

A Megálló Csoport Alapítvány folyamatosan fogad önkénteseket, az önkéntesség feltétele egy mentori program elvégzése, melyet Gelsei Bernadett intézményvezető és Dr. Lisznyai Sándor az alapítvány pszichológusa dolgoztak ki, és vezetnek.

2011-es terveink szerint az **Önkéntesség Európai Éve** kapcsán törekszünk nyitottabbá tenni Alapítványunkat az önkéntesek előtt, hogy ezáltal könnyebben csatlakozhassanak munkánkhoz.



8. Külföldi szakmai utak

8.1. EURO-TC Színház-terápia Szeminárium

2010. november 26-27. Reichenau-an-der-Rax, Ausztria

2010-ben az EURO-TC (Európai Drog-rehabilitációs Központok) ismét megrendezte a már több éves hagyománnyal bíró nemzetközi színházterápiás szemináriumát, ez alkalommal az egyik alapító tag, a Knappenhof terápiás közössége szervezésében.

Négy ország öt szervezete képviseltette magát: Tannenhof – Berlin, Németország, Knappenhof - Ausztria, Villa Renata – Lido, Olaszország, CEIS – Mestre, Olaszország, Leo Amici – Komló, Magyarország

A Megálló, bár még nem hivatalos tagja az EURO-TC-nek, úgy jött a képbe, hogy Kiss-Lukásik Tímeát ismét felkérték az egyik workshop vezetésére, ill. előadás rendezésére a két napos szeminárium végére.

<http://www.euro-tc.org/content/activities-2010>

8.2 Bridge - Európa a polgárokért

A „Híd a fiatal nemzetközi közösségekhez” c. projektben a részt vevő partnerek a saját, jól bevált szakmai módszereiket osztják meg egymással. Összehangolják és strukturálják ezeket a hálózat minél sikeresebb építése végett, és a jövőbeni hatékonyabb együttműködés érdekében.



A „Híd a fiatal nemzetközi közösségekhez” c. projekt a különböző nemzetközi workshop módszerek összekapcsolásával segíti az európai polgárok közötti kölcsönös megértés megerősítését, tiszteletben tartva és népszerűsítve a kulturális és nyelvi sokszínűséget, egyúttal hozzájárulva a kultúrák közötti párbeszédhez. Együttműködési és részvételi lehetőséget biztosít a polgárok részére egy egyre inkább egyesülő, demokratikus, a világ felé forduló

Európa építésében, amelyet a kulturális sokszínűség egyesít és gazdagít; ezáltal fejleszti az európai uniós polgári öntudatot. A projekt transznacionális alapon megvalósítandó workshopjai találkozási lehetőséget nyújtanak a helyi közösségek résztvevőinek szerte Európában, hogy kicserélhessék tapasztalataikat, nézeteiket és értékeiket, tanulhassanak egymástól, és építhessék a jövőt. A program ösztönzi valamennyi résztvevő ország polgárainak és civil társadalmi szervezeteinek együttműködését. Hozzájárul a különböző kultúrák találkozásához, rávilágít Európa sokféleségére és egységére. Célja, az Európai Unió tagállamainak polgárai közötti szorosabb kapcsolatok alakuljanak ki, különösképpen a specifikus workshop hálózatépítés által.

A résztvevő partnerországok főként hátrányos helyzetű fiatalokkal és hozzátartozóikkal foglalkoznak, akiknek kiemelten fontos eljuttatni annak üzenetét, hogy európai polgároként saját életükért felelősséget vállalva képesnek kell lenniük arra, hogy kihasználják lehetőségeiket egy még inkább a szolidaritáson alapuló társadalomban.

A projekt helyszínei:

Románia: 2010. 04. 25.-30.

Lengyelország: 2010. 07. 23.-28.

<http://europa.eu.int/eur-lex/lex/fr/index.htm>

8.3 TESYA® (Training, Empowerment, Support for Youth and Adults)

2010-ben két munkatárs, Gelsei Bernadett intézményvezető és Kiss-Lukasik Tímea EVS koordinátor megkezdett egy két éves nemzetközi képzést a német Camino valamint IFGG szervezésében, Uli Streib-Brzic és Lars Schäfer trénerek vezetésével.

A képzésen összesen 13 fő vesz részt 7 országból (németek, oroszok, ukránok, bolgárok, szlovének, magyarok és egy ausztrál).

A 2010-es évben négy szeminárium került megrendezésre, négy helyszínen:

Budapest: 2010. 03. 27-30.

Ljubljana, Szlovénia: 2010. 06. 18-22.

Haskovo, Bulgária: 2010. 09. 17-21.

Berlin: 2010. 12. 10-14.

Ez a négy szeminárium egy intenzív elméleti képzésből állt, amely során a TESYA agressziókezelés módszertanát sajátították el a kollégáink, sok gyakorlattal, pszichodráma

elemekkel és vendég előadók prezentációival. A decemberi szemináriumon megterveztük a tanultak bevezetését, alkalmazását a Megálló Csoportba. Megkaptuk az elméleti képzés elvégzését igazoló oklevelet (TESYA Certification), így 2011-ben megkezdjük a csoporttréninget a nálunk terápiában lévő fiatalok közül hat fővel, akik életében problémát jelent az agresszív viselkedés. Terveink szerint összesen két csoportot fogunk végigvezetni a tréning folyamaton, közben folyamatosan szupervíziókon fogunk részt venni, ugyanazon a négy helyszínen, mint 2010-ben. A Megállóba integrált képzésre két co-tréner is bevonásra kerül: Matócsi Tibor és Pap Gergely.

<http://www.camino-werkstatt.de/>

<http://ifgg-berlin.de/>

9. Szakmai tervek

Az első és legfontosabb feladat, az új ingatlan, a Mentés Ház épületének a korszerűsítése, alkalmassá tétele az Alapítvány kielégítő működéséhez.

Meglévő szakmai programjainkat szeretnénk megtartani és kibővíteni egy drogambulancia valamint egy szakképzés beindításával.

10. Támogatók és partnerek

Támogatók

- Norvég Civil Támogatási Alap
- Nemzeti Civil Alap
- Szociális és Munkaügyi Minisztérium
- Magyar Telecom
- EQUAL
- Fővárosi Önkormányzat

Partnerek

- Leo Amici 2002 Addiktológiai Alapítvány Szenvedélybetegeket Kezelő Intézet
- Kék Pont Drogkonzultációs Központ és Ambulancia
- Belvárosi Tanoda Alapítvány
- Artemisszió Közhasznú Alapítvány
- Szeretlen Egyesület
- Drogprevenciós Alapítvány
- Momo Gyermekevédelmi Alapítvány
- Eötvös Loránd Tudományegyetem
- II. Kerületi Gyermekevédelmi Központ
- Sziget Droginformációs Alapítvány
- Magyar Emberi Jogvédelmi Központ Alapítvány
- Soroksári addiktológiai Centrum
- Fővárosi Önkormányzat Nyírő Gyula Kórház Drogambulancia és Prevenciós Központ
- Magyar Ökumenikus Segélyszervezet, Szociális Központ Szenvedélybetegek Nappali Intézménye

Impresszum

Megálló Csoport Alapítvány Szenvedélybetegekért
1083 Budapest
József u.49.

T: +36 1 303 65 74

E: megallocsport@gmail.com

www.stopgroup.hu

www.facebook.com/megallocsport

11.Mellékletek

Szórólapok, plakátok, egyéb disagne elemek

Norvég Civil Alap, „Erkélyről nézik az életet” projekt: szórólap



Magdolna projekt, drogszemét kampány: plakát



Magdolna projekt, éjszakai pingpong csellengő fiataloknak: szórólap



Pecset:



Póló látvány terv:



Megálló általános szórólap:



Alkotókör szórólap:



A Magdolna Projekt kutatási kérdőívei

Interjú-vázlat a Magdolna negyedben működő civil szervezetek dolgozóival készülő beszélgetésekhez:

1. Az Ön szervezete pontosan milyen tevékenységeket folytat a Magdolna negyedben és környékén? Mióta?
2. Ön pontosan mivel foglalkozik a szervezetben és mióta?
3. Milyen a szervezet kapcsolata a helyi lakosokkal?
4. Mi a véleménye a környéken élők társadalmi, gazdasági helyzetéről? Miket tekint a legnagyobb problémáknak?
5. Mi a véleménye a környéken kialakult drog-helyzetről? Mit lát, mennyire elterjedt a drogok használata?
6. A fiatalok helyzetét milyennek találja? Miket tekint a legnagyobb problémáknak?
7. Hogyan látja, mennyire elterjedt a fiatalok körében a drogok használata?
8. Az Ön szervezete hogyan, milyen programokkal/tevékenységekkel próbál javítani a Magdolna negyed/ a környék helyzetén?
9. Az Ön szervezete hogyan, milyen programokkal/tevékenységekkel kapcsolódik a fiatal korosztályokhoz?
10. Az Ön szervezete által végzett tevékenységek/szervezetett programok mennyire képesek elérni a fiatalokat?
11. Milyen problémákkal, nehézségekkel szembesülnek munkájuk során a fiatalok elérésében?
12. Milyen konfliktusok, problémák merülnek fel a szervezet munkájában?
13. Milyen fontosabb helyi szervezeteket tudna felsorolni, amelyek szerepet játszhatnak a drog-használat megfékezésében és a fiatalok elérésében?
14. Milyen a szervezet kapcsolata az önkormányzattal, a többi helyi szervezettel, az iskolával, a rendőrséggel, stb.?
15. Milyen hatékony, jó kezdeményezéseket lát a környéken, melyek képesek elérni a lakosokat (ezen belül a fiatalokat)?
16. Ön szerint milyen intézkedésekre, programokra, lépésekre lenne szükség ahhoz, hogy a környéken élő lakosok (ezen belül a fiatalok) droghasználata csökkenjen? Illetve a meglévő programok milyen változtatásokra szorulnak?
- +1. Tudna segíteni a kutató csapatnak abban, hogy elérjen 4-20 év közötti veszélyeztetett vagy már szerhasználó fiatalokat?

Interjú-vázlat a célcsoport tagjaival készülő mélyinterjúkhoz (néhány instrukció a kérdéshez)

Az interjú elején mondd el az alábbiakat:

- Egy tudományos munkához szeretnénk a segítségedet kérni, melynek során 14-20 éves fiatalok szokásaira, életmódjára, kapcsolataira vonatkozóan gyűjtünk adatokat, és szeretnénk megismerni néhány dologgal kapcsolatban a Te személyes érzéseidet, gondolataidat is.
- Tájékoztasd a kérdezettet, hogy a kutatást a Kurt Lewin Alapítvány készíti a kutatást a Megálló Csoport Alapítvány számára.
- Mondd el továbbá, hogy „A kutatás során összesen 20 fiatalt kérdezőnk meg”.
- Tájékoztasd arról, honnan kaptad meg az elérhetőséget. Illetve mondd el, hogy a megkérdezettek ezen módszerrel történő kiválasztása egyfajta statisztikai mintavételi technika.
- „A kutatásban való részvétel névtelen, a válaszolók nevét és egyéb személyes adatait nem párosítjuk össze a válaszokkal. Az eredményeket csak összesített formában mutatjuk be, ezek a beszámolók semmiféle egyénre visszavezethető adatot nem tartalmaznak.”
- „A kutatásban való részvétel önkéntes. A kérdezés folyamán is bármikor jelezheted, ha egy kérdésre nem kívánsz válaszolni. Nekünk azonban nagyon fontos, hogy minél több kérdésben megismerjük a Te válaszaidat is.”
- Mondd el, hogy a kérdezés kb. másfél órát tart, először egy interjúval kezdjük, majd két kisebb kérdőív kitöltésével fejezzük be.
- Kérd meg, hogy segítse munkánkat azzal, hogy vállalja a részvételt, és hogy minél több kérdésünkre őszintén és megfontoltan válaszol!
- Mondd el végül, hogy „A beszélgetésről hangfelvételt készítünk, azonban az elemzés során anonim módon kezeljük az elhangzottakat.

Az interjú során a következőkre figyelj:

- Az interjúvázlatban szereplő kérdések segédanyagként szolgálnak, nem kell pontosan úgy feltenni a kérdéseket, mindazonáltal arra figyelj, hogy a kérdésnek megfelelő tartalmat próbáld az interjúalanyból „előhalászni”.
- Próbáld tartani az interjúvázlatban a kérdések sorrendjét.
- Ha valami nem világos, amit az interjúalany mond, akkor kérdezz rá.
- Semlegesen viszonyulj az interjúalanyhoz.
- Hallgasd mondandóját érdeklődően.
- Figyelj arra, hogy a kérdésre válaszoljon, s ne más témáról kezdjen hosszasan beszélni. Ha másról kezd beszélni, akkor tereld vissza gondolatait a témához, de ne rendreutasítóan.
- A sima betűs szövegek a kérdések.

→ A dőltbetűs szövegek a kérdezőnek szóló utasítások.

Munka, iskola

Mivel foglalkozol?

Ha dolgozik:

Szereted-e a munkádat?

Vannak-e problémáid a munkáddal, munkatársakkal, főnököddel?

Ha igen: mik azok?

Munka mellett jársz-e suliba?

Szeretnél-e még tanulni?

Ha nem: Miért nem?

Ha tanul:

Miit tanulsz? Szereted az iskolát (amit tanulsz)?

Vannak problémáid a tanulással, tanárokkal, osztálytársaiddal?

Ha igen: mik azok?

Milyen tanulónak tartod magad? Miért?

Szoktál-e lógni az iskolából?

Ha igen: Mit csinálsz? Kikkel? Hol? Szüleid tudják?

Szándékozol tovább tanulni?

Ha igen: Milyen terület érdekel? Szerinted mennyire van arra esély, hogy ez megvalósuljon?

Ha nem: Miért nem? Mit szeretnél csinálni az iskola elvégzése után?

Életmód, szabadidő eltöltési szokások, jelenlegi életkörülmények

Kérlek, meséld el, hogyan telik el egy átlagos hétköznapi napod!

Reggeltől lefekvésig minél részletesebben mesélje el, hogy kikkel, hol, mit csinál.

Kérlek, meséld el, hogyan telik el egy átlagos hétvégéd!

Reggeltől lefekvésig minél részletesebben mesélje el, hogy kikkel, hol, mit csinál.

Hogyan töltöd el a szabadidődet? Mit csinálsz, kikkel és hol?

A város mely részére szoktál eljárni? Miért oda? Milyen célból? (munka, szórakozás)

Pontosan nevezze meg, hogy a város mely területeire jár el.

Mennyire vagy elégedett a környékkel ahol élsz? Mi az, amit szeretsz benne, mit nem szeretsz?

Szerinted milyen a közbiztonság a lakókörnyezetekben?

Ha rossz: Miért?

Ha jó: Minek köszönhető?

Milyen tapasztalataid vannak a rendőrökkel? *Szorik!!*

Szoktál-e az utcán a csavarogni?

Ha igen: Mióta, kikkel, mit csinálsz?

Mennyi időt vagy az utcán? Mennyire évszakfüggő?

Hol csavarodsz? *Ha nem ott, ahol a lakóhelye:* Miért épp arra "lódörög"?

Jelentős személyek, kapcsolatok

Ki az a két ember, aki a legfontosabb az életedben? Lehet már nem élő személy is, vagy olyan, akivel már nem vagy kapcsolatban.

Milyen kapcsolatban vagy/voltál velük?

Milyen hatással vannak/voltak az életedre?

Életed mely szakaszához köthetők? (Ha nem mostani szereplő, hány éves voltál?)

Kik azok a személyek, akikkel jelenleg a legszorosabb kapcsolatban vagy? *Különös hangsúlyt kellene fektetni arra, hogy kik ezek az emberek: rokon, barát, pár stb.*

Miért ők azok, akikkel a legszorosabb kapcsolatban vagy?

Milyen a kapcsolatokat? Mennyire harmonikus/konfliktusos?

Milyen a kapcsolatod a szüleiddel?

Együtt élsz a szüleiddel?

Milyen gyakran találkoztok?

Mit csináltok együtt?

Problémáid meg tudod velük beszélni?

Ha nem: kivel tudod megbeszélni a problémáidat?

Ha igen: kivel tudod még megbeszélni a problémáidat?

Szüleid tudják, hogy drogozol?

Ha igen: Mit szólnak hozzá?

Ha nem: Miért nem mondd el nekik?

Kihívás, probléma

Mi volt életedben a legnagyobb probléma, amellyel meg kellett küzdened?

Probléma=stressz, konfliktus, nehézség, kihívás

Sikerült-e megküzdeni vele? Ha igen hogyan? Ha nem, miért nem?

Életed mely szakaszához köthető (hány éves voltál)?

Jelenleg mik a legfontosabb problémáid?

2 problémáról kellene beszélni, akár az élete két területén pl. magánélet és munka, akár egy területen. Minden problémával kapcsolatban meg kellene tudni:

Hogyan alakult ki ez a probléma?

Van –e valamilyen terved arra vonatkozólag, hogy mit teszel ezzel a problémával?

Mit gondolsz, a jövőben meg fog –e oldódni?

Szerhasználati szokások

Mi volt az első alkalom, amikor szert használtál? Kikkel, mit, hol, mikor?

Miért próbáltad ki a drogot?

Hogyan vált rendszeressé szerhasználatod?

Számodra problémát jelent a drogozás?

Ha igen: milyen problémát(kat) jelent?

Próbáltad-e már abbahagyni a drogozást?

Ha igen: Hogyan? (egyedül vagy szakember segítségével) Miért nem sikerült leszokni?

Ha nem: Miért nem?

Ismersz-e olyan klubot, ahova szerhasználó fiatalok mehetnek be beszélgetés céljából? *(Itt a drop in-ra gondolunk)*

Ha ismer: Hol? Be szokott-e menni?

Ha nem ismer: Akkor bemenne-e egy ilyen helyre?

Ha nem: Miért nem?

Beszámolók

Kiss-Lukasik Tímea beszámolója, 2010. november 26-27. Reichenau an der Rax, EURO-TC Theatre-therapy Seminar

November 25-én, csütörtökön érkeztem Reichenaubába és óriási meglepetésként ért, hogy ott voltak a komlóiak is! Bevallom, az első pillanatban megijedtem, hogy akkor nem is lesz semmi dolgom és hiába jöttem ki (mivel Vince, és Bajzi is tud színházat tartani), de bennem volt az az érzés is, hogy „hú de jó, nem egyedül vagyok itt magyar”. Vacsora után Thomas és Julia megnyitották a szemináriumot, körülbelül 70 fő résztvevővel, ami igen nagy szám. Persze ebből közel huszan maguk a Leósok voltak. Megbeszéltük, hogy 5 tréner tartja a workshopokat: Maria, Oliva, Giuliano, Vince és én. Péntek reggel az összes résztvevő találkozott egy nagy teremben, és választhattak, hogy melyikünkkel akarnak tréningezni. Az olaszországi szemináriumhoz hasonlóan ismét az én csoportomba jelentkeztek legtöbben, ami bevallom hízelgő volt számomra, de így néhány embert meg kellett kérni, hogy menjenek át valamelyik másik trénerhez. Vincének még így is kevés embere volt, ezért úgy döntöttünk, hogy összevonjuk a kettőnk csoportját és együtt tréningezünk 16 fővel.

Nagyon jól együtt tudtunk működni Vincével, általában egy órát én tartottam meg, egy órát ő, én pedig fordítottam neki angolra, illetve instrukciókkal kiegészítettem, amit kellett.

Olaszok, németek, osztrákok és két magyar volt a csoportunkban, illetve három, mert a „prezi”, azaz T. Csaba, a Leo amici elnöke is csatlakozott. Zozó is velünk volt, ami nagy csoda, mivel a Megállóban egyetlen tréningemre sem tudtam becsalni. (Kérdezte is a szeminárium végén, hogy a Megállóban is ugyanilyen tréningeket tartok-e, mert ha tudta volna, bejött volna. Persze!)

Pénteken 10-13 óráig, majd 14-18 óráig tréningeztünk, másfél órás szakaszokkal, közte szünetek. A nap végére összeállt az előadás fele.

Szombaton csak 10-12 óráig lehetett tréningezni, mivel ebéd után minden csoport a saját, „otthonról hozott” darabját próbálta, már az est helyszínén, egy szép díszteremben.

Szombat délelőtt tehát azokkal a gyakorlatokkal tréningeztünk, amelyeket előzőleg megbeszéltünk Vincével, hogy jól mutatnának az előadásban. Így is lett, a résztvevők nagyon aktívan és kreatívan dolgoztak, így össze is állt az egész mini-bemutatónk, négy különböző gyakorlatból, és két átkötő elemből.

A szeminárium az „Árnyak” („Shadow-work”) témára épült, így mi is sok gyakorlatban foglalkoztunk saját árnyékunkkal, árny-oldalunkkal, és dolgoztunk az árnyékkal kapcsolatos asszociációinkkal, főként a függőség vetületében.

A performance

Vince a színpadon gitározik.

Egyenként mindenki bejön a színpadra, miközben mondja a tréningen kiválasztott saját mondatát az árnyékáról, saját anyanyelvén, és megmerevedik valamilyen szobor pozícióban. (Például az én mondatom: „Az én árnyékom hupikék, pontosan olyan, mint a törpikék.”) Az utolsó ember, jelen esetben én, úgy érkezik meg, hogy valaki másnak a pozícióját másolja le, mellette. Így a lemásolt eredeti „szobor” kimozdul helyéről és valaki máshoz megy, akit lemásol. Ez így folytatódik 5-6 emberen keresztül.

Vince: új zene.

Erre mindannyian lassan beállunk egy háromszög alakzatba, elől állok én, mögöttem ketten, mögöttük hárman-négyen, stb. Mi „piramisnak” neveztük a gyakorlatot, én karmesteresnek szoktam hívni, vagy tai-chi gyakorlatnak, amikor mindenki csak az előtte lévő sorra figyel, és azt utánozza.

A végén hátat fordítunk a közönségnek, zene leáll és mindenki összeesik.

Újabb zenére lassan kúszva-mászva párokba rendeződünk (azzal, akivel tréningen már egymásra hangolódunk ebben a feladatban) és elkezdjük a szobrászkodós-beilleszkedős gyakorlatot. „A” felvesz egy pózt. Miközben mozog, mondja az árnyék-mondatát, majd belemerevedik a pózba. „B” megkeresi a helyét „A” pozíciójában (hozzá simul, stb.), de úgy, hogy miután belemerevedett, „A” ki tudjon lépni, bújni ebből a kompozícióból, és felvesz egy újabb pozíciót, „B-hez” igazodva, és így tovább.

Vince: új zene, funky, vidám, gyors.

Erre az új zenére elkezdünk össze-vissza rohangálni, amíg ki nem alakítunk egy nagy kört, amelyben egyenként mindenki mutat valami őrült, vidám mozdulatot, hanggal, amit a kör leutánoz. Én vagyok az utolsó, egy képzeletbeli motorra pattanok és néhány kör után kiszáguldok a teremből, a derekamat fogva mindenki jön utánam (mint a vonatozásnál). Ez egy jó kis vidám, össznépi boldogságos befejezés a lassú, elgondolkodtató, érzékenyebb részek után.

Ennyi.

Nagy sikerünk volt, és a résztvevők ennek nagyon örültek.

Kiss-Lukasik Tímea

2010. november 28. Hazafelé úton Bécsből Pestre, a vonaton...

„Erkélyről nézik az életem” projekt beszámoló

Matócsi Tibor, munkatárs, közreműködő

Számomra az volt a legérdekesebb kérdés, hogy hogyan fog viselkedni a nem meg szokott környezetében ez a rakás emberke, akik bár részt vesznek a Megálló színházában, de ilyen dologban még nem vettek részt soha. Kíváncsian vártam, hogy mi lesz ebből, de meglepődtem, hogy mennyire profin kezeltük a helyzettel járó nehézségeket, mint pl.: pontosan érkezni, kitartani amellet, hogy el kell jutnunk a célig, és ezt együtt kell megtennünk. Jó volt, hogy nem rendítették meg senkit különösebben azok az egyébként sajnálatos tények, hogy páran kiestek a próbák alatt. Mindenki tudta mit kell tennie, mi a dolga. És csak csináltuk, csináltuk. Ezzel nagy lendületet adva egymásnak a munkában. Nagyon jó volt "profikkal" együtt dolgozni. Ez alatt nem magát a Merlint értem, hanem a munkafolyamatot ami teljesen más tematika szerint zajlott, mint ahogyan azt megszokhattuk. A nézőknek azért jó, mert nekünk jó...,és még azért is ,mert talán láthatnak valami nem megszokott dolgot a színpadon. Több emberrel is beszéltem a darabról és többen azt mondták, hogy az fogta meg őket a legjobban, ahogyan a profi környezet keveredett az amatőr őszinteséggel. És ezt érdekes volt látni. Zsófival egyetérttek, hogy összehozza az embereket, tényleg hasonlít egy kicsit a sziklamászós túrákhoz. Én szívesen vennék részt még hasonlóban, ha lehet.

Marjai Kamilla, volt gyakornok, közreműködő

Amikor még az előadás megszervezése zajlott, az jutott eszembe, hogy milyen jó, hogy a szenvedélybetegek ilyen arca is megmutatkozik reflektorfényben. Tetszik az a most folyó kampány, ami a fogyatékos embereket elsősorban "emberként" és nem "fogyatékosként" igyekszik bemutatni. Szerintem a Merlinhez hasonló rendezvények, események is megcélozhatnak valami hasonlót: szenvedélybeteg vagy, de emellett sok más is: apa, anya, barát, buszsofőr, bombanő, focista, stb. A 90-es évek elején Amerikában folyt egy célzott kampány, a TV-sorozatokban feltűntek e fekete orvosok, ügyvédek,rendőrök olyan jófiúk, akik melleleg színes bőrűek voltak. Nem azon volt a hangsúly, hogy feketék, hanem azon, hogy csinálnak valamit, amire nagy szükség van. Szerintem az ilyen kezdeményezésekben az a jó, hogy nem azt vágják az arcodba, hogy valaki más, de ezt el kell fogadnod, ezzel is a másságot hangsúlyozva, hanem az az üzenetük, hogy vannak emberek, akik élnek, teszik a dolgukat, és melleleg valamiben eltérnek az átlagtól. Én igazából nem tudom, hogy Ti éreztek-e bármilyen megkülönböztetést, kirekesztést és szükségetek van-e bármilyen jellegű "imázs építésre", de szerintem a másik oldalról szükség van erre, egészen pontosan arra, hogy a fejekben kialakult rémképek változzanak. Ennél személyesebb indok, az, hogy semmihez nem hasonlítható dinamikája van egy ilyen munkának, rengeteg érzést mozgósít önmagunkkal, másokkal kapcsolatban csupán az, hogy együtt és keményen dolgozunk valamin. Az, ahogy megfogtuk ezt a témát, csak ráerősít erre, személyes gondolatok fogalmazódtak meg a monológjainkban.

Pap Tibor, a zeneterápiás csoport vezetője, közreműködő

Annyi tehetséges ember tömörült a Megálló Csoportba.... Ez a mostani előadásunk és a velejáró többhetes munka azért fontos igazán, mert így ízelítőt kaphattunk a professzionális előadóművészethez vezető kőkemény, sok-sok áldozattal járó és sokszor bizony egyáltalán nem kellemes út, laikusok számára ismeretlen hátteréből. Amikor megnézünk egy jó darabot, egy gigantikus koncertet, vagy egy megigéző filmet, nekünk kívülállóknak soha nem az jut eszünkbe, hogy milyen rettentő sok munka van e mögött. Amikor egy sikeres emberre irigykedve gondolunk, nem az az első gondolatunk, hogy azért a sikerért meg kell dolgozni. Álmaink akkor válnak valóvá, ha megvalósítjuk őket.

Mikor még a próbafolyamatok zajlottak először elkeseredtem, a sok nyavalygás miatt. Volt egy pont, amikor arra készültem, hogy stábon jól kiborulok majd, nagyon látványosan és elhordalak benneteket mindenféle anyaszomorító lusta disznóknak. Hál' Istenkének, ezt nem tettem akkor, hiszen így utólag láthatjuk csak, hogy van e-értelme a sok erőfeszítésnek. Számomra a "művészi pálya" már sokkal inkább az alázatról és a befektetett munkáról szól, mint a tehetségről, zsenialitásról stb.

Mivel nekem az utóbbiból van több, sajnos nem lehetek nagy művész, de ha veletek együtt dolgozhatok az számomra pótolhatatlan! :)

Ács Sándor, a színházterápiás csoport vezetője, közreműködő

Nagyon nagy munka volt. Én is sokszor az elkeseredés határán egyensúlyoztam, de mindig rá tudtam venni magamat és a többieket, hogy dolgozzunk, mert megéri. Többször azon gondolkodtam, hogy akkor a sulival mi lesz, ha én próbákon vagyok és nem a szociológia órán ülök, vagy nem a jog zh-mat írom. Aztán jött a gondolat hogy én szociális munkásnak tanulok. Ennél jobb szolgálatot nem is tehetnék a drogos fiatalok és a Merlines háttér munka alakulásáról való népszerűsítésnél. Ott voltunk és mindenki, aki részt vett az 100%-osan oda tette magát abba, hogy egy szép és jelentős estét kanyarítsunk. Több ember odajött hozzám az előadás után, hogy: "fogjátok még játszani, mert nagyon jó volt"! Tehát az ilyen típusú szervezésnek és megvalósításnak van jövője. És ez a kérdés még azért is nagyon fontos, mert számomra ez megelőlegezi azt, hogy következő alkalommal (amiben bízom, hogy lesz) háromszor ennyi érdeklődő lenne.

Eljuttattunk egy olyan üzenetet azon emberek számára, akik most látták először a Megálló Csoport színház csoportját és a zörgőkör előadását, hogy nagyobb horderejű a szenvedélybetegekkel való foglalkozás annál, hogy csak úgy elmenjünk mellette.

Az előadás végén eufórikus érzés lett rajtam úrrá. Azt éreztem, hogy ez nem csak művészi szempontból volt nagy erejű megmozdulás, hanem úgy is, hogy a 3-4 hónapja terápiába került fiatalok mind előadóként, mind nézőként hatalmasat léphettek előre a józanságuk/terápiájukban.

Magács Laci pedig zseniálisan megtalálta azt a pontot, ami az amatőr és profi színész között képez láthatatlan határt. Jó emberismerete (Kamilla szerint jó pedagógus) és érzékenysége feloldozásként hatott a műhelymunka során ami, úgy érzem a szereplők és Laci között, több mint szimpátiát teremtett (nevezhetjük barátságnak). A profi zenészeink nagyon sokat dobtak a show-n, de azt gondolom, hogy mi alapból is nagyon ügyesen zenélünk. Ez Ludy talán nagy részben a te türelmed és kitartásod érdeme. Köszönöm mindenkinek és magamnak.

Mihaldinecz Csaba, a Leo Amici 2002 Addiktológiai Alapítvány elnökének levele:

"November 21-én a Merlin Színházban én moderáltam a Megálló és Merlin közös, ún. "Crosstalk" zenés, színházterápiás eseményét. Nagyszerű ez a programjuk. Volt Megasztáros fiatal Pál Tamás, a Vad Fruttik frontembere Likó Marci és Péterfy Bori, továbbá neves filmesek, mint Török Ferenc, Szabó Simon is csatlakozott az Erkélyről nézik az életem elnevezésű indirekt érzékenyítést célzó kulturális és művészeti elemeket felvonultató, a többségi társadalom szemléletformálásának, attitűdváltozásának elősegítésében eséllyel induló, rendkívül érdekes, szórakoztató programhoz. A bemutató a Megálló klienseiből épül fel, a nagy nevek koordinálnak, bedolgoznak, mint pl. Magács László a Merlin művészeti igazgatója, akinek közreműködésével elkészítették, színre vittek egy Rómeó és Júlia c. az emberi gondokban, esélytelenségben üdítően, a bajokból kitekinthetően, frenetikusan elkészített darabot."

"...nagyon ajánlom a fenti munkát, amelyet talán ki lehetne egészíteni Gy. Gabka megjelent könyvének bemutatójával is, amelynek szerzője, címe, Fencsik-Havas: Apám szép volt...-egy heroinos lány vallomása..."

Boldogan segítenék a szervezésben.

Üdvözlettel és nagyrabecsüléssel irántatok: (Mihi) Csaba

Kovács Márk, volt terápia, közreműködő

...A 21-edike zseniális volt. Összeállt a darab, láttam, hogy jó lesz, és az is lett. Fantasztikus érzés volt megint színpadon állni, nagyon szeretem a színpadon állás műfaját. Fantasztikus volt érezni a közönség reakcióit és azt, hogy valami félprofit, vállalkozót, nem túl elvontat hoztunk létre. Jó volt látni, hogy nem mindenkinek jutott hely és kényelmetlenül a földön kellett ülniük/guggolniuk az embereknek. Gyerekek, megtöltöttük a Merlint. A koncert valami fantasztikus volt apró hibáinkkal együtt is. Az emberek tapsoltak és élvezték, ezt élveztem én is.

Drávucz Betti, terápia, közreműködő

Hát akkor én is megosztanám veletek a gondolataimat. Rengeteg munkát igényelt ez az egész, és úgy érzem, hogy mindenkinek sikerült a legjobbat nyújtania. Okkal lehetünk büszkéek magunkra és egymásra. Életemben először érezhettem, hogy valami fontosnak voltam a része. Nem mindenkinek van ekkora mázlija. Nagyon élveztem a próbákat, a felhajtást és úgy egyben mindent. Még egyszer mindenkinek nagyon köszönöm, és várom a következő alkalmat.

Kiss-Lukasik Tímea, munkatárs, közreműködő

Az előadástól leesett az állam. Túlzás és elfogultság nélkül. Mellesleg elmehettek... a múltbéli nyafogásokkal, ami a szövegtanulást illeti, mert most lebuktatok! Igenis képesek vagytok háromnál több összetett mondat memorizálására! Csak egy kis Magácsos ostorcsapás kell hozzá a hátsótokra, ennyi. Gratulálok, mindannyiótoknak, szívből. Ami a zenét illeti, hadd gratuláljak magamnak is, bruhaha! Olyan jól éreztem magam a háttér vokális szerepkörben, fuvola-virtuóz Eszterrel egy mikrofonra bukva..., csak a cigi füst zavart kicsit, de a rákenroll flingbe belefért az is. Szóval! Legyen folytatás! Vagyis ne legyen, mivel magától "nem tud lenni", hanem csináljunk! Ezt gondolom. Jó volt újra színpadon, pedig azt hittem, hogy már nem vágyom oda, de igen! Ha nem is a közepére...

Seres Ildikó, munkatárs, közreműködő

Én szeretnék nagyon egyszerűen fogalmazni. A felkészülés borzalmas volt, nem szívesen gondolok rá vissza. Ami ettől függetlenül hasznos volt benne, az az, hogy kicsit közelebből megismerhettem több embert. Az est viszont fergetegesre sikerült, főleg a színház alatt voltam nagyon büszke, hogy ebbe a közösségbe tartozhatok, pedig a darabhoz semmi közöm nem volt.

A koncertet én túlságosan belülről láttam, csak azzal voltam elfoglalva, hogy minden rendben legyen, mindenki jó helyen álljon, mindenki jól érezze magát a színpadon, a pánikba esők megnyugodjanak, a közönség pedig ne unatkozzon az átállásokból adódó csendek miatt. Utána nagyon jól estek az ismerőseim visszajelzései, hiszen csak azokból tudtam meg, hogy jól sikerült a műsor.

Összességében azt mondanám, hogy hasznos volt ez az időszak, nagyon büszke is vagyok minden résztvevőre (a szó tyúkanyós értelmében).

Cimporeiu Richárd, az iskolai program résztvevője, közreműködő

Nem is tudom, mit írjak, vagy hol kezdjem. Nekem a próbák nagyon jól jöttek le. Nem is tudom igazán miért, egyrészt azért mert jó érzés volt az, hogy sokan összezsúfolódva egy kis terembe, próbálunk a Merlines "mókára". Jó volt látni azt másokon, és persze magamon is, hogy nagyjából tetszik az amit már egészen jól összeraktunk. Persze voltak olyan próbák is, amiket alig bírtam ki vagy a felénél hazamentem, vagy el sem mentem, és utólag is köszönöm Ludinak a türelmét emiatt:). De ahogy közeledett a nagy nap egyre jobban begyorsultak az események több órás próbák, izgulás, kicsi veszekedések stb szóval a Megállóban nagy élet volt, amit én nagyon szeretek:). Nekem nagyon tetszett, hogy dolgozhattunk P.Borival, Marcival és Tomival. Tetszett, hogy ők is odarakták magukat:). Pénteken mikor vége volt a próbának én nem tudtam elképzelni azt, hogy ezzel színpadra lépünk 2 nap múlva:). Aztán, jött 21-e. Nem is izgultam, inkább kíváncsi voltam, a helyszínré, az emberekre, akik jönni fognak a Megállós "gyerekekre", hogy élük meg ezeket a dolgokat. A beállítás hát az vicces volt, meg a hang technika is, de hát van ilyen, belefér simán. Koncert érzésem szerint nagyon jól sikerült kicsit úgy éreztem ,hogy ledaráltuk a számokat, de a legjobban az tetszett,hogy teljesen azt hoztuk amik vagyunk, és amit a Megállós próbákon... persze a profi szinten:D És nagyon jó volt megismerni azokat akikkel zenéltem.:)tényleg. Szóval köszönöm a lehetőséget, hogy felléphettem veletek:)

Kopeczny Kata, a mozgásterápiás csoport vezetője, közreműködő

Alapvetően egy új típusú profi színházi és zenei munkafolyamat részesei voltak a Megállósok, munkatársak, terápisták, iskolások egyetemben. Számomra az érdekes az volt, hogy miként illeszkedik össze a profi és az amatőr. Mennyivel jelent mást az elköteleződés a különböző embereknek. Mi az, ami teljesen egyértelmű és kérdés nélküli egy színházi embernek, gondolok a próbákon való részvétel koncentráltására, fölkészültségre, és mi az, ami az amatőrnek kérdés nélküli, az elengedése a dolgoknak, hogy nem feszíti magát hamarabb, mint az az ő igénye. Azt hiszem, valahol a kettő között néha megtaláltuk a kellő egyensúlyt.

Megküzdöttem én is, mint szinte mindenki evvel az előadással. De megérte! Jó volt ott lennem a színpadon Veletek! Az egész munkafolyamat alapvetően ellentétes volt számomra. Az irántatok való elköteleződésem és szeretetem ütközött a színház iránti elköteleződésem

és szeretetemmel. Majd szétszakított ez az állapot, mert e két érzés bennem teljesen más ritmusra mozdul. A színházi munkára jellemző a feszes és gyors tempó, a kiszámíthatóság, míg a Megállóra a lassabb és sokszor kitérőkkel, szólókkal tarkított dallam, a kiszámíthatatlanság. A múltam, a hosszú idő alatt belém nevelődött feszesség ütközött a jelenemmel, egy sok tekintetben megengedőbb hozzá állással. A sok belső konfliktusom megmutatkozott a Veletek való viszonyomban is! De nem bánom! Tanulok én is! Nagyon sokat Tőletek és Magamtól! Nyugalmat, önbizalmat, elengedést, más látásmódot. Várom a következő munkát, ami szerintem könnyebb lesz a beépülő tapasztalások miatt. Köszönöm Mindenkinek!

11.4. A Fiatalok Lendületben Programiroda különdíja



Foglalkoztatási és Szociális Hivatal
Mobilitás Országos Ifjúsági Szolgálat

Fiatalok Lendületben Programiroda

1054 Budapest, Szemere u. 7. • 1525 Budapest, Pf.: 20. • E-mail: ifjusag.eu@mobilitas.hu
Tel.: (+36-1) 374-9060 • Fax: (+36-1) 374-9070 • www.mobilitas.hu

Tisztelt Kiss-Lukasik Tímea

Az elmúlt évek hagyományait követve a Mobilitás Országos Ifjúsági Szolgálat Fiatalok Lendületben Programirodája különböző díjakat oszt ki azon pályázók között, akik kiemelkedő színvonalú projektet valósítottak meg a 2009-es pályázati év során.

Örömmel értesítjük, hogy a *Megálló Csoport Alapítvány Szenvedélybetegekért- HU-2-014-2009-R1* számú „*Tiszta fejjel a tiszta környezetért*” című pályázata 2010-ben a Mobilitás - Fiatalok Lendületben Programiroda különdíját nyerte el a **„hátrányos helyzetű fiatalok példaértékű bevonása”** miatt.

A díjátadó ünnepségre a Youth on the Move – Mozgásban az Ifjúság rendezvény keretein belül, 2010. október 9-én 11 órától kerül sor. A rendezvény meghívóját csatoljuk.

Helyszín: Millenáris Park, Fogadó, Padlás terem

1024 Budapest, Kis Rókus u. 16–20.

Időpont: 2010. október 9. 11.00-13.30

A szervezetek és a díjazottak számára lehetőséget biztosítunk a bemutatkozásra a Díjátadó folyamán, amikor egy 10 perces blokkban prezentálhatják tevékenységeiket, megvalósult projektjeiket, illetve terveiket a jövőre nézve.

Budapest, 2010. szeptember 30.

A további sikeres együttműködésben bízva, tisztelettel:

Márton-Veres Judit Inez

Igazgató

FSZH – Mobilitás Országos Ifjúsági Szolgálat