Megálló Csoport Alapítvány

Szakmai beszámoló

2013

TARTALOMJEGYZÉK

BEVEZETŐ 5

Elnöki beszámoló 5

TEVÉKENYSÉGEK 6

Alacsonyküszöbű szolgáltatás 6

Szenvedélybetegek nappali ellátása 6

Szenvedélybetegek közösségi ellátása 9

Fejlesztő-felkészítő foglalkoztatás 11

Speciális oktatási program 11

Pszichológia és addiktológia 13

Pszichológusi munka a Megállóban 13

Az addiktológus munkája 14

TERÁPIÁS CSOPORTOK 15

Csoport-tevékenységek 15

Önsegítő csoport 15

Félutas csoport 15

Hozzátartozói csoport 16

Foglalkoztatási csoport 16

Pszichodráma 17

Művészetterápia és rekreáció 18

Színház 18

Zene - Zörgőkör 19

Mozgás- és testtudat tréning 19

FoToNoIrE - Fény és Árnyképek - Harmadik évad 20

Jóga 21

Foci 21

MELLÉKLET 22
Megvalósított pályázatok és projektek 22
TÁMOP-5.2.5/B-10/1-2010-0064 22
TÁMOP-5.6.1.A-11/3-2011-0007 23
TÁMOP-5.6.1.A-11/1-2011-0002 23
KAB-FF-12-7966 23
KAB-GY-12-10136 24
Projekt beszámolók 24
Grundtvig 24
Mindenkinek megvan a maga Everestje II 24
EVS 26
XVI. Soccer Without Drugs Cup, Zánka 27
Külföldi- és vidéki utak, események 31

BEVEZETŐ

Elnöki beszámoló

A 2013-as évről nyugodt szívvel elmondható, hogy a Megálló Csoport életének legnehezebb éve. Az év elején szembesülnie kellett a vezetésnek azzal, hogy a nyár elején elkerülhetetlenül várható egy financiális krízis, mely mindenképp a stab átalakítását fogja maga után vonni.

Az első hónapokban egy pár fővel kiegészített, kuratórium-alapú válság stab vette kezébe a munkát, ugyanakkor a krízis olyan ütembeneszkalálódott, hogy a májusi hónap során megkeződött egy komoly átalakulási folyamat. Ennek lényege az, hogy az eddigi elnök, Olaszy Csaba helyére az addigi kuratóriumi tag, Kathy Zsolt lépett, ezzel egyetemben pedig átszerveződött a teljes vezetés.
A korábbi, elhibázottnak tűnő működési mechanizmust felváltotta egy új, problémaorientált működés, mely megkezdte a helyzet újraértékelését és a lehetséges vészforgatókönyvek kidolgozását. Ez a munka lényegében napjainkig tart, ám a kritikusnak mondható időszak karácsony előtt lezárult. Sajnos ez idő alatt sok munkatárstól meg kellett válnunk, helyükbe újak jöttek, és az előző elnökkel sem működött felhőtlenül az átadás/átvétel terén az együttműködés.

Az év végére ugyankkor sikerült – ha nehezen is – normalizálnunk a helyzetet, az időközben váratlanul felmerült újabb és újabb megoldatlan ügyekre sikeren adtunk adekvát, kézzel fogható választ és lépéseinkkel úgy vélem, sikerült megőriznünk szakmai hírnevünket, még ha az év során az néha be is árnyékolódott. Az összeállt stab újult erővel és komoly tenni akarással vetette bele magát a munkába, ennek áldásos hatásait idén tavasszal már kézzelfogható eredmények jelzik.

TEVÉKENYSÉGEK

Alacsonyküszöbű szolgáltatás

Az alacsonyküszöbű szolgáltatásunk 2013 során folyamatosan működött. Az igénybevevők közül legtöbben információkérés céljából kerestek fel, illetve a melegedő pihenő funkciót vették igénybe. Elenyésző, de rendszeres volt a mosási, tisztálkodási lehetőségeket használók száma is. Az elérések nagy része a 19-24 éves korosztályt érintette, viszont az elmúlt évekhez képest, több volt az ennél fiatalabb beesők száma is. Szerhasználat szempontjából a designer drogokat használók voltak legnagyobb többségben. Sokan közülük stimulánsokról vagy ópiát származékokról váltottak az új szerekre. Továbbá a marihuána használók megjelenése is jellemző volt. Az év során jóval több volt az elért személyek száma, az előző évekhez képest. Ezt részben az internetes kommunikációnak köszönhetjük, részben a kerületi fiatalok körében az ismertségünknek, valamint más ellátóhelyekkel való gyümölcsöző együttműködésünknek. Az ellátást igénybevevők közül nagyobb számban voltak az év során, akik folyamatosabb, rendszeresebb törődést igényeltek, így magasabb volt a száma azoknak is, akiket másfajta ellátásunkba tudtunk bevonni. Így az alacsonyküszöbű ellátásunk mintegy első lépcsőfokként is kitűnően tudott funkcionálni a szenvedélybetegek józanodási folyamatában.

A 2013-as évben 1481 belépést, kapcsolatot regisztráltunk, ami 805 személy elérésével történt.

Szenvedélybetegek nappali ellátása

Nappali ellátásunk lényege, hogy a saját otthonukban élő szenvedélybetegeknek lehetőséget biztosítunk a napközbeni bent-tartózkodásra, társas kapcsolatok kialakítására – szociális, egészségügyi, mentális állapotuknak megfelelő napi életritmust nyújtó – terápiás és közösségi szolgáltatásokban való részvételre.

A Nappali Ellátás intézményünk működésének alapjait teremti meg. A Megálló Csoport foglalkozásai, programjai törekszenek az életmód-változás ösztönzésére, a visszaesés megelőzésére, valamint elősegítik a rehabilitációt, a társadalomba való visszailleszkedést, és az érintettek minél szélesebb körű elérését.
Célunk a szenvedélybeteg fiatalok visszavezetése azokba a természetes közegekbe, ahonnan betegségük, másságuk, deviáns voltuk miatt kihullottak.

Ebben a programban vehetnek részt hosszú távon azok az önként jelentkező szenvedélybetegek, akik úgy érzik, hogy az általunk kínált tevékenységek segítséget nyújtanak a szerhasználat abbahagyásában, életvitelük rendezésében.

A legfontosabb elemek a következők:

- rendszeres és sokrétű munka,
- csoportterápia és közösségi tevékenységek,
- intenzív napirend-szervezés,
- rendszeresség, állandó jelzés és visszajelzés egymás felé,
- valós felelősségvállalás,
- alkotómunka,
- együttműködés a társakkal, azok segítése, szolgálata,
- az önérdek és általában véve az önzés háttérbe helyezése.

Programunk alapjait a Megállóban dolgozó segítők bentlakásos rehabilitációs otthonokban szerzett tapasztalataik alapján alakították ki, mint ahogy a kliensek napirendjének szervezésében, terápiás feladataik és céljaik megfogalmazásában is támaszkodunk az efféle tapasztalatokra, megőrizve minden olyan elemet, mely városi körülmények között is alkalmazható.
A rendszer lehetővé teszi a folyamatos bekerülést, ezáltal a gyors reagálást és gyors segítségnyújtást, de egyben természetesen megvannak a maga korlátai is.
A nappali rehabilitációs programban résztvevők segítése a Megálló legfontosabb feladata, így ők kapják a legkomplexebb ellátást. Minden résztvevőnek biztosítunk egy segítő és tanulás-szervező párt, akivel rendszeresen egyéni konzultációkat folytatnak.

Fontos alapgondolatok a nappali ellátással kapcsolatban:

- A szerhasználat köré szerveződő életvitelt segítünk felváltani a Megállós programokra, a házban új kapcsolatokat szerezhetnek, átmenetileg vagy véglegesen helyettesíthetik a bennük keletkezett űrt, és kitölthetik itteni sorstársi és baráti kapcsolatokkal.
- A jelenlévő sorstársak és munkatársak példaképeik lehetnek a házba csak betérő, vagy a terápiában is résztvevő szenvedélybeteg fiataloknak. Személyes mintát állíthatnak egymásnak a terápiások, segítők, tanárok és bárki, aki valamilyen szinten bekapcsolódik a Megálló életébe.
- Szerhasználóknál jellemző, hogy nem kapcsolják össze problémáikat szerhasználatukkal. Ittlétük alatt fontosak a reális célkitűzések, legyenek ezek akár csak rövidtávú célok, vagy annak belátása, hogy az anyagozás gátol a tanulmányi és egyéb eredmények elérésében.

- Rendkívül fontosak a visszajelzések, például amit a tanároktól vagy társaiktól kapnak az órákról való késés, hiányzás esetén. Itt lehetőség van a szerhasználattal kapcsolatos problémák megoldására, feldolgozására és átértelmezésére, mely segíti az egyént az önmagára találásban, önmaga megértésében. Visszaesőként a terápiások fel tudják használni a közösség megtartó erejét is. Szert tehetnek a visszaesés megelőzését szolgáló tudásra, melynek segítségével idővel önállóvá válhatnak Egyénenként változóan olyan kötődések alakulhatnak ki, melyek szintén jelentős támogatást nyújtanak az elért absztinencia megtartásában. Nem mindennapi, hogy valaki szenvedélybetegségéről nyíltan tudjon beszélni egy olyan helyen, ahol megértik őt és élete vezetéséhez személyre szabottan tudnak megoldásokat javasolni.
- Azt próbáljuk elősegíteni, hogy a nappali programok segítségével megszerzett józanságot, illetve az igényt erre az életvitelre az intézményen kívül is meg tudják tartani a hozzánk járók, tehát törekvéseikben önállósodjanak és más kapcsolatrendszereiken belül is képviselni tudják ugyanezeket az értékeket.
- Programunkban lehetőség van az egyéni szükségletek figyelembevételére, ezt jól tükrözik az egyénre szabott napi- és hetirendek, amik szinte minden terápiásnál másképp állnak össze.

2013 folyamán 10 fő került ellátásba és 9 fő került ki, így 2013. december 31-én 57 szenvedélybeteg személy vette igénybe a Megálló Csoport Alapítvány Nappali Ellátó Intézménye által működtetett szolgáltatásokat.

Szenvedélybetegek közösségi ellátása

A Megálló Csoport Alapítvány közösségi szenvedélybeteg ellátásának célja, hogy az általa gondozott szenvedélybetegek teljes jogú tagjai maradjanak, illetve aktív tagjaivá váljanak a társadalomnak. Ennek érdekében a gondozás és a pszichoszociális rehabilitáció, tanácsadás minden formáját a szenvedélybeteg lakókörnyezetében, tartózkodási helyén, vagy otthonában biztosítja. A közösségi ellátásunk legfőbb erőforrása a sorstársi közösség, kiaknázva annak támogató és megtartó funkcióját. A terápiás foglalkozások keretében segítséget nyújtunk a szenvedélybetegek számára egészségi és pszichés állapotuk javításában, meglévő képességeik és készségeik megtartásában, fejlesztésében, továbbá a mindennapi életükben adódó konfliktusok feloldásában és problémáik megoldásában. Szociális és mentális gondozásuk mellett az egészségügyi ellátáshoz való hozzájutásban is segítjük ellátottainkat.

A közösségi ellátás szolgáltatásai

- Állapot- és életvitel felmérés
- Problémaelemző terápiás csoport működtetése
- Egyéni esetkezelés
- Készségfejlesztés
- Pszichoszociális rehabilitáció
- Szabadidős programok, események szervezése és lebonyolítása
- Folyamatos információgyűjtés és tájékoztatás
- Csoportokkal végzett munka: önsegítő csoportok szervezése és működtetése

---

2013. december 31-én 45 fő vette igénybe szolgáltatásunkat. Ebből 29 férfi és 16 nő. A 2013-as év folyamán 44,02 átlagos feladatmutatóval dolgoztunk, ami 40-48 közötti változó kliensszámból adódott.

Megelőző-felvilágosító szolgáltatás (elterelés)

A megelőző-felvilágosító szolgáltatás nyújtására vonatkozó pályázatban vállaltak szerinti szakmai program teljesülése:

A 2013. év folyamán ellátásban lévők száma az előző évhez képest nőtt. A tárgyévben többen jöttek más szolgáltatoktól részben a szolgáltatások működésének megszűnése miatt.

Az elterelésben résztvevők vegyes életkorúak, jellemzően fiúk. A foglalkozások tematikája továbbra is igazodik a résztvevők szükségleteihez és igényeihez: egyéni életutak, tervek, célok, baráti kör, felelősség, munkavállalás nehézségei.

A szolgáltatásban részesülő kliensek számának alakulása a 2013. évben

Adott évben kezdte			Előző évben kezdte			Össz.
Adott évben igazolás	Adott évben megszakadt	Következő évre áthúzódik	Adott évben részigazolás	Adott évben igazolás	Adott évben megszakadt	
13	7	27	0	25	2	**74**

A havi jelentések alapján elszámolt ellátási díjak a 2013. évben

Ellátási esemény dátuma	Havi jelentések alapján elszámolt összeg	Kifizetett ellátási díj
január	216.000 Ft	216.000 Ft
február	222.000 Ft	222.000Ft
március	202.000 Ft	202.000 Ft
április	234.000 Ft	234.000 Ft
május	164.000 Ft	164.000 Ft
június	176.000 Ft	176.000 Ft
július	136.000 Ft	136.000 Ft
augusztus	148.000Ft	148.000 Ft
szeptember	180.000 Ft	180.000 Ft
október	170.000 Ft	170.000 Ft
november	218.000 Ft	218.000 Ft
december	186.000 Ft	0 Ft
pótjelentés	0	
2013. évre összesen	**2.252.000 Ft**	**2.066.000 Ft**

Fejlesztő-felkészítő foglalkoztatás

A Megálló Csoportnál a kezdetek óta nagy hangsúlyt fektetünk a terápiából kifelé tekintő, azt befejező, józanság megtartására törekvő, felépülő szenvedélybetegek gondozására. Reintegrációs törekvéseik egyik fő eszköze a 2008 vége óta létező szociális foglalkoztatási program, ezen belül is a fejlesztő-felkészítő foglalkoztatási forma. Ennek célja, hogy az ellátott személyek olyan munkahelyi környezetben dolgozhassanak, ahol józan életmódjuk kialakítása és fenntartása mellett az önálló munkavégzéshez szükséges kompetenciákat is elsajátíthatják, ezáltal nagyobb eséllyel tudnak munkát vállalni és azt megtartani a nyílt munkaerőpiacon is. A fejlesztő-felkészítő szociális foglalkoztatási forma a Munka Törvénykönyve szerinti munkaviszony, az ellátott-munkavállalók államilag támogatott munkabért kapnak. A Megálló Csoport Alapítvány Szenvedélybetegekért Nappali Ellátó Intézménye egyidejűleg 15 ellátott foglalkoztatására jogosult.

2013-ban összesen 10 fő vett részt a fejlesztő-felkészítő foglalkoztatásban, többnyire 6 és 8 órás munkaviszonyban. Közülük négyen az egész év során rendelkeztek munkaviszonnyal. A nemek szerinti megoszlás teljes mértékben kiegyenlített, 5-5 fő. Egy időben, átlagban 6-7 fő foglalkoztatott dolgozott az intézményben. Az év során összesen 3 fő került ki a nyílt munkaerőpiacra.

Speciális oktatási program

A 2013- as esztendő során az Oktatási Program metodikájában számottevő változás nem történt, továbbra is megtartottuk alapelveinket, úgyis mint a személyre figyelő módszert a kiscsoportos oktatást és a vizsgarendszert. Tantárgyi szinten igyekeztünk beemelni modern, a tizenéves korosztály számára ugyanakkor jóval könnyebben befogadható eszközöket, ez alatt elsősorban az online lehetőségek adekvátabb kihasználását értjük, például youtube, facebook, google, stb..

Továbbra is megmaradtunk a négy alap tantárgy priorizálásánál (matematika, történelem, angol és magyar), ezek mellett a művészetekre fordítottunk még számottevő energiát.
A tanári karban személyi változások nem történtek, ugyanakkor sikerült kialakítani egy olyan rendszert, melyben az esetleges lebetegedések esetén önkéntes egyetemisták tudtak "beugrani" alkalmi óraadónak. Ez nagy biztonságot adott a rendszernek, illetve a ház életében is hozott plusz felpezsdülést.

A nyári időszakban komoly változások voltak az Alapítvány vezetésében, ez (és maga a nyári szünet, mint jelenség) sajnos eléggé visszavetette az órák látogatottságát, ugyanakkor ez a probléma az őszi tanévkezdéssel gyorsan megoldódott, hamar újraalakultak a tanulócsoportok.

Az év során tanulói jogviszonyban 28 ember volt, ebből rendszeresen mintegy 20 fő járt be, előrehozott érettségi vizsgát 4 fő tett, záróvizsga nem volt.

Félutas program

A félutas program általános jellemzője, hogy a bentlakásos rehabilitációs intézményi kezelés után, de az intézményről való teljes leválás előtt „félúton" beiktasson egy elemet, ahol mindkét „világ" hatásrendszere érvényesül. Még beleszólunk a résztvevő életébe, szabályokat határozunk meg, elvárásokat támasztunk, programokat és feladatokat adunk, de ezek megvalósulását, végrehajtását már sokkal kevésbé kontrolláljuk, mint a rehabilitációs program ideje alatt.

A félutas programban az ellenőrzés feladata a szintén rehabilitációs programból érkező lakótársakra hárul, így nagy önállósággal működnek mint sorstárs-közösségek. A másik hatásrendszer, ami itt befolyásolja, s egyben kihívás elé állítja a lakókat, abból a „nehezen megfogalmazható" térből érkezik, amit nevezzünk itt élet- vagy társadalmi térnek, esetleg normál környezetnek. Ide sorolhatjuk a családot, a munkahelyet, az iskolát, az utcát, a várost, a forgalmat, a médiát és minden egyéb helyet, hatást. Ezekben a kapcsolatokban a partnerek normális attitűddel és nem terápiás szemlélettel viszonyulnak a félutas program lakóihoz. A félutas lakás ilyen értelemben speciális tér, ahol az első perctől kezdve igazi emberi találkozások zajlanak. A bentlakás alapfeltétele a teljes absztinencia, amit az ott lakók önreflexión és a csoportos kontrollon keresztül igyekeznek megtartani. Ha valakiről kiderül, hogy megszegte az absztinencia szabályát, akkor kikerül a félutas programból, ami természetesen nem jelenti azt, hogy a Megállóban ezek után ne kaphatna segítséget a nappali ellátás keretein belül.

2013-ben összesen 9 fő férfi vett részt a félutas programban.

Pszichológia és addiktológia

Pszichológusi munka a Megállóban

Dr. Lisznyai Sándor pszichológus heti háromszor, hétfőn, szerdán és pénteken vesz részt a Megálló életében. Munkája során vizsgálja, hogy ki milyen területeken változott, mennyiben megfelelő, használható számára alapítványunk terápiája, filozófiája, milyen blokkokat kell feloldani az illetőben ahhoz, hogy sikeresen működhessen.

Pszichológiai alapvizsgálat

A pszichológiai alapvizsgálat nagyrészt csak beszélgetésből áll, ritkábban tesztek felvételére is sor kerül (Neuropszichológiai tesztbattéria, MAWI, stb.). A tapasztalatok alapján a jövőben valószínűleg több tesztelést vezetünk be, mert a fiatalok ezt jobban élvezik, mint a kizárólagos pszichológiai vizsgálatot.
Az alapvizsgálat célja kettős: egyrészt valóban helyzetfelmérést nyújt a fejlesztés/fejlődés tekintetében, megmutatja a változás területeit, másrészt fontos szerepe van annak megállapításában, hogy mennyire illik össze a Megálló terápiája és az illető egyén.

A pszichológus-interjúk feladatai

A pszichológus által vezetett interjú felhívja a figyelmet alapvető ellenállási formákra és azokra a hátterekre, amelyek az egyéni fejlesztési és terápiás terv alappillérei lehetnek a Megállóban.
Ilyen alapon azt mondhatjuk, hogy a pszichológussal végzett munka egy ellenőrző, szupervíziós szinthez és a rehabilitációs munka monitorozásához is kapcsolható.
Feltárja a terápiások egyéni életútját, traumatikus hátterét és ezzel fontos blokádokat hárít el a terápiás folyamat útjából, valamint informálja stábunkat az egyéni igényekről és lehetőségekről.

A leggyakrabban előforduló háttér:

- Az élettörténetben előforduló abúzus, gyakran társfüggőséggel, dezorientált kötődési helyzetekkel összefüggésben.

Nagyon sok terápiás él valamilyen diszfunkcionális kapcsolatban, családi rendszerben, közösségi kötelékben, amelynek gyakori eleme valamiféle visszaélés, többnyire emocionális abúzus. Különösen a fiatal bekerülőknél gyakori, hogy a droghasználó életmóddal összefüggésben visszaélésen alapuló függő viszonylat áldozatai, amelynek helyrehozatala, feloldása nélkül nem lendíthető előre a terápiás folyamat.
Ezen mintázatokat a pszichológus többnyire felismeri, kommunikálja a stáb felé, így közösen kidolgozhatók, megbeszélhetők a megfelelő intervenciós stratégiák.

- Családi viszonylatok, rendszerszintű intervenciók

A fentihez hasonló feladatok az abúzus-mintázat előfordulása nélkül is jelentkeznek: a család, amelyből a fiatal droghasználó származik, többnyire magányosan, információk nélkül, diszfunkcionális hiedelmek rabságában kényszerül megküzdeni a krízisekkel. A Megálló szülőcsoportjával együttműködésben a szülők felkészítése és szocializálása is a pszichológus feladata.

A pszichológus a csoportban

Pszichológusunk részt vesz a Megálló csoportfoglalkozásán, koordinálja az önsegítő csoport egyébként természetes dinamikáját és behozza a klasszikus csoportterápiás szempontokat, amelyek kiegészítik a rehabilitációs, józanság-építés és szabad-interakciós megközelítéseket.

Csoportdinamika, csoportterápiás feladatok

A heti három alkalommal tartott csoportjaink sajátos szakmai feladatot jelentenek:

- nyílt csoport-rendszerűek, ami annyit jelent, hogy a csoport nyitott az új tagok előtt, a csoportlétszám így állandóan változik;
- az érvényesíthető szabályok viszonylag szűk körét fektetjük csak le;
- a csoportnak állandó „magja" van, amely a Megálló Csoport Alapítványt rendszeresen látogatókból áll össze, azonban ez a „mag" sem mindig ugyanabban az összetételben vesz részt a foglalkozásokon.

Az ilyen rendszerű csoportokon a dinamika meglehetősen kiszámíthatatlan, könnyen sodró, erős érzelmeket mozgató, ugyanakkor nehezen kontrollálható folyamatokat jelent. Mivel nem törekszünk e nagyonis hasznos dinamika elfojtására, sőt, használni szeretnénk a rehabilitációs folyamatban, ezért a pszichológus:

- kész a csoportfolyamat mederbe terelésére, átkeretezésére, amikor az inflexiós pontokat ér el;
- ezeket az intenzív pillanatokat megfelelő csoport-vezetői készségekkel a rehabilitációs folyamat szolgálatába állítja;
- fenntartja ezt az intenzív működésmódot: a függőbetegek számára ez a hőfok, „utazó sebesség" szükséges ahhoz, hogy a változás irányába mutató történéseket, élményeket, visszajelzéseket tudjon adni a csoport.

Az addiktológus munkája

Alapítványuknál Dr. Petke Zsolt pszichiáter-addiktológus szakorvosként a különböző terápiás, rehabilitációs ellátásokra jelentkezők egészségügyi állapotfelmérését végzi, majd a stábbal közösen követi terápiás fejlődésüket. Legfontosabb feladata annak tisztázása, hogya kliensek szenvednek-e további, kórházi kezelést igénylő organikus pszichiátriai betegségben, vagy problémájukat kizárólag a szerfogyasztás, függőség okozza. Az elterelések orvosi szupervíziója, illetve szakmai pályázatokban való közreműködése is jelentős.

TERÁPIÁS CSOPORTOK

Csoport-tevékenységek

Önsegítő csoport

Az önsegítő csoportfoglalkozások az Alapítvány megalakulása óta legfontosabb alappillérei a szenvedélybetegekkel folytatott terápiás munkának.

A csoportok működése egy részről a segítői jelenléten (szakmai és tapasztalati oldal egyaránt, ill. együttesen is képviseltetve van), más részről a csoporttagok önismereti munkáján, saját magosztásain alapszik. A tapasztalati oldal nagyon erős, hiszen ebben a műfajban a hitelesség és a közös előismeretek elengedhetetlenül fontosak. A csoport erejét a közösségi élmény megtapasztalása, a saját életből vett példák, bevált megoldások és sikertelen próbálkozások őszintén felvállalt megosztása, valamint a stratégiai, lineáris és cirkuláris kérdések együttes alkalmazása adja.

Az idei évben a klasszikus, a Megállóban hagyományosnak számító körbeülős, megosztásokon alapuló csoportok mellett újításként megjelentek az önismereti alapú, egyszerre mindenkit megmozgató és munkára késztető technikák is. Mindezek mellett helyet kapnak a tematikus (egy csoporton egy-egy konkrét témát beszélünk meg, járunk körül), illetve az alklamakhoz kapcsolódó csoportok is, ún. józansági évforduló, újév, stb..

A csoportok nemi és életkori megoszlása vegyes. Csoport időpontok: hétfőn 13-15, szerdán 13-15 és pénteken 11-13 óra között.

Félutas csoport

A Félutas csoport célja a józanság megtartása, amit önmagukon és egymáson alkalmazott kontrollal gyakorolnak a bentlakók, akik – noha általában nem tartózkodnak a Megálló Házban – folyamatos kapcsolatot ápolnak szervezetünkkel. A foglalkozásokon minden alkalommal átbeszéljük velük, hogyan élnek a lakásban, mik az aktuális közös és egyéni problémáik, megvitatjuk, vajon jó irányba haladnak-e. Mivel azok, akiknek már van munkahelyük, nem jutnak el a Megálló egyéb programjaira, ezért ez a csoport kötelező az ott lakók számára.

A Félutas Programban résztvevőkön kívül ezt a foglalkozást más nem látogathatja.
A Félutas lakás ez év áprilisában új helyre költözött, közelebb került a Megálló új, József utcai székhelyéhez, így akár nap mint nap találkozhatnak a bentlakók és a terápiások. Ezek az alkalmak a terápiások és a Félutas programban résztvevők felépülését egyaránt szolgálják.

2013-ben összesen 9 fő vett részt a félutas csoporton 9 férfi. A 20 alkalommal megtartott csoporton összesen 74 megjelenés volt, átlagosan alkalmanként 4,7 fő. A korcsoporti eloszlás: 14-18 év között 0%; 18-26 év között 47%; 26 év fölött 53%.

Hozzátartozói csoport

Csoportunk a Megállóban hagyományosan kettős vezetéssel üzemel: a férfi-női páros nagy segítség abban, hogy a tagok egyaránt találkozzanak a meleg, elfogadó anyai mintákkal, valamint a következetes, szigorúbb apaival. A férfi segítő a tapasztalati segítői oldalt erősíti immáron tizenegyedik éve (pszichológus asszisztensi képzettséggel), a másik oldalon pedig egy gyakorló szakpszichológus vesz részt a csoport életében.
Célunk, hogy a családtagok nagyobb fokú kontrollt nyerjenek az életüket befolyásoló és megpecsételő addiktív minták felett. A drogfüggők viselkedése nemcsak jobban megérthető, de hatékonyabban is befolyásolható akkor, ha a családi rendszer összefüggésében vizsgáljuk és kezeljük azt.

Foglalkoztatási csoport

A foglalkoztatási csoportot minden héten pénteken tartjuk, vagy szükség esetén többször.
A csoporton foglalkoztatottaknak a beosztását megírjuk közösen, illetve azt is, hogy ki melyik csoporton vesz részt, illetve milyen feladatokat vállalnak. A csoportokon lehetőség van visszajelzéseket adni egymásnak, illetve értékelni a munkát. A foglalkoztatottak heti váltásban végeznek különböző munkákat, takarítás, irodai adminisztrációs munkák. A ház életével kapcsolatos programok megszervezésében is aktívan részt vesznek.

Pszichodráma

A Megálló Alapítvány komplex terápiás rendszerében sajátos helyet foglal el a pszichodráma csoport. A kezdetektől jelenlevő, két alapvető gyógyító eszköz a szabad interakciós önsegítő csoport és színházterápia. Míg az előbbi az élmények közös megosztásán, verbális feldolgozásán alapul, az utóbbi főleg a testi élményen keresztül ébreszt rá összefüggésekre. A pszichodráma integrálja és továbbfejleszti a két módszert. A pszichodráma színpadán lehetőség van arra, hogy a csoporttagok újraéljék korábbi fontos élményeket, de – főként a pszichodráma legfőbb sajátos eszközén, a szerepcserén keresztül - arra is, hogy ebben az ismétlésben más oldalról, nézőpontjából is megéljék a helyzeteket, vagy más módon tudjanak cselekedni, mint az életben. A személyiségrészek színpadon történő megjelenítése segíti a reálisabb önkép kialakulását, a belső ambivalenciák, érzések, dinamikus megélését. Különösen alkalmas a korai gyermekkorban elszenvedett, nehezen verbalizálható traumák feldolgozásában. A zárkózott, nehezen megnyíló, a problémáikról nehezen beszélő kliensek a módszer segítségével könnyebben menyílhatnak, mélyebb - néha hatalmas katartikus erővel - átélhetik az addig elhárított érzelmeiket.
Klienseink nagyrésze nehéz sorsú, rendezetlen családi hátterű, érzelmileg labilis közegből érkeztek, ami nem egyszer vezetett a káros szenvedélyek kialakulásához, illetve mintaként követéséhez. A pszichodráma speciális eszköztára különösen alkalmas a szenvedélybetegre jellemző sikertelen életvezetési stratégiákra való rámutatásra,viselkedési korrekciós munkára.

A pszichodráma módszere: a katartikus élmény és az azt követő verbális élményfeldolgozás nagyon hatékony terápiás eszköz.

Csoportunk változó létszámú, nyílt csoport, 12-14 résztvevővel. Kéthetente, kedden 17-20-ig találkozunk. A tagok nagyrésze szerfüggő, de akadnak pszichés problémákkal küzdők, és az oktatási programban résztvevők közül is vannak tagjaink. . Az alcsoportok részben átfedik egymást. A jelenlevők számát erősen befolyásolja a csoporttagok aktuális (pszichés, fizikai) állapota, az esetleges visszaesés (csoporton csak tiszta állapotban lehet részt venni), életvitelükben beállt változások (munkahelyváltás, külföldi út).
A csoportot dr Lisznyai Sándor és Szentmihályi Tamás vezeti folyamatos szakmai szupervízió mellett.

Művészetterápia és rekreáció

Színház

A Megálló Csoport programjai közül a színház tréning az egyik legrégebb óta működő csoport. Talán ez az a program, ahol a terápiásoknak leginkább meg kell küzdeniük önmagukkal, érzéseikkel, feldolgozatlan múltjukkal, hogy később örömeiket és saját igazságaikat megélhessék a mindennapi életükben. A színház terápia bevált módszer a szenvedélybetegek kezelésében, mely mostanra több mint egy évtizedes múltra tekint vissza a Megálló Csoportnál. A módszer a komlói Leo Amici Alapítványtól érkezett, amit a Megálló Csoportnál az alapítók honosítottak meg. A tradíció a mai napig éli sikereit és nehézségeit, ami mindig előre viszi azokat, akik részt vesznek a színházban.

A 2013. év színházterápiás eseményei:

- Január 27. Megálló est - az ÉNEM projekt eseménye

Az Megálló és az ELTE Bárczi Gusztáv Gyógypedagógiai Karának közös előadása.

- Március 27. ÉNEM est – az ÉNEM projekt eseménye

Az Megálló és az ELTE Bárczi Gusztáv Gyógypedagógiai Karának közös előadása.

- Április 13. fellépés Pszinapszis-on.

Az Megálló és az ELTE Bárczi Gusztáv Gyógypedagógiai Karának közös előadása.

- Április 16. fellépés az Emberi Erőforrások Minisztériumában

Az Megálló és az ELTE Bárczi Gusztáv Gyógypedagógiai Karának közös előadása

- Május 19. Grundtvig projekt - Ferrara

Részt vettünk a művészet-terápiás workshopon.

- Június 9.

Prevenciós esemény keretében felléptünk a Cseppkő u. gyermekotthonban.

- November 11. Grundtvig projekt - Párizs

Részt vettünk a művészet-terápiás workshopon.

- December 20. Megálló karácsony

A hagyományos Megálló karácsonyon is felléptünk, erre az alkalomra összeállított darabbal.

2013-ban összesen 139 fő vett részt a színház tréningen, ebből 81(58%) nő és 58 (42%) férfi. A 114 alkalommal megtartott tréningen összesen 909 megjelenés volt, átlagosan 8 fő. A korcsoporti eloszlás: 14-18 év között 12%, 18-26 év között, 61%, 26 év fölött 27%.

Zene - Zörgőkör

A zene egyszerre követeli meg a fegyelmezettséget, a koncentrációt, az egymásra figyelést. Kísérletezünk, alkotunk, új utakat keresünk, újra gondoljuk a régi dalokat, mindezt közösen. Terápiás eszközként használjuk a zenét, mert segít, józanul megtapasztalni a felszabadultságot miközben tanít minket a szabályok tiszteletére, betartására.

A Zörgőkőr 2013. évi fellépései

- Február 14.

Kiss Norbert államtitkár helyettesnek mutattuk be a Megállót és az itt folyó munkát, és ennek keretében lépett fel az intézmény házi zenekara.

- Április 16.

Fellépés az Emberi Erőforrások Minisztériumában.

- Május 26.

Fellépés az Európa pikniken a Füvészkertben.

- Június 9.

Prevenciós esemény keretében felléptünk a Cseppkő u. gyermekotthonban.

- Június 21-22

Fellépés a Megálló által szervezett tehetségkutató fesztiválon.

- December 20.

A hagyományos Megálló karácsonyon is fellépett a Zörgőkőr.

2013-ban 82 fő vett részt a Zörgőkőr munkájában ebből 39 (46%) nő és 43 (54%) férfi. A 102 alkalommal megtartott csoporton, összesen 590 megjelenés volt, ez átlagban 5.7 fő csoportonként. A korcsoporti eloszlás – 14-18 év között 19%, 18-26 év között 46%, 26 év fölött 35%.

Mozgás- és testtudat tréning

Az év első felében az előző évről ismert „Mozgás és testtudat tréning" csoport folytatódott a stabil tagok folyamatos részvételével. Hozzájuk csatlakozott még néhány új tag is, s az így kialakult csoporttal továbbra is a terápiás szemléletet szem előtt tartva dolgoztunk.

Az év második felében személyi változások miatt a Mozgás átalakult, és az év végén egy merőben újfajta, érzékenyítő workshop előmunkálatai kezdődtek meg a Megállóban az Egyesült Államokból származó Benjamin Jarett vezetésével, „Remembering the Body, avagy a test emlékezete" címmel.

FoToNoIrE - Fény és Árnyképek - Harmadik évad

Felvetődik a kérdés: merre lehet fejleszteni működésének harmadik évében egy szociálisan, anyagilag és kulturálisan ilyen erősen behatárolt terápiás csoportot!?

Ha egy-egy szóban jellemezhetem: első évben megindultunk, a másodikban megerősödtünk, a harmadikban elrúgtuk magunkat a fotokör kifejezés szűken vehető szakmai tartalmától, és elkezdtük használni kulturális összefüggésben is a lehetőségeinket, hazánkat, városunkat! Történelmünk üzeneteteiben és összefüggéseiben haladtunk tovább, hozva igy helyzetbe a kliensek meglepően széles körét, akik kulturálisan, szociálisan, életkorilag és egyáltalán minden tekintetben széles skáláról érkeztek és váltak széles palettánk egy-egy szinfoltjává a Megállóban!

1., Klienseink nem arról híresek, hogy gyerekkorukban sokat óvta és vitte őket a családi közeg az Állatkertbe vagy Múzeumokba, vagy egyátalán bármilyen formában egy kulturálisan átitatott családi harmóniát érzékelhettek, részben azért is lettek olyanná amilyenné lettek!
Az igy létrejött érzelmi vákumzónát töltjük fel kulturális tartalmakkal, amikor jó értelemben "éljük meg" városunkat: kirándulások, múzeumok, kiállitások, versenyek, vagy egyszerű csatangolások, Budapest és a Duna, egyáltalán az életterünk közelében zajló bármi érdekel minket és megjelenünk!

2., Fotó mint eszköz, erről már szóltam többször, és az alapvető terápiás pozició nem változott, azaz inkább merősödött, (hiszen egyre több eszköz képes képrögzitésre, gondolok itt a rohamosan terjedő un. okostelefonokra) egy szenvedélybeteg figyelme kórosan befelé rögzülhet, ezt a fajta figyelmet képes a foto kifelé, a világ felé forditani!

3., Képen lenni, képre kerülni, egy felépülőben lévő ember számára nehéz, ezért fontos visszajelzés és jó terápiás lehetőség valamint inspiráció is a fotoköri létnek ez a kikerülhetetlen mozzanata: képre kerülünk! Meg kell még emlitenem az uj törvényi szabályozást, (2014 márciustol) amely -finoman szólva- nem kedvez az utcai fotográfiának, riportnak! Hogyan is tudunk a törvénnyel harmóniában alkotni? A törvényi szabályozás nélkül is a kezdetektől az általános emberi normák és együttélési szabályok határozzák meg a csoport működését, kifejezetten tiltott a paparazzi szerű normaszegés és azonnali kizárással jár!

4., Kimozdulásaink után visszetérve a Niytott Műterem falai közé átnézzük a készült képeket, szelektálunk, komponálunk, a kiértékeléssel folytatódik a józan vizuális aktivitás!

5., Kiállitások. A tavalyi év során eszközparkunk pályázat útján nyert A3 nyomtatóval és scannerrel is bővült, magánadományból folyamatos használatra rendelkezésünkre állnak továbbra is számitógép és néhány

fényképezőgép. Tavaly óta folyamatosan bemutatkozási lehetőséget nyújtunk a tagoknak, legközelebb 2014 május 15-én nyitjuk meg egyik alaptagunk kiállitását az intézmény falain belüli "MegállóKékFalGaléria" -ban, társművészetek közreműködésével! És a múlt honapban zártunk egy NCSSZI minisztériumi kiállitást zajos sikerrel és rengeteg pozitiv visszajelzéssel! Nem érezzük alapvető feladatnak a fotós szakmai sikerek hajszolását, de jóleső érzéssel nyugtázzuk az elismeréseket!

Jóga

A 2013-as év volt a harmadik éve a jóga oktatásnak a Megállóban. Egész évre jellemző volt átlagosan a 8-10 fős órai létszám. A korábbi évekhez képest, többnyire a külsős, nem a Megálló Csoport kliensei közé tartozó résztvevők mellé, több, stabil órai jelenléttel bíró kliens, foglalkoztatott is bekapcsolódott a csoport működésébe. A újonnan érkező tagok felzárkóztatása folyamatos volt, így az órákon a régi és az újabb résztvevők is egyenletesen tudtak fejlődn. Május közepén Tengerdy Ágnes-Bir Akal Kaur tartott egy nagy sikerű kundalini workshopot, a függőségek témakörben. A korábbi csoportvezető, Porffy Csaba helyét Kopeczny Kata vette át szeptembertől, hetenkénti egy alkalommal, hétfőnként megtartott foglalkozásokkal.

Foci

Idén is az Orczy kertben fociztunk, nyitott pályán. Rendszeresen, minden héten pénteken jártunk és általában két órát töltöttünk itt. A foci nem csak rendszeres testmozgást biztosít, hanem olyan sűrűn látogatott ,,belépő'' programja a Megállónak, ami lehetővé teszi a fiatal terápiások számára, hogy olyan emberekkel találkozhassanak, akik már józanon élik mindennapjaikat akár a Megállón kívül is. Ez a program több szenvedélybeteg ,,generációt'' összehoz a pályán.

A nagy hagyományokkal rendelkező programban jól megfigyelhető a játékunk színvonalának változása, emelkedése és az emberek viselkedésének jelentős változása. Az újonnan érkezett terápiásaink a futballmeccsek alkalmával mutathatják meg legkönnyebben viszonyulásukat a közösséghez, a csapatért való küzdelemmel, odaadással.

MELLÉKLET

Megvalósított pályázatok és projektek

"MENTES" Romkocsma és közösségi tér drogok és alkohol nélkül (TÁMOP-5.2.5/B-10/1-2010-0064)

A pályázati programban leírt szolgáltatást állandó helyszínen, 2013.06.30-ig biztosítottuk folyamatosan a "MENTES" romkocsma és közösségi térben (a VIII. kerület, József u. 49. szám alatt található székhelyünkön) egy komplex drogalternatíva jellegű program megvalósításával, melynek három alappillérét az alábbi programcsoportok képezték:

1. Sportfoglalkozások, sportesemények, sportrendezvények (foci, pingpong, jóga)
2. Művészetterápiák és kulturális programok (zeneterápia, színházterápia, mozgásterápia, filmklub, fotókör, muralpainting/alkotó csoport, tér-képző csoport)
3. Szülő-gyermek kapcsolatot javító csoport, személyiség, és kompetenciafejlesztést célzó tematikus csoportok (hozzátartozói csoport, kompetenciafejlesztő csoport)

A projektzáró rendezvényre és az ezzel egybekötött sajtótájékoztatóra 2013.06.28-án került sor, melyen részt vettek a projektben érintett szakemberek, csoportvezetők, a projektbe bevontak, az addiktológiai területen tevékenykedő más szakemberek, valamint a sajtót képviselő riporterek, újságírók is.

Nagy örömünkre szolgál, hogy a „MENTES" projekt lezárását követően, több – a projekt által életre kelt – programelem is működőképes maradt az év második felében is.

„VÁLTOZ(Z!)ÁS" Program fogvatartottaknak és szabadultaknak (TÁMOP-5.6.1.A-11/3-2011-0007)

A Fővárosi Büntetés-végrehajtási Intézetben kompetencia-fejlesztő programok biztosítása előzetes és ítéletüket töltő fogvatartottak számára, kiegészítve kortárs/sorstárssegítő képzéssel, továbbá a strukturált szabadidő biztosításával. A fejlesztés/oktatás segítő kapcsolattal, mentorrendszerrel egészül ki (komplex szupportív, edukatív rendszer). A célcsoport támogatása bv. intézetben és szabadulás után folyamatos (után követés, folyamatos gondozás, segítés szabadulás után).

A projekt a 2013-as év végéig tartott. 2013.12.11-én vettünk részt a főpályázó által szervezett záró rendezvényen.

ÁTVÁLTÓ reintegrációs program fogvatartottaknak, szabadultaknak (TÁMOP-5.6.1.A-11/1-2011-0002)

Komplex és integrált szociális/képzési/oktatási/munkaerőpiaci/lakhatási/foglalkoztatási program fogvatartottak/szabadultak számára. A program több szervezet/szakma együttműködésével, a szupportív és edukatív elemek szinergiájával valósul meg. Főbb tevékenységek: egyéni mentorrendszer, kompetencia fejlesztés, középiskolai tanulmányok, OKJ-s képzések (szakács, irodai asszisztens), félutas lakás program, célcsoport foglalkoztatása/munkában tartása (jobcoaching).

Elért célcsoport tagok száma: 40 fő, ebből a programba bevontak száma 22 fő (12 fő az irodai asszisztens képzésbe, 10 fő a szakács képzésbe került bevonásra).

"Én drogozom, mi meggyógyulunk" (KAB-FF-12-7966)

KAB-FF-12-7966 "Én drogozom, mi meggyógyulunk" néven futó pályázat keretein belül a kalandterápiás-rizikóterápiás és sportterápiás eszköztárunkat tudtuk bővíteni, fejleszteni. Sziklamászó túrákat és különböző futball-eseményeket sikerült megszerveznünk az év során.

Az Emberi Erőforrások Minisztériumától NEA-UN-12-M-0233 számon Alapítványunk a 2012-13-as évre 750.000 Ft működési támogatásban részesült.

„Módszercsere és komplex prevenció a gyermekotthonokban" (KAB-GY-12-10136)

Szintén az Emberi Erőforrások Minisztériuma által kiírt „A gyermekvédelmi szakellátás területén egészségfejlesztési-drogmegelőzési programok támogatására" elnevezésű pályázat keretein belül (KAB-GY-12-10136 „Módszercsere és komplex prevenció a gyermekotthonokban") gyermekotthonokkal működtünk együtt prevenciós tevékenységet folytatva.

Projekt beszámolók

Grundtvig projekt

Projekt összefoglaló

2013. március 7-én az "I know who I am" Grundtvig projekt (2011-1-IT2-GRU06-23059 3) részeként olasz (Con Tatto, Ferrara) és spanyol (SAPAME, Granada) partnerek érkeztek a Megállóba művészet-terápiás workshopra. A projekt célja az volt, hogy a különböző szervezetek megmutatssák egymásnak a terápiás módszereiket, tanuljanak egymástól, és további együttműködéseket tervezzenek. Ez annyira jól sikerült, hogy 2013-ban már egy újabb Grundtvig projektben vesznek részt a partnerek, egy új, francia partnerszervezet bevonásával. A záró eseményre Ferrarában került sor 2013. május 20-án, amelyre a Megálló Csoport Kiss-Lukasik Tímeát delegálta, aki kilenc éve vezeti a színházterápiás csoportot, és a kinti sajtókonferencián (Copparoban) angolul mutatta be a Megállót, valamint annak a jelen projektben betöltött szerepét, képes beszámolóval. 2013-ban újabb "Grundtvig Tanulási kapcsolatok" projektben lettünk partnerek az "Egész életen át tartó tanulás program" keretében, melynek címe: "Find your own way" (GR_LP_2013_1055).

2013 október 23-27. között két olasz partnerszervezettől, az ASSOCIAZIONE ESPRESSIVAMENTE-től és a CON TATTO-tól érkeztek partnerek projekt-előkészítés céljából.

Mindenkinek megvan a maga Everestje II

A 2012-ben szintén a MOL Gyermekvédő Program által támogatott és általunk megvalósított, nagy sikerű „Mindenkinek megvan a maga Everestje" projektünk folytatásaként terveztük 2013-ban a „Mindenkinek megvan a maga Everestje II" című projektünket, amelynek fő célkitűzése ezúttal is a fiatalok én-tudatosságának általános emelése volt, amely aztán a viselkedéses következmények és lehetséges

választások fokozott elismeréséhez, jobb döntéshozatali képességhez vezet. A tavalyi projektet elemezve és értékelve megtartottuk annak projekt-megvalósítási tervét, lévén kitűnően „vizsgázott". A lengyel partnerszervezet (Fundacja Czarodziejska Góra) vezetőjével, Robert Kazmierskivel abban állapodtunk meg, hogy ebben az évben külső helyszínt nem választunk, hanem kizárólag az ő alapítványuknál valósítjuk meg az élményterápiás tábort, amely kimondottam erre a célra fejlesztett központ a dél-lengyelországi Karkonosze hegyvidéken, Mniszkówban. Az idei táborban 2013. augusztus 24-31-ig tizenöt fiatal vett részt, olyanok, akik már veszélyeztetettnek számítanak valamiféle szenvedélybetegség tekintetében (van, aki már kipróbált drogokat; van, akinek közvetlen környezetében rendszeres drogfogyasztás van, beleértve a dohányzást és az alkoholfogyasztást is), ezért különösen nagy hangsúlyt fektettünk arra, hogy az izgalom- és élménykeresés egészséges formáit mutassuk be nekik a túrázás, a sziklamászás, illetve a vidéki élet által. A tapasztalt hegymászókból, szociális munkásokból, illetve pszichológusból álló szakmai stáb idén is arra törekedett, hogy a résztvevő fiatalok megküzdési stratégiákat sajátítsanak el, önbizalmuk és tudatosságuk erősödjön, döntéshozatali és problémamegoldó képességük fejlődjön. Abban bízunk, hogy a táborokat követően a fiatalok ezeket a készségeket mindennapi életükben ugyanúgy alkalmazni tudják majd, mint a sziklákon, a hegyek között.
Programunkat sajtótájékoztatóval vezettük fel, ahol Kiss-Lukasik Tímea mellett Szendrő Szabolcs alpinista volt a vendégelőadónk.

A sajtótájékoztató programja a következő volt:
Helyszín: Megálló Csoport Alapítvány, 1084 Budapest, József u. 49.
Időpont: 2013. augusztus 21. szerda

15:00-15:15 A „Mindenkinek megvan a Maga Everestje!" c. program rövid ismertetése (Kiss-Lukasik Tímea)
15:15-15:30 A Megálló Csoport zene-terápiás csoportjának koncertje
15:30-15:45 Szendrő Szabolcs fényképes előadása korábbi mászásairól
15:45-16:00 Kérdések-válaszok
16:00-16:30 Állófogadás és kötetlen beszélgetés a Megállós fiatalokkal és a munkatársakkal

A sajtótájékoztatót, illetve a megvalósult projektet követő média megjelenések közül a legfontosabbak:
Juventus Rádió – interjú Kathy Zsolttal, az alapítvány elnökével (2013.09.30-án került adásba)
Dió Rádió (Gyöngyös) – interjú Kiss-Lukasik Tímeával (A 2013.09.30-i héten került adásba)
A Megálló Csoport Alapítvány rizikóterápiáját bemutató összefoglaló rövidfilm a tavalyi projektről továbbra is megtekinthető az alapítvány honlapján: http://stopgroup.hu/?p=761

Oktatásügyi és Kulturális Főigazgatóság
Fiatalok Lendületben Program

EVS – európai önkéntes szolgálat/ fiatalok lendületben program, 2. alprogram

2013. április 1-én ért véget a HU-21-110-2011-R5 számú "Voluntary Action!" című projekt, amelyben egy talpra állt szenvedélybeteg, hátrányos helyzetű önkéntest fogadtunk Lengyelországból (Piotr Grudzinski). A projekt sikeresen lezárult.

2013. szeptember 30-ig tartott a HU-21-4-2012-R1 számú "Volunteers in Action" projekt, amelyben Anna Gołuchowska (lengyel) és Nauris Sarkans (lett) hátrányos helyzetű önkénteseket fogadtuk. Anna volt az első hallássérült önkéntes, aki ennek ellenére is jól be tudott illeszkedni a Megálló közösségébe, hála a nyitott és segítőkész miliőnek. Ez a projekt is sikeresen lezárult, ennek megünnepléseként a Megálló Foto Noire fotókörének vezetője, "Minyó" Szert Károly egy fotókiállítást szervezett Anna képeiből a Megálló "Kék Galériájában".

2013. január 1-én indult a HU-21-99-2012-R3 számú Önkéntes Megálló című projekt, amelyben hagyományainkhoz híven egy lengyel önkéntes érkezett (Eliza Fronczak), valamint első ízben fogadtunk török önkéntest (Ceren Cetin). Ez a projekt 2014. március 31-én ért véget, várjuk a beszámoló elfogadását és a lezárást.

2013. augusztus 1-én indult a HU-21-74-2013-R2 számú "Action! by EVS" projekt, amelyben két hátrányos helyzetű lengyel önkéntest fogadtunk, Ewa Gnieweckát és Julek Boguszewskit, egy évre. Az önkéntes szolgálatuk 2013. szeptember elején kezdődött.

A Nemzeti Család- és Szociálpolitikai Intézet Fiatalok Lendületben Programiroda és az Eurodesk Magyarország a Europe Direct Budapest-tel együttműködésben 2013. május 26-án megrendezte az Európai Ifjúsági Hét magyarországi nyitórendezvényét, amelyen fellépett a Zörgőkör is.
2013. december 13-14-én zajlott az NCSSZI Fiatalok Lendületben Programiroda éves nagyrendezvénye, az EVS live! a budapesti iSKOLA szórakoztató központban, kerekasztal-beszélgetések, izgalmas műhelyek, fotókiállítás és filmvetítés várta a fiatalokat, az ifjúsági szakmában dolgozókat és civil szervezeteket, ez egyben a 7 éves Fiatalok Lendületben Program záró eseménye is volt, hiszen a program az Erasmus+ részeként fut tovább 2014-től. A Fiatalok Lendületben Program munkatársai az EVS live! keretében két műhelyt is tartottak az Erasmus+ programról, a fiatalok találkozhatnak civil szervezetekkel és volt önkéntesekkel. A program részeként Kiss-Lukasik Tímea, a Megálló nemzetközi projekt koordinátora Jósa Bálinttal közösen facilitálta a „No hate" workshopot, amely során a külföldi és magyar fiatalokkal közösen utcai akciót is megvalósítottak az Oktogon környékén: azoknak a járókelőknek, akik nyitottak voltak egy kézfogásra, "No Hate" matricát ajándékoztak.

XVI. Soccer Without Drugs Cup, Zánka

Bevezető

A torna megszervezésének és megrendezésének a lehetőségét és jogát nagy megtiszteltetésnek, továbbá felelősségnek és egyúttal kihívásnak is tartottuk. Egyrészt ilyen jellegű és méretű nemzetközi rendezvényt az alapítvány korábban még nem rendezett, másrészt tisztában voltunk vele, hogy rendezőként ezúttal nemcsak terápiás közösségünket, hanem Magyarországot is képviseljük.

A labdarúgáshoz való hozzáállásunk az elmúlt években sokat változott. Amellett, hogy a futball számunkra egyben szórakozás és játék felismertük, hogy egy olyan szokásokat és ismereteket igénylő, szabályokat és célokat felállító, valamint elvárásokat is megfogalmazó szabadidős tevékenység, amelybe a visszacsatolás lehetősége is bele van építve. Tudtuk, hogy a szervezetek komolyan veszik és tudatosan készülnek a tornára, valamint, hogy a klienseknek igen komoly motivációs erőt jelent a tornán való részvétel. Arra törekedtünk, hogy a közösen eltöltött egy hét elsősorban a sportszerűségről és a kábítószerektől mentes versengésről szóljon, továbbá, hogy az igazi rekreációvá váljon.

2012. októberében kezdtünk el közösen gondolkozni a torna lebonyolításával kapcsolatban. Első lépésként felállítottunk egy szervezőbizottságot, melynek feladata volt az esemény teljes körű, azaz gazdasági, kommunikációs, valamint sportszakmai- és terápiás célok mentén történő megtervezése. Az ajánlatkérő fázis után a költségvetés tervezése, a helyszín kiválasztása, a programismertető anyag összeállítása, továbbá a lehetséges támogatók és partnerek felkutatása szerepelt napirenden. Az Euro-TC (Európai Terápiás Közösségek Szervezete), valamint tagszervezeteinek és az esemény egyéb potenciális résztvevőinek a tájékoztatása 2013. januártól folyamatos volt. A szervezés fontosabb mérföldköveit, valamint a programismertetőt – amely tartalmazta a versenykiírást és a játékszabályokat is – magyarul, valamint spanyolul, németül és angolul a torna hivatalos weboldalán (www.swdc.eu) is közzé tettük. A meghívók postázására május első hetében, a hivatalos helyszínbejárásra pedig június 10-én került sor.

A szervezés és a rendezés valamennyi szakaszában tudatosságra és szervezettségre törekedtünk. A torna népszerűsítésének az érdekében minden lehetséges és nyilvános fórumot megragadtunk, hiszen azok a fiúk és lányok – akikért ez a kupa van, akikről ez a kupa szól – igazán rászolgáltak és megérdemlik a kitűntetett figyelmet, továbbá azt, hogy egy ilyen rendezvényen keresztül az érdeklődés középpontjába kerüljenek, hiszen sokan közülük nagyon mélyről indulva küzdötték vissza magukat az életbe és egyúttal a futballpályára.

Projekt összefoglaló

Az Emberi Erőforrások Minisztériuma és a Magyar Labdarúgó Szövetség által támogatott és a zánkai Új Nemzedék Központban megrendezett XVI. Foci Drogok Nélkül Kupa bizonyos értelemben a reményeinket túlszárnyalva teljesítette a célkitűzéseket, azaz hogy összehozza Európa különböző kábítószer-kezelési kultúrával rendelkező szervezeteit és azok felépült, valamint felépülésben lévő klienseit, hogy azok a futball révén demonstrálni tudják az egészséges életmódra történő nevelésbe fektetett munkájukat és annak terápiás hasznát.

Az egyhetes együttlét a labdarúgáson keresztül és azon kívül is esélyt adott a különféle terápiás megközelítésekkel dolgozó közösségek számára a találkozásra, egymás értékeinek a megismerésére, a tisztelet és a méltóság kifejezésére, valamint reményeink, tapasztalataik és erőik megosztására az "egység a különbségekben" európai eszmény jegyében.

A nemzetközi tornán összesen 10 terápiás közösség csapata képviseltette magát Európa 5 országából: Ukrajnából, Németországból, Ausztriából, Olaszországból és Magyarországról. Az összlétszámot tekintve a rendezvényen mintegy 135 fő vett részt.

Külföldi- és magyar vendégeink visszajelzései alapján a helyszínválasztás telitalálatnak bizonyult. A Központ szolgáltatásai, infrastruktúrális lehetőségei – beleértve a stadion állapotát és annak kialakítását – és nem utolsósorban a Balaton közelsége garantálták a torna zavartalan lebonyolítását, valamint egyéb rekreációs tevékenységek megvalósítását. Apróbb kellemetlenségeket egyedül az étteremben többször tapasztalt hosszan kígyózó sorok, valamint néhány szúnyogcsípés okozott.

A hetirend és a versenyprogram összeállításánál messzemenően figyelembe vettük a játékosok mérkőzések közötti regenerációs szükségletét ezért üres járatokat, pihenő időket és szabadfoglalkozásokat is beiktattunk. A nagy hőségre való tekintettel a mérkőzéseket a reggeli órákban, illetve késő délután rendeztük. A torna mérkőzéseit két keresztben kialakított pályán bonyolítottuk le. A játéktéren kívül eső részeken – a pihenő zónában, valamint a kispadok környékén – megfelelő számú és méretű árnyékolókat helyeztünk el. Az alapítvány kliensei közül toborzott önkéntesek információ gyűjtő-, továbbá pályamesteri-, gondnoki- és labdaszedői feladatokat is ellátak. A rendezvény és a játékosok biztonságának érdekében egy esetkocsival rendelkező mozgóőrséget is felállítottunk.

Kommunikáció

A torna hivatalos sajtótájékoztatójára július 18-án, a Megálló Csoport közösségi házában került sor, amelyen az MTI, az MTVA, a Magyar Nemzet, valamint a FourFourTwo újságírói, képviselői jelentek meg. Az eseményről interjú, illetve riport formájában a Lánchíd rádió, valamint a Kossuth rádió is beszámolt. A televízióban, a tornát megelőzően a sport 1 tv "szurkoljunk!" című műsorába kaptunk meghívást.
A megnyitóról és a záró ünnepségről az MTVA, továbbá a Veszprém televízió tudósított a helyszínről. Valamennyi megjelenésnél törekedtünk arra, hogy partnereink és támogatóink felé nagyrabecsülésünket fejezzük ki.

A torna hivatalos weboldala (www.swdc.eu) mellett az eseménynek egy facebook oldalt is berendeztünk (facebook.com/swdc2013). Az oldalon kitűntetett helyet kaptak partnereink és támogatóink, valamint részletesen beszámoltunk a napi aktualitásokról, melyeket fényképekkel és videókkal is színesítettünk. Ezen túlmenően a helyszínen egy nyomtatott hírlevelet is a résztvevők rendelkezésére bocsátottunk, amiből napi szintén értesülhettek az őket leginkább foglalkoztató kérdésekről.
Lebonyolítás

A tornára nevezett csapatokat két egyenként ötös csoportba sorsoltuk. A nemzetek és a szervezetek közötti megfelelő keveredés érdekében 5 kalapot alakítottunk ki. A sorsolást az első estén tartottuk, ahol egyúttal ismertettük a csapatokkal a versenykiírást, valamint a játékszabályokat is.

Összegzés

A pályán nagy küzdelem folyt a helyezésekért, ami több esetben kíváló minőségű futballal is párosult. A Megálló csapatának végül nem sikerült a hőn áhított tornagyőzelem, de az ezüstérem is szépen csillog. A Madrisz (Magyar Drogterápiás Intézetek Szövetsége) válogatott 6. helyezése erőn felülinek mondható.

A Veszprém Megyei Labdarúgó Szövetségtől érkező játékvezetők ténykedése kitűnő volt. A sportszerű versengést jól példázza, hogy a versenyprogramban lejátszott 27 mérkőzésen mindössze öt sárga és két piros lap került kiosztásra. Egészségügyi szempontból rendkívüli, illetve váratlan esemény nem történt. A rendezvény ideje alatt szolgálatot teljesítő személyzetnek mindössze 3 apróbb sérülést, egy-egy ficamot, rándulást és zúzódást kellett ellátnia.

A torna versenykiírásával és a játékszabályokkal kapcsolatban külön örömünkre szolgált, hogy az újonnan bevezetett szabályokat és intézkedéseket (mérkőzés jegyzőkönyv, jelőlőbiztos) nemcsak, hogy jól fogadták a csapatvezetők, hanem a jövőre nézve is iránymutatónak tartják.

A kapott visszajelzések alapján összességében kijelenthető, hogy egy olyan, minden szempontból kitűnő sportalálkozót sikerült tető alá hoznunk, amely nemcsak terápiás közösségünk, hanem egyúttal Magyarország hírnvét is öregbíti.

Eredményösszesítő

Mérkőzés a 3. helyért
Grüner Kreis (AUT) - Tannenhof "Einser" (GER) 7:1

Döntő
Tannenhof "Ehemaligen" (GER) - Megálló (HUN) 1:0

Végeredmény
1. Tannenhof "Ehemaligen" (GER)
2. Megálló (HUN)
3. Grüner Kreis (AUT)
4. Tannenhof "Einser" (GER)
5. Login (AUT)
6. Madrisz (HUN)
7. Doroga (UKR)
8. Haus Weitenau (GER)
9. Villa Renata (ITA)
10. Polisportiva (ITA)

Gólkirály: Kaufmann, Wolfgang (Grüner Kreis, AUT)
MVP: Kis, Imre (Megálló, HUN)
Fair-play díj: Tannenhof "Einser" (GER)

Külföldi- és vidéki utak, események

- január 27. Megálló Est: ÉNEM projekt záró eseménye (színházi előadás ELTE BGGyK és Megálló közös projekt)
- február 14. Kiss Norbert, helyettes államtitkár látogatása
- március 27. ÉNEM Est (színházi előadás, az ELTE BGGyK és a Megálló közös projektje)
- április 13. Fellépés a Pszinapszison (színházi előadás, az ELTE BGGyK és a Megálló közös projektje)
- április 16. Színház-és zeneterápiás csoport fellépés az EMMI-ben
- május 11. Adományozói Est, valamint a Szuszogó Színház fellépése a Megállóban
- május 19. Grundtvig final meeting, Ferrara
- május 26. Európai Piknik: Zörgő kör zeneterápiás csoport fellépése a Füvészkertben
- június 9. Prevenciós tevékenység a Cseppkő utcai Gyermekotthonban
- június 21-22. Egy-két-há Fesztivál, Megálló (a zeneterápiás csoport koncertje)
- július 22-29. Soccer Without Drugs Cup, Zánka
- augusztus 27. Anna Gołuchowska, EVS önkéntes fotókiállításának megnyitója
- szeptember 27. Interjú a Dió Rádióban
- október 22. Sziklamászás Oszolyon
- nov. 11. Grundtvig kick-off Párizs
- nov. 21. prevenció a Zöld Kakasban
- nov. 29. AIDS Világnapi rendezvény, Megálló Stand a Ferencvárosi Műv. Közp.ban
- dec. 13-14. EVS Live! rendezvény
- dec. 20. Megálló Karácsony

MEGÁLLÓ CSOPORT ALAPÍTVÁNY
SZENVEDÉLYBETEGEKÉRT
H-1084 Budapest, József u. 49.

T +36 1 303 65 74
E megallocsoport@gmail.com

http://stopgroup.hu
http://www.facebook.com/megallocsoport

2013