



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-442

2018. év

A szervezetet nyilvántartó bíróság megnevezése:

01 Fővárosi Törvényszék

Beküldő adatai (akinek az ügyfélkapuján keresztül a kérelem beküldésre kerül)

	Előtag	Családi név	Első utónév	További utónevek
Viselt név:		Kácsándi	Katalin	
Születési név:		Kácsándi	Katalin	
Anyja neve:		Ékes	Irma	
Születési ország neve:	Magyarország			
Születési település neve:	Budapest			
Születési ideje:	1970-01-01			

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység főbb adatainak megjelenítése

(Elektronikus kitöltés esetén másolt - nem írható - mezők.)

Neve:	Megálló Csoport Alapítvány Szenvedélybetegekért			
Nyilvántartási szám:	01-01-0009431	Tárgyév:	2018	
Időszak terjedelme:	egész év ☒ töredék év ☐	időszak kezdete	2018-01-01	időszak vége 2018-12-31

Ny.v.:1.3 A nyomtatvány papír alapon nem küldhető be!

Nyomtatva: 2019.05.23 13.45.23



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-442

2018. év

A szervezetet nyilvántartó bíróság megnevezése:

01 Fővárosi Törvényszék

Tárgyév:

2 0 1 8

Időszak terjedelme: egész év ☒

töredék év ☐

2 0 1 8 - 0 1 - 0 1

időszak kezdete

2 0 1 8 - 1 2 - 3 1

időszak vége

Válassza ki, hogy a beszámoló (és közhasznúsági melléklet) az alábbiak közül melyikre vonatkozik!

a. Szervezet



b. Jogi személy szervezeti egység (származtatott jogi személy)



Szervezet neve:

Megálló Csoport Alapítvány Szenvedélybetegekért

Szervezet székhelye:

Irányítószám: **1 0 8 4**

Település: **Budapest**

Községi neve: **József**

Községi jellege: **utca**

Házszám: **49**

Lépcsőház:

Emelet:

Ajtó:

Jogi személy szervezeti egység neve:

Jogi személy szervezeti egység székhelye:

Irányítószám:

Település:

Községi neve:

Községi jellege:

Házszám:

Lépcsőház:

Emelet:

Ajtó:

Nyilvántartási szám:

(Jogi személy szervezeti egység esetében: "Anyaszervezet")

0 1 - 0 1 - 0 0 0 9 4 3 1

Bejegyző határozat száma:

(Jogi személy szervezeti egység esetében:
Jogi személlyé nyilvánító határozat száma)

1 6 . P k . 6 1 1 8 6 / 2 0 0 4 / 2

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység adószáma:

1 8 1 8 5 8 6 5 - 1 - 4 2

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység képviselőjének neve:

Oláh Péter

Képviselő aláírása:

Keltezés:

Budapest

2 0 1 9 - 0 5 - 1 3





A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-442

2018. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Megálló Csoport Alapítvány Szervezőbetegekért

Az egyszerűsített éves beszámoló mérlege

(Adatok ezer forintban.)

	Előző év	Előző év helyesbítése	Tárgyév
ESZKÖZÖK (AKTÍVÁK)			
A. Befektetett eszközök	2 418		3 993
I. Immateriális javak	296		386
II. Tárgyi eszközök	2 122		3 607
III. Befektetett pénzügyi eszközök			
B. Forgóeszközök	52 263		37 765
I. Készletek			
II. Követelések	21 702		14 893
III. Értékpapírok			
IV. Pénzeszközök	30 561		22 872
C. Aktív időbeli elhatárolások			
ESZKÖZÖK ÖSSZESEN	54 681		41 758
FORRÁSOK (PASSZÍVÁK)			
D. Saját tőke	20 034		30 923
I. Induló tőke/jegyzett tőke	150		150
II. Tőkeváltozás/eredmény	5 368		19 884
III. Lekötött tartalék			
IV. Értékelési tartalék			
V. Tárgyévi eredmény alaptevékenységből (közhasznú tevékenységből)			
VI. Tárgyévi eredmény vállalkozási tevékenységből	14 516		10 889
E. Céltartalékok			
F. Kötelezettségek	4 912		2 486
I. Hátrasorolt kötelezettségek			
II. Hosszú lejáratú kötelezettségek			
III. Rövid lejáratú kötelezettségek	4 912		2 486
G. Passzív időbeli elhatárolások	29 735		8 349
FORRÁSOK ÖSSZESEN	54 681		41 758

Ny.v.:1.3 A nyomtatvány papír alapon nem küldhető be!

Nyomtatva: 2019.05.23 13.45.23



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-442

2018. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Megálló Csoport Alapítvány Szenvedélybetegekért

Az egyszerűsített éves beszámoló eredménykimutatása

(Adatok ezer forintban.)

	Alaptevékenység			Vállalkozási tevékenység			Összesen		
	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév
1. Értékesítés nettó árbevétele	9 925		6 944				9 925		6 944
2. Aktivált saját teljesítmények értéke									
3. Egyéb bevételek	90 147		88 867				90 147		88 867
ebből:									
- tagdíj									
- alapítótól kapott befizetés									
- támogatások	90 146		88 857				90 146		88 857
ebből: adományok	13 748		3 773				13 748		3 773
4. Pénzügyi műveletek bevételei	2		1				2		1
A. Összes bevétel (1+-2+3+4)	100 074		95 812				100 074		95 812
ebből: közhasznú tevékenység bevételei	100 074		95 812				100 074		95 812
5. Anyagjellegű ráfordítások	38 665		39 474				38 665		39 474
6. Személyi jellegű ráfordítások	37 782		41 660				37 782		41 660
ebből: vezető tisztségviselők juttatásai									
7. Értékcsökkenési leírás	2 654		2 917				2 654		2 917
8. Egyéb ráfordítások	6 142		403				6 142		403
9. Pénzügyi műveletek ráfordításai	315		469				315		469
B. Összes ráfordítás (5+6+7+8+9)	85 558		84 923				85 558		84 923
ebből: közhasznú tevékenység ráfordításai	85 558		84 923				85 558		84 923
C. Adózás előtti eredmény (A-B)	14 516		10 889				14 516		10 889
10. Adófizetési kötelezettség									
D. Tárgyévi eredmény (C-10)	14 516		10 889				14 516		10 889

Ny.v.:1.3 A nyomtatvány papír alapon nem küldhető be!

Nyomtatva: 2019.05.23 13.45.23



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-442

2018. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Megálló Csoport Alapítvány Szenvedélybetegekért

Az egyszerűsített éves beszámoló eredménykimutatása 2.

(Adatok ezer forintban.)

	Alaptevékenység			Vállalkozási tevékenység			Összesen		
	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév
Tájékoztató adatok									
A. Központi költségvetési támogatás	58 930		65 061				58 930		65 061
ebből: - normatív támogatás	47 780		49 593				47 780		49 593
B. Helyi önkormányzati költségvetési támogatás									
ebből: - normatív támogatás									
C. Az Európai Unió strukturális alapjaiból, illetve a Kohéziós Alapból nyújtott támogatás	17 185		19 765				17 185		19 765
D. Az Európai Unió költségvetéséből vagy más államtól, nemzetközi szervezettől származó támogatás									
E. A személyi jövedelemadó meghatározott részének az adózó rendelkezése szerinti felhasználásáról szóló 1996. évi CXXVI.törvény alapján átutalt összeg	283		268				283		268
F. Közszolgáltatási bevétel									
G. Adományok	13 748		3 773				13 748		3 773

Könyvvizsgálói záradék

Az adatok könyvvizsgálattal alá vannak támasztva.



Igen



Nem

Ny.v.:1.3 A nyomtatvány papír alapon nem küldhető be!

Nyomtatva: 2019.05.23 13.45.24



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-442

2018. év

1. Szervezet / Jogi személy szervezeti egység azonosító adatai

1.1 Név: Szervezet

Megálló Csoport Alapítvány Szenvedélybetegekért

1.2 Székhely: Szervezet

Irányítószám: 1084 Település: Budapest
Községi neve: József Községi jellege: utca
Házszám: 49 Lépcsőház: Emelet: Ajtó:

1.1 Név: Jogi személy szervezeti egység

1.2 Székhely: Jogi személy szervezeti egység

Irányítószám: Település:
Községi neve: Községi jellege:
Házszám: Lépcsőház: Emelet: Ajtó:

1.3 Bejegyző / Jogi személlyé nyilvánító határozat száma:

16.Pk.61186/2004/2

1.4 Nyilvántartási szám: ("Anyaszervezet")

01-01-0009431

1.5 Szervezet / Jogi személy szervezeti egység adószáma:

18185865-1-42

1.6 Szervezet / Jogi személy szervezeti egység képviselőjének neve:

Oláh Péter

2. Tárgyévben végzett alapcél szerinti és közhasznú tevékenységek bemutatása

SZENVEDÉLYBETEGEK ALACSONYKÜSZÖBŰ ELLÁTÁSA
SZENVEDÉLYBETEGEK NAPPALI ELLÁTÁSA
SZENVEDÉLYBETEGEK KÖZÖSSÉGI ELLÁTÁSA
SZENVEDÉLYBETEGEK SPECIÁLIS TANULMÁNYI FELKÉSZÍTŐ ÉS REINTEGRÁCIÓS PROGRAMJA
SZENVEDÉLYBETEGEK FEJLESZTŐ FOGLALKOZTATÁSA
MEGELŐZŐ-FELVILÁGOSÍTÓ SZOLGÁLTATÁS (ELTERELÉS)

3. Közhasznú tevékenységek bemutatása (tevékenységenként)

3.1 Közhasznú tevékenység megnevezése: egészségügyi tevékenység

3.2 Közhasznú tevékenységhez kapcsolódó közfeladat, jogszabályhely: egészségmegőrzés

1997.évi CLIV.tv. az egészségügyről, 26 §.egészségmegőrzés, szociális tevékenység

3.3 Közhasznú tevékenység célcsoportja: szenvedélybetegségben veszélyeztetettek

3.4 Közhasznú tevékenységből részesülők létszáma: 1100

3.5 Közhasznú tevékenység főbb eredményei:

AZ ÉV SORÁN 1100 FŐ MEGJELENÉSE A PROGRAMOKBAN, EBBŐL KB 500 FŐ TÖBB ALKALOMMAL, RENDSZERESEN HASZNÁLJÁK AZ ALAPÍTVÁNY PROGRAMJAIT.



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-442

2018. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Megálló Csoport Alapítvány Szenvedélybetegekért

5. Cél szerinti juttatások kimutatása

(Adatok ezer forintban.)

5.1	Cél szerinti juttatás megnevezése	Előző év	Tárgyév
		0	0
5.2	Cél szerinti juttatás megnevezése	Előző év	Tárgy év
5.3	Cél szerinti juttatás megnevezése	Előző év	Tárgy év
	Cél szerinti juttatások kimutatása (összesen)	0	0
	Cél szerinti juttatások kimutatása (mindösszesen)	0	0

6. Vezető tisztségviselőknek nyújtott juttatás

6.1	Tisztség	Előző év (1)	Tárgyév (2)
		0	0
6.2	Tisztség	Előző év (1)	Tárgy év (2)
		0	0
A.	Vezető tisztségviselőknek nyújtott juttatás (mindösszesen):	0	0



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-442

2018. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Megálló Csoport Alapítvány Szervezőbetegekért

7. Közhasznú jogállás megállapításához szükséges mutatók

(Adatok ezer forintban.)

Alapadatok	Előző év (1)	Tárgyév (2)
B. Éves összes bevétel	100 074	95 812
ebből:		
C. A személyi jövedelemadó meghatározott részének az adózó rendelkezése szerinti felhasználásáról szóló 1996. évi CXXVI. törvény alapján átutalt összeg	283	268
D. Köszolgáltatási bevétel		
E. Normatív támogatás		
F. Az Európai Unió strukturális alapjaiból, illetve a Kohéziós Alapból nyújtott támogatás	17 185	19 765
G. Korrigált bevétel [B-(C+D+E+F)]	82 606	75 779
H. Összes ráfordítás (kiadás)	85 558	84 923
I. Ebből személyi jellegű ráfordítás	37 782	41 660
J. Közhasznú tevékenység ráfordításai	85 558	84 923
K. Adózott eredmény	14 516	10 889
L. A szervezet munkájában közreműködő közérdekű önkéntes tevékenységet végző személyek száma (a közérdekű önkéntes tevékenységről szóló 2005. évi LXXXVIII. törvénynek megfelelően)	12	10
Erőforrás ellátottság mutatói	Mutató teljesítése	
	<i>Igen</i>	<i>Nem</i>
Ectv. 32. § (4) a) $[(B1+B2)/2 > 1.000.000, - Ft]$	☒	☐
Ectv. 32. § (4) b) $[K1+K2 \geq 0]$	☒	☐
Ectv. 32. § (4) c) $[(I1+I2-A1-A2)/(H1+H2) \geq 0,25]$	☒	☐
Társadalmi támogatottság mutatói	Mutató teljesítése	
Ectv. 32. § (5) a) $[(C1+C2)/(G1+G2) \geq 0,02]$	☐	☒
Ectv. 32. § (5) b) $[(J1+J2)/(H1+H2) \geq 0,5]$	☒	☐
Ectv. 32. § (5) c) $[(L1+L2)/2 \geq 10 \text{ fő}]$	☒	☐



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-442

2018. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Megálló Csoport Alapítvány Szenvédélybetegekért

Támogatási program elnevezése:	SZLOVÁK-MAGYAR INTERREG		
Támogató megnevezése:	EURÓPAI FEJLESZTÉSI ALAP		
Támogatás forrása:	központi költségvetés	☐	
	önkormányzati költségvetés	☐	
	nemzetközi forrás	☒	
	más gazdálkodó	☐	
Támogatás időtartama:	2017.09.01-2018.12.31.		
Támogatási összeg:	26 697		
- ebből a tárgyévre jutó összeg:	11 959		
- tárgyévben felhasznált összeg:	11 959		
- tárgyévben folyósított összeg:	9 379		
Támogatás típusa:	visszatérítendő ☐	vissza nem térítendő	☒
Tárgyévben felhasznált összeg részletezése jogcímenként:			
Személyi	3 298		
Dologi	8 661		
Felhalmozási	0		
Összesen:	11 959		
Támogatás tárgyévi felhasználásának szöveges bemutatása:			
PROJEKTMENEDZSER, TANÁROK, CSOPORTVEZETŐK, WORKSHOPOK, STUDY VISIT, KERESZTAL, ESZKÖZÖK, PROMÓCIÓS ANYAGOK, HIRDETÉS, SAJTÓTÁJÉKOZTATÓ KTG.			
Az üzleti évben végzett főbb tevékenységek és programok bemutatása			
A „Struggle of Addicts on Drugs” (kód: SKHU/1601/4.1/348) című projektünk megszületését a projekt partnerek közös küldetése vezette: szenvédélybetegek társadalomba való visszailleszkedése. A két partnerszervezet (Megálló Csoport /HU/ & Reménység /SK/) több éve tartó kapcsolatának eddigi legnagyobb együttműködése e határon átnyúló projekt, amelyet 2017. szeptember 1-től 2018. december 31-ig 16 hónap alatt valósítottunk meg. A projekt az Interreg V-A Szlovákia – Magyarország Együttműködési Program keretében valósult meg, 85%-ban az Európai Regionális Fejlesztési Alap, 10%-ban a szlovák és a magyar állam támogatásából, 5% önrészt pedig a projekt partnereknek kellett biztosítaniuk. A projekt teljes költségvetése 265 037,00 EUR, amelyből a szlovákiai vezető partneré 174 386,00 EUR, a magyarországi partneré pedig 90 651,00 EUR volt.			



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-442

2018. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Megálló Csoport Alapítvány Szenvedélybetegekért

Támogatási program elnevezése:	2016-3-HU02-K105-001932		
Támogató megnevezése:	Tempus Közalapítvány		
Támogatás forrása:	központi költségvetés	☐	
	önkormányzati költségvetés	☐	
	nemzetközi forrás	☒	
	más gazdálkodó	☐	
Támogatás időtartama:	2017.01.01-2018.04.30.		
Támogatási összeg:	5 408		
- ebből a tárgyévre jutó összeg:	913		
- tárgyévben felhasznált összeg:	913		
- tárgyévben folyósított összeg:	0		
Támogatás típusa:	visszatérítendő ☐	vissza nem térítendő	☒
Tárgyévben felhasznált összeg részletezése jogcímenként:			
Személyi			
Dologi	913		
Felhalmozási			
Összesen:	913		
Támogatás tárgyévi felhasználásának szöveges bemutatása:			
A támogatás a küldő szervezet költségeinek, valamint az önkéntesek zsebpénz, internet, étel-ital, bkv bérlet, lakásbérlet, útiköltségeinek fedezésére fordítottuk. Eredmények terjesztése, önkéntesek fokozott mentorálása, rendkívüli projekt költségek.			
Az üzleti évben végzett főbb tevékenységek és programok bemutatása			
2017-ben a már kilenc éve hagyományosnak mondható módon támogatás nyertünk az Erasmus+ Önkéntesség programon belül, így az EVS: YES! projektünkben egy lengyel önkéntes fiatalot tudtunk fogadni egy évre, teljes ellátással.			



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-442

2018. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Megálló Csoport Alapítvány Szenvedélybetegekért

Támogatási program elnevezése:	2018-1-HU01-KA125-047527		
Támogató megnevezése:	Tempus Közalapítvány		
Támogatás forrása:	központi költségvetés	☐	
	önkormányzati költségvetés	☐	
	nemzetközi forrás	☒	
	más gazdálkodó	☐	
Támogatás időtartama:	2018.05.01-2019.10.31.		
Támogatási összeg:	6 952		
- ebből a tárgyévre jutó összeg:	2 053		
- tárgyévben felhasznált összeg:	2 053		
- tárgyévben folyósított összeg:	5 474		
Támogatás típusa:	visszatérítendő ☐	vissza nem térítendő	☒
Tárgyévben felhasznált összeg részletezése jogcímenként:			
Személyi			
Dologi	2 053		
Felhalmozási			
Összesen:	2 053		
Támogatás tárgyévi felhasználásának szöveges bemutatása:			
A támogatás a küldő szervezet költségeinek, az önkéntesek zsepénz, internet, étel-ital, bkv bérlet, lakásbérlet, útiköltségeinek fedezésére fordítottuk. Eredmények terjesztése, önkéntesek fokozott mentorálása, rendkívüli projekt költségek.			
Az üzleti évben végzett főbb tevékenységek és programok bemutatása			
2018-ban jelentős változások kezdődtek az Erasmus+ projektek, így az EVS háza táján is, mivel az Európai Bizottság bevezette az ESC, az European Solidarity Corps nevű programot. Az Európai Szolidaritási Testület egy olyan európai uniós kezdeményezés, amelynek célja, hogy lehetőséget teremtsen a fiataloknak arra, hogy egyes közösségek vagy a társadalom egészének érdekeit szolgáló önkéntes vagy egyéb projektmunkában vegyenek részt Európában. Lehetőség van egyéni vagy csoportos önkéntességre, gyakornoki tevékenységre vagy munkavállalásra, illetve kizárólag belföldön szolidaritási projekt megvalósítására. 2018-ban a Megálló rögtön a legelső pályázat-beadási határidőre be is adott egy ESC pályázatot, amelyet azóta meg is nyertünk, támogatásban részesülünk. Ez azt jelenti, hogy az eddigi sikeres EVS önkéntességi projektjeink 2019-től már az ESC keretén belül folytatódhatnak. 2018-ban			

	A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet	PK-442
	2018. év	

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Megálló Csoport Alapítvány Szenvédeybetegékért

Támogatási program elnevezése:	KAB-FF-17-A-26056		
Támogató megnevezése:	SZGYF		
Támogatás forrása:	központi költségvetés	☒	
	önkormányzati költségvetés	☐	
	nemzetközi forrás	☐	
	más gazdálkodó	☐	
Támogatás időtartama:	2017.07.01-2018.06.30.		
Támogatási összeg:	1 500		
- ebből a tárgyévre jutó összeg:	1 500		
- tárgyévben felhasznált összeg:	1 500		
- tárgyévben folyósított összeg:	1 500		
Támogatás típusa:	visszatérítendő ☐	vissza nem térítendő ☒	
Tárgyévben felhasznált összeg részletezése jogcímenként:			
Személyi			
Dologi	1 500		
Felhalmozási			
Összesen:	1 500		
Támogatás tárgyévi felhasználásának szöveges bemutatása:			
Művészet és sport terápia csoportvezetőinek díjazása.			
Az üzleti évben végzett főbb tevékenységek és programok bemutatása			
Programunk egyik célja volt, hogy a mára már magas színvonalú önszorgító/önismereti és művészetterápiás csoportjaink működését fejlesszük tovább a korábban kialakult kapcsolataink hosszú távú fenntartásával, ezen kívül programunk másik célja volt sport terápia programjaink rendszeres működtetése a projekt futamideje alatt. A megvalósult program szakmai tematikája A Megálló Csoport Alapítvány szemszögéből túlzás nélkül kijelenthető, hogy az önszorgító/önismereti csoport a Megálló egyik, ha nem a legmeghatározóbb alappillére. A projekt keretében önszorgító csoportokat szerveztünk, működtettünk, fogadtunk be, támogattuk és motiváltuk azok létrejöttét, ez működésünk egészének alapelve. A mi felfogásunkban az önszorgítás egy új, értelmes és boldog élelvetel megmutatását jelenti a sorstársi közösség támogató			



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-442

2018. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Megálló Csoport Alapítvány Szenvédélybetegekért

Támogatási program elnevezése:	KAB-FF-17-B-26057		
Támogató megnevezése:	SZGYF		
Támogatás forrása:	központi költségvetés	☒	
	önkormányzati költségvetés	☐	
	nemzetközi forrás	☐	
	más gazdálkodó	☐	
Támogatás időtartama:	2017.07.01-2018.06.30.		
Támogatási összeg:	1 900		
- ebből a tárgyévre jutó összeg:	1 900		
- tárgyévben felhasznált összeg:	1 900		
- tárgyévben folyósított összeg:	1 900		
Támogatás típusa:	visszatérítendő ☐	vissza nem térítendő ☒	
Tárgyévben felhasznált összeg részletezése jogcímenként:			
Személyi			
Dologi	1 900		
Felhalmozási			
Összesen:	1 900		
Támogatás tárgyévi felhasználásának szöveges bemutatása:			
Tanárok, szupervízor, ügyvéd, könyvelő díjazása.			
Az üzleti évben végzett főbb tevékenységek és programok bemutatása			
A Megálló Csoport Speciális Tanulmányi Felkészítő és Reintegrációs Programja célzottan szenvedélybetegek számára kínál komplex ellátás keretében középiskolai tanulási lehetőséget. Célja, hogy a tanulás és az érettségi felé vezető út küzdelmei a józanodás részét képezzék, és ezért értékke váljanak. Különösen a reintegrációt elősegítő programok között kap nagy hangsúlyt az oktatás, mert klienseink néhány hónap józanságban eltöltött idő után általában igénylik a szellemi kihívásokat is és szeretnének tanulni. Ekkor indulhat az egy-három évig tartó közös munka, mely során a programban résztvevő drogfüggők önbecsülése, életkedve növekszik, érdeklődésük felkeltődik, és a tanulás segítségükre van a reális önkép és önbizalom kialakításában. Természetesen a program végén megszerezhető érettségi bizonyítvány növeli a munkavállalási esélyeket, és lehetőséget biztosít a továbbtanulásra is.			



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-442

2018. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Megálló Csoport Alapítvány Szenvedélybetegekért

Támogatási program elnevezése:	KAB-FF-17-C-26058		
Támogató megnevezése:	SZGYF		
Támogatás forrása:	központi költségvetés	☒	
	önkormányzati költségvetés	☐	
	nemzetközi forrás	☐	
	más gazdálkodó	☐	
Támogatás időtartama:	2017.07.01-2018.06.30.		
Támogatási összeg:	1 540		
- ebből a tárgyévre jutó összeg:	1 540		
- tárgyévben felhasznált összeg:	1 540		
- tárgyévben folyósított összeg:	1 540		
Támogatás típusa:	visszatérítendő ☐	vissza nem térítendő	☒
Tárgyévben felhasznált összeg részletezése jogcímenként:			
Személyi			
Dologi	1 540		
Felhalmozási			
Összesen:	1 540		
Támogatás tárgyévi felhasználásának szöveges bemutatása:			
Számítógép, nyílászárók költsége.			
Az üzleti évben végzett főbb tevékenységek és programok bemutatása			
A szakmai ajánlásokkal összhangban a Megálló Csoport Alapítvány alacsonyküszöbű szolgáltatásának célja a szenvedélybetegek minél szélesebb körének elérése és ellátásba vétele, a szerhasználattal kapcsolatos ártalmak csökkentése, egészségügyi- és szociális szolgáltatások megismertetése, használatukra való ösztönzés, valamint az életmódbeli változtatásra való motiválás. Az ellátás során nincsenek szigorú elvárások, a szolgáltatás célja az addiktológiai problémával küzdők és közvetlen környezetük elérése, fogadása, aktuális problémáik kezelése, a járulékos ártalmak csökkentése, a változás elindítása és segítése. Cél a súlyosabb testi-lelki károsodások, szociális és egyéb veszteségek megelőzése vagy legalább aktuális állapotuk szinten tartása, lehetőség szerint annak javítása és ösztönzés a Megálló Csoport Alapítvány által kínált további szolgáltatások igénybevételére.			



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-442

2018. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Megálló Csoport Alapítvány Szenvedélybetegekért

Támogatási program elnevezése:	KAB-ME-17-KMR-AB-25881		
Támogató megnevezése:	SZGYF		
Támogatás forrása:	központi költségvetés	☒	
	önkormányzati költségvetés	☐	
	nemzetközi forrás	☐	
	más gazdálkodó	☐	
Támogatás időtartama:	2017.07.01-2018.06.30.		
Támogatási összeg:	3 500		
- ebből a tárgyévre jutó összeg:	3 500		
- tárgyévben felhasznált összeg:	3 500		
- tárgyévben folyósított összeg:	0		
Támogatás típusa:	visszatérítendő ☐	vissza nem térítendő	☒
Tárgyévben felhasznált összeg részletezése jogcímenként:			
Személyi			
Dologi	3 500		
Felhalmozási			
Összesen:	3 500		
Támogatás tárgyévi felhasználásának szöveges bemutatása:			
Prevenációs csoportvezetők díja, projekt vezető díja, számítógép, élményterápiás eszközök vásárlása.			
Az üzleti évben végzett főbb tevékenységek és programok bemutatása			
A pályázat keretében a fiatalok számára a különböző prevenciós programtartalmakat ötvöző komplex alternatív programot nyújtunk, amely a kockázatkáros és/vagy tudatállapot változást elősegítő alternatív lehetőségek más módon történő kielégítését jelenti. Ez bizonyulhat a leghatékonyabbnak a droghasználat csökkentésében, megelőzésében. A program célja: egészséges, felnőtt, teljes és boldog életet élő egyének számának növelése, az egészség komplex fogalmának, szegmenseinek figyelembe vételével. Egészségtudatos, szociális kapcsolatokkal rendelkező, környezeti kontextusban magát elhelyezni képes fiatalok erősítése, értékrendek formálása, tudatosság növelése; szemléletformálás, érzékenyítés (hosszú és középtávú cél). Átfogó készségfejlesztés megvalósítása a kulcs- és			



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-442

2018. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Megálló Csoport Alapítvány Szenvedélybetegekért

Támogatási program elnevezése:	KAB-ME-17-KMR-C-25882		
Támogató megnevezése:	SZGYF		
Támogatás forrása:	központi költségvetés	☒	
	önkormányzati költségvetés	☐	
	nemzetközi forrás	☐	
	más gazdálkodó	☐	
Támogatás időtartama:	2017.07.01-2018.06.30.		
Támogatási összeg:	6 000		
- ebből a tárgyévre jutó összeg:	6 000		
- tárgyéven felhasznált összeg:	6 000		
- tárgyéven folyósított összeg:	0		
Támogatás típusa:	visszatérítendő ☐	vissza nem térítendő	☒
Tárgyévben felhasznált összeg részletezése jogcímenként:			
Személyi			
Dologi	6 000		
Felhalmozási			
Összesen:	6 000		
Támogatás tárgyévi felhasználásának szöveges bemutatása:			
Programvezető, hozzátartozói és képzés díja.			
Az üzleti évben végzett főbb tevékenységek és programok bemutatása			
A pályázat megvalósításához 3 gyermekvédelmi szakellátó intézményt vontunk be és a tervezettek szerint intézményenként 5 alkalommal prevenció, támogató jelenléte biztosítottunk programjainkon keresztül. A következő módon: közös program gondozottak és gondozók számára (csoportvezetéssel), majd prevenció programok fiataloknak (élmény- és művészet, illetve sportterápiás eszközökkel) ezzel párhuzamosan gondozó szakemberek támogató csoportja (élményfeldolgozás, segítő beszélgetés, konzultáció). Célunk az volt, hogy az intézmények aktuális igényeinek, a bennük gondozott fiatalok és a velük foglalkozó szakemberek szükségleteinek megfelelően alakítsuk ki a megvalósított programcsomagokat. A programunk megvalósításában alkalmazott legfontosabb módszerek a következők voltak: személy központúság, az			



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-442

2018. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Megálló Csoport Alapítvány Szenvedélybetegekért

Támogatási program elnevezése:	SZOC-FEJL-17-B-2-043		
Támogató megnevezése:	SZGYF		
Támogatás forrása:	központi költségvetés	☒	
	önkormányzati költségvetés	☐	
	nemzetközi forrás	☐	
	más gazdálkodó	☐	
Támogatás időtartama:	2017.07.01-2018.06.30.		
Támogatási összeg:	968		
- ebből a tárgyévre jutó összeg:	968		
- tárgyévben felhasznált összeg:	968		
- tárgyévben folyósított összeg:	968		
Támogatás típusa:	visszatérítendő ☐	vissza nem térítendő	☒
Tárgyévben felhasznált összeg részletezése jogcímenként:			
Személyi			
Dologi	968		
Felhalmozási			
Összesen:	968		
Támogatás tárgyévi felhasználásának szöveges bemutatása:			
eszközvásárlás			
Az üzleti évben végzett főbb tevékenységek és programok bemutatása			
eszközvásárlás			



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-442

2018. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Megálló Csoport Alapítvány Szenvedélybetegekért

Támogatási program elnevezése:	KAB-FF-18-26216		
Támogató megnevezése:	SZGYF		
Támogatás forrása:	központi költségvetés	☒	
	önkormányzati költségvetés	☐	
	nemzetközi forrás	☐	
	más gazdálkodó	☐	
Támogatás időtartama:	2018.07.01-2019.06.30.		
Támogatási összeg:	3 500		
- ebből a tárgyévre jutó összeg:	50		
- tárgyévben felhasznált összeg:	50		
- tárgyévben folyósított összeg:	0		
Támogatás típusa:	visszatérítendő ☐	vissza nem térítendő	☒
Tárgyévben felhasznált összeg részletezése jogcímenként:			
Személyi			
Dologi	50		
Felhalmozási			
Összesen:	50		
Támogatás tárgyévi felhasználásának szöveges bemutatása:			
Sportterápiás csoportvezetők, élményterápiás csoportvezetők, tanárok, szupervízor, ügyvéd díjai.			
Az üzleti évben végzett főbb tevékenységek és programok bemutatása			
Komplex terápiás program A művészi kifejezés eszközei és a sport terápiában megélt élmények, a mozgás segít a gondolatok rendezésében, a kreativitás előhívásában. Ráadásul jelentős a stressz oldó hatásuk is, ami a veszélyeztetett és szenvedélybeteg fiatalok esetében nagyon fontos tényező. A sport tevékenységekben megvan szinte minden, ami a mindennapokból és a fiatalok életéből manapság kiveszni látszik: kihívás, kaland, megmérettetés, küzdelem, az akaraterő próbatétele, izgalom. Ezek a sportok segítenek abban, hogy a veszélyeztetett fiatalok figyelmét eltereljék a sokak számára vonzó kábítószer-fogyasztásról is. Tapasztalataink szerint az új kábítószerfajtákat kipróbáló veszélyeztetett és szenvedélybeteg fiatalok reszocializációját jelentősen segítő terápiás formák a Megállóban kiemelt hatékonysággal			

	A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet 2018. év	PK-442
---	---	---------------

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Megálló Csoport Alapítvány Szentgyörgyi Istvánért

Csatolt mellékletek

PK-442-01 Könyvvizsgálói jelentés	Melléklet csatolva: ☐ Eredetivel rendelkezik: ☐
PK-442-02 Szöveges beszámoló	Melléklet csatolva: ☒ Eredetivel rendelkezik: ☒
PK-442-03 Jegyzőkönyv	Melléklet csatolva: ☐ Eredetivel rendelkezik: ☐
PK-442-04 Jelenléti ív	Melléklet csatolva: ☐ Eredetivel rendelkezik: ☐
PK-442-05 Meghatalmazás	Melléklet csatolva: ☒ Eredetivel rendelkezik: ☒
PK-442-06 Egyéb	Melléklet csatolva: ☐ Eredetivel rendelkezik: ☐

Ny.v.:1.3 A nyomtatvány papír alapon nem küldhető be!

Nyomtatva: 2019.05.23 13.45.24

MEGÁLLÓ CSOPORT ALAPÍTVÁNY SZENVEDÉLYBETEGEKÉRT SZAKMAI BESZÁMOLÓ

Megálló Csoport Alapítvány Szenvedélybetegeikért	1
Szakmai beszámoló	1
Elnöki beszámoló	4
Tevékenységek	5
Szenvedélybetegek Alacsonyküszöbű Ellátása	6
Szenvedélybetegek Közösségi Alapellátása	7
Szenvedélybetegek Nappali Ellátása	8
Fejlesztő foglalkoztatás	9
Speciális tanulmányi felkészítő és reintegrációs program	10
Iskolai Közösségi Szolgálat	11
Megelőző-felvilágosító szolgáltatás (elterelés)	12
Pszichiáter a Megállóban	14
Csoportélet	16
Megálló terápiás csoport	16
Színházterápiás csoport	16
Zeneterápiás csoport	17
Mozgás - testtudat tréning	18
Foglalkoztatási csoport	18
Tudatos táplálkozás csoport	19
Jóga csoport	19
Önismereti dráma csoport	20
Rizikóterápiás csoport (fal- és sziklamászás)	20
Our Circle – angol nyelvű önszorgító csoport	21
Foci csoport	21
Hozzá tartozói csoport	23
Nyitott Kapu csoport	23
Női csoport	24
Vakok Állami Intézetével együttműködő csoport	24
JMCS – Józanág megtartó csoport	25
Társas interakciók csoport	25
Drogopoly	25
Lovaglás	26
Szár az November	26
Tágra Zárt Rehab 2.0 és 3.0	26
SZIGET Fesztivál #megallolive#	27
Pályázatok és projektek	28
KAB-ME-17-KMR-AB-25881 - Fiatalon, felelősen! – a Megálló Csoport Alapítvány iskolai prevenciós programja	28
KAB-ME-17-KMR-C-25882 - Veszélyeztetett fiatalok, hozzátartozók és gyakorló szakemberek részére speciális intervenció, képzési és fejlesztő program	29
KAB-FF-17-A-26056 - Vegyszermentes modell - kiegészítő terápiás programok a Megállóban	30
KAB-FF-17-B-26057 - Speciális Tanulmányi Felkészítő és Reintegrációs Program a Megállóban	32
KAB-FF-17-C-26058 - Infrastrukturális fejlesztés a Megálló Integrált Intézményében	33
KAB-FF-18-26216-Komplex terápiás programok és Speciális Tanulmányi Felkészítő, Reintegrációs Program a Megállóban	34

KAB-ME-18-KMR-A/B-26218 – fiatalon, felelősen! II. – a Megálló Csoport Alapítvány iskolai prevenciós programja.....	38
KAB-ME-18-KMR-C-26217- Speciális Intervenciós Program veszélyeztetett fiatalok, hozzátartozóik és gyakorló szakemberek részére	40
Budapesti Zsidó Hitközség Páva utcai Zsinagóga Templomkörzete: Drogprevenciós és stratégiai együttműködés	42
Nemzetközi projektek - ERASMUS+ Programok:.....	44
EVS - ESC.....	44
RAN Derad (Radicalisation awareness network – deradicalisation).....	44
Interreg V-A Szlovákia – Magyarország Együttműködési Program: „Struggle of Addicts on Drugs” c. projekt (SKHU/1601/4.1/348)	45
Zágrábi Projekt Találkozó és Európai partnerség kiépítése	46
Izraeli Tanulmányút – „This is not holiday, this is a study visit”.....	46
Fontosabb hazai és nemzetközi vonatkozású események	49
Köszönetnyilvánítás	55

ELNÖKI BESZÁMOLÓ

2018. a **stabilitás** éve volt a Megállóban. Kis stábunkból három fő máshol dolgozik tovább, így három új munkatárs érkezett hozzánk, akik új lendületet hoztak a stáb életébe.

Állandó tagok voltunk, vagyunk a kerületi KEF életében, ahol tevékenyen részt is veszünk.

Törekszünk rá, hogy mindenhol láthatóak és elérhetőek legyünk. 2018-ban először saját sátorral **képviseltettük** magunkat a Sziget Fesztiválon, ami nagy dolog a Megálló életében.

Februárban megrendeztük a II. "Winter Classic" Megállós foci kupát Balatonfüreden, ahova tíz magyarországi Rehabilitációs Otthont hívtunk meg. A jövőben is szeretnénk folytatni ezt a hagyományt, és mint élharcosai lenni a magyar "terápiás foci" képviselőinek Magyarországon.

Részt **vettünk** egész stábbal két képzésen, amit pályázati támogatásból **tudtunk** megvalósítani: „megoldásközpontú szociális tanácsadás” és „agressziókezelő trénerképzés”. Továbbra is volt kettő hetente szupervíziónk.

Szerencsésnek mondhatjuk magunkat, mert több olasz úton is részt vehettünk ahol képviselhattük a Megállót, illetve hazánkat is.

Újra voltak érettségiző diákjaink, ami mutatja, hogy jól működik az együttműködésünk a Zöld Kakas Líceummal.

Szoros együttműködést tartunk még fenn a ráckeresztúri Tini Rehabbal, több közös programot szervezünk, intézménylátogatást és együtt gondolkodást.

Öt éves lett az együttműködésünk az OPAI Nyíró Gyula Kórház Addiktológiai Osztályával, ahol mióta új szemléletű lett a vezetés és a felfogás, kezdetek óta segítjük a **munkát**.

Végül, de nem utolsó sorban a Budapesti Javító Intézetben is csoportozunk havi kettő alkalommal.

Működik a Ház! Jó ezt kimondani!

Állandóan változunk mi is, és ugyanakkor törekszünk az állandóságra.

Oláh Péter

TEVÉKENYSÉGEK

Önként jelentkező szenvedélybetegség hatására kialakuló viselkedési és szerhasználati problémával, illetve életvezetési zavarokkal küzdő fiatalok és fiatal felnőttek számára kínálunk napi rendszerességű programokat, józan közösséget, a szubszidiaritás elve alapján, melyek igazodnak az érintettek egyéni szükségleteihez. Biztonságos, védett környezetet biztosítunk azoknak, akik marginalizálódott helyzetükön, kallódó életformájukon változtatni szeretnének. A szakmai alapokat tekintve, felépülés-központú elvek mentén preventív, rehabilitációs, illetve re-integráló céllal kínáljuk szolgáltatásainkat, ahol építünk az érintettek aktív és felelős részvételére,

Felépülésüket egyéni-, és közösségi támogatás keretében, személyre szabottan segítjük. Hiszünk a közösségben és a közösségért végzett tevékenységek támogató erejében.

Intézményünk nyitvatartási ideje, hetirendje hosszú évek óta változatlan időpontokkal várja a szolgáltatást igénybe vevőket. Ezáltal vannak visszatérő, stabil felépülők, akik szívesen megosztják tapasztalataikat az újonnan érkezőkkel.

Integrált intézményünk lehetőséget teremt arra, hogy az alacsonyküszöbű ellátás révén, anonim módon vegyék igénybe szolgáltatásainkat az ellátottak. Magasabb szintű szolgáltatásként lehetőség van a közösségi vagy a nappali ellátás keretében működő programjaink igénybevételére, vagyis egy komplexebb ellátási formába történő bevonásra.

Szervezetünk multidiszciplináris szakmai stábjában pszichiáter szakorvos, szociálpedagógus, szociális munkás, tanár, szociálpolitikus, közösségsszervező, illetve coach végzettségű tapasztalati és elméleti szakemberek dolgoznak. A segítő munka a felépülés-, és kliensközpontú szemlélet mentén rendszerszintű megközelítéssel, a stáb által közösen kialakított szakmai értékek, illetve a Szociális Munka Etikai Kódexe alapján történik.

Az engedélyezett férőhelyek száma közösségi ellátásban 40 fő, illetve nappali ellátásban 50 fő, melyből 5 fő fejlesztő foglalkoztatásba vonható be.

SZENVEDÉLYBETEGEK ALACSONYKÜSZÖBŰ ELLÁTÁSA

Az alacsonyküszöbű szolgáltatásunk egyéni módszerei, eszközei alkalmasak lehetnek a célcsoport testi-lelki-spirituális károsodásainak, veszteségeinek megelőzésére, a kliensek jelenlegi állapotának szinten tartására, javítására, illetve a magasabb szintű szolgáltatások igénybe vételének motiválására. A pszicho-szociális intervenció keretében a szenvedélybetegek és közvetlen környezetük minél szélesebb körű elérésére, fogadására és bio-pszicho-szociális támogatására, a szerhasználat és járulékos ártalmainak csökkentésére, továbbá az életvitelben történő változás ösztönzésére fókuszálunk.

Az intervenciók területei:

- ☐ Egyénnel végzett munka (egyéni esetkezelés),
- ☐ Csoportokkal végzett munka (csoportfoglalkozások),
- ☐ Közösséggel végzett munka (iskolai prevenció).

A folyamatosan változó drogfogyasztási szokások miatt az alacsonyküszöbű szolgáltatást igénybe vevők átlagéletkora folyamatosan csökken, ezért ellátásunk során nagy hangsúlyt fektetünk az érintettek életkori sajátosságaira, szükségleteire, illetve igényeire.

A 2018-as évben az alacsonyküszöbű ellátásunkban 660 főt láttunk el, ebből 105 fő volt új ellátott.

SZENVEDÉLYBETEGEK KÖZÖSSÉGI ALAPELLÁTÁSA

A közösségi ellátás keretében támogatást nyújtunk a szenvedélybetegek számára egészségi és pszichés állapotuk javításában, képességeik és készségeik fejlesztésében, a mindennapi életükben adódó konfliktusok feloldásában és problémáik megoldásában. A Megálló különlegessége és ereje a sorstársi segítségre és a közösség erejére épül. Programunk specialitása, hogy működtetésében meghatározó szerepet kapnak gyógyult szenvedélybetegek. A segítő szakemberek aktív jelenléte, illetve a folyamatos segítő – kliens interakció erősíti az összetartozás élményét, valamint konkrét terápiás eszközzel is bír az egyéni fejlődésben. A Megálló stábjának tagjai mentorként egyéni konzultációkat, esetkezelést végeznek, ezzel egészítve ki a közösségi-, és csoportmunka hatékonyságát, fókuszban tartva a kliensek előbbre jutását a terápiás folyamatban.

A 2018-as évben 2 fő került be, 1 fő került ki és éves átlagban 40 fő vette igénybe a Közösségi Alapellátást.

SZENVEDÉLYBETEGEK NAPPALI ELLÁTÁSA

Integrált intézményünkben komplex programot kínálunk a felépülés folyamatának minden szintjén, a bio-pszicho-szociális modell szerinti megközelítés elve alapján. Elő-, és utógondozást egyaránt végzünk, együttműködve iskolákkal, gyermekvédelmi intézményekkel, bentlakásos rehabilitációs otthonokkal, kórházakkal és más civil szervezetekkel. Célunk, hogy az ellátást igénybe vevőink teljes jogú tagjai legyenek a társadalomnak és integrálódni tudjanak a szűkebb, illetve tágabb közösségekbe.

Nappali ellátásunk lényege, a rendszerszintű megközelítés elve alapján, hogy a budapesti lakcímmel rendelkező érintetteknek lehetőséget biztosítunk a napközbeni tartózkodásra, társas kapcsolatok kialakítására, szociális-, egészségügyi-, és mentális állapotuknak megfelelő napi életritmus kialakítására. Az ellátást igénybe vevő józansága eléréséhez és annak megtartásához egyaránt segítséget és biztonságos kereteket kap.

Legfontosabb feladataink:

- Terápiás-, illetve egyéni reális célok megfogalmazása,
- Külső-, belsőerőforrások, illetve a természetes támogató közeg erősítése,
- Készség-, és képességfejlesztés,
- Terápiás közösség elvének érvényesülése,
- Visszaesés megelőzése, kockázati tényezők mérséklése,
- Motiváció erősítése és fenntartása,
- Életvezetés segítése,
- Empowerment,
- Hozzá tartozók bevonása a terápiás folyamatba,
- Reziliencia fejlesztése,
- Élménypedagógia, illetve a szabadidő szervezett eltöltése.

A 2018-as évben 7 fő került be, 6 került ki és éves átlagban 52 fő vette igénybe a Nappali Ellátást.



FEJLESZTŐ FOGLALKOZTATÁS

A fejlesztő foglalkoztatási szolgáltatásunk 2018-ban továbbra is működött, a hatályos jogszabályoknak megfelelően. Ennek keretében lehetőséget kínálunk azon ellátottaink számára, akik már elérték egy bizonyos józansági/fejlődési szintet terápiájukban és célul tűzték ki a nyílt munkaerő-piaci re-integrációt. Az intézményen belül, az Mt. szerinti munkaviszonyt létesítünk a foglalkoztatottakkal és védett környezetben készítjük fel őket a "kinti világra". Ezen foglalkoztatási programunkban való részvétellel elsajátíthatják az önálló munkavégzéshez elengedhetetlenül szükséges készségeket, kompetenciákat (időkeretekhez alkalmazkodás, feladattudat, felelősségvállalás, számonkérési rendszerben működés, időbeosztás, prioritások felállítása, fizetéskezelés – elköltés – költségek tervezése, stb.). Az ellátott-foglalkoztatottak az intézmény működését támogató tevékenységeket végzik, melyek a következők: takarítás, recepció, irodai munka, gondnoki feladatok.

A 2018-as évben összesen 4 fő vett részt a fejlesztő foglalkoztatásban, többnyire 6 és 8 órás munkaviszonyban. A nemek szerinti megoszlás 2 férfi és 2 nő. Egy időben, átlagban 1 fő foglalkoztatott dolgozott az intézményben. Az év során összesen 3 fő került ki a nyílt munkaerőpiacra.

SPECIÁLIS TANULMÁNYI FELKÉSZÍTŐ ÉS REINTEGRÁCIÓS PROGRAM

A 2018-as évben is a Zöld Kakas Líceum Mentálhigiénés Szakgimnázium, Gimnázium és Általános Iskolával való együttműködésünk keretén belül kezdhették meg tanulóink az évet. Köztük, 14 fő nappali, 1 fő esti, és 2 fő távoktatásban. Egyre gyakoribb tendencia, hogy a szerhasználó fiatalok egészen korán, már az általános iskolából kiesnek. Programunk fő szemlélete, amely többek között a személyközpontúságon alapszik erre a tendenciára reagálva 2018-ban először, az általános iskola befejezésére is lehetőséget biztosított több tanuló számára. Az tanév folyamán egyre több projektszemléletű órákat és beszámolókat tartottunk, abból a célból, hogy a diákok a főbb érettségi tantárgyak elsajátítása mellett, gyakorlati tudást is szerezzenek. A projektszemléletű képzés keretein belül van lehetőségünk arra, hogy segítsük a tanulókat akár a továbbtanulásukban (főiskola, egyetem OKJ-s képzések), akár a munkaerő piacra való kilépésükben vagy épp életvezetésük könnyebbítésében. A főbb területek: időgazdálkodás, önéletrajz-, motivációs levél- írása, életszerű szituációs gyakorlatok játszása, prezentációs, informatikai, technikai tudás, nyilvános beszéd és előadási készségek fejlesztése. Természetesen az idegen nyelvek elsajátítására is nagy hangsúlyt fektettünk, angol, olasz és spanyol nyelvi órákat vehettek részt a diákok. A jövőre való tekintettel igyekszünk a továbbiakban is állandóan fejleszteni és szélesíteni Programunk kínálatát és struktúráját, hogy minél nagyobb sikerrel és elérhető tudással gyarapodhassanak tanulóink.

ISKOLAI KÖZÖSSÉGI SZOLGÁLAT

2016. január 1-je után az érettségi vizsga bizonyítvány kiadásának feltétele, hogy a tanulók 50 óra „közösségi szolgálat” elvégzését igazolják.

A „közösségi szolgálat: szociális, környezetvédelmi, a tanuló helyi közösségének javát szolgáló, szervezett keretek között folytatott, anyagi érdektől független, egyéni vagy csoportos tevékenység és annak pedagógiai feldolgozása.” (Értelmező rendelkezés 4.§(13.) bekezdés)

2017-től Alapítványunk is csatlakozott azokhoz a szervezetekhez, akiknél ez a szolgálat teljesíthető. A kötelező 50 órát akár folyamatában lehet nálunk teljesíteni, de nyitottak vagyunk egy-egy alkalommal való közös munkára is. Igyekszünk úgy biztosítani ezek kereteit, hogy a diákok saját kortárs segítő elképzeléseiket is könnyedén megvalósíthassák, miközben Ők maguk is észrevétlenül becsatlakoznak, és szerves részeivé válnak a Ház életének abban a szellemben, hogy a szolgálat leteltével is szívesen várjuk vissza a fiatalokat. Támogatjuk akár az önálló projekteket, akár a már általunk bevezetett foglalkozások vagy azok tovább gondolásának folyamatát, lebonyolítását, az év bármely időszakában, beleértve a nyári szünetet is.

MEGELŐZŐ-FELVILÁGOSÍTÓ SZOLGÁLTATÁS (ELTERELÉS)

A megelőző-felvilágosító szolgáltatás intézményünkben minden hétfőn 18.00-20.00 óra között elérhető az eltereltek számára.

A 2018-as évben az ellátásban lévők száma az előző évhez képest nagyot nőtt. A megelőző-felvilágosító szolgáltatásban résztvevők összetétele életkor és társadalmi helyzet szerint heterogénnek mondható, a női és fiatalkorú szolgáltatást igénybe vevők száma érezhetően nőtt. A kliensek 70-80%-a VIII. kerületi alacsony iskolai végzettségű lakos, ugyanakkor, egyre több felsőfokú végzettséggel rendelkező, vagy éppen az egyetemi tanulmányait végző elterelt is megjelenik az ellátásban. A szolgáltatást igénybe vevők férfi/nő aránya 2018-as évben 75/25 %-ra tehető. A szolgáltatást igénybevevők által használt szerek: 80% marihuána, 10% új típusú pszichoaktív szerek, 10% heroin, speed, kokain, MDMA.

A tárgyévben nyolc külföldi állampolgárságú szolgáltatást igénybe vevő is részesült az ellátásban, a magyarul nem beszélő eltereltek számára egyéni keretek között, angol nyelven biztosítjuk a szolgáltatást.

A kettős vezetésű csoportfoglalkozások tematikája továbbra is igazodik a résztvevők szükségleteihez és igényeihez: motiváció erősítése, készségfejlesztés, önismeret, egyéni életutak, tervek, célok, baráti kör, felelősség, munkavállalás nehézségei, pszichoedukáció. Hosszú távú tervünk, azon eltereltek magasabb szintű ellátásba integrálása, akik problémásnak ítélik meg a szerhasználatukat.

Intézményünk továbbra is biztosítja a Szőlő utcai EMMI Budapesti Javítóintézetben is a megelőző-felvilágosító szolgáltatást már második éve. Az ellátottak életkori sajátosságai miatt a foglalkozások tematikáját a fiatalok szükségleteihez kellett igazítanunk. A csoportos foglalkozásokon színházterápiás eszközöket, pszichoedukációs célú szituációs szerepjátékot is alkalmazunk az önismereti feladatok mellett.

A szolgáltatást igénybevevők számának növekedése miatt tervezünk további alkalmak megnyitását. A szolgáltatásban részesülő kliensek számának alakulása a 2018. évben:

Adott évben (2018) kezdte				Előző évben (2017) kezdte			Összesen
Adott	Adott	Következő	Adott	Adott	Adott	Adott évben	

évben igazolá s	évben megszakad t	ő évre áthúzódik	évben részigazolá s	évben igazolá s	évben megszakad t	részigazolás	
62	30	76	3	50	7	-	228

A havi jelentések alapján elszámolt **ellátási díjak** a 2018. évben:

Ellátási esemény dátuma	Havi jelentések alapján elszámolt összeg	Kifizetett ellátási díj
január	530.000 Ft	530.000 Ft
február	618.000 Ft	614.000 Ft
március	586.000 Ft	586.000 Ft
április	548.000 Ft	540.000 Ft
május	556.000 Ft	556.000 Ft
június	606.000 Ft	606.000 Ft
július	580.000 Ft	576.000 Ft
augusztus	558.000 Ft	558.000 Ft
szeptember	562.000 Ft	0 Ft
október	598.000 Ft	0 Ft
november	464.000 Ft	0 Ft
december	466.000 Ft	0 Ft
2018. évre összesen	6.672.000 Ft	4.566.000 Ft

PSZICHIÁTER A MEGÁLLÓBAN

Az elterelésre érkezők meglehetősen heterogén populációt képviselnek, ennek megfelelően változatos igényekkel. A jelentős többség nem tartja magát problémás szerhasználónak, a szerhasználati anamnézissel kapcsolatos kérdéseket bizalmatlanul fogadják, érezhetően a rendőrségi kihallgatáshoz hasonló élményként élik meg, tartanak feleleteik esetleges következményeitől. Ezekben az esetekben a bizalom elnyerése érdekében hangsúlyozni szoktam, hogy az orvosi titoktartás - leszámítva a veszélyeztetőnek minősülő pszichiátriai tünetek, pl. pszichotikus tünetek, öngyilkossági szándék stb. fennállását - ugyanúgy kötelező, mintha egy rendelőben beszélgetnénk, önkéntes alapon. Az elmúlt egy évben a fenti csoportban nem tapasztaltam akut pszichiátriai kezelést szükségessé tevő állapotot, egy-két alkalommal ugyanakkor felmerült az ambuláns pszichoterápia iránti igény.

Az elterelésen megjelenők többségének az “állapotfelmérés” az első olyan találkozás, ahol az orvosi kérdések célkeresztjében lelki folyamatok, pszichés- és emocionális tényezők vannak. A beszélgetés során igyekszem monitorozni, hogy mekkora az illető igénye arra, hogy az úgymond kötelező kérdéseken túl egyes témákat részletesebben is érintsünk, ez általában a válaszadások milyenségéből, közlékenységből gyorsan kiderül. Előfordult olyan is, hogy épp párkapcsolati krízisben volt az illető, természetesen ebben az esetben a “lelki elsősegélynyújtáson” kívül az elsődleges az öngyilkossági veszélyeztetettség kizárása volt.

A szociális ellátásba újonnan felvettek esetében az állapotfelmérés céljai között a hosszú távú igények feltérképezése is szerepel. Ilyenkor külön hangsúlyt fektetek a bizalmi kapcsolat kialakítására, elősegítve azt, hogy a későbbiekben a kliensek szükség esetén könnyebben forduljanak hozzám problémáikkal. Időnként az illető már jár pszichológushoz vagy pszichiáterhez, ilyen esetekben fontosnak tartom, hogy ne induljon párhuzamos terápiás mélységű kapcsolat kettőnk között. Szükséges esetben a kollégával való kapcsolatfelvételre is sor kerülhet a későbbiekben, ezt mindig az első találkozás alkalmával tisztázom, megbeszéltem a kliensekkel.

A már szociális ellátásban részesülőkkel szintén személyre szabott keretek között találkozom. Bár az első találkozásra általában a team felhívására kerül sor, tapasztalatom szerint a későbbiekben már nincs szükség külső bátorításra. Az igények ebben a csoportban is nagyon különbözőek, akár az ülések gyakorisága, akár azok témája tekintetében. Van olyan, aki konkrét, akkor őt éppen foglalkoztató lelki problémával keres meg egy-egy alkalommal,

ugyanakkor olyan fiatal is van, aki egyértelműen a rendszeres találkozást igényli, fontos számára a kapcsolat folyamatossága, és az ebből fakadó megtartó ereje. Az ilyen találkozások során zömében a szupportív pszichoterápia elemeit alkalmazom, illetve ismerve a kliensek személyes háttérét, minél több, önreflexióra buzdító kérdést szoktam feltenni. Tapasztalatom szerint ezek a kérdések két szempontból is terápiás hatásúak: egyrészt konkrét, problémás működésmódokra, reakciókra világítok rá velük, másrészt mélyítem a terápiás kapcsolatot azáltal, hogy sok esetben a korábbi találkozások során elhangzott információkat is “felhasználom”, azaz indirekt módon az érdeklődésemről, figyelmemről biztosítom a klienseket.

Időnként kisebb, viselkedésterápiás elemeket tartalmazó házi feladatokat is szoktam adni, ilyenkor - a pszichoterápiához hasonlóan - megállapodunk a feladat kereteiről, illetve fixáljuk a következő találkozás időpontját.

CSOPORTELET

A csoportélet elsődleges célja és feladata, hogy a csoporttagok egymás támogatásával, tapasztalatok cseréjével, pozitív, valamint negatív élményeik megosztásával egyaránt támogassák egymást a felépülés folyamatában. Erősítsék kötődésüket és tudatosítsák egymásban a fejlődésük értékét és fontosságát. A csoportélet másik fontos eleme a szabadidő tudatos és kulturált eltöltését célzó tevékenységek biztosítása, amely a kezdetektől fogva az egyik legmarkánsabb stílusjegye a Megállónak. A szolgáltatást igénybe vevők számára működtetett csoportokat tapasztalati és szakképzett munkatársak moderálták és irányították.

MEGÁLLÓ TERÁPIÁS CSOPORT

Heti 3x2 órában, látogatottsága 6-15 fő/csoport.

Az önismereti csoport a felépülést, a józanság megtartását segítő, terápiás folyamatot támogató csoport, melynek fókuszát nem csak szorosan a függőségek mentén határozhatjuk meg. Átfogó, az életvezetésben felmerülő holisztikus területet lefedő, rugalmas, az aktualitásokból kiinduló tematikája van. A csoportok nyitottak, ez lehetővé teszi új emberek csatlakozását. Új témák, új megosztások, új megoldási stratégiák segítik a tagokat. A csoport keretek és állandó szabályok mentén zajlik, kettős csoportvezetéssel, melyek biztonságot nyújtanak az önismereti munkához. Fontosnak tartjuk a csoportformában megvalósuló segítő munkát, hiszen az egyéni dinamikák csoporttal, ezáltal pedig a közösséggel való megosztása, lehetőséget ad a szenvedélybeteg emberekre igencsak jellemző játszmahelyzetek tudatosítására, és a sorstársi közösség erejének kiaknázására.

A heti három csoportot mindig más csoportvezetők tartják, ezáltal lehetőséget adunk klienseink számára a többféle csoportvezetési stílushoz, csoportvezetőhöz való kapcsolódásra, saját személyiségükhöz passzoló módszerek megismerésére, kiválasztására.

SZÍNHÁZTERÁPIÁS CSOPORT

Heti 1x180 perc, szünettel, látogatottság: 4-8 fő

A heti rendszerességű színháztréningek a Georges Baal-féle színházterápia módszerét követik kiegészítve drámapedagógiai, színházi nevelési alapokkal, tánc-és mozgásterápiás elemekkel, eltérő tréningtechnikai vonatkozásokkal. A színháztréningek célja a személyközi kapcsolódás lehetőségeinek újrafelfedezése, illetve a saját testtel való azonosság átélése, megtapasztalása.

A színháztréningek nyitott csoportként tették lehetővé a befogadást és integrációt, amellet, hogy a színháztréning több alkalommal „kitelepült” az alapítvány falain kívül más helyszínekre is, többek közt a komáromi Reménység „Nadej” Rehabilitációs Intézetbe, a ráckeresztúri Fiatalok Drogterápiás Otthonába, illetve az EMMI Budapesti Javítóintézetébe. Mindemellett az eddigi évekhez hasonlóan ismét lehetőség nyílt felsőoktatásban hallgatók fogadására, szakmai gyakorlatuk gazdagítására. A színházterápiás műhelymunkába két spanyol származású önkéntes aktívan bekapcsolódott, így kétnyelvű tréningek megtartására számos alkalommal sor került.

<https://www.youtube.com/watch?v=pS5eyiZOkTc&feature=youtu.be&fbclid=IwAR38t8jWz2FV05KZIZ01NTr6sONeWWNboVD8-hnmN4nAR1SH9ybNGWKJZTg>

ZENETERÁPIÁS CSOPORT

Kéthetente 1x2 órában, látogatottság: 4-8 fő /csoport.

A zeneterápia a művészetterápia egyik ága, mely alkalmas gondolatok, érzelmek kifejezésére non-verbális úton, ezáltal fejlesztve az önkifejezést, mentalizációs képességet, kreativitást, a stresszel és negatív érzelmekkel való megküzdést. A csoportfoglalkozások alkalmával a csoporttagok szükségszerűen egymásra figyelnek, tudatosítva saját csoportszerepüket, és fejlesztve empátiás készségüket. A csoportot a 2018 év folyamán egy zeneterapeuta-pszichológus vezette, Krisztina. A zeneterápiás alkalmak során felváltva alkalmaztuk az aktív improvizatív zeneterápiás módszert, illetve a receptív zeneterápiás módszert. Előbbi a közös zenélésre helyezi a hangsúlyt, amelynek során az önkifejezésre, egymás élményvilágának megismerésére, az ezzel kapcsolatos érzelmek megmunkálására koncentrált a csoport. Utóbbi, azaz a receptív zeneterápia során pedig a közös zenehallgatásra, illetve ehhez kapcsolódó saját élmény gyakorlatokra került sor: a személyesen, vagy a csoport számára fontos zeneszámokon keresztül a résztvevők bemutathatták zenei saját élményeiket és az ezekhez kapcsolódó élettörténeti eseményeket, amelyeknek átbeszélése önismereti, stressz kezelési lehetőséget is biztosított. A zeneterápiás alkalmak kerete nyitott volt, amennyiben a jelenlévők szempontjából ez szükséges, kétnyelvű (magyar-angol).

A 2018-as év során a zeneterápiás csoport munkáját segítette, hogy a csoport terapeutája részt vett egy nemzetközi ifjúsági szemináriumon (Tempus Közalapítvány - Erasmus+ Ifjúság program keresztül), amely a fiatalokkal történő zenei munka új, kreatív eszközeire koncentrált

(pl. zeneszerkesztés mobiltelefonnal, online zenei források használta a terápia során, stb.).

Valamint, az alapítvány új hangszerekkel bővítette a hangszerparkot, amely szintén inspirációt jelentett a csoport zenei tevékenysége során.

MOZGÁS - TESTTUDAT TRÉNING

Heti 2x1,5 órában, látogatottság: 6-9 fő/csoport

A foglalkozásokon a résztvevők kapcsolatba kerülhetnek saját énjükkel; jobban megismerhetik önmagukat, megtanulhatják tudatosabban használni testüket, fejleszthetik mozgás-koordinációs képességeiket. A csoportok legfőbb célja az egészséges életmód fontosságára való figyelemfelhívás. Az órákon alkalmazott gyakorlatok a gerincet stabilizáló izmokat erősítik, a megrövidült izmokat pedig nyújtják. A nyújtás szintén jelentős szerepet játszik a gerinc alapmozgásainak helyreállításában, így ez sem kihagyható. A csoport egymásra épülő elemekből áll, első körben felkészülünk a mozgásra, bemelegítjük a testet, átmozgatjuk a gerincet és a végtagokat, majd célzott gyakorlatokkal erősítjük a gyengülésre hajlamos izmokat. Az alkalmat stretchinggel és relaxációval zárjuk, odafigyelve az adott izomcsoportra és a helyes ki- és belégzésre. Az óra végi ellazulást általában izomfeszítéses vagy autogén-tréning jellegű relaxáció segíti. A tréning során a csoporttagok fejleszthetik az izomzatukat, az állóképességüket és a koncentrációs képességüket. Továbbá a csoportos forma és a társas interakciók révén türelmet, toleranciát gyakorolhatnak. Az alkalmazott gyakorlatok segítenek a test és a tudat összehangolódásában. A foglalkozáson való részvétel előképzettséget nem igényel.

FOGLALKOZTATÁSI CSOPORT

Heti 1x2 órában, látogatottsága 1-5 fő/csoport.

A foglalkoztatási csoportot minden héten, csütörtökön tartjuk, vagy szükség esetén többször. A csoporton foglalkoztatottaknak a beosztását megírjuk közösen, illetve azt is, hogy ki melyik csoporton vesz részt, illetve milyen feladatokat vállalnak. A csoportokon lehetőség van visszajelzéseket adni egymásnak, illetve értékelni a munkát. A foglalkoztatottak heti váltásban végeznek különböző munkákat, takarítás, irodai adminisztrációs munkák. A ház életével kapcsolatos programok megszervezésében is aktívan részt vesznek. Ebben az évben nehézséget okozott, hogy sokszor volt csak egy fő a foglalkoztatásban a házban, így a foglalkoztatási csoport elvesztette a csoport jellegét, inkább egyéni beszélgetés lett.

TUDATOS TÁPLÁLKOZÁS CSOPORT

2017 nyár végén indítottuk a klubbot azzal a szándékkal, hogy a kliensek számára az iskola utáni, délutáni órákban legyen még egy választható szabadidős elfoglaltság. A Sütiklub célja, - túl azon, hogy a résztvevők elsajátítsanak alapvető konyhai technikákat és módszereket -, hogy megtanuljanak csapatban dolgozni és a saját bőrükön tapasztalják meg, hogy bizonyos szabályokat be kell tartani, különben nem sikerül, amit elterveztek. A Sütiklub nagy előnye, hogy rövid időn belül láthatják a befektetett munka eredményét, sőt meg is kóstolhatják, így hamarabb jön a „kielégülés” is. Az idei évben tevékenységünket kibővítve Tudatos Táplálkozás Csoportként folytatjuk működésünket. Célkitűzésünk az volt ezzel, hogy megmutassuk, hogy minőség nem jelent luxust, hogy jól enni lehet kevés tőkéből is, ha odafigyelünk az alapanyagokra, ha alkalmazkodunk és a szezonális és ezáltal olcsó termékeket részesítjük előnyben. A foglalkozás során az alapvető konyhai műveletek elsajátításán túl lehetőségük van arra, hogy a kreativitásukat szabadon engedjék, valamint, hogy megbizonyosodjanak róla, hogy a sütés/főzés nem jelent egész napos konyhában tartózkodást. Ilyen módon a gasztronómiai élményeken kívül fejlesztjük a precizitásukat, hogy képesek legyenek logikusan beosztani az idejüket és a sokszor nélkülözhetetlen multi-tasking elsajátítását is elősegítik ezek a foglalkozások.

JÓGA CSOPORT

A Megállóban 2018-ban is folytatódtak a jógaórák, heti egy alkalommal, alkalmanként másfél-két órás foglalkozásokon. A csoport összetétele nem sokban változott az elmúlt évhez képest. Továbbra is stabil maradt a 4-5 fős külsősökből álló mag, a Megálló kliensei közül 1-2 fő látogatta rendszeresen a foglalkozásokat. A 2016-ban létrehozott facebook csoport bővült, ahonnan a tagok, mindig a legfrissebb információkat kapják meg a következő órákról. 2018 októberétől, a jóga csoport állandó tanárává vált a Megálló Csoport korábbi kliense, aki időközben jógaoktató lett. A józanságban eltöltött évei, valamint az a tény, hogy kiképződött jogatanárrá, egy igazi sikertörténet, akár követendő példa is lehet a felépülésben lévő kliensek számára, akik részt vesznek az órákon. A csoport vezetője szintén felépülésben lévő, józanságát már közel 10 éve tartó függő, aki számára alap megtartó tevékenység már évek óta a jóga.

A jóga gyakorlása nem csak testedzés, hanem életmódbeli változásokat előidéző komplex rendszer, ezért egy felépülésben lévő szenvedélybeteg fiatalnak erős támaszt jelenthet mind fizikailag, mind lelkileg. Rendszeres gyakorlással fejlődik a tudatossága, az önfogadása, a



csoportba való beilleszkedési képessége, fizikailag felerősödik, ezáltal csökkennek a szorongásos tünetek, jobban kezeli a konfliktusait.

ÖNISMERETI DRÁMA CSOPORT

1x90perc/ alkalom szünet nélkül. Látogatottság változó, jellemzően 4-8 fő között

Az önismereti dráma csoport 2018 nyarán indult, kezdetben hetente, később kéthetente egy alkalommal. A csoport fő célkitűzése, hogy a résztvevők jellemzően nonverbális, játékos feladatok segítségével tegyenek szert mélyebb önismeretre. A csoport célja ezen túlmenően az érzelmi intelligencia fejlesztése, hatékony konfliktuskezelési technikák elsajátítása.

RIZIKÓTERÁPIÁS CSOPORT (FAL- ÉS SZIKLAMÁSZÁS)

2018-ban is folytatódott a Megálló Csoport egyik legspeciálisabb terápiás formája, a rizikóterápiás fal- és sziklamászás, amelyet Magyarországon szenvedélybeteg-ellátásban legelőször a Megálló alkalmazott, és nagy öröm számunkra, hogy a Nyíró Gyula Országos Pszichiátriai és Addiktológiai Intézet (OPAI) is átvette tőlünk ezt az izgalmas módszert, mivel munkatársaikat és klienseiket évek óta meghívtuk a sziklamászásokra, bemutatva és átadva nekik a rizikóterápia, kalandterápia terén szerzett közel 20 éves tapasztalatainkat. A mászások során a kliensek megküzdési stratégiákat sajátíthattak el, jelentősen fejleszthették az éntudatosságukat és a döntéshozatali-, kreatív problémamegoldó-, kommunikációs-, önkifejező-, valamint együttműködési készségeiket. Ez évben is aktívan együttműködtünk a ráckeresztúri MRE KIMM Fiataikorúak Droghatériás Otthonával (Tinirehab), ami egyéb közös tevékenységek mellett a közös rizikóterápiás eseményekben is megnyilvánult, immáron hagyományt teremtve, hiszen a Tinirehab is tőlünk sajátította el ezt a módszert. 2018-ban is fő rizikóterápiás helyszínünk a bajóti Öreg-kő hivatalos sziklamászó-hely volt, valamint a Big Wall falmászó terem Budapesten. A Magyar Hegy- és Sportmászó Szövetség elnöke, Kandrács Ildikó szakértői támogatásával segíti munkánkat, rendszeresen edzi túravezetőinket, valamint biztonságtechnikai tudásukat frissen tartja, illetve fejleszti. A Megálló terápiás fiataljai számára 2018-ban is meghatározó volt a rizikóterápiának köszönhető egyéni- és csoportszintű fejlődés, amely az egész terápiás fejlődésükre hatványozottan kihat, sőt azon túl is mutat. Van olyan kliensünk, aki a rizikóterápiás eseményeknek köszönhetően azóta sziklamászó tanfolyamot végzett, és leendő szociális munkásként kívánja tovább vinni a módszert.

OUR CIRCLE – ANGOL NYELVŰ ÖNSEGÍTŐ CSOPORT

2018-ban sikerült stabilan beágyazni a Megálló programjába a korábbi években változó intenzitással működő angol nyelvű önségítő csoportot (Our Circle – A mi körünk), amellyel kimondottan a Magyarországon tanuló, dolgozó, vagy éppen átutazó külföldi fiatalokat célozzuk meg, egy olyan angol nyelvű önségítő csoportot biztosítva számukra, ahol a fókusz a különböző életvezetési nehézségeken, a viselkedési addikciókon és egyéb függőségi problémákon van. Tapasztalataink szerint igen nagyszámú hazánkban élő külföldi fiatal érintett az említett problémák valamelyikében, vagy éppen többben is, számukra nem igen létezik angol nyelvű önségítő csoport Budapesten, kivéve a 12 lépés anonim csoportok angol nyelvű gyűléseit (Narcotics Anonymus, Alcoholics Anonymus, Overeaters Anonymus). Az Our Circle csoportok kéthetente szerdán 13-tól 15 óráig tartanak, ez az időpont stabilizálódott és a híre szájról szájra is terjed, szinte minden alkalommal megjelenik új érdeklődő. Mivel vannak, akik időközben elhagyják az országot (hazatérnek, továbbutaznak), a csoport résztvevői állandóan változnak, ezzel is frissességet, megújulást biztosítva neki.

FOCI CSOPORT

Hetente 1x2 óra áll rendelkezésünkre focizni, illetve hazai és nemzetközi, kupákon veszünk részt. Látogatottság: 8-15 fő/alkalom.

A heti rendszerességű sport az egyik legjobb alternatíva célcsoportunk számára a szerhasználat helyett, segít nekik többek között szabadidejük hatékony eltöltésében. A játékban való részvétel egyben örömforrás, a csapatban működés, az együtt gondolkodás, a társas alkalmazkodás együttes elemei szolgálják eszközként a felépülést, visszajelzést ad a terápiás folyamatban. Az idei évben már másodszor rendeztük meg pályázati forrásból az II. Winter Classic Megálló kupát, ahol magyarországi terápiás/rehabilitációs intézmények csapatai vettek részt, a Megálló Csoport csapata második helyezett lett. A foci már-már hagyománnyá nőtte ki magát, önerőből és egy támogatói rendszerből születnek meg sikereink. 2018 májusában csapatunk meghívást kapott Rómába, egy világbajnokságra, ahol a szerhasználati problémákkal küzdők mellett, pszichiátriai betegek is részt vehettek. 2018-ban is részt tudtunk venni a Dél-Olaszországban (Ugento) megrendezett nemzetközi tornán. A nyár folyamán újfent el tudtunk utazni Triesztbe, ahol az előző évekhez képest a szerhasználók és pszichiátriai betegek mellett emigráltak is nevezhettek. Ebben az évben

harmadjára kaptunk meghívást a Firenze melletti Prato városába, ahol futball mellett röplabda és rögbi szerepelt a torna programjában, a foci és röplabda kupát a Megálló csapata nyerte.

Külföldi utazásaink – „terápiás focikupa” meghívásaink:

Prato

2018-ban másodjára vettünk részt a XXIV. Aurora International-nek elnevezett sportterápiás programon Toszkánában, Prato városában. A futball és a röplabda mellett betekintést nyerhettünk, hogyan zajlik egy olasz szervezet terápiás működése. Hasonlóan a mi intézményünkhöz a Polisportiva Aurora rehabilitációs programjában is helyet foglal a fejlesztő-felkészítő foglalkoztatás, a kliensek főznek a közös étkezésekre, illetve van egy közösségi tér, ahol esetenként zene-terápiás csoportok zajlanak. A hasonló programelem segített rálátni a mi programunkra, milyen további lehetőségeink vannak, illetve milyen nemzetközi jó gyakorlat létezik a fejlesztő-felkészítő foglalkoztatásra. Klientúrájuk része a pszichiátriai kezelték, az emigráltak és a szerhasználati problémával küzdők. A torna során újabb szervezetekkel ismerkedhettünk meg, 2019-ben így eleget tudunk tenni egy újabb meghívásnak a Pisa melletti Pontedera városában.

Róma

Rómában került megrendezésre második alkalommal a „Dream World Cup 2018” elnevezésű foci világbajnokság. Az egy hét alatt egy teljes nap telt el szakmai konferencia keretében, ahol különböző nemzetiségű szakemberek osztották meg tapasztalataikat. Számunkra nagy segítség volt, olyan intézmények szakembereivel beszélni, ahol pszichiátriai és szenvedélybetegek közös ellátása működik, ugyanis szervezetünknel is egyre gyakrabban jelennek meg kettős diagnózisú ellátottak.

Trieszt

Az idei Marco Cavallo emlékére megrendezett focitornán annyiban tért el az eddigi alkalmaktól, hogy több menekültekből álló csapat is képviseltette magát. Ez teret adott az őket érintő szakmai munkáról való beszélgetéseknek, ugyanis a Megálló programjain több menekült státuszú ellátott is részt vett.

Lecce

Idén már 8. alkalommal vettünk részt a „La testa nel pallone” elnevezésű focikupán. A leginkább pszichiátriai kezeltéknek szervezett nemzetközi tornán egyre több csapat van, akiknél a kliensek nagy része szerhasználat miatt vált pszichiátriai beteggé. Stábunk tagjai meghívást kaptak egy szakmai találkozóra, ahol a munkatársak, segítők bemutathatták saját intézményüket, illetve ismertethették a már működő jó gyakorlatokat.

HOZZÁTARTOZÓI CSOPORT

Heti 1x2 órában, látogatottság 5-12 fő/csoport.

A korcsoport változó, viszont az megfigyelhető, hogy az idősebb résztvevők főleg a gyermekeikkel kapcsolatos problémáikkal érkeznek, még a fiatalabbak fókuszra a párkapcsolati kríziseken van. A csoport hatékonysága mégis abban rejlik, hogy a függőségek által okozott élethelyzetek minden korcsoport számára hasonló nehézségeket okoznak a családi életben és a partner kapcsolatokban. A csoport fő célja az, hogy a függővé vált családtagok hozzátartozói egymással közösséget alkotva olyan bizalmi kapcsolatot alakítsanak ki, amiben megoszthatják egymással a tapasztalataikat és a jó stratégiáikat, illetve érzelmi támogatást nyújtsanak egymásnak a nehezebb élethelyzetekben. Rendkívül pozitív tapasztalat, hogy a hozzánk járó kliensek szülei közül többen is látogatják a hozzátartozói csoportot, így a szakemberek számára egy átfogóbb szociális diagnózis válik elérhetővé. A csoport nyitva áll az úgynevezett külső ügyfelek számára is, akik korábban nem álltak kapcsolatban a Megállóval, viszont valamilyen, az Alapítványunkkal együttműködő szakember javasolta nekik a csoport látogatását. Az ülések során a szociális segítő munka általános elemeivel dolgozunk, illetve a csoportvezetők főleg mediációs technikákat alkalmaznak.

NYITOTT KAPU CSOPORT

Látogatottsága: 5-8 fő Heti 1x1,5 órában

A Nyitott kapu önismereti csoport struktúráját tekintve – ahogy a neve is tükrözi – egy terápiás csoport, ami ugyanazokra az alapokra épül, mint a hetente 3-szor megtartott önismereti csoportok. Ez egy új szolgáltatás a hetirendben, azok számára, akik tanulnak, dolgoznak vagy bármilyen elfoglaltság miatt nem tudnak jelen lenni napközben.

NŐI CSOPORT

Hetente 1x2 órában, látogatottság 4-7 fő/csoport

2018-ban is folytatódott a 2015. óta heti rendünkben szereplő Lánycsoportunk. A csoport fő fókuszja a szerhasználó/felépülő szerhasználó nőkön van. Nem koedukált csoportként tere és lehetőséget biztosít olyan megosztásoknak is, probléma feltárásoknak, amelyeket a tagok más (nem koedukált) csoportokon felhoznának. A megosztások leggyakrabban az átélt traumák, nehézségek, dilemmák, testképpel és nemi szerepekkel kapcsolatos kérdésekkel foglalkoznak/szólnak. A csoport a nem koedukált terápiás csoportokon való alapkompétencia fejlesztésén kívül, segít megerősíteni a lányokat abban, hogy nőként tisztában legyenek szerepeikkel, testképükkel, énképükkel, lehetőségeikkel, és hogy, tájékozottak legyenek, személyes jogaikat ismerjék és képviselni is tudják azokat.

Tapasztalataink szerint sok volt-szerhasználó (függő) nő válik társfüggővé a tudatmódosító szerektől való megszabadulást követően. Ennek „kezelése”, vagyis felismerése és az iránymutatás egy másfajta, nem függőségi viszonyban megnyilvánuló kapcsolat kialakítására, vagy akár az egyedüllét (párkapcsolat nélküli lét) elfogadására a Lánycsoport egyik fő célja.

VAKOK ÁLLAMI INTÉZETÉVEL EGYÜTTMŰKÖDŐ CSOPORT

Alapítványunk kiemelten fontosnak tartja a halmozottan hátrányos helyzetű személyek ezen belül is a fogyatékos emberek megszólítását. Ezen törekvésünk eredményeképp jött létre egy megállapodás a VAKOK ÁLLAMI Intézete bevonásával.

A projekt fő célkitűzése az volt, hogy az intézet azon lakói számára, akik veszélyeztetett helyzetben vannak az alkohol abuzív használata tekintetében, megfelelő információt kapjanak betegségükről. Ezek mellett a prevenció és a házban zajló terápiás program felkínálása is teret nyert.

A VÁI-val kötött együttműködési megállapodásban benne foglaltatott az általunk kidolgozott csoport tematika, valamint csoportok menetrendje.

Alapítványunk munkatársai érzékenyítő tréningen vettek részt a VÁI szervezésében. Ezután kezdődött el munkánk gyakorlati része.

Az első alkalommal Élőkönyvtár keretében mutatkoztunk be az intézet lakóinak. Az ezt követő alkalmon ők jelentek meg alapítványunk telephelyén.



A tíz alkalmas programban jellemzően szabad interakciós önismereti csoportokra került sor. Ezzel együtt a program struktúrája úgy épült fel, hogy a különböző tematikus terápiás programok bemutatásra kerültek.

A fent meghatározott célok maradéktalanul megvalósultak.

JMCS – JÓZANSÁG MEGTARTÓ CSOPORT

Heti 1x2 órában, alkalmanként maximum 6-8 fő/csoport

A csoportfoglalkozás célja a legalább 90 napja józanodó, a tartós absztinenciára törekvő érintettek motivációjának megerősítése a felépülés folyamatában. A tematikus csoportokon a visszaesés jeleire, a „nemet mondás” képességére fókuszálunk, elméleti és gyakorlati feladatokon, akár szituációs gyakorlatokon keresztül is.

TÁRSAS INTERAKCIÓK CSOPORT

Hetente 1x2 órában, látogatottság 4-7 fő/csoport

2018-ban indult útjának heti egy alkalommal Társas Interakciók csoportunk. Spanyol önkéntesünknek köszönhetően két nyelven (angolul és magyarul) zajlanak a foglalkozások. A csoport célja a szabadidő hasznos eltöltése szermentes környezetben, közösség építés, annak erősítése, társas interakciók fejlesztése (együttműködés, asszertív kommunikáció, konfliktuskezelés, mások előtérbe helyezése, csapatmunka, egyéni vs. csoport érdekek képviselése, versenyhelyzetek egészséges megélése). A foglalkozások alatt különböző társasjátékok, csoportdinamikai feladatok, mozgásos szituációs gyakorlatokra van lehetőség, utóbbi a mindennapi helyzetek megélésére és újragondolására ad biztonságos teret. Eddigi tapasztalataink alapján elmondható, hogy sok volt-szerhasználó (függő) személyiségében felfedezhet a leuraló, önző magatartás, melynek megváltoztatásában segíthet a csoporton való aktív részvétel.

DROGOPOLY

Alapítványunk egyik büszkeségeként tartjuk számon Drogopoly névre hallgató játékunkat, melynek fejlesztésébe még 2015-ben kezdtünk. A prevenció célokat szórakoztató, mégis elgondolkodtató formában szolgáló játék már a kezdetektől igen népszerű. Számos fejlesztése mentén 2018-ban több középiskolába, rendezvényekre vittük prevenció célzattal, valamint zárt intézményekbe kiegészítő terápiás foglalkozásként alkalmaztuk a játékot, nagy sikerrel. Angol nyelvű változatával pedig külföldi klienseinkkel, és a Sziget Fesztiválon játszottunk.

LOVAGLÁS

A két napos, vidéken megszervezett élményterápia elsődleges célja a fiatalok bevonása a vidéki munkálatok megismerésébe, illetve az állatok közelségének megtapasztalása volt. A programon kilencen vettek részt, így a csoport a szabadidő szervezett eltöltése által közelebb került egymáshoz és tovább erősítette a bizalmi kapcsolatokat interperszonális szinten, nem csak a kliensek, hanem a kliensek és a segítők között is. Az együtt töltött idő alatt törekedtünk a közösség formálására és építésére. Az élményterápián túl egész napos elfoglaltságot nyújtott a program közös utazás, közös főzés és közös kirándulások formájában.

SZÁRAZ NOVEMBER

A Száraz November kihívás egy olyan, egy hónapon keresztül tartó program, aminek az a célja, hogy a résztvevők harminc napon keresztül semmilyen jellegű alkoholt ne fogyasszanak. A négy alkalmas, tematikus csoportunkkal azokat a Száraz November kampányban résztvevőket szólítottuk meg, akik valamiért elbuktak a kihívásban és az egy hónap alatt mégis fogyasztottak alkoholt. A hetente megszervezett csoportok alkalmanként másfél órásként voltak, ahol a résztvevők az önsegítés módszereivel megosztották egymással az alkoholfogyasztással kapcsolatos nehézségeiket, illetve együtt térképezték fel azokat az okokat, amik a vélhető függőségünkhöz, vagy a problémás szerhasználatukhoz vezették őket. Minden alkalom nyitott volt, így bárki csatlakozhatott, ezen kívül a közösségi média segítségével igyekeztünk megszólítani és elérni minél több klienst. A csoportvezetők maguk is részt vettek a kihívásban, így saját tapasztalatokkal és élményekkel hatékonyan tudtak kapcsolódni a résztvevőkhöz. A négy alkalom után több, azóta kliensünk csatlakozott a Megálló más csoportjához, így folytatva az önismereti munkájukat.

TÁGRA ZÁRT REHAB 2.0 ÉS 3.0

A korábban sikeresen zajló Tágra Zárt Rehab nevű programunk 2018. júniusban és szeptemberben is megrendezésre került.

A szakmai tapasztalatunk azt mutatja, hogy a serdülő, vagy fiatal felnőttek nagy része a korábbi szerhasználó életvitel folytán gyenge szociális kötődéseket alakít ki. A társas együttélés szabályainak ismerete, viszont elengedhetetlen egy későbbi józanodó élet kialakításának tekintetében.

A fő célban meghatározott elemek mellett nagyon fontosnak tartottuk a közösségi együttlét terápiás idejének értékes felhasználását. Az együtt eltöltött idő és 24 órában strukturált keretek mentén zajló munkafolyamat teret biztosított a résztvevő kliensek számára, hogy másként lássanak rá magukra, valamint társaikra egyaránt.

A programok kialakítása során törekedtünk arra, hogy hiteles mintát adjunk a jelenlévőknek a szenvedélybetegség bentlakásos rehabilitációs formájáról.

A különféle mindennapos tevékenységek strukturálása, a felelősség megosztása lehetőséget biztosított a fiataloknak arra, hogy egy modellezett környezetben tapasztalják meg a fent leírt célok relevanciáját.

Szeptemberben egy riporter is csatlakozott hozzánk a résztvevők belegyezésével, hogy mini dokumentum riportot készítsen, hogyan működik a Megállóban ez a program.

SZIGET FESZTIVÁL #MEGALLOLIVE#

Készültünk különböző kreativitást, mozgást igénylő játékokkal, melyek a közös élményeken keresztül hozzák össze a résztvevőket. A szakembereken (kollégákon) kívül felépülésben lévő szenvedélybeteg fiatalokkal és külföldi önkéntesekkel is találkozhattak a sátrunkhoz látogató szigetlakók. Láthatóságunk növelésén túl, célunk volt az információnyújtás, előítéletek mérséklése különböző játékokon keresztül, esélyegyenlőség növelése, hátránykompenzálás, destigmatizáció, egymásra figyelés erősítése csoportos feladatok által. Bemutattuk az általunk használt "jó gyakorlatokat", amiket a következő Sziget Fesztiválra tervezünk tovább fejleszteni.

PÁLYÁZATOK ÉS PROJEKTEK

KAB-ME-17-KMR-AB-25881 - FIATALON, FELELŐSEN! – A MEGÁLLÓ CSOPORT ALAPÍTVÁNY ISKOLAI PREVENCIÓS PROGRAMJA

Tapasztalataink szerint az iskolákban dolgozó tanároknak gyakran van igényük segítségre, támogatásra. A tanárok esetében van érzelmi szál, mégis úgy gondoljuk, inkább szakember szemmel vannak/kell jelen lenniük munkájukban, nincsenek megfelelő fórumok a veszélyeztetett fiatal kamaszokkal kapcsolatos kihívásaik átbeszélésre, támogatás nyújtására. A pályázat megvalósításához 3 iskolát vontunk be, iskolánként 7 alkalommal prevenciós, támogató jelenlétet biztosítottunk programjainkon keresztül: közös program tanárok számára (csoportvezetéssel), majd prevenciós programok fiataloknak (élmény- és művészet, illetve sportterápiás eszközökkel). A program megvalósításában alkalmazott legfontosabb módszereink a következők voltak: a személy központúság, az önhatékonyosság növelésének elősegítése és az érintettek bevonása minden tevékenység elembé. Jellegzetessége gondolkodásmódunknak, hogy a programot működtető segítő stáb tagjai között felépült szenvedélybetegek is munkatársaink. Az egyébként szeparált, és probléma-specifikus ellátás helyébe itt a személy igényeihez és habitusához igazodó gondozási program alakul ki. Azt az életfelfogást szerettük volna ezzel mintázni, amiben mindenki felelős saját sorsáért, önmagáért, környezetéért, s a szűkebb közösségért melyben él.

A probléma kezelése nem módszereket, inkább egyfajta gondolkodásmódot kívánt meg. Arra törekedtünk, hogy a tanárok tekintetében is szemléletmódot formáljunk, a diákok tekintetében pedig az egyénnel kialakított mély kapcsolatban új hatásokat értünk el, melyek egy pozitívabb viselkedésmintát tükröznek és kínálnak. Úgy véljük, a hatékonyság egyik titka: nem problémákra, hanem emberekre reagálni és koncentrálni, úgy a diákok, mint a szakemberek irányában.

Eddigi tapasztalataink azt mutatják, hogy a gyermekek, fiatakorúak és fiatal felnőttek igen nagy része minimum veszélyeztetett, de inkább már túl is van az első kipróbáláson, hiszen a drogkultúra változásával számukra is egyre könnyebben hozzáférhetővé váltak az új szerek, főként az olcsónak számító „bio-fű” (szintetikus kannabinoidok) és a dizájner-drogok. A fókuszban azonban nem feltétlenül a függőség, illetve a függőség kialakulásának veszélye van, hanem a különböző életvezetési nehézségek, problémák, deviáns attitűdök, amelyek csupán egy része a különböző, könnyen hozzáférhetővé vált szerek kipróbálása.

Fentiek alapján a fiatalok számára a különböző prevenciós programtartalmakat ötvöző komplex alternatív programot nyújtottunk, amely a kockázatkereső és/vagy tudatállapot változást elősegítő alternatív lehetőségek más módon történő kielégítését jelentette.

A Megálló Csoport Alapítvány Szenvedélybetegekért vállalta, hogy egy tanévben, havi egy alkalommal (előre egyeztetett havi fix alkalmak) 3 órában fogadja az iskolában azokat a gyerekeket és felnőtteket, akiknek kérdéseik vannak a témában, vagy egyéb segítő kapcsolatot igényelnek.

Élményterápiás eszközöket is vásároltunk a támogatásból.

KAB-ME-17-KMR-C-25882 - VESZÉLYEZTETETT FIATALOK, HOZZÁTARTOZÓIK ÉS GYAKORLÓ SZAKEMBEREK RÉSZÉRE SPECIÁLIS INTERVENCIÓS, KÉPZÉSI ÉS FEJLESZTŐ PROGRAM

A pályázat megvalósításához 3 gyermekvédelmi szakellátó intézményt vontunk be és a tervezettek szerint intézményenként 5 alkalommal prevenciós, támogató jelenlétet biztosítottunk programjainkon keresztül. A következő módon: közös program gondozottak és gondozók számára (csoportvezetéssel), majd prevenciós programok fiataloknak (élmény- és művészet, illetve sportterápiás eszközökkel) ezzel párhuzamosan gondozó szakemberek támogató csoportja (élményfeldolgozás, segítő beszélgetés, konzultáció). Célunk az volt, hogy az intézmények aktuális igényeinek, a bennük gondozott fiatalok és a velük foglalkozó szakemberek szükségleteinek megfelelően alakítsuk ki a megvalósított programcsomagokat. A programunk megvalósításában alkalmazott legfontosabb módszerek a következők voltak: személy központúság, az önhatékonyság növelésének elősegítése és az érintettek bevonása minden tevékenységi elembe. A gyermekvédelmi intézményekkel kialakult szakmai kapcsolat és személyes visszajelzések is mutatják, hogy nagy igény van a „hagyományos” verbális prevenció mellett valami új élmény megszerzésére. Gyermekvédelmi intézmények klienseit céloztuk meg, illetve az ott dolgozó szakembereket, akiknek módszertani segítséget nyújtottunk a szakmai programban leírtak szerint.

A programba a projekt időszak alatt (2017.09.01. - 2018.06.30.) az együttműködő intézményekből 60 fő 12-24 év közötti veszélyeztetett fiatalot, az ő környezetükben dolgozó szakembereket (20 főt), továbbá a programba a fiatal szenvedélybetegek hozzátartozóit vontuk be (20 főt).

Hozzá tartozói csoport

A kialakult addikció szinte kivétel nélkül érinti a vérségi és érzelmi kapcsolatokra épülő családot, ezért a szenvedélybetegséget a családi rendszer összefüggésében nézzük és kezeljük. A drogfüggőkkel és hozzátartozóikkal (szülők, testvérek, férjek, feleségek, nagyszülők, barátok, élettársak, rokonok stb..) folytatott munkánk célja, hogy a család tagjai nagyobb fokú kontrollt nyerjenek az életüket befolyásoló és megpecsételő addiktív minták felett. A drogfüggők viselkedése nemcsak jobban megérthető, de hatékonyabban befolyásolható akkor, ha a családi rendszer összefüggésében vizsgáljuk és kezeljük. Jellemzően a szülők és hozzátartozók alig rendelkeznek bensőséges, a fejlődésüket elősegítő kapcsolatokkal. Sorozatosan átélük a hozzátartozó drogfüggéséből adódó problémákat és az ebből eredő fájdalmakat, a folyamatos önvádból eredő nehézségeket. Az identitás részévé vált önvád, szégyen és bűntudat nehezen elviselhető érzések, melyek gyakran tagadásba fordulnak és a valódi problémák negálásához vezetnek, fenntartva és konzerválva az egészségtelen családi rendszert.

Programunk célja volt, olyan hatás- és kapcsolatrendszer, technikák és szemlélet megvalósítása, tanítása, terjesztése, amely a lehetséges aktivitások, a tartalmas életvezetés, a deviáns életforma helyett a problémamegoldás útjait, módjait kínálja. A megelőzészt szocializációs folyamatként felfogva, az ehhez szükséges komplexitást és a személyt teljes körűen befolyásoló hatásrendszert szeretnénk megvalósítani, melyben szerepet kapnak az információk és tréningek egyaránt.

Megvalósult képzések munkatársaink részére:

Megoldásközpontú szociális tanácsadás. Engedélyszám: T-05-123/2016. A program időtartalma: 40 óra.

Agressziókezelő tréner képzés Engedélyszám: T-05-124/2016. A program időtartalma: 44 óra.

KAB-FF-17-A-26056 - VEGYSZERMENTES MODELL - KIEGÉSZÍTŐ TERÁPIÁS PROGRAMOK A MEGÁLLÓBAN

Programunk egyik célja volt, hogy a mára már magas színvonalú önsegítő/önismereti és művészetterápiás csoportjaink működését fejlesszük tovább a korábban kialakult kapcsolataink hosszú távú fenntartásával, ezen kívül programunk másik célja volt sport terápiás programjaink rendszeres működtetése a projekt futamideje alatt.

A megvalósult program szakmai tematikája



A Megálló Csoport Alapítvány szemszögéből túlzás nélkül kijelenthető, hogy az önsegítő/önismereti csoport a Megálló egyik, ha nem a legmeghatározóbb alappillére. A projekt keretében önsegítő csoportokat szerveztünk, működtettünk, fogadtunk be, támogattuk és motiváltuk azok létrejöttét, ez működésünk egészének alapelve. A mi felfogásunkban az önsegítés egy új, értelmes és boldog életvitel megmutatását jelenti a sorstársi közösség támogató ereje, feltétlen kompetenciája és hitelessége révén. A csoporttagok sorsközösséget vállalnak egymással, feltárják egymásnak egyéni problémáikat, gondolataikat, és azokat átbeszélve, több egyéni megközelítés szűrőjén átszűrve közösen dolgoznak ki megoldási stratégiákat. A csoport működésének fontos eleme, hogy azt tapasztalati szakemberek, azaz talpra állt szenvedélybeteg segítők, valamint szenvedélybetegségben nem érintett szakképzett munkatársak közösen moderálják, irányítják. A problémamegoldás hosszabb-rövidebb folyamatát nyomon követik, szükség esetén újabb és újabb terápiás tervet dolgoznak ki. Az önsegítő csoportok rendszeres heti programmá szerveződnek, állandó ritmust adva így a Megálló Ház életének.

A művészet terápiás csoportjainkon a gyógyulófélben lévő szenvedélybetegeknél a szer hiányában oly gyakran előbukkanó gátlásokat, félelmeket és kisebbségi érzéseket a résztvevők közösen próbálják feloldani, egymás önbizalmát erősítve. A tréningeket olyan művészet-terapeuták tartják, akik tapasztalati szakemberek, tehát maguk is átestek ezeken a nehéz fázisokon: amikor kezdetben képtelennek tartották magukat arra, hogy érintéseket adjanak és fogadjanak, megismerjék saját határaikat, merjenek szokatlanul mozogni és furcsa hangokat kiadni. Mindezeknek az olykor különösnek, bizarnak tűnő gyakorlatoknak a későbbiekben olyan hétköznapi élethelyzetekben is hasznát vehetik a csoport tagjai, amelyekre adott helyzetben bizonyára nem is gondolnak tudatosan: állásinterjúk során, vizsgahelyzetekben, hivatali ügyintézésnél, valamint kapcsolatépítési szituációkban, legyen az új baráti kör kialakítása, vagy egy leendő párkapcsolat kezdetén való ismerkedés.

A sportterápiáknak köszönhetően a szenvedélybeteg fiatalok nyitottabbá és motiváltabbá válnak a terápiás folyamat irányába, a megvalósítandó sportprogramok segítségével ismereteik, küzdőszellemük és életerejük nagymértékben növelhetők, ami kedvező hatással van szenvedélybetegségük leküzdését célzó egyéni terápiás és speciális oktatási programjukra, általában véve nagymértékben segíti elő reszocializációjuk sikerességét.

A program során elért eredmények

A projekt időszak alatt 80 fő 16-35 év közötti szenvedélybeteg fiataalt vontunk be a művészeti és sport terápiás programjainkba, ezekről résztvevői íveket vezettünk.

A program hatása a célcsoportra

A terápiás csoportokban és sport aktivitásokban résztvevő drogfogyasztó fiatalok számára modellként szolgálnak a talpra állt szenvedélybetegek egy szermentes és produktív életvitelhez, továbbá ahhoz, hogy a társadalom hasznos tagjaként, a társadalmi elvárásoknak megfelelő életmódot kialakítására váljanak képessé. Hosszú távú tapasztalat alatt értjük a szermentes életformához szükséges készségek és képességek elsajátítását, amelyek gyakorlására kiváló terepet biztosítanak a Megálló Csoport Alapítvány terápiás aktivitásai.

KAB-FF-17-B-26057 - SPECIÁLIS TANULMÁNYI FELKÉSZÍTŐ ÉS REINTEGRÁCIÓS PROGRAM A MEGÁLLÓBAN

A Megálló Csoport Speciális Tanulmányi Felkészítő és Reintegrációs Programja célzottan szenvedélybetegek számára kínál komplex ellátás keretében középiskolai tanulási lehetőséget. Célja, hogy a tanulás és az érettségi felé vezető út küzdelmei a józanodás részét képezzék, és ezért értékévé váljanak. Különösen a reintegrációt elősegítő programok között kap nagy hangsúlyt az oktatás, mert klienseink néhány hónap józanságban eltöltött idő után általában igénylik a szellemi kihívásokat is és szeretnének tanulni. Ekkor indulhat az egy-három évig tartó közös munka, mely során a programban résztvevő drogfüggők önbecsülése, életkedve növekszik, érdeklődésük felkeltődik, és a tanulás segítségükre van a reális önkép és önbizalom kialakításában. Természetesen a program végén megszerezhető érettségi bizonyítvány növeli a munkavállalási esélyeket, és lehetőséget biztosít a továbbtanulásra is. Célunk továbbá, hogy ezzel a bizonyítvánnyal valódi érettséget, tartós absztinenciát adjunk a nálunk józanodó és tanuló fiataloknak.

A projekt időszakban (2017.09.01.-2018.06.30. között) 15 fő vett részt az oktatási programunkban. A tanév során 2 fő sikeres érettségi vizsgát tett, egyikük sikeres főiskolai felvételt is nyert. 9 diákunk tett sikeres időközi vizsgákat mindhárom tárgyból (matematika, angol, történelem). A támogatásból a matematika, angol- és a történelemoktatók havi díjazását fedeztük a pályázati időszakban. A projektben szolgáltatásvásárlásra (jogi tanácsadás, szupervízió) is igényeltünk támogatást. A szupervízió célja a szakmai kompetencia növelése, a kooperáció és a hatékonyság fejlesztése volt. Elősegítette az intervenciós lehetőségek tudatosítását, és támogatta a kapcsolatok és munkaköri rendszerek

hatékony együttműködését. A szupervíziós ülések havonta történtek team formában (10 fő stábtag részvételével). A jogi tanácsadás, mint segítő szolgáltatás, a szociálisan, anyagi helyzetük, mentális állapotuk vagy egyéb más, társadalmilag méltányolt okból rászorultak számára a jogi szabályozás megismerésének, a jogok érvényesítéséhez és a jogi viták megoldásához nyújtott szakszerű és személyes támogatást jelentette.

KAB-FF-17-C-26058 - INFRASTRUKTURÁLIS FEJLESZTÉS A MEGÁLLÓ INTEGRÁLT INTÉZMÉNYÉBEN

A szakmai ajánlásokkal összhangban a Megálló Csoport Alapítvány alacsonyküszöbű szolgáltatásának célja a szenvedélybetegek minél szélesebb körének elérése és ellátásba vétele, a szerhasználattal kapcsolatos ártalmak csökkentése, egészségügyi- és szociális szolgáltatások megismertetése, használatukra való ösztönzés, valamint az életmódbeli változtatásra való motiválás. Az ellátás során nincsenek szigorú elvárások, a szolgáltatás célja az addiktológiai problémával küzdők és közvetlen környezetük elérése, fogadása, aktuális problémáik kezelése, a járulékos ártalmak csökkentése, a változás elindítása és segítése. Cél a súlyosabb testi-lelki károsodások, szociális és egyéb veszteségek megelőzése vagy legalább aktuális állapotuk szinten tartása, lehetőség szerint annak javítása és ösztönzés a Megálló Csoport Alapítvány által kínált további szolgáltatások igénybevételére.

A megvalósult program szakmai tematikája

A pályázat keretében a szakmai feltételek javítására (a fejlesztéssel, átalakítással összefüggésben felmerülő költségeink fedezésére: berendezési tárgyak, bútorok, számítógép vásárlása, felújításhoz, állagmegóváshoz szükséges költségeinkre igényeltünk támogatást. A Megálló Csoport által végzett széleskörű tevékenységi rendszer példaértékű, melyet fontosnak tartunk továbbadni a területen dolgozó szakembereknek. Mindehhez nélkülözhetetlen a mobilitás, a megfelelő személyi és infrastrukturális feltételek fejlesztése.

A megvalósult program eredményei

Programunk eredményessége egyrészt a VIII. kerület József u. 49.sz. alatti ingatlanban elvégzett felújítási munkákkal (felújított nyílászárók száma, 6 db) és beszerzett eszközök számával (1 db PC) mérhető.

**KAB-FF-18-26216-KOMPLEX TERÁPIÁS PROGRAMOK ÉS SPECIÁLIS TANULMÁNYI
FELKÉSZÍTŐ, REINTEGRÁCIÓS PROGRAM A MEGÁLLÓBAN**

Komplex terápiás program

A művészi kifejezés eszközei és a sport terápiában megélt élmények, a mozgás segít a gondolatok rendezésében, a kreativitás előhívásában. Ráadásul jelentős a stressz oldó hatásuk is, ami a veszélyeztetett és szenvedélybeteg fiatalok esetében nagyon fontos tényező. A sport tevékenységekben megvan szinte minden, ami a mindennapokból és a fiatalok életéből manapság kiveszni látszik: kihívás, kaland, megmérettetés, küzdelem, az akaraterő próbatétele, izgalom. Ezek a sportok segítenek abban, hogy a veszélyeztetett fiatalok figyelmét eltereljék a sokak számára vonzó kábítószer-fogyasztásról is. Tapasztalataink szerint az új kábítószerfajtákat kipróbáló veszélyeztetett és szenvedélybeteg fiatalok reszocializációját jelentősen segítő terápiás formák a Megállóban kiemelt hatékonysággal működő művészetterápiás és sportfoglalkozások, amiket az alábbiakban mutatunk be részletesen:

- **Színházterápiás Csoport:** Megálló Színház időt és teret teremt az önmagukat kereső fiataloknak; a színház és a társművészetek eszközeit arra használja, hogy mélyebb és tartalmasabb kapcsolatot alakíthassanak ki egymással és önmagukkal. A színházi próbák közösen végzett gyakorlatokra és sok beszélgetésre épülnek. A gyakorlatokhoz a csoportvezető felhasznál mindent, ami a csoport aktuális érdekeit szolgálja: drámaterápiás játékokat, mozgás és tánc gyakorlatokat, beszédtechnikai és zenei elemeket, stb. Darabjaink nem hagyományos értelemben vett színdarabok: a szereplők gondolat- és érzésvilágát fejezik ki, amihez felhasználunk minden nekünk megfelelő szöveget: verseket, prózai műveket, saját szövegeket. Drogprevenciós foglalkozásaink gyakori vezető eleme a Megálló Színház bemutatója. A Megálló Házban működő színház-terápiás csoportok (színház-tréningnek) nyitottak, bárki betoppanhat a foglalkozásokra, akár alkalmasszerűen is. A hosszútávon megmutatkozó eredmények azonban annál maradandóbbak és felhasználhatóbbak a mindennapi életben, minél rendszeresebben jár valaki a tréningekre.
- **Zeneterápiás Csoport:** A Zeneterápiás Csoport igyekszik mélyebbre hatolni a kottáknál, dalszövegeknél. A zenés foglalkozások célja, hogy a dallamokba ágyazott szövegek közé, mögé lessünk, és megtaláljuk benne önmagunkat. Teret adunk magunknak és egymásnak az önmagunkról szóló, általunk megélt gondolatok, érzések felszínre hozására az irodalmi szöveg elemzésekor. Ez a műhelymunka mára már magas színvonalú zenei

alkotómunkává érett, amibe neves zenészek is bekapcsolódtak (Péterfy Bori, Likó Marcell – Vad Fruttik, Kiss Tibor - Quimby, Romengo zenekar). Az ő hozzáállásuk és személyes példamutatásuk is fontos szerepet játszik a közös próbákon résztvevő fiatalok gondolkodásának változásában, a következetes és felelős alkotómunka megélésében és elsajátításában.

- Sportterápia (pingpong, foci)

A pingpong olyan program a Ház életében, amin szinte kivétel nélkül mindenki „részt vesz”. Lényege a mozgás, a küzdelem öröme, kikapcsolódni a mindennapi rutinból, bekapcsolódni a játék csodás világába. A meccsek általában spontán módon szerveződnek, ennek ellenére az asztal szinte folyamatosan foglalt: játszanak a foglalkozások közti szünetekben, pihenésképpen, valamint napi kör-kihívásos versenyeken. Bárki játszhat bárkivel a Ház nyitva tartásának teljes idejében egymást tanítva és fejlesztve.

Közösségünk tevékenységének szerves része ezen kívül az Európában legjobban elterjedt futball. A futball számunkra olyan verseny, melyben a verseny **együttal** játék, összjáték, csapatjáték, összehangolás, koprodukció. Olyan futballt játszunk, melynek elsődleges célja nem a másik csapat legyőzése, hanem erőfeszítés, intenzitás, koncentráció, kitartás, **együttal** saját játékunk, képességeink kibontakoztatása, élvezete, tiszta, világos szabályok követése, betartása és betarttatása mellett. Igazságos játékra törekszünk, a közösség tagjai morális versenyt futnak és tanulnak. A futball terápia, találkozó célja a futballban rejlő csapat feladat minél jobb megoldása és a „fair play” gyakorlása. A közösségek mindezek révén a drogfüggő egyének számára a biztonsági háló, a szabadság és a lehetőségek növelésének, építésének helyszínei, inkubációs területei. Számunkra a sporteseményeken való részvétel az egymástól történő készségek tanulásának, a szakmai kapcsolatok építésének mással aligha pótolható színterei. A sporttalálkozók újabb esélyt adhatnak a különféle terápiás megközelítésekkel dolgozó közösségek számára a találkozásra, egymás értékeinek megismerésére, a tisztelet és a méltóság kifejezésére, reményeink, tapasztalataink és erőink megosztására az „egység a különbségekben” európai eszmény jegyében.

Speciális Tanulmányi Felkészítő és Reintegrációs Program a Megállóban

Bekerülés

A Programba felvételi útján lehet bekerülni. Ez nem a tudásszint felmérését vagy vizsgát jelent, hanem egy meghatározott időpontban történő beszélgetést az adott fiatallal, amelyen a Megálló Csoportot működtető Stáb három-négy tagja, diákjaink közül pedig két fő vesz részt.

Tanulási készségek felmérése, csoportbeosztás

A Programba tehát nem tantárgyi felvételi útján kerülnek be a fiatalok, így az első hetek legfontosabb feladata tantárgyi tudásuk és tanulási készségeik felmérése.

Bár a bekerülést követően kitöltenek egy készségfelmérő tesztet, ennek eredményét azonban csak tájékoztató jellegűnek fogjuk fel, hiszen az eredményt jelentősen befolyásolhatja a fiatal kitöltéskori aktuális állapota.

E teszt része egy általános állapotfelmérésnek, mely alapján a fiatalokat tanulócsoportokba osztjuk be. Ezen csoportok sok szempontból heterogének (pl. tudásszint, életkor, stb.), tapasztalatink szerint a leghatékonyabb működésnek ez az egyik alapja. A csoportbeosztások idővel változnak, alkalmazkodva a fiatal fejlődéséhez, lelki változásaihoz, terápiájában való haladásához, időbeosztásához.

Tanulásmódszertan, egyéni felzárkóztatás

Sokan nehezen vágnak bele a tanulásba és félnek attól, ami ott rájuk vár. E miatt nagyon fontosnak tartjuk, hogy lehetőség nyíljon nálunk az egyéb terápiás programok mellett az egyéni felzárkóztatásra, amely a tanulásmódszertan foglalkozásokon keresztül valósul meg. Így szükségesnek tartjuk, hogy az első néhány hónapban fokozattan koncentráljunk az alapkészségek és képességek fejlesztésére. Ennek érdekében az oktatási programba újonnan érkezettek tanulásmódszertan foglalkozásokat is látogatnak. A tanulásmódszertan foglalkozások az alábbi területek fejlesztésére összpontosítanak:

- koncentráció, aktivitás
- beszédművelés, szókincsfejlesztés
- olvasásfejlesztés, szövegértés
- az emlékezet fejlesztése
- lényegkiemelés, vázlatkészítés
- saját vélemény megfogalmazása, kommunikációs készségek

Később ez a célirányos foglalkozás elmarad ugyan, de az egyes tantárgyakon belül folytatódik a készségfejlesztés, melynek területei:

- kommunikáció
- alkotó és reagáló gondolkodás
- viszonyító gondolkodás
- elemző gondolkodás

- fogalomalkotás, alkalmazás
- csoportalkotás
- kérdésalkotás és válaszalkotás

A vizsgarendszer és az érettségi

A tanév szorgalmi időszakokból (műhelymunka időszakokból) és vizsgaidőszakokból épül fel. A szorgalmi időszakokat követő vizsgaidőszakokban lehet osztályozó vizsgákat tenni, amikor diákjaink féléves vagy év végi osztályzatokat szerezhettek azokból a tantárgyakból, amelyeket az adott szorgalmi időszakban tanultak. Annak a diáknak, akinek esetleg nem sikerült az órákat rendszeresen látogatnia, vagy valamilyen oknál fogva a szorgalmi időszak közben csatlakozik a Programhoz, szintén be kell számolnia az elsajátított tananyagból. Igaz, hogy osztályzatot ebben az esetben nem szerezhetsz, de gyakorolhatja a vizsgahelyzetben való megnyilvánulást, és természetesen visszajelzést kap tanáraitól és társaitól előmenetelével kapcsolatban. Így komoly tét nélkül felmérheti, hogy adott mennyiségű energia befektetése milyen teljesítményre elegendő.

Az oktatási rendszer speciális jellegéből és az egyéni haladási ütemből következik, hogy egy időszakon belül egy diáknak nem kötelező – sőt nem is ajánlott minden tantárgyat tanulnia. A diákok – segítő-tanáraik visszajelzéseik alapján – többnyire maguk döntenek el, hogy egyszerre hány tárgyat vesznek fel egy adott trimeszterben, melyen a trimesztert záró vizsgaidőszak tanulságait levonva, változtathatnak. A cél, hogy diákjaink önállóan és reálisan tudják felmérni, hogy mire képesek, vagyis reális célokat tűzzenek ki maguk elé.

Az osztályozó vizsgák menete nagy vonalakban megegyezik az érettségi vizsgák menetével. Diákjaink minden olyan tantárgyból írásbeli vizsgát tesznek, amelyből az érettségien is van írásbeli vizsga, és ez természetesen a szóbeli vizsgákra is vonatkozik. A fenti kötelezettség a választható érettségi tárgyakra is vonatkozik.

Ahhoz, hogy a veszélyeztetett és szenvedélybeteg fiatalokat továbbra is hatékonyan tudjuk segíteni a józanná válásban mindenképpen szükséges a szakmai team támogatása és a fiatalok hivatalos ügyeinek intézéséhez, munkakeresésükhöz nyújtandó szolgáltatások (jogi tanácsadás, szupervízió) erősítése. Ezek jelentős szakmai támogatást adnak munkánk magas színvonalú ellátásához, kiváló szakembereink hosszú távon történő megtartásához, működésünk stabilitásához.

A projekt időszak alatt 100 fő 16-29 év közötti veszélyeztetett vagy szenvedélybeteg fiatalt kívánunk bevonni a művészet és sport terápiás programjainkba, valamint speciális oktatási programunkba, erről résztvevői íveket vezetünk.

A programokról, csoportokról rendszeres jelenléti íveket készítünk, azokat archiváljuk és szakmai beszámolóinkban összefoglaljuk az elért szakmai eredményeket, összesítjük a részvételi adatokat. Ezek alapján, valamint személyes nyomon követésünkkel kiderül, hogy klienseink milyen adott élethelyzetekben hasznosították az elsajátított új készségeket és tudást.

KAB-ME-18-KMR-A/B-26218 – FIATALON, FELELŐSEN! II. – A MEGÁLLÓ CSOPORT ALAPÍTVÁNY ISKOLAI PREVENCIÓS PROGRAMJA

A pályázat megvalósításához 4 iskolát vontunk be, iskolánként 7 alkalommal prevenció, támogató jelenléteket biztosítottunk programokon keresztül. A következő módon valósul meg: közös program tanárok számára (csoportvezetéssel), majd prevenció programok fiataloknak (élmény- és művészet, illetve sportterápiás eszközökkel) ezzel párhuzamosan tanárok és diákok támogató csoportja (élményfeldolgozás, segítő beszélgetés, konzultáció). A program megvalósításában alkalmazott legfontosabb módszerek a személyközpontúság, az önhatékonyság növelésének elősegítése és az érintettek bevonása minden tevékenység elemeibe. Jellegzetessége gondolkodásmódunknak, hogy a programot működtető segítő stáb tagjai között felépült szenvedélybetegek is munkatársaink. Az egyébként szeparált, és probléma-specifikus ellátás helyébe itt a személy igényeihez és habitusához igazodó gondozási program alakult ki. Célunk volt azt az életfelfogást mintázni, amiben mindenki felelős saját sorsáért, önmagáért, környezetéért, s a szűkebb közösségért melyben él.

A probléma kezelése nem módszereket, inkább egyfajta gondolkodásmódot kívánt meg. Arra törekedtünk, hogy a tanárok tekintetében is szemléletmódot formáljunk, a diákok tekintetében pedig az egyénnel kialakított mély kapcsolatban új hatásokat érzünk el, melyek egy pozitívabb viselkedésmintát tükröznek és kínálnak.

A fiatalok által megfogalmazott célokat (szermentesség, strukturált, rendezett életmód, szociális kapcsolatok, egészséges, normális élet kialakítása, pályaorientáció) közös célként értelmeztük és azokat a megoldásokat kerestük, amelyek számukra ehhez a legtöbb segítséget biztosítják. Maguk alakíthatták emberi és tárgyi környezetüket. Szembesültek mások

problémaival, megélhették azt, hogy gondjaikkal nincsenek egyedül és egymás segítségével is sokat meríthetnek. Láthatták és maguk is megtapasztalhatták az aktív, örömteli, egészséges élet lehetőségét.

Eddigi tapasztalataink azt mutatják, hogy a gyermekek, fiatalkorúak és fiatal felnőttek igen nagy része minimum veszélyeztetett, de inkább már túl is van az első kipróbáláson, hiszen a droggkultúra változásával számukra is egyre könnyebben hozzáférhetővé váltak az új szerek, főként az olcsónak számító „bio-fű” (szintetikus kannabinoidok) és a dizájner-drogok. A fókuszban azonban nem feltétlenül a függőség, illetve a függőség kialakulásának veszélye van, hanem a különböző életvezetési nehézségek, problémák, deviáns attitűdök, amelynek csupán egy része a különböző, könnyen hozzáférhetővé vált szerek kipróbálása.

Fentiek alapján a fiatalok számára a különböző prevenció programtartalmakat ötvöző komplex alternatív programot nyújtunk, amely a kockázatkereső és/vagy tudatállapot változást elősegítő alternatív lehetőségek más módon történő kielégítését jelentette.

A program célja: egészséges, felnőtt, teljes és boldog életet élő egyének számának növelése, az egészség komplex fogalmának, szegmenseinek figyelembe vételével. Egészségtudatos, szociális kapcsolatokkal rendelkező, környezeti kontextusban magát elhelyezni képes fiatalok erősítése, értékrendek formálása, tudatosság növelése; szemléletformálás, érzékenyítés (hosszú és középtávú cél). Átfogó készségfejlesztés megvalósítása a kulcs- és transzverzális kompetenciák fejlesztésével (kapcsolati készség, megküzdés készsége, célmeghatározás, identitásalakítás, környezet jobb megértése, önreflektivitás fejlesztése, döntéshozás, stb.). Több módszerre és lehetőségre építő, egészségfejlesztő, drogprevenció program sorozat lebonyolítása a rövid távú cél, változatos tematikával, tartalommal és módszerrel.

A célcsoport az iskoláskorú (14-18 éves korú) diákok, tanulók. Ők az elsődleges célcsoport. Másodlagos célcsoport a tanárok és a szülők, a szűkebb-tágabb környezet, az iskola színterén előforduló szakemberek. Pl. iskola pszichológus, iskolai szociális munkás, gyermekvédelmi felelős) A középiskolás korosztály sajátja a kalandkeresés, a határok feszegetése. A közös programok, prevenció alkalmak jó lehetőséget nyújtanak a hétköznapiaktól eltérő helyzetben való együttműködésre, egymás és önmaguk kipróbálásra. A program várható célközönségének létszáma 128 fő (iskolánként 30 diákot és 2 tanárt vonunk be a programba). A tanárokkal kialakult szakmai kapcsolat és személyes visszajelzések is mutatják, hogy az iskolai órák és keretek közötti új élmények, programok, személyek iránt van igény.

Elsődleges célcsoportként a diákokat és a tanárokat célozzuk meg, akiknek segítséget és prevenciós szolgáltatást nyújtunk majd a szakmai programban leírtak szerint.

KAB-ME-18-KMR-C-26217- SPECIÁLIS INTERVENCIÓS PROGRAM VESZÉLYEZTETETT FIATALOK, HOZZÁTARTOZÓIK ÉS GYAKORLÓ SZAKEMBEREK RÉSZÉRE

A program összeállítását következetesnek tartjuk, mivel tapasztalatainkra és szakmai tudásunkra alapozva alakítottuk ki, ismerve és felmérve a célcsoport szükségleteit. Alapítványunk az elmúlt években több felmérést is végzett a helyi közösségek, szenvedélybeteg fiatalok és hozzátartozóik problémáinak felmérésére, azon közösségi aktivitások feltárására, melyek megteremtése hiánypótló szerepet tölthet be a jövőben, jelentősen segítve a szenvedélybetegek visszailleszkedését a társadalomba. Budapesten és kiemelten a VIII. kerületben élő fiatalok szerhasználati szokásait feltáró felmérések során készített interjúk és a kérdőívek tapasztalati alapján a következő megállapításokat tehetjük. A szerhasználó és veszélyeztetett interjúalanyok munkával kapcsolatos tapasztalatai hasonlóak, jelenleg nem vállalnak állandó munkát, általában azonban rendelkeznek korábbi, alkalmi jellegű munkatapasztalatokkal. Többségük szakközépiskolába jár, a jövőben az itt tanult szakmában terveznek elhelyezkedni, a felsőoktatásban nem terveznek továbbtanulni. A munkával kapcsolatban elsődleges motivációjuk a pénzkereset, illetve a külföldi munkavállalás lehetősége.

Az iskolában a szerhasználók közepes, vagy rosszabb; a veszélyeztetettek jó, vagy közepes tanulóknak tartják magukat. Osztálytársaikkal, tanáraikkal viszonyuk többnyire jó, azonban bizonyos esetekben előfordulnak konfliktusok. Ennek ellenére a szerhasználó csoportban rendszeres, a veszélyeztetett csoportban pedig előfordul iskolakerülés, évismétlés, esetenként iskolaváltás.

A célcsoport szabadidő eltöltési szokásait illetően markáns különbségek tapasztalhatóak. A szerhasználó interjúalanyok hétköznapijaikat többnyire csavargással, marihuána fogyasztásával töltik, hétvégéiken szintén drogokat fogyasztva járnak szórakozni. A veszélyeztetettek délutánjaikat otthon vagy barátaikkal, barátnőikkel töltik, esetenként helyi szervezetek programjaira járnak, sportolnak. Hétvégénként a nyugodtabb, csendesebb elfoglaltságokat preferálják. Délutáni iskolai programok látogatásáról egyik csoport tagjai sem számoltak be.

Hobbijaikat tekintve mindkét csoport esetében elsődleges fontosságúnak bizonyult a sportolás. Sok interjúalany bokszt, edzett korábban, esetenként edzenek jelenleg is. Az éjszakai pingpongozás, focizás szintén gyakran szerepelt a számukra fontos tevékenységek között.

Az interjúalanyok életük legnagyobb problémájának családi tragédiákat, konfliktusokat; párkapcsolati problémákat említettek. Többen nem gondolták úgy, hogy jelenleg nagyobb problémáik lennének. Sikert többnyire iskolában, sportban, kortársak és családjuk dicsérete nyomán érznek.

A szerhasználati szokásokat vizsgálva elmondható, hogy a szerhasználó fiatalok leggyakrabban kannabiszt fogyasztanak állandó, nagyobb létszámú társaságban többnyire az utcán. Emellett hétvégenként sokszor mefedront, amfetamint, ecstasyt használnak a szórakozóhelyeken.

A szerhasználó fiatalok rendszeres drogfogyasztásukat egyrészt azzal indokolják, hogy nem szeretnék a társaságból kilógni, közeli barátaik jellemzően szintén rendszeresen drogoznak. Másrészt azért használnak, mert annak hiányában unatkoznak. Saját bevallásuk szerint többségük számára nem jelent problémát a szerhasználat. Ennek ellenére próbálták csökkenteni vagy abbahagyni drogfogyasztásukat, azonban mindig visszaestek.

A veszélyeztetett csoport interjúalanyai azért nem használnak rendszeresen kábítószer, mert félnek a drogok hatásától; nincsen szükségük rá; illetve tartanak attól, hogy olyanokká válnak, mint a szerhasználók. Barátaikat úgy választják meg, hogy ne legyenek drogosok.

Mind a szerhasználó, mind a veszélyeztetett fiatalok ismernek nekik szóló szolgáltatásokat, programokat, azonban igényeiket nem elégítik ki teljes mértékben. Jelentős részük a sportolási lehetőségeket (foci pálya, kosár pálya, bokszt) hiányolja a környéken. Továbbá néhányan a korosztályuknak szóló kézműves foglalkozásokat, az internetezési, számítógépezési, filmnézési lehetőségeket látnák szívesen.

A szerhasználók jellemzően nem tettek különbséget a fiataloknak és célzottan a drogfogyasztóknak szóló programok között, többnyire nem rendelkeztek részletes információkkal a szerhasználókkal foglalkozó szervezetekről. A leállt szerhasználók többsége a drogok abbahagyásakor szintén nem ismert drogfogyasztó fiatalokat segítő szervezeteket; egyedül, szakember segítsége nélkül szoktak le a drogról.

A célcsoport tagjaival, illetve helyi szervezetek munkatársaival készített interjúk alapján:

- Szükséges olyan, a pedagógusoknak, nevelőknek szóló programok indítása, amelyek segítséget nyújtanak abban, hogy megfelelő módon tudják kezelni a súlyos szociális problémákkal küzdő gyerekeket.
- Komplexebb programok elindítása szükséges, melyekben nagyobb hangsúlyt kell fektetni a családokra.
- Szükséges a megfelelő igényfelmérés, az érintettek bevonása a programok kialakításába.
- A fiatalok számára a különböző prevenciós programtartalmak közül az alternatívák nyújtása – amely a kockázatkereső és/vagy tudatállapot változást elősegítő alternatív lehetőségek más módon, jellemzően sporttal történő kielégítését jelenti – bizonyulhat a leghatékonyabbnak a droghasználat csökkentésében, megelőzésében. A sportok közül elsősorban a bokszt, focit, pingpongot szerepe jelentős.
- A társashatás-megközelítés – a társas befolyásnak való ellenállás fejlesztése – szintén eredményezheti a szerhasználat csökkenését a vizsgált területen.

Fentiek alapján a helyi igényekre épülve dolgoztuk ki pályázati programunkat, melynek lényege, hogy a deviáns társas kapcsolatokból alternatív közösségi és terápiás programokba, illetve a család kötelékébe tereljük vissza a fiatalokat, ami hosszú távon segít megoldani viselkedészavaraikat, szerhasználati problémáikat. A szülők és szakemberek számára pedig korszerű technikákat, modern módszereket biztosítunk. A programba 12-24 év közötti veszélyeztetett fiatalokat szeretnénk bevonni az együttműködő intézményekből, és az ő környezetükben dolgozó szakembereket (40 főt), továbbá a programba a fiatal szenvedélybetegek hozzátartozóinak egy részét is szeretnénk bevonni (20 főt). Összesen 60 fő bevonását tervezzük a program futamideje alatt.

BUDAPESTI ZSIDÓ HITKÖZSÉG PÁVA UTCAI ZSINAGÓGA TEMPLOMKÖRZETE:

DROGPREVENCÍÓS ÉS STRATÉGIAI EGYÜTTMŰKÖDÉS

A zsidó iskolákban dolgozó, gyermekeket oktató és nevelő szakembereknek gyakran van igényük segítségre, támogatásra drog témában. A szerhasználat veszélyeztető hatása a tinédzserkorúakat fenyegeti leginkább. A drogprevenció- illetve kezelés már nem ismeretlen terület, a tanárok számára sem. Ezt a típusú ellátási szükségletet, igényt szeretnénk a pályázat nyújtotta támogatással megvalósítani, vagyis olyan csoportos alkalmakat kínálni a zsidó oktatásban dolgozóknak, ahol a kérdéseiket, tapasztalataikat megoszthatják, a

drogprevencióval kapcsolatos kihívásaikat átbeszélhetik felkészült szakembereink támogatásával. A többlépcsős prevenció program végső célja, hogy a projekt tapasztalataiból építkezve más zsidó oktatási intézmények számára is jól használható drogstratégiai tervezetet dolgozzunk ki közösen a BZSH Páva utcai Zsinagóga Templomkörzetének szakembereivel.

NEMZETKÖZI PROJEKTEK - ERASMUS+ PROGRAMOK:

EVS - ESC

2018-ban jelentős változások kezdődtek az Erasmus+ projektek, így az EVS háza táján is, mivel az Európai Bizottság bevezette az ESC, az European Solidarity Corps nevű programot. Az Európai Szolidaritási Testület egy olyan európai uniós kezdeményezés, amelynek célja, hogy lehetőséget teremtsen a fiataloknak arra, hogy egyes közösségek vagy a társadalom egészének érdekeit szolgáló önkéntes vagy egyéb projektmunkában vegyenek részt Európában. Lehetőség van egyéni vagy csoportos önkéntességre, gyakornoki tevékenységre vagy munkavállalásra, illetve kizárólag belföldön szolidaritási projekt megvalósítására. 2018-ban a Megálló rögtön a legelső pályázat-beadási határidőre be is adott egy ESC pályázatot, amelyet azóta meg is nyertünk, támogatásban részesülünk. Ez azt jelenti, hogy az eddigi sikeres EVS önkéntességi projektjeink 2019-től már az ESC keretén belül folytatódhatnak. 2018-ban egyrészt sikeresen zártuk az EVS:YES! projektet, másrészt megkezdődött a „Voluntary Service in a Therapeutic Community” című EVS projektünk, ebben a formában az utolsó (EVS). Két spanyol hátrányos helyzetű fiatal önkéntest fogadtunk egy évre: Estefanía Ligeró Gallegot és Julia Ramos Gonzálezt.

RAN DERAD (RADICALISATION AWARENESS NETWORK – DERADICALISATION)

2018-ban is aktívan részt vettünk a RAN Derad európai szintű munkájában, Kiss-Lukasik Tímea mint „firstline practitioner” több külföldi szemináriumon képviselte a Megállót: április 26-27. Pozsony „Facet to Face” konferencia (előadó), november 6-7. Bécs „RAN EXIT Health and Social Care joint meeting. Előkészítettünk egy derad témájú nemzetközi kutatás keretén belül megvalósuló látogatást, amely a Megálló és a Tinirehab közös színház-terápiás eseménye lesz 2019-ben Oláh Péter vezetésével. A színház-tréning deradikalizációs hatásait egy kutató fogja vizsgálni, aki maga is részt vesz a kliensekkel együtt a tréningen, illetve interjúkat fog készíteni velük és a munkatársakkal.

INTERREG V-A SZLOVÁKIA – MAGYARORSZÁG EGYÜTTMŰKÖDÉSI PROGRAM: „STRUGGLE OF ADDICTS ON DRUGS” C. PROJEKT (SKHU/1601/4.1/348)

A „Struggle of Addicts on Drugs” (kód: SKHU/1601/4.1/348) című projektünk megszületését a projekt partnerek közös küldetése vezette: szenvedélybetegek társadalomba való visszailleszkedése. A két partnerszervezet (Megálló Csoport /HU/ & Reménység /SK/) több éve tartó kapcsolatának eddigi legnagyobb együttműködése e határon átnyúló projekt, amelyet 2017. szeptember 1-től 2018. december 31-ig 16 hónap alatt valósítottunk meg.

A projekt az Interreg V-A Szlovákia – Magyarország Együttműködési Program keretében valósult meg, 85%-ban az Európai Regionális Fejlesztési Alap, 10%-ban a szlovák és a magyar állam támogatásából, 5% önrészt pedig a projekt partnereknek kellett biztosítaniuk. A projekt teljes költségvetése 265 037,00 EUR, amelyből a szlovákiai vezető partneré 174 386,00 EUR, a magyarországi partneré pedig 90 651,00 EUR volt.

A projekt fő célja a terápiás kezelés létjogosultságának megerősítése, melyet az a tény indokol, hogy a szenvedélybetegek reintegrációja nem csupán egészségügyi kezelést igényel, hanem személyiségfejlesztést, új életforma kialakítását, ami terápiás módszerek segítségével valósítható meg. További célok voltak: az együttműködés javítása e szakterületen, a terápiás infrastruktúra fejlesztése, valamint a segítők túlterheltségének csökkentése.

Az aktivitások sora a partnerek szakembereinek tanulmányútjával kezdődött, majd pedig klienseink tapasztalatcseréjével folytatódott Nagykeszin, a Reménységben és Budapesten, a Megállóban. Az összegző workshopok és a folyamatos kamerázás gyümölcseként erről egy terápiás módszereket bemutató film készült.

Az egész projekt futamidejét végigkísérte a 8 kurzusból álló oktatási program: szakácstanfolyam, angol, szlovák és magyar nyelvkurzusok, adminisztratív és vállalkozói ismeretek, önismeret és személyiségfejlesztés, konfliktuskezelés.

A prevenciós kampány keretében drogprevenciós előadásokat tartottunk iskolákban, ill. javítóintézetekben, valamint szakmai kerekasztalokat szervezünk az érintett szakemberek (szociális munkások, pedagógusok, pszichológusok, pszichiáterek, orvosok, teológusok) számára. A projekt tevékenységekben Magyarországról összesen 1152 fő kliens, szakember és számos érdeklődő vett részt.

A költségvetés szemszögéből a projekt legnagyobb aktivitása a rekonstrukciós beruházás: Nagykeszin egy régi nagy kazánházat alakítottak át egy többfunkciós sport- és rendezvényközponttá, amely sportolási, terápiás és szakmai célokat fog szolgálni.

Ezen aktivitások segítik a vidéki környezetben működő Reménység és a nagyvárosi miliőben működő Megálló intézményközi együttműködését és közös küldetésük erősítését, továbbá a társadalom minél szélesebb körű elérését. Ezt a kialakult sikeres szakmai együttműködést szeretnénk folytatni idén egy hasonló tematikára épülő, határon túli együttműködést elmélyítő újabb cross border projekt terv kidolgozásával és egy erre vonatkozó pályázat beadásával.

https://www.youtube.com/watch?v=Y9vqDxe5nqY&t=778s&fbclid=IwAR2Qe0aoRBsJ8tqT33dBoTWDJqc_L9M4BlF4F6-XPxMLI-uHufJMvHg1hqE

ZÁGRÁBI PROJEKT TALÁLKOZÓ ÉS EURÓPAI PARTNERSÉG KIÉPÍTÉSE

2018. szeptember elején egy pályázat előkészítő projekt meetingen vettünk részt az EURO-TC érintett tagszervezeteivel közösen, ami az együttműködésnek hála 2019. elején egy közösen benyújtott ERASMUS+ pályázatban realizálódott, mivel a dizájn drogok terjedése Európában és a velük kapcsolatos kezelési, módszertani megoldások jelentős kihívást jelentenek a területen dolgozó szervezetek és szakemberek számára, ami végül egy közös partnerségi összefogás gyümölcsöző alapja lett: Beadott közös pályázatunk címe: Kezelje! – A függőség kezelésére irányuló stratégiák az új pszichoaktív anyagok terén Európában.

IZRAELI TANULMÁNYÚT – „THIS IS NOT HOLIDAY, THIS IS A STUDY VISIT”

1. Retorno - rehab Givat Shemesben (Tel Aviv és Jeruzsálem között félúton). 150 bentlakásos klienssel, és kb. 150 ambuláns klienssel foglalkoznak, egyetlen zsidó vallásos rehab az országban. Egy területen belül van férfi, női és tinédzser részleg (kb. 40-45 fő) is, ahol szintén bontják a fiúkat-lányokat. Jól működő, 30 éves múlttal működő rehab, a puszta közepén. Érdekes, hogy a rabbi és a kontakt személyünk nagyszülős felmenői magyarok voltak, bár a nyelvet nem beszélték :)

Amit itt kiemelnénk:

- állatok szerepe: lovas terápia nagyon erős, 17 lovuk van, ezt a kliensek is gondozzák, és a terápia része a ló reakcióin keresztül a tükörállítás. Külön állatsimogatójuk is van, nyuszikkal, kecskékkal és egyéb háztáji állatokkal - erre is van specialistájuk, az itteni élményeket a közvetlen ott lévő, jurta szerű csoportszobában dolgozzák fel

- táplálék kiegészítő: Saját kutatásuk és szabadalmuk van arra h. egy táplálék kiegészítőt adnak a klienseknek, ami a jelenlegi kutatásaik szerint nagy százalékban javítja a visszaesési %-ot, 2-3 éves utánkövetési adatok alapján (egyenre szabják vérvizsgálattal és számítógépes teszttel is a mennyiséget)
- ismeretterjesztés/prevenció - "outreach" nagy figyelmet fordítanak erre, évi 30.000 (!) embert fogadnak egy külön részen, a rehabon belül, de külön bejáraton, hogy a napi életet ne zavarja. Ide diákokat, katonákat, rendőröket, szociális munkásokat, tanárokat, orvosokat, nővéreket stb. hívnak meg és tartanak prevenciót, ill. avatják be őket a rehab kínálta lehetőségekbe. Ez olyan széleskörű, hogy nincs is gondjuk a klientúrával, mert az emberek tudják hova kell segítségért fordulni. Evégett a szociális rendszer részeként tekintik őket, mivel tartják a kapcsolatot az ellátórendszer tagjaival, kölcsönös bizalom alakul ki.

2. Naji Abu Shama - interjú utcai szociális munkással, aki drogos fiatal kamaszokkal foglalkozik Kelet-Jeruzsálemben. Ő az, aki az utcán létesít kapcsolatokat a tinédzserekkel és igyekszik őket valamelyik ellátó helyre beintegrálni. Külön kiemelte nehézségként, hogy ő palesztín, de sok zsidó fiatallal is dolgozik, így a bizalom kialakítása nehéz számára. Jellemzően ugyanazok a drogok jelennek meg kint is, és náluk is nagy a fluktuáció.

Munkájának a része a felvilágosítás, prevenció, közösségépítés - közösségi programok által.

3. Kibuc Javne - Tel Avivtól 28 km-re. Itt főként az "összezárt" életközösség miatti kihívásokról beszélgettünk a 17 éve kint élő magyar feleséggel. Talán azt gondolná az ember, hogy egy ilyen egymásra figyelő, gazdasági - életközösségben ilyesmi nem fordul elő, vagy megoldják "házon" belül, de ez nem így van. Vallásos kibuc ellenére is sok nehézségük van ezzel, mi magunk pedig sokszor éreztünk a szállásunk közelében fűszagot. Kicsit "tabunak" éreztük a témát, tudunk róla, de nem beszélünk róla, vagy ha beszélünk, nem igazán kérnek kívülről segítséget.

4. Zsidó-keresztény együttműködés - ezt mi éltük meg plusz értéként, a felekezetek közötti kapcsolatteremtés mivel az 5 fős csapatban voltunk keresztények és zsidó vallásúak is, mindannyian szerhasználó fiatalokkal foglalkozunk. Különleges volt az adott helyszíneket megélni más-más aspektusból, és az egymásra való nyitottság (pl. egyes bibliai helyeken felolvastuk az aktuális Igét a Bibliából, a rabbinak tanuló kolléga pedig sokat mesélt a zsidó hagyományok, szokások háttéréről) nem csak emberileg, szakmailag hozott bennünket

közelebb. Különleges, hogy az utat támogatta a Megálló, a MAZSIHISZ, a Páva utcai Zsinagóga és az MRE KIMM is. Az alábbi linken néhány válogatott képet is megnézhetsz, ha szeretnél: <https://drive.google.com/drive/folders/1h8eGdWBmn9mNA2cJdP6LhU59-l2dKM-B>

FONTOSABB HAZAI ÉS NEMZETKÖZI VONATKOZÁSÚ ESEMÉNYEK

2018. január 3. Az év első csoportja kollégánk 21. józansági születésnapjára megosztása volt

<https://www.facebook.com/megallo csoportalapitvany/photos/pcb.1699346300123058/1699333536791001/?type=3&theater>

2018. január 23. Nyitott kapu csoport kezdés

<https://www.facebook.com/megallo csoportalapitvany/photos/a.246963848694651/1714114488646239/?type=3&theater>

2018. január 26. Pentelei József Kolbásztöltő versenyen különdíjasok lettünk – íz világ, tálalás és csoportmunka témában

<https://www.facebook.com/megallo csoportalapitvany/photos/pcb.1725655220825499/1725655177492170/?type=3&theater>

<https://www.facebook.com/megallo csoportalapitvany/photos/pcb.1725655220825499/1725655180825503/?type=3&theater>

2018. január 29. Kerekasztal beszélgetés - „A szenvedélybetegség több generációs átkának megtörése - Az intervencionista”

<https://www.facebook.com/events/341367799691739/>

<https://www.facebook.com/megallo csoportalapitvany/photos/a.722199207837777/1729090413815313/?type=3&theater>

2018. február 2. A “Mobility Taster” tréning résztvevői jártak nálunk intézménylátogatáson

<https://www.facebook.com/megallo csoportalapitvany/photos/pcb.1734062216651466/1734062106651477/?type=3&theater>

2018. február 14. Tinirehab látogatás

2018. február 15. Farsang

<https://www.facebook.com/megallo csoportalapitvany/photos/pcb.1748517121872642/1748506161873738/?type=3&theater>

<https://www.facebook.com/megallo csoportalapitvany/videos/1761826253875062/>



2018. március 1. Ping-pong verseny

<https://www.facebook.com/megallocsoportalapitvany/photos/pcb.1764011916989829/1764009176990103/?type=3&theater>

2018. március 3. II. Winter Classic Focikupa

http://szocialisportal.hu/web/guest/hir-megijelenito/-/journal_content/56/10181/140992?fbclid=IwAR1UicKV0_vif8ZNgAO1eB-p2qkxiEMmlC0Vxfe3vSGtPNJkEtGe65lflf4

<https://www.facebook.com/megallocsoportalapitvany/photos/a.722199207837777/1766615366729484/?type=3&theater>

2018. március 7. Elnökünk 15. józansági születésnapja

<https://www.facebook.com/megallocsoportalapitvany/videos/1769816119742742/>

2018. március 7-8. Komlói Rehab látogatás

2018. március 11-15. Izraeli rehahtúra

<https://www.facebook.com/635199328/posts/10156277794599329?s=635199328&sfns=mo>

<https://drive.google.com/drive/folders/1h8eGdWBmn9mNA2cJdP6LhU59-l2dKM-B>

2018. április 17. Kerekasztal – Dávid Ferenc – Az örömök urai – Vizualizált biopolitikai kalandozás

<https://www.facebook.com/events/1729452447112545/>

2018. április 26. Közös ebéd a Megállóban, izraeli rehahtúra beszámoló

<https://www.facebook.com/635199328/posts/10156394076279329?s=635199328&sfns=mo>

2018. május 11-17. Róma foci – Dreamworld Cup

<https://www.facebook.com/megallocsoportalapitvany/photos/pcb.1844111182313235/1844111002313253/?type=3&theater>



<https://www.facebook.com/megallocsportalapitvany/photos/pcb.2378677088856639/2378667472190934/?type=3&theater>

<https://www.facebook.com/megallocsportalapitvany/videos/1844514112272942/>

<https://www.facebook.com/megallocsportalapitvany/videos/1846138955443791/>

2018. május 24-31. Lecce foci – la testa nel Pallone

<https://www.facebook.com/megallocsportalapitvany/photos/a.722199207837777/1857024914355195/?type=3&theater>

<https://www.facebook.com/megallocsportalapitvany/photos/a.722199207837777/1857857470938606/?type=3&theater>

<https://www.facebook.com/megallocsportalapitvany/videos/1859790797411940/>

<https://www.facebook.com/megallocsportalapitvany/photos/pcb.1862610370463316/1862610313796655/?type=3&theater>

2018. június 12-14. Tágra Zárt Rehab 2.0.

<https://www.facebook.com/megallocsportalapitvany/photos/a.722199207837777/1871636992893987/?type=3&theater>

<https://www.facebook.com/megallocsportalapitvany/photos/a.722199207837777/1877391252318561/?type=3&theater>

<https://www.facebook.com/megallocsportalapitvany/photos/pcb.1877395082318178/1877395015651518/?type=3&theater>

2018. június 28. Tinrehab és Megálló közös sziklamászás

2018. július 5-9. Trieszt

<https://www.facebook.com/megallocsportalapitvany/photos/a.246963848694651/1921448264579526/?type=3&theater>

<https://www.facebook.com/megallocsportalapitvany/photos/pcb.1921551784569174/1921551324569220/?type=3&theater>

<https://www.facebook.com/megallocsoportalapitvany/photos/pcb.1942710889119930/1942708495786836/?type=3&theater>

2018. július 27. Velencei tó fürdés és külső csoport

2018. augusztus 8-14. Sziget Fesztivál

<https://www.facebook.com/megallocsoportalapitvany/photos/a.722199207837777/1966377226753296/?type=3&theater>

<https://www.facebook.com/megallocsoportalapitvany/photos/pcb.1969665586424460/1969665493091136/?type=3&theater>

<https://www.facebook.com/megallocsoportalapitvany/photos/pcb.1970017566389262/1970017516389267/?type=3&theater>

<https://www.facebook.com/megallocsoportalapitvany/photos/a.722199207837777/1975031979221154/?type=3&theater>

<https://www.facebook.com/megallocsoportalapitvany/photos/pcb.1977025575688461/1977025242355161/?type=3&theater>

2018. szeptember 10-15. Prato – Aurora International

<https://www.facebook.com/megallocsoportalapitvany/photos/pcb.2023210704403281/2023210667736618/?type=3&theater>

<https://www.facebook.com/megallocsoportalapitvany/photos/a.722199207837777/2023312851059733/?type=3&theater>

2018. szeptember 24. Kerekasztal – Orsolics Zénó – Serdülők bentlakásos drogtérapiás kezelése

<https://www.facebook.com/events/1024035771112227/>

<https://www.facebook.com/megallocsoportalapitvany/photos/a.722199207837777/2035445156513169/?type=3&theater>

2018. szeptember 24. Kollégánk 5. józansági születésnapja

<https://www.facebook.com/megallocsoportalapitvany/photos/pcb.2035553306502354/2035553063169045/?type=3&theater>

2018. szeptember 25-28. Tágra Zárt Rehab 3.0.

<https://www.facebook.com/hetnaplo/videos/1092799707541601/UzpfSTE3NjUyODE4MjQwNDg4NToyMDUzMDU1NzM4MDg1NDQ0/>

2018. október 8. Tinirehab konferencia

2018. október 9-10. Lovaglás Szőlősárdón

<https://www.facebook.com/megallocsoportalapitvany/photos/pcb.2054911524566532/2054911481233203/?type=3&theater>

2018. október 20-21 Trieszt Fede Emlékkupa

2018. október 29-31 Halloween buli

<https://www.facebook.com/megallocsoportalapitvany/photos/pcb.2076944099029941/2076938322363852/?type=3&theater>

<https://www.facebook.com/megallocsoportalapitvany/photos/pcb.2086419378082413/2086413074749710/?type=3&theater>

2018. november 1-30. Száraz November OFF

<https://www.facebook.com/events/274406956542852/>

2018. november 13. Kriminálexpo

http://www.kriminalexpo.hu/hu/program/az+eltereles+modellezese/kriminalexpo+2018+-+programok+-+az+eltereles+modellezese+.html?fbclid=IwAR1MHqmWUq1OupWcELNG02aF_LSCDeoFokULCqPSbtgVDCyJwYjZwLaLX9s

2018. november 14-15. Komló Rehab Túra

2018. december 6. Mikulás és Tinirehab látogatás

<https://www.facebook.com/megallocsportalapitvany/photos/a.722199207837777/2141296869261330/?type=3&theater>

2018. december 12. Kerekasztal – A hit ereje a felépülésben

<https://www.facebook.com/events/2209939652665590/>

<https://www.facebook.com/megallocsportalapitvany/photos/a.722199207837777/2149524961771854/?type=3&theater>

<https://www.facebook.com/megallocsportalapitvany/photos/a.722199207837777/2149575648433452/?type=3&theater>

2018. december 19. Megálló Karácsony

<https://www.facebook.com/megallocsportalapitvany/photos/pcb.2159828727408144/2159828014074882/?type=3&theater>

<https://www.facebook.com/megallocsportalapitvany/photos/pcb.2159828727408144/2159828020741548/?type=3&theater>

<https://www.facebook.com/megallocsportalapitvany/photos/pcb.2159867544070929/2159867410737609/?type=3&theater>

<https://www.facebook.com/megallocsportalapitvany/photos/a.722199207837777/2159903740733976/?type=3&theater>

KÖSZÖNETNYILVÁNÍTÁS

Köszönjük a Megálló Ház közreműködő munkatársainak a 2018. évi munkájukat!

Közreműködő munkatársak: Boszniai Bea, Borsfay Krisztina, Burai Csaba, Csonka Fanni, dr. Gádor György, dr. Gádorné Weber Ágnes, Gál Anna, Gelsei Bernadett, Guessoum Krisztina, Havasi Péter, Horváth Katalin, dr. Jakab Judit, Juranits Rita, Kácsándi Katalin, Kis Imre, Kiss-Lukasik Tímea, Kopeczny Kata, Kostya Rita, Makray Gábor, Marjai Kamilla, Mundrucz Anett, dr. Nagy István Miklós, Oláh Péter, Papp Nikolett, Szentmártony Alina, Szabó Tamás, Timár Luca, Végh Róbert.

JEGYZŐKÖNYV

a Megálló Csoport Alapítvány Szenvedélybetegeikért 2019. május 14. napján tartott kuratóriumi üléséről

Helye: 1084 Budapest, József utca 49.

Jelen vannak: Kathy Zsolt, Oláh Péter, dr. Gádorné Weber Ágnes Emese

Levezető elnök: Oláh Péter

Jegyzőkönyvvezető: dr. Gádorné Weber Ágnes

Jegyzőkönyv-hitelesítő: Oláh Péter

Jegyzőkönyv-hitelesítő: Kathy Zsolt

Napirendek

1. 2018. évi beszámoló elfogadása

Oláh Péter levezető elnök köszöntötte a megjelenteket és megállapította, hogy a Kuratórium tagjai 100 % arányban megjelentek, így az ülés határozatképes. A napirendi pontokat a jelenlévők egyhangúan elfogadták.

1. 2018. évi beszámoló elfogadása

A Kuratórium tagjai előzetesen írásban megkapták az éves mérlegbeszámolót és a közhasznúsági jelentést. Az éves beszámolóval és a jelentéssel kapcsolatban hozzászólás nem hangzott el.

Határozat: a Kuratórium 3 igen és 0 nem szavazattal elfogadta az éves mérlegbeszámolót és a közhasznúsági jelentést.

Határozat száma: 2019/05/14/01

Egyéb kérdés nem merült fel, így a levezető elnök az ülést berekesztette. A jelen jegyzőkönyv határozatát Oláh Péter elnök vezette be az alapítvány határozatának könyvébe.

Budapest, 2019. május 14.

Kathy Zsolt

j.k. hitelesítő

Oláh Péter elnök

j.k. hitelesítő, levezető elnök

dr. Gádorné Weber Ágnes Emese

j.k. vezető

