



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-542

2019. év

A szervezetet nyilvántartó bíróság megnevezése:

01 Fővárosi Törvényszék

Beküldő neve (Ügyfélkapu vagy Céglapu)

Oláh Péter

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Megálló Csoport Alapítvány Szenvedélybetegekért

Nyilvántartási szám:

0 1 — 0 1 — 0 0 0 9 4 3 1

Tárgyév:

2 0 1 9

Időszak terjedelme: egész év



töredék év



2 0 1 9 — 0 1 — 0 1

időszak kezdete

2 0 1 9 — 1 2 — 3 1

időszak vége



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-542

2019. év

A szervezetet nyilvántartó bíróság megnevezése:

01 Fővárosi Törvényszék

Tárgyév:

2 0 1 9

Időszak terjedelme: egész év ☒

töredék év ☐

2 0 1 9 - 0 1 - 0 1

időszak kezdete

2 0 1 9 - 1 2 - 3 1

időszak vége

Válassza ki, hogy a beszámoló (és közhasznúsági melléklet) az alábbiak közül melyikre vonatkozik!

a. Szervezet



b. Jogi személy szervezeti egység (származtatott jogi személy)



Szervezet neve:

Megálló Csoport Alapítvány Szenvedélybetegekért

Szervezet székhelye:

Irányítószám: 1 0 8 4

Település: Budapest

Községi neve: József

Községi jellege: utca

Házszám: 49

Lépcsőház:

Emelet:

Ajtó:

Jogi személy szervezeti egység neve:

Jogi személy szervezeti egység székhelye:

Irányítószám:

Település:

Községi neve:

Községi jellege:

Házszám:

Lépcsőház:

Emelet:

Ajtó:

Nyilvántartási szám:

0 1 - 0 1 - 0 0 0 9 4 3 1

Ügyszám:

0 1 0 0 / P k . 6 1 1 8 6 / 2 0 0 4

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység adószáma:

1 8 1 8 5 8 6 5 - 1 - 4 2

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység képviselőjének neve:

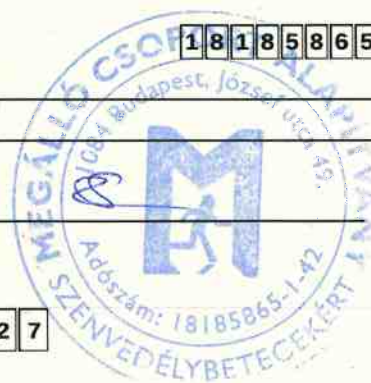
Oláh Péter

Képviselő aláírása:

Keltezés:

Budapest

2 0 2 0 - 0 7 - 2 7





A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-542

2019. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Megálló Csoport Alapítvány Szenvedélybetegekért

Az egyszerűsített éves beszámoló mérlege

(Adatok ezer forintban.)

	Előző év	Előző év helyesbítése	Tárgyév
ESZKÖZÖK (AKTÍVÁK)			
A. Befektetett eszközök	3 993	2 763	
I. Immateriális javak	386	317	
II. Tárgyi eszközök	3 607	2 446	
III. Befektetett pénzügyi eszközök			
B. Forgóeszközök	37 765	40 820	
I. Készletek			
II. Követelések	14 893	2 447	
III. Értékpapírok			
IV. Pénzeszközök	22 872	38 373	
C. Aktív időbeli elhatárolások			
ESZKÖZÖK ÖSSZESEN	41 758	43 583	
FORRÁSOK (PASSZÍVÁK)			
D. Saját tőke	30 923	24 602	
I. Induló tőke/jegyzett tőke	150	150	
II. Tőkeváltozás/eredmény	19 884	30 773	
III. Lekötött tartalék			
IV. Értékelési tartalék			
V. Tárgyévi eredmény alaptevékenységből (közhasznú tevékenységből)	10 889	-6 321	
VI. Tárgyévi eredmény vállalkozási tevékenységből			
E. Céltartalékok	0	0	
F. Kötelezettségek	2 486	4 707	
I. Hátrasorolt kötelezettségek			
II. Hosszú lejáratú kötelezettségek			
III. Rövid lejáratú kötelezettségek	2 486	4 707	
G. Passzív időbeli elhatárolások	8 349	14 274	
FORRÁSOK ÖSSZESEN	41 758	43 583	



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-542

2019. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Megálló Csoport Alapítvány Szenvedélybetegekért

Az egyszerűsített éves beszámoló eredménykimutatása

(Adatok ezer forintban.)

	Alaptevékenység			Vállalkozási tevékenység			Összesen		
	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév
1. Értékesítés nettó árbevétele	6 944		283				6 944		283
2. Aktivált saját teljesítmények értéke									
3. Egyéb bevételek	88 867		75 214				88 867		75 214
ebből:									
- tagdíj									
- alapítótól kapott befizetés									
- támogatások	88 857		75 210				88 857		75 210
ebből: adományok	3 773		3 058				3 773		3 058
4. Pénzügyi műveletek bevételei	1		0				1		0
A. Összes bevétel (1+-2+3+4)	95 812		75 497				95 812		75 497
ebből: közhasznú tevékenység bevételei	95 812		75 497				95 812		75 497
5. Anyagjellegű ráfordítások	39 474		32 491				39 474		32 491
6. Személyi jellegű ráfordítások	41 660		45 036				41 660		45 036
ebből: vezető tisztségviselők juttatásai									
7. Értékcsökkenési leírás	2 917		2 287				2 917		2 287
8. Egyéb ráfordítások	403		1 538				403		1 538
9. Pénzügyi műveletek ráfordításai	469		466				469		466
B. Összes ráfordítás (5+6+7+8+9)	84 923		81 818				84 923		81 818
ebből: közhasznú tevékenység ráfordításai	84 923		81 818				84 923		81 818
C. Adózás előtti eredmény (A-B)	10 889		-6 321				10 889		-6 321
10. Adófizetési kötelezettség	0		0				0		0
D. Tárgyévi eredmény (C-10)	10 889		-6 321				10 889		-6 321

Kitöltő verzió:3.0.0 Nyomtatvány verzió:1.2

Nyomtatva: 2020.12.10 12.49.39



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-542

2019. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Megálló Csoport Alapítvány Szenvedélybetegekért

Az egyszerűsített éves beszámoló eredménykimutatása 2.

(Adatok ezer forintban.)

	Alaptevékenység			Vállalkozási tevékenység			Összesen		
	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév
Tájékoztató adatok									
A. Központi költségvetési támogatás	65 061		68 051				65 061		68 051
ebből: - normatív támogatás	49 593		56 146				49 593		56 146
B. Helyi önkormányzati költségvetési támogatás									
ebből: - normatív támogatás									
C. Az Európai Unió strukturális alapjaiból, illetve a Kohéziós Alapból nyújtott támogatás	19 765		3 968				19 765		3 968
D. Az Európai Unió költségvetéséből vagy más államtól, nemzetközi szervezettől származó támogatás									
E. A személyi jövedelemadó meghatározott részének az adózó rendelkezése szerinti felhasználásáról szóló 1996. évi CXXVI. törvény alapján átutalt összeg	268		133				268		133
F. Közszolgáltatási bevétel									
G. Adományok	3 773		3 058				3 773		3 058

Könyvvizsgálói záradék

Az adatok könyvvizsgálattal alá vannak támasztva.

☐ Igen☒ Nem

Kitöltő verzió:3.0.0 Nyomtatvány verzió:1.2

Nyomtatva: 2020.12.10 12.49.39



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-542

2019. év

1. Szervezet / Jogi személy szervezeti egység azonosító adatai

1.1 Szervezet

Megálló Csoport Alapítvány Szenvedélybetegekért

1.2 Székhely

Irányítószám: **1084** Település: **Budapest**
Községi neve: **József** Községi jellege: **utca**
Házszám: **49** Lépcsőház: Emelet: Ajtó:

1.1 Jogi személy szervezeti egység

1.2 Székhely

Irányítószám: Település:
Községi neve: Községi jellege:
Házszám: Lépcsőház: Emelet: Ajtó:

1.3 Ügyszám:

0100/Pk-61186/2004

1.4 Nyilvántartási szám:

01-01-0009431

1.5 Szervezet / Jogi személy szervezeti egység adószáma:

18185865-1-42

1.6 Szervezet / Jogi személy szervezeti egység képviselőjének neve:

Oláh Péter

2. Tárgyévben végzett alapcél szerinti és közhasznú tevékenységek bemutatása

SZENVEDÉLYBETEGEK ALACSONYKÜSZÖBŰ ELLÁTÁSA
SZENVEDÉLYBETEGEK NAPPALI ELLÁTÁSA
SZENVEDÉLYBETEGEK KÖZÖSSÉGI ELLÁTÁSA
SZENVEDÉLYBETEGEK SPECIÁLIS TANULMÁNYI FELKÉSZÍTŐ ÉS REINTEGRÁCIÓS PROGRAMJA
SZENVEDÉLYBETEGEK FEJLESZTŐ FOGLALKOZTATÁSA
MEGELŐZŐ-FELVILÁGOSÍTÓ SZOLGÁLTATÁS (ELTERELÉS)

3. Közhasznú tevékenységek bemutatása (tevékenységenként)

3.1 Közhasznú tevékenység megnevezése: **egészségügyi tevékenység**

3.2 Közhasznú tevékenységhez kapcsolódó közfeladat, jogszabályhely: **egészségmegőrzés**

1997.évi CLIV.tv.az egészségügyről, 26 §.egészségmegőrzés, szociális tevékenység

3.3 Közhasznú tevékenység célcsoportja: **szenvedélybetegségben veszélyeztetettek**

3.4 Közhasznú tevékenységből részesülők létszáma: **1200**

3.5 Közhasznú tevékenység főbb eredményei:

AZ ÉV SORÁN 1200 FŐ MEGJELENÉSE A PROGRAMOKBAN, EBBŐL KB 500 FŐ TÖBB ALKALOMMAL, RENDSZERESEN HASZNÁLJA AZ ALAPTVÁNY PROGRAMJAIT.



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-542

2019. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Megálló Csoport Alapítvány Szenvedélybetegekért

5. Cél szerinti jutattások kimutatása

(Adatok ezer forintban.)

5.1	Cél szerinti juttatás megnevezése	Előző év	Tárgyév
		0	0
5.2	Cél szerinti juttatás megnevezése	Előző év	Tárgy év
5.3	Cél szerinti juttatás megnevezése	Előző év	Tárgy év
	Cél szerinti juttatások kimutatása (összesen)	0	0
	Cél szerinti juttatások kimutatása (mindösszesen)	0	0

6. Vezető tisztségviselőknek nyújtott juttatás

6.1	Tisztség	Előző év (1)	Tárgyév (2)
		0	0
6.2	Tisztség	Előző év (1)	Tárgy év (2)
A.	Vezető tisztségviselőknek nyújtott juttatás (mindösszesen):	0	0



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-542

2019. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Megálló Csoport Alapítvány Szenvedélybetegekért

7. Közhasznú jogállás megállapításához szükséges mutatók

(Adatok ezer forintban.)

Alapadatok	Előző év (1)	Tárgyév (2)
B. Éves összes bevétel	95 812	75 497
ebből:		
C. A személyi jövedelemadó meghatározott részének az adózó rendelkezése szerinti felhasználásáról szóló 1996. évi CXXVI. törvény alapján átutalt összeg	268	133
D. Közszolgáltatási bevétel		
E. Normatív támogatás	49 593	56 146
F. Az Európai Unió strukturális alapjaiból, illetve a Kohéziós Alapból nyújtott támogatás	19 765	3 968
G. Korrigált bevétel [B-(C+D+E+F)]	26 186	15 250
H. Összes ráfordítás (kiadás)	84 923	81 818
I. Ebből személyi jellegű ráfordítás	41 660	45 036
J. Közhasznú tevékenység ráfordításai	84 923	81 818
K. Adózott eredmény	10 889	-6 321
L. A szervezet munkájában közreműködő közérdekű önkéntes tevékenységet végző személyek száma (a közérdekű önkéntes tevékenységről szóló 2005. évi LXXXVIII. törvénynek megfelelően)	10	12
Erőforrás ellátottság mutatói	Mutató teljesítése	
	Igen	Nem
Ectv. 32. § (4) a) $[(B1+B2)/2 > 1.000.000, - Ft]$	☒	☐
Ectv. 32. § (4) b) $[K1+K2 \geq 0]$	☒	☐
Ectv. 32. § (4) c) $[(I1+I2-A1-A2)/(H1+H2) \geq 0,25]$	☒	☐
Társadalmi támogatottság mutatói	Mutató teljesítése	
Ectv. 32. § (5) a) $[(C1+C2)/(G1+G2) \geq 0,02]$	☐	☒
Ectv. 32. § (5) b) $[(J1+J2)/(H1+H2) \geq 0,5]$	☒	☐
Ectv. 32. § (5) c) $[(L1+L2)/2 \geq 10 \text{ fő}]$	☒	☐



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-542

2019. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Megálló Csoport Alapítvány Szenvedélybetegekért

Támogatási program elnevezése:	KAB-FF-18-26216		
Támogató megnevezése:	SZGYF		
Támogatás forrása:	központi költségvetés	☒	
	önkormányzati költségvetés	☐	
	nemzetközi forrás	☐	
	más gazdálkodó	☐	
Támogatás időtartama:	2018.07.01-2019.06.30		
Támogatási összeg:	3 500		
- ebből a tárgyévre jutó összeg:	3 450		
- tárgyéven felhasznált összeg:	3 450		
- tárgyéven folyósított összeg:	3 500		
Támogatás típusa:	visszatérítendő ☐	vissza nem térítendő	☒
Tárgyéven felhasznált összeg részletezése jogcímenként:			
Személyi			
Dologi	3 450		
Felhalmozási			
Összesen:	3 450		
Támogatás tárgyévi felhasználásának szöveges bemutatása:			
Sportterápiás csoportvezetők, élményterápiás csoportvezetők, tanárok, szupervízor, ügyvéd díjai.			
Az üzleti évben végzett főbb tevékenységek és programok bemutatása			
Programunk célja volt, hogy a mára már magas színvonalú művészet –és sport terápiás csoportjaink működését fejlesszük tovább a korábban kialakult kapcsolataink hosszú távú fenntartásával és rendszeresen működtessük őket a projekt futamideje alatt. Programunk célja volt, hogy a mára már magas színvonalú művészet –és sport terápiás csoportjaink működését fejlesszük tovább a korábban kialakult kapcsolataink hosszú távú fenntartásával és rendszeresen működtessük őket a projekt futamideje alatt. A Megálló Csoport Speciális Tanulmányi Felkészítő és Reintegrációs Programja célzottan szenvedélybetegek számára kínál komplex ellátás keretében középiskolai tanulási lehetőséget. Célja, hogy a tanulás és az érettségi felé vezető út küzdelmei a józanodás részét képezzék, és ezért értékké válnak.			



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-542

2019. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Megálló Csoport Alapítvány Szenvedélybetegekért

Támogatási program elnevezése:	KAB-ME-18-KMR-A/B-26218		
Támogató megnevezése:	SZGYF		
Támogatás forrása:	központi költségvetés	☒	
	önkormányzati költségvetés	☐	
	nemzetközi forrás	☐	
	más gazdálkodó	☐	
Támogatás időtartama:	2018.07.01-2019.06.30		
Támogatási összeg:	4 000		
- ebből a tárgyévre jutó összeg:	4 000		
- tárgyévben felhasznált összeg:	4 000		
- tárgyévben folyósított összeg:	4 000		
Támogatás típusa:	visszatérítendő ☐	vissza nem térítendő	☒
Tárgyévben felhasznált összeg részletezése jogcímenként:			
Személyi			
Dologi	4 000		
Felhalmozási			
Összesen:	4 000		
Támogatás tárgyévi felhasználásának szöveges bemutatása:			
Programvezető, csoportvezetők díja.			
Az üzleti évben végzett főbb tevékenységek és programok bemutatása			
A program megvalósításában alkalmazott legfontosabb módszerek a személyközpontúság, az önhatékonyság növelésének elősegítése és az érintettek bevonása minden tevékenység elembé. Jellegzetessége gondolkodásmódunknak, hogy a programot működtető segítő stáb tagjai között felépült szenvedélybetegek is munkatársaink. Az egyébként szeparált, és probléma-specifikus ellátás helyébe itt a személy igényeihez és habitusához igazodó gondozási program alakult ki. Célunk volt azt az életfelfogást mintázni, amiben mindenki felelős saját sorsáért, önmagáért, környezetéért, s a szűkebb közösségért melyben él.			



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-542

2019. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Megálló Csoport Alapítvány Szenvedélybetegekért

Támogatási program elnevezése:	KAB-ME-18-KMR-C-26217		
Támogató megnevezése:	SZGYF		
Támogatás forrása:	központi költségvetés	☒	
	önkormányzati költségvetés	☐	
	nemzetközi forrás	☐	
	más gazdálkodó	☐	
Támogatás időtartama:	2018.07.01-2019.06.30		
Támogatási összeg:	3 500		
- ebből a tárgyévre jutó összeg:	3 500		
- tárgyévben felhasznált összeg:	3 500		
- tárgyévben folyósított összeg:	3 500		
Támogatás típusa:	visszatérítendő ☐	vissza nem térítendő	☒
Tárgyévben felhasznált összeg részletezése jogcímenként:			
Személyi			
Dologi	3 500		
Felhalmozási			
Összesen:	3 500		
Támogatás tárgyévi felhasználásának szöveges bemutatása:			
Programvezető és csoportvezetők díjai			
Az üzleti évben végzett főbb tevékenységek és programok bemutatása			
Eddigi tapasztalataink szerint a gyermekvédelmi szakellátásban dolgozó, a benne ellátottakat nevelő szakembereknek gyakran van igényük segítségre, támogatásra. A szerhasználat veszélyeztető hatása a tinédzserkorúakat fenyegeti leginkább. A gyermekvédelmi rendszerben nevelkedés, a család hiánya, távolsága még inkább kiszolgáltatottá teszi ezt a korosztályt. A drogprevenció, illetve kezelés már nem ismeretlen terület, ahogyan a hozzátartozók támogatása sem. A gyermekotthonban élő gyerekeket gondozók esetében van érzelmi szál, mégis úgy gondoljuk, inkább szakember szemmel vannak/kell jelen lenniük munkájukban, nincsenek megfelelő fórumok a szerhasználó kamaszokkal kapcsolatos gondozási kihívásaik átbeszélésre, támogatás nyújtására. Ezt a típusú ellátási szükségletet, igényt szeretnénk a pályázat nyújtotta támogatással megvalósítani, vagyis olyan csoportos			



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-542

2019. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Megálló Csoport Alapítvány Szenvedélybetegekért

Támogatási program elnevezése:	IFJ-GY-2019-A-0154		
Támogató megnevezése:	SZGYF		
Támogatás forrása:	központi költségvetés	☒	
	önkormányzati költségvetés	☐	
	nemzetközi forrás	☐	
	más gazdálkodó	☐	
Támogatás időtartama:			
Támogatási összeg:	798		
- ebből a tárgyévre jutó összeg:	147		
- tárgyévben felhasznált összeg:	147		
- tárgyévben folyósított összeg:	798		
Támogatás típusa:	visszatérítendő ☐		vissza nem térítendő ☒
Tárgyévben felhasznált összeg részletezése jogcímenként:			
Személyi			
Dologi	3 500		
Felhalmozási			
Összesen:	3 500		
Támogatás tárgyévi felhasználásának szöveges bemutatása:			
élelmiszer			
Az üzleti évben végzett főbb tevékenységek és programok bemutatása			
Alapítványunk terápiás programjában fontos elem az önkéntes önszolgálat és egymás segítése elve, amihez jól illeszthetők a különböző önkéntes programok. Ennek megfelelően mind az IKSZ, mind az Erasmus+ együttműködéseink során cél az önkéntesség népszerűsítése, önkéntesek bevonása működésünkbe és az önkéntesek számának növelése, amit jelen pályázati programunk során tervezünk tovább bővíteni. Eddigi sikereinket jól bizonyítja a "Tiszta fejjel a tiszta környezetért" c. EVS (később Erasmus+) projektünk sikeressége, amit best practice önkéntes projektté választottak. Az önkéntes tevékenység a társadalmi beilleszkedés és integráció egyik eszköze. Hozzájárul egy összetartó társadalom kialakulásához, a bizalom és szolidaritás kialakításával, illetve a társadalmi tőke megerősítésével. Az			



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-542

2019. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Megálló Csoport Alapítvány Szenvedélybetegekért

Támogatási program elnevezése:	2018-1-HU01-KA125-047527		
Támogató megnevezése:	TEMPUS KÖZALAPÍTVÁNY		
Támogatás forrása:	központi költségvetés	☐	
	önkormányzati költségvetés	☐	
	nemzetközi forrás	☒	
	más gazdálkodó	☐	
Támogatás időtartama:	2018.05.01-2019.10.31		
Támogatási összeg:	6 952		
- ebből a tárgyévre jutó összeg:	2 644		
- tárgyévben felhasznált összeg:	2 644		
- tárgyévben folyósított összeg:	0		
Támogatás típusa:	visszatérítendő ☐	vissza nem térítendő	☒
Tárgyévben felhasznált összeg részletezése jogcímenként:			
Személyi			
Dologi	2 644		
Felhalmozási			
Összesen:	2 644		
Támogatás tárgyévi felhasználásának szöveges bemutatása:			
Megerősített mentori támogatás díja, zsebpénz, lakhatás, étel, utazás, workshop díja.			
Az üzleti évben végzett főbb tevékenységek és programok bemutatása			
A Tempus Közalapítványon belül működő Erasmus+ Ifjúság Programiroda által 2018-ban képzésekkel és információs napokkal megalapozott felkészülést követően 2019-ben megkezdjük az első Európai Szolidaritási Testületen belül (European Solidarity Corps) megvalósuló önkéntességi projektünket, mint fogadó szervezet, valamint sikeresen lezártuk az utolsó EVS (European Voluntary Service) projektet. Estefanía Ligeró Gallego sikeresen kitöltötte a szolgálatát egy évet, sőt hazánkban maradt és azóta is visszajár a Megállóba, azonban Julia Ramos González hét hónap után befejezte az önkéntességet, közös megegyezéssel. Ehhez a nemzeti Programiroda állásfoglalását is kértük, akik maximálisan támogattak bennünket ebben a döntésben. 2019. november elején két újabb spanyol fiatal kezdte meg az önkéntes szolgálatát, immáron a Solidarity Corps keretein belül. María Feijóo Sebastián és Diego			



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-542

2019. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Megálló Csoport Alapítvány Szenvedélybetegekért

Támogatási program elnevezése:	2018-1-HU01-ESC-11-059957		
Támogató megnevezése:	TEMPUS KÖZALAPÍTVÁNY		
Támogatás forrása:	központi költségvetés	☐	
	önkormányzati költségvetés	☐	
	nemzetközi forrás	☒	
	más gazdálkodó	☐	
Támogatás időtartama:			
Támogatási összeg:	8 946		
- ebből a tárgyévre jutó összeg:	1 323		
- tárgyévben felhasznált összeg:	1 323		
- tárgyévben folyósított összeg:	7 157		
Támogatás típusa:	visszatérítendő ☐	vissza nem térítendő ☒	
Tárgyévben felhasznált összeg részletezése jogcímenként:			
Személyi			
Dologi	2 644		
Felhalmozási			
Összesen:	2 644		
Támogatás tárgyévi felhasználásának szöveges bemutatása:			
Megerősített mentori támogatás díja, zsebpénz, lakhatás, étel, utazás, workshop díja.			
Az üzleti évben végzett főbb tevékenységek és programok bemutatása			
A Tempus Közalapítványon belül működő Erasmus+ Ifjúság Programiroda által 2018-ban képzésekkel és információs napokkal megalapozott felkészülést követően 2019-ben megkezdtük az első Európai Szolidaritási Testületen belül (European Solidarity Corps) megvalósuló önkéntességi projektünket, mint fogadó szervezet, valamint sikeresen lezártuk az utolsó EVS (European Voluntary Service) projektet. Estefanía Ligeró Gallego sikeresen kitöltötte a szolgálata egy évét, sőt hazánkban maradt és azóta is visszajár a Megállóba, azonban Julia Ramos González hét hónap után befejezte az önkéntességet, közös megegyezéssel. Ehhez a nemzeti Programiroda állásfoglalását is kértük, akik maximálisan támogattak bennünket ebben a döntésben. 2019. november elején két újabb spanyol fiatal kezdte meg az önkéntes szolgálatát, immáron a Solidarity Corps keretein belül. María Felióo Sebastián és Diego			



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-542

2019. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Megálló Csoport Alapítvány Szenvedélybetegekért

Támogatási program elnevezése:	KA105-B46F0333		
Támogató megnevezése:	EU - ERASMUS+		
Támogatás forrása:	központi költségvetés	☐	
	önkormányzati költségvetés	☐	
	nemzetközi forrás	☒	
	más gazdálkodó	☐	
Támogatás időtartama:	2020.11.02.-2020.11.09.		
Támogatási összeg:	1 032		
- ebből a tárgyre jutó összeg:	1 032		
- tárgyévben felhasznált összeg:	1 032		
- tárgyévben folyósított összeg:	435		
Támogatás típusa:	visszatérítendő ☐	vissza nem térítendő	☒
Tárgyévben felhasznált összeg részletezése jogcímenként:			
Személyi	435		
Dologi			
Felhalmozási			
Összesen:	435		
Támogatás tárgyévi felhasználásának szöveges bemutatása:			
A projekt egy szakmai szemináriumon való részvételünket támogatta, különleges helyszínen, Izlandon, ahol négy másik ország szakembereivel együtt vettünk részt egy módszercserével egybekötött nem formális tanulási folyamatban.			
Az üzleti évben végzett főbb tevékenységek és programok bemutatása			
A Megálló Csoport Alapítvány 2019. novemberében egy egyhetes szemináriumon vett részt Izlandon az Erasmus+ program keretében, ahol három facilitátor is dolgozott velünk. A hét napos szeminárium során kis és nagy csoportos formában dolgoztak együtt a résztvevők. Minden képzési nap három nagyobb blokkra volt felosztva, aminek a keretein belül volt saját élményű feladatmegoldás (music sharing, expressive writing, human statues, Dixit dialogue, (non)-assertive talk, Johari window, blind talks, enchanted forest), új gyakorlatok bemutatása (mindegyik szervezet megosztott egyet saját jógyakorlatából), és elméleti háttér (non-assertive talk, anatomy of inclusion). Előzetes elvárásunk a projekttel kapcsolatban új ötletek, gyakorlatok elsajátítása és új, külföldi kapcsolatok építése volt. Ennél többet sikerült hazahoznunk, elvárásainkon túl rengeteg tapasztalattal gazdagodtunk.			



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-542

2019. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Megálló Csoport Alapítvány Szenvedélybetegekért

Támogatási program elnevezése:	2019-1-DE02-KA202-006571		
Támogató megnevezése:	EU - ERASMUS+		
Támogatás forrása:	központi költségvetés	☐	
	önkormányzati költségvetés	☐	
	nemzetközi forrás	☒	
	más gazdálkodó	☐	
Támogatás időtartama:	2019.10.01-2021.09.30.		
Támogatási összeg:	8 563		
- ebből a tárgyévre jutó összeg:	435		
- tárgyévben felhasznált összeg:	435		
- tárgyévben folyósított összeg:	435		
Támogatás típusa:	visszatérítendő ☐	vissza nem térítendő	☒
Tárgyévben felhasznált összeg részletezése jogcímenként:			
Személyi	435		
Dologi			
Felhalmozási			
Összesen:	435		
Támogatás tárgyévi felhasználásának szöveges bemutatása:			
MOBILITÁSOK, ELŐADÁSOK, WORKSHOPOK DÍJAI			
Az üzleti évben végzett főbb tevékenységek és programok bemutatása			
Projektünk célcsoportja a függőség kezelését szolgáló interdiszciplináris szakemberek: például terapeuták, szociális munkások, függőségi-tanácsadók és orvosok. Az új pszichoaktív anyagok (NPS) egyre növekvő kihívás elé állítják a drogfüggőség kezelését az egész világon, mind az egyéni egészségkárosodási potenciál (szív- és érrendszeri megállás, pszichózis, hosszú távú agykárosodás) szempontjából, mind pedig a fogyasztás növekedése miatt. Az NPS-használók nehezen elérhető, erősen marginalizált célcsoport, akik nem kapcsolódnak az egészségügyi és kezelési rendszerhez. A nemzeti törvényi tilalmaktól függően az NPS-t sok európai országban általában úgynevezett intelligens üzletekben legálisan értékesítik, de ma már az Interneten való árusításuk a leginkább jellemző.			



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-542

2019. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Megálló Csoport Alapítvány Szenvedélybetegekért

CSATOLT MELLÉKLETEK

(Melléklet típusonként csak 1 dokumentum csatolható)

1. Megjelenítésre kerülő mellékletek

PK-542-01 Könyvvizsgálói jelentés

Melléklet csatolva:

☐

Eredetivel rendelkezik:

☐

PK-542-02 Szöveges beszámoló

Melléklet csatolva:

☒

Eredetivel rendelkezik:

☒

PK-542-03 Kiegészítő melléklet

Melléklet csatolva:

☐

Eredetivel rendelkezik:

☐

2. Megjelenítésre nem kerülő mellékletek

PK-542-04 Meghatalmazás

jogosultság igazolása, amennyiben nem a szervezet saját Céghelyén vagy nem a bejegyzett képviselő Ügyfélszolgálatán keresztül kerül előterjesztésre a beszámoló

Melléklet csatolva:

☐

Eredetivel rendelkezik:

☐

MEGÁLLÓ CSOPORT ALAPÍTVÁNY
SZENVEDÉLYBETEGEKÉRT
SZAKMAI BESZÁMOLÓ



Megálló Csoport Alapítvány Szenvedélybetegekért.....	1
Szakmai beszámoló.....	1
Tevékenységek.....	4
Szenvedélybetegek Alacsonyküszöbű Ellátása.....	6
Szenvedélybetegek Közösségi Alapellátása.....	7
Szenvedélybetegek Nappali Ellátása.....	8
Fejlesztő foglalkoztatás.....	10
Speciális tanulmányi felkészítő és reintegrációs program.....	11
Iskolai Közösségi Szolgálat.....	12
Megelőző-felvilágosító szolgáltatás (elterelés).....	13
Pszichiáter a Megállóban.....	15
Csoportélet.....	17
Megálló önismereti csoport.....	17
Zeneterápiás csoport.....	18
Mozgás - testtudat tréning.....	18
Foglalkoztatási csoport.....	19
Tudatos táplálkozás csoport.....	19
Jóga csoport.....	20
Önismereti dráma csoport.....	21
Rizikóterápiás csoport (fal- és sziklamászás).....	21
Our Circle – angol nyelvű önszorgító csoport.....	21
Foci csoport.....	22
Hozzáértő csoport.....	23
Női csoport.....	24
Társas interakciók csoport.....	24
Drogopóly.....	25
Kreatív csoport.....	25
Kutyaterápiás csoport.....	25
Hevesi Prevenció.....	26
Tágra Zárt Rehab 4.0.....	26
SZIGET Fesztivál – Prevention is better than cure.....	27
Kerekasztal beszélgetések.....	28
Tudatos jelenlét az addiktológiai ellátásban.....	28
Mindennapi sémáink.....	28
Állatasszisztált lehetőségek a segítői szakmában.....	28
DR. Zacher Gábor: „Drakula a telefonban – avagy digitális vérszívás”.....	30
Pályázatok és projektek.....	31
KAB-FF-18-26216-Komplex terápiás programok és Speciális Tanulmányi Felkészítő, Reintegrációs Program a Megállóban.....	31
KAB-ME-18-KMR-A/B-26218 – fiatalon, felelősen! II. – a Megálló Csoport Alapítvány iskolai prevenció programja.....	33
KAB-ME-18-KMR-C-26217- Speciális Intervenciók Program veszélyeztetett fiatalok, hozzátartozók és gyakorló szakemberek részére.....	35
IFJ-GY-19-A-0154 – Önkéntes Megálló, 2019.05.01.- 2020.12.31. 798.200 Ft.....	36
Nemzetközi projektek - ERASMUS+ Programok.....	38



European Voluntary Service – European Solidarity Corps	38
Hand in hand projekt, azonosítószáma: KA105-B46F0333 (a projekt megvalósulását az Európai Unió Erasmus+ Programja támogatta), támogatási összeg: 4.676 €.....	38
„Handle it! - Stratégiák a függőség kezelésére az új pszichoaktív szerekkel kapcsolatban Európában (a projekt megvalósulását az Európai Unió Erasmus+ Programja támogatta), projekt azonosító: 2019-1-DE02-KA202-006571, támogatási összeg: 25.950 €, Futamidő: 2019.10.01.-2021.09.30.....	39
Köszönetnyilvánítás	42

TEVÉKENYSÉGEK

Önként jelentkező szerhasználati- és viselkedési problémákkal, illetve életvezetési és kötődési zavarokkal küzdő fiatalok és fiatal felnőttek számára kínálunk napi rendszerességű programokat, támogató közösséget, nappali-, közösségi-, és **alacsonyküszöbű** ellátás keretében, melyek az érintettek egyéni szükségleteit és igényeit veszik **figyelembe**. Biztonságos, védett környezetet biztosítunk azoknak, akik marginalizálódott helyzetükön, kallódó életformájukon változtatni szeretnének. Speciális felkészítő programunk keretében érettségit is szerezhhetnek a szolgáltatást igénybe vevők, a Zöld Kakas Líceum Mentálhigiénés Szakközépiskola közreműködésével, segítségével. **Intézményünkben** megelőző-felvilágosító szolgáltatást (elterelés) is igénybe vehetnek az érintett ügyfelek.

Felépülés-központú elvek mentén preventív, rehabilitációs, illetve re-integráló céllal kínáljuk szolgáltatásainkat, ahol számítunk az érintettek aktív és felelős részvételére. Egyéni, csoportos és közösségi támogatás keretében, **személyre szabottan** segítjük a változtatni, felépülni vágyókat. Hiszünk a közösségben és a közösségért végzett tevékenységek támogató, építő erejében.

Integrált intézményünk lehetőséget teremt arra, hogy a szenvedélybetegek **alacsonyküszöbű** ellátás révén, hogy anonim módon vegyék igénybe szolgáltatásainkat az igénybe vevők. Lehetőségük van az ellátottaknak a közösségi vagy a nappali ellátás keretében működő programjaink igénybevételére, vagyis egy komplexebb és magasabb szintű ellátási formába történő bekapcsolódásra.

Multidiszciplináris szakmai stábunkban pszichiáter szakorvos, szociálpedagógus, szociális munkás, szociálpolitikus, közösségsszervező, illetve szociálpolitikus és coach **végzettségű** tapasztalati és elméleti szakemberek dolgoznak. A segítő munka a felépülés-, és kliensközpontú szemlélet mentén rendszerszintű megközelítéssel, a stáb által közösen kialakított szakmai értékek, illetve a Szociális Munka Etikai Kódexe alapján történik.

Intézményünk nyitvatartási ideje, hetirendje hosszú évek óta változatlan időpontokkal várja a szolgáltatást igénybe vevőket, mely lehetővé teszi, hogy a nálunk felépült függők, volt ellátottak is megoszthassák tapasztalataikat, élményeiket a jelenlegi ellátottaknak.

Az engedélyezett férőhelyek száma közösségi ellátásban 40 fő, illetve nappali ellátásban 50 fő, melyből 5 fő fejlesztő foglalkoztatásba vonható be, minkét ellátási formából.

SZENVEDÉLYBETEGEK ALACSONYKÜSZÖBŰ ELLÁTÁSA

Az alacsonyküszöbű szolgáltatásunk egyéni módszerei, eszközei alkalmasak lehetnek a célcsoport testi-lelki-spirituális ártalmainak, veszteségeinek megelőzésére, a kliensek jelenlegi állapotának szinten tartására, javítására. Illetve a magasabb szintű szolgáltatások igénybe vételének motiválására (például saját nappali vagy közösségi ellátásunkba való integrálásuk), melyhez infokommunikációs eszközöket is biztosítunk. A pszicho-szociális intervenció keretében a szenvedélybetegek és közvetlen környezetük minél szélesebb körű elérésére, fogadására és bio-pszicho-szociális támogatására, a szerhasználat és járulékos ártalmainak csökkentésére, továbbá az életvitelben történő változás ösztönzésére fókuszálunk.

Az intervenciók területei:

- ☐ Egyénnel végzett munka (tanácsadás, gondozás),
- ☐ Csoportokkal végzett munka (csoportfoglalkozások),
- ☐ Közösséggel végzett munka (iskolai prevenció, közösségépítés).

Ellátásunk során nagy hangsúlyt fektetünk az érintettek életkori sajátosságaira, szükségleteire, illetve igényeire. A folyamatosan változó drogfogyasztási szokások miatt az alacsonyküszöbű szolgáltatást igénybe vevők átlagéletkora csökken.

A 2019-es évben az alacsonyküszöbű ellátásunkban 970 főt láttunk el, ebből 51 fő volt új ellátott.

SZENVEDÉLYBETEGEK KÖZÖSSÉGI ALAPELLÁTÁSA

A közösségi ellátás keretében támogatást nyújtunk a szenvedélybetegek számára egészségi és pszichés állapotuk javításában, képességeik és készségeik fejlesztésében, a mindennapi életükben adódó konfliktusok feloldásában és problémáik megoldásában. A Megálló különlegessége és ereje a sorstársi segítségre és a közösség erejére épül. **Programunk specialitása, hogy működtetésében meghatározó szerepet kapnak gyógyult szenvedélybetegek.** A segítő szakemberek aktív jelenléte, illetve a folyamatos segítő – kliens interakció erősíti az összetartozás élményét, valamint konkrét terápiás eszközzel is bír az egyéni fejlődésben. A Megálló stábjának tagjai egyéni konzultációkat, esetkezelést végeznek, ezzel kiegészítve a közösségi-, és csoportmunka hatékonyságát, fókuszban tartva a kliensek előbbre jutását a terápiás folyamatokban.

A 2019-es évben 3 fő került be, 4 fő került ki és éves átlagban 40 fő vette igénybe a Közösségi Alapellátást.

SZENVEDÉLYBETEGEK NAPPALI ELLÁTÁSA

Integrált intézményünkben, a bio-pszicho-szociális modell elve alapján, rendszerszemléletű megközelítéssel, széles körű programokat kínálunk a felépülés folyamatának minden szintjén és színterén. Elő-, és utógondozást egyaránt végzünk, együttműködve iskolákkal, gyermekvédelmi intézményekkel, bentlakásos rehabilitációs otthonokkal, kórházakkal és más civil szervezetekkel. Célunk, hogy az ellátást igénybe vevőink teljes jogú tagjai legyenek a társadalomnak és integrálódni tudjanak a szűkebb, illetve tágabb közösségekbe.

Budapesti lakcímmel rendelkező érintetteknek van lehetőségünk ellátást biztosítani a napközbeni tartózkodásra, társaskapcsolatok kialakítására, szociális-, egészségügyi-, és mentális állapotuknak megfelelő napi életritmus kialakítására. Az ellátást igénybe vevők felépüléséhez, illetve más célok eléréséhez és annak megtartásához egyaránt segítséget és biztonságos kereteket, környezetet nyújtunk.

Legfontosabb feladataink:

- Egyéni konzultáció, illetve csoportos terápia működtetése,
- Hozzá tartozók bevonása a terápiás folyamatba a rendszerszemléletű megközelítés alapján,
- Motiváció erősítése és fenntartása,
- Készség-, és képességfejlesztés,
- Visszaesés megelőzése, és a kockázati tényezők mérséklése,
- Szabadidő szervezett eltöltése, illetve élményterápia,
- Külső-, belsőerőforrások meghatározása,
- Természetes támogató közeg erősítése,
- Terápiás támogató közösség biztosítása,
- Terápiás-, és egyéni SMART célok megfogalmazása,

- Reziliancia fejlesztése,
- Empowerment,
- Inclusion.

A 2019-es évben 9 fő került be, 5 került ki és éves átlagban 53 fő vette igénybe a szenvedélybeteg Nappali Ellátását.

FEJLESZTŐ FOGLALKOZTATÁS

A fejlesztő foglalkoztatási szolgáltatásunk 2019-ban továbbra is működött, a hatályos jogszabályoknak megfelelően. Ennek keretében lehetőséget kínálunk azon ellátottaink számára, akik már elérték egy bizonyos józansági/fejlődési szintet terápiájukban és célul tűzték ki a nyílt munkaerő-piaci re-integrációt. Az intézményen belül, az Mt. szerinti munkaviszonyt létesítünk a foglalkoztatottakkal és védett környezetben készítjük fel őket a "kinti világra". Ezen foglalkoztatási programunkban való részvétellel elsajátíthatják az önálló munkavégzéshez elengedhetetlenül szükséges készségeket, kompetenciákat (időkeretekhez alkalmazkodás, feladattudat, felelősségvállalás, számonkérési rendszerben működés, időbeosztás, prioritások felállítása, fizetéskezelés – elköltés – költségek tervezése, stb.). Az ellátott-foglalkoztatottak az intézmény működését támogató tevékenységeket végzik, melyek a következők: takarítás, recepció, irodai munka, gondnoki feladatok.

A 2019-es évben összesen 3 fő vett részt a fejlesztő foglalkoztatásban, többnyire 6 és 8 órás munkaviszonyban. A nemek szerinti megoszlás 1 férfi és 2 nő. Egy időben, átlagban 1 fő foglalkoztatott dolgozott az intézményben. Az év során összesen 3 fő került ki a nyílt munkaerőpiacra.

SPECIÁLIS TANULMÁNYI FELKÉSZÍTŐ ÉS REINTEGRÁCIÓS PROGRAM

A 2019-es tanévben a mi Speciális Tanulmányi Felkészítő és Reintegrációs Programunkban is igen érzékelhetővé vált az a hatás, hogy ettől a tanévtől megszűntek a magántanulói státuszok. Ezáltal az eddigi egyéni utas diákjainkkal való munka is merőben átalakult. Valamit olyan, a korábbi évekhez képest, nem feltétlen a mi látószögünkben felbukkanó diákok is megjelentek a rendszerünkben, akik bár valamilyen addikciós problémákkal éltek, de a magántanulói státusszal a „klasszikus oktatás területén” tudtak valahogyan azért tudtak működni és haladni. Többük már valamilyen terápiás kezelés alatt is állt. Azonban ezek a kezelések nem feltétlen tudták segíteni a diákokat abban, hogy vissza tudjanak illeszkedni az iskolapadba. Egyre többen érkeztek azzal hozzánk, hogy nem tudnak beilleszkedni, nehéz felvenni a ritmust, lemaradnak, az iskola nem érti, hogy milyen folyamatban vannak, nem tudják őket kezelni és ezekből származó konfliktusok, mindennapos problémává váltak. A Programunk számukra is képes volt maximális rugalmassággal, mint egy hídképző jelen lenni, támogatva őket és együttműködve az addig folytatott terápiás folyamataikkal. A szakmai együttműködésekkel, sikeresen tudtuk becsatornázni őket is, így képesek voltak bejárni a tanóráikra, haladni tanulmányaikkal, de a fókuszban az önmaguk fejlesztése és addikciós viselkedésük kezelése állt. 2019-ben is a Zöld Kakas Líceum Mentálhigiénés Szakgimnázium, Gimnázium és Általános Iskolával való együttműködésünk keretén belül kezdhették meg tanulóink az évet. Köztük, 15 fő nappali, 2 fő esti. A tanévünket a már jól bevált projektszeméletű tanórákban tartottuk, amelyek a lehető legszínesebben és érekesebben tárgyalják a fő érettségi tantárgyakat, valamint a komplex művészeti és természetismereti témákat.

ISKOLAI KÖZÖSSÉGI SZOLGÁLAT

2016. január 1-je után az érettségi vizsga bizonyítvány kiadásának feltétele, hogy a tanulók 50 óra „közösségi szolgálat” elvégzését igazolják.

A „közösségi szolgálat: szociális, környezetvédelmi, a tanuló helyi közösségének javát szolgáló, szervezett keretek között folytatott, anyagi érdektől független, egyéni vagy csoportos tevékenység és annak pedagógiai feldolgozása.” (Értelmező rendelkezés 4.§(13.) bekezdés)

2017-től Alapítványunk is csatlakozott azokhoz a szervezetekhez, akiknél ez a szolgálat teljesíthető. A kötelező 50 órát akár folyamatában lehet nálunk teljesíteni, de nyitottak vagyunk egy-egy alkalommal való közös munkára is. Igyekszünk úgy biztosítani ezek kereteit, hogy a diákok saját kortárs segítő elképzeléseiket is könnyedén megvalósíthassák, miközben Ők maguk is észrevétlenül becsatlakoznak, és szerves részeivé válnak a Ház életének abban a szellemében, hogy a szolgálat leteltével is szívesen várjuk vissza a fiatalokat. Támogatjuk akár az önálló projekteket, akár a már általunk bevezetett foglalkozások vagy azok tovább gondolásának folyamatát, lebonyolítását, az év bármely időszakában, beleértve a nyári szünetet is.

MEGELŐZŐ-FELVILÁGOSÍTÓ SZOLGÁLTATÁS (ELTERELÉS)

A megelőző-felvilágosító szolgáltatás intézményünkben minden hétfőn 18.00-20.00 óra között elérhető az eltereltek számára.

A 2019-es évben az ellátásban lévők száma az előző évhez képest nőtt. A megelőző-felvilágosító szolgáltatásban résztvevők összetétele életkor és társadalmi helyzet szerint heterogénnek mondható, a női és fiatalkorú szolgáltatást igénybe vevők száma stagnált. A kliensek 70-80%-a VIII. kerületi alacsony iskolai végzettségű lakos, ugyanakkor, egyre több felsőfokú végzettséggel rendelkező, vagy éppen az egyetemi tanulmányait végző elterelt is megjelenik az ellátásban. A szolgáltatást igénybe vevők férfi/nő aránya 2019-es évben 80/20 %-ra tehető. A szolgáltatást igénybevevők által használt szerek: 80% marihuána, 10% új típusú pszichoaktív szerek, 10% heroin, speed, kokain, MDMA.

A tárgyévben hat külföldi állampolgárságú szolgáltatást igénybe vevő is részesült az ellátásban, a magyarul nem beszélő eltereltek számára egyéni keretek között, angol nyelven biztosítjuk a szolgáltatást.

A kettős vezetésű csoportfoglalkozások tematikája továbbra is igazodik a résztvevők szükségleteihez és igényeihez: motiváció erősítése, készségfejlesztés, önismeret, egyéni életutak, tervek, célok, baráti kör, felelősség, munkavállalás nehézségei, pszichoedukáció. Hosszú távú tervünk, azon eltereltek magasabb szintű ellátásba integrálása, akik problémásnak ítélik meg a szerhasználatukat.

Intézményünk továbbra is biztosítja a Szőlő utcai EMMI Budapesti Javítóintézetben is a megelőző-felvilágosító szolgáltatást 2017. január óta. Az ellátottak életkori sajátosságai miatt a foglalkozások tematikáját a fiatalok szükségleteihez kellett igazítanunk. A csoportos foglalkozásokon színházterápiás eszközöket, pszichoedukációs célú szituációs szerepjátékot is alkalmazunk az önismereti feladatok mellett.

A szolgáltatást igénybevevők számának növekedése miatt tervezünk további alkalmak megnyitását.

A havi jelentések alapján elszámolt **ellátási díjak** 2019. évben:

Ellátási esemény dátuma	Havi jelentések alapján elszámolt összeg	Kifizetett ellátási díj	Kifizetés dátuma
január	542.000 Ft	542.000 Ft	2019.12.09.
február	564.000 Ft	564.000 Ft	2019.12.09.
március	530.000 Ft	530.000 Ft	2019.12.09.
április	532.000 Ft	532.000 Ft	2019.12.09.
május	442.000 Ft	442.000 Ft	2019.12.09.
június	380.000 Ft	380.000 Ft	2019.12.14.
július	558.000 Ft	558.000 Ft	2019.12.14.
augusztus	378.000 Ft	378.000 Ft	2019.12.14.
szeptember	576.000 Ft	576.000 Ft	2019.12.14.
október	482.000 Ft	482.000 Ft	2019.12.14.
november	436.000 Ft	436.000 Ft	2019.12.14.
december	530.000 Ft	0	-
2019. évre összesen	5.950.000	5.420.000 Ft	

PSZICHIÁTER A MEGÁLLÓBAN

Az elterelésen részt vevők meglehetősen heterogén populációt képviselnek, ennek megfelelően változatos igényekkel. A 2018-as évhez hasonlóan a többség a szerhasználatot nem tartja problémának, nem érzi, hogy életvitelére, pszichés vagy szomatikus állapotára negatív hatással lenne. Az állapotfelmérésre érkezők nagy része korábban pszichiáternél, pszichológusnál nem járt, ugyanakkor az előző évhez képest több olyan fiatal is érkezett, akiket kisiskolás korában magatartásproblémák miatt pszichológushoz küldtek. Esetükben külön hangsúlyt fektettem a gyermekkori viselkedészavar hátterében esetlegesen megbújó, később pszichoaktív szerhasználatához vezető gyermekpszichiátriai diagnózisok (elsősorban ADHD, emocionális zavarok) feltérképezésére. Számos olyan eset is volt, ahol a kliens lehetőséget látott abban, hogy szakemberrel beszélgethet, többen kértek tanácsot abban, hogy lelki problémájukkal hova fordulhatnak hosszú távon. Utóbbiak leginkább az egyetemisták vagy felsőfokú végzettséggel rendelkezők közül kerültek ki.

Az állapotfelmérés során – a helyzet újszerűségéből fakadóan – minden esetben fontosnak tartom a bizalom elnyerése érdekében annak hangsúlyozását, hogy az orvosi titoktartás - leszámítva a veszélyeztetőnek minősülő pszichiátriai tünetek, pl. pszichotikus tünetek, öngyilkossági szándék stb. fennállását - ugyanúgy kötelez, mintha egy rendelőben beszélgetnénk, önkéntes alapon.

2019-ben sem volt olyan elterelésre jelentkező, akinél akut pszichiátriai kezelést igénylő állapot állt volna fent. Két alkalommal javasoltam az elterelés egyéni formában történő elvégzését, a kliens tájékoztatását és beleegyezését követően (egy esetben nagymértékű impulzivitás, egy esetben pedig erős szociális szorongás miatt).

A szociális ellátásba újonnan felvettek esetében az állapotfelmérés céljai között a hosszú távú igények feltérképezése is szerepel. Idén több olyan kliens volt, ahol ismert pszichiátriai diagnózis (személyiségzavar) mellett van jelen a szerabúzus. Számos kliens volt, aki részesült már korábban pszichiátriai osztályos ellátásban, gyógyszert szedett/szed, valamint aki az állapotfelmérés időpontjában is rendszeres, intenzív ambuláns pszichiátriai és pszichoterápiás kezelés alatt állt. Ezekben az esetekben, beleegyezésükkel felvettük a kapcsolatot az őket már

kezelő szakemberrel/szakemberekkel annak érdekében, hogy teljesebb képet kapjunk, illetve a lehető leginkább személyre szabott terápiás közeget tudjuk a későbbiekben kialakítani.

A szerhasználati problémák mellett 2019-ben nem kevés esetben a kliens fő problémája a társas közegbe való beilleszkedési nehézség, olykor képtelenség volt. Az előző évhez képest több volt a komolyabb kötődési, szociális kapcsolódási problémával jelentkező fiatal, valamint több esetben volt felállítható a borderline személyiségzavar diagnózisa is a rendelkezésre álló hosszsmetszeti kép alapján.

Fenti esetek arra az egyre növekvő populációra hívják fel a figyelmet, amelyben korán, jellemzően 18 év alatt indul a szerhasználat, és minden valószínűség szerint – egyfajta maladaptív öngyógyítási kísérletként – számos lelki, érzelmi problémát, akár személyiségzavart fed.

Az igények ebben a csoportban is nagyon különbözőek, akár az ülések gyakorisága, akár azok témája tekintetében. Van olyan, aki konkrét, akkor őt éppen foglalkoztató lelki problémával keres meg egy-egy alkalommal, ugyanakkor olyan fiatal is van, aki egyértelműen a rendszeres találkozást igényli, fontos számára a kapcsolat folyamatossága, és az ebből fakadó megtartó ereje. Az ilyen találkozások

során zömében a szupportív pszichoterápia elemeit alkalmazom, illetve ismerve a kliensek személyes háttérét, minél több önreflexióra buzdító kérdést szoktam feltenni. Tapasztalatom szerint ezek a kérdések két szempontból is terápiás hatásúak: egyrészt konkrét, problémás működésmódokra, reakciókra világítok rá velük, másrészt mélyítem a terápiás kapcsolatot azáltal, hogy sok esetben a korábbi találkozások során elhangzott információkat is “felhasználom”, azaz indirekt módon az érdeklődésemről, figyelmemről biztosítom a klienseket.

Időnként kisebb, viselkedésterápiás elemeket tartalmazó házi feladatokat is szoktam adni, ilyenkor - a pszichoterápiához hasonlóan - megállapodunk a feladat kereteiről, illetve fixáljuk a következő találkozás időpontját.

CSOPORTÉLET

A csoportélet elsődleges célja és feladata, hogy a csoporttagok egymás támogatásával, tapasztalatok cseréjével, valamint élményeik megosztásával egyaránt támogassák egymást a felépülés folyamatában. Erősítsék a közösséghez való kötődésüket és tudatosítsák a fejlődésük értékét és fontosságát, visszajelzéseiken keresztül. A csoportélet másik fontos eleme a szabadidő tudatos és kulturált eltöltését célzó tevékenységek biztosítása, amely a kezdetektől fogva az egyik legmarkánsabb stílusjegye a Megállónak. A szolgáltatást igénybe vevők számára működtetett csoportokat tapasztalati és szakképzett munkatársak moderálják és vezetik.

MEGÁLLÓ ÖNISMERETI CSOPORT

Heti 3x1,5 órában, látogatottsága 6-15 fő/csoport.

Az önismereti csoport a felépülést, a józanság megtartását segítő, terápiás folyamatot támogató csoport, melynek fókuszát nem csak szorosan a függőségek mentén határozhatjuk meg. Átfogó, az életvezetésben felmerülő holisztikus területet lefedő, rugalmas, az aktualitásokból kiinduló tematikája van. Működési elvét tekintve nyitott csoport, mely lehetővé teszi új emberek csatlakozását. Új témák, új megosztások, új megoldási stratégiák és feladatok segítik a tagokat saját céljaik elérésében. A csoport keretek és állandó szabályok mentén zajlik, kettős csoportvezetéssel, melyek biztonságot nyújtanak az önismereti munkához. Fontosnak tartjuk a csoportformában megvalósuló segítő munkát, hiszen az egyéni megküzdési stratégiák közösséggel való megosztása, lehetőséget ad a szenvedélybeteg emberekre igencsak jellemző játszmahelyzetek tudatosítására, és a sorstársi közösség erejének hasznosítására.

A heti három alkalmat más csoportvezetők tartják, ezáltal lehetőséget biztosítunk klienseink számára, hogy különböző vezetési stílusokat ismerjenek meg, így szélesítve a megoldási stratégiák eszköztárát.

ZENETERÁPIÁS CSOPORT

Kéthetente 1x2 órában, látogatottság: 4-8 fő /csoport.

A zeneterápia a művészetterápia egyik ága, mely alkalmas gondolatok, érzelmek kifejezésére non-verbális úton, ezáltal fejlesztve az önkifejezést, mentalizációs képességet, kreativitást, a stresszel és negatív érzelmekkel való megküzdést. A csoportfoglalkozások alkalmával a csoporttagok szükségszerűen egymásra figyelnek, tudatosítva saját csoportszerepüket, és fejlesztve empátiás készségüket. A csoportot a 2019 év folyamán egy zeneterapeuta-pszichológus vezette, Krisztina. A zeneterápiás alkalmak során felváltva alkalmaztuk az aktív improvizatív zeneterápiás módszert, illetve a receptív zeneterápiás módszert. Előbbi a közös zenélésre helyezi a hangsúlyt, amelynek során az önkifejezésre, egymás élményvilágának megismerésére, az ezzel kapcsolatos érzelmek megmunkálására koncentrált a csoport. Utóbbi, azaz a receptív zeneterápia során pedig a közös zenehallgatásra, illetve ehhez kapcsolódó saját élmény gyakorlatokra került sor: a személyesen, vagy a csoport számára fontos zeneszámokon keresztül a résztvevők bemutathatták zenei saját élményeiket és az ezekhez kapcsolódó élettörténeti eseményeket, amelyeknek átbeszélése önismereti, stresszkezelési lehetőséget is biztosított. A zeneterápiás alkalmak kerete nyitott volt, amennyiben a jelenlévők szempontjából ez szükséges, kétnyelvű (magyar-angol).

A 2019-as év során ez többször meg is valósult, mivel a Megálló Alapítványnál több nemzetközi ifjúsági önkéntes is tevékenykedett, így a csoportok gyakran voltak kulturálisan sokszínűek. Ez lehetőséget teremtett arra, hogy a külföldi résztvevők új zenei tapasztalatokkal, zenei megközelítéssel gazdagítsák a csoport életét.

A rendszeres csoportfoglalkozások mellett 2019 folyamán többször is sor került nyitott karaoke eseményekre, ahol nem az intim csoportmunkán, hanem a mások előtt történő zenei szereplésen volt a hangsúly. Ezek az események a terápiás munkán túl a közösségi élményt erősítették a résztvevőkben.

MOZGÁS - TESTTUDAT TRÉNING

Heti 2x1,5 órában, látogatottság: 6-9 fő/csoport

A csoportok legfőbb célja az egészséges életmód fontosságára való figyelemfelhívás. A foglalkozáson való részvétel előképzettséget nem igényel. A foglalkozásokon a résztvevők kapcsolatba kerülhetnek saját énjükkel; jobban megismerhetik önmagukat, megtanulhatják

tudatosabban használni testüket, fejleszthetik mozgás-koordinációs képességeiket. Az órákon alkalmazott gyakorlatok a gerincet stabilizáló izmokat erősítik, a megrövidült izmokat pedig nyújtják. A csoport egymásra épülő elemekből áll, első körben felkészülünk a mozgásra, bemelegítjük a testet, átmozgatjuk a gerincet és a végtagokat, majd célzott gyakorlatokkal erősítjük a gyengülésre hajlamos izmokat. Az alkalmat stretchinggel és relaxációval zárjuk, odafigyelve az adott izomcsoportra és a helyes ki- és belégzésre. Az óra végi ellazulást általában izomfeszítéses vagy autogén-tréning jellegű relaxáció segíti. A tréning során a csoporttagok fejleszthetik az izomzatukat, az állóképességüket és a koncentrációs képességüket. Továbbá a csoportos forma és a társas interakciók révén türelmet, toleranciát gyakorolhatnak.

FOGLALKOZTATÁSI CSOPORT

Heti 1x2 órában, látogatottsága 1-5 fő/csoport.

A foglalkoztatási csoportot minden héten, csütörtökön tartjuk, vagy szükség esetén többször. A csoporton foglalkoztatottaknak a beosztását megírjuk közösen, illetve azt is, hogy ki melyik csoporton vesz részt, illetve milyen feladatokat vállalnak. A csoportokon lehetőség van visszajelzéseket adni egymásnak, illetve értékelni a munkát. A foglalkoztatottak heti váltásban végeznek különböző munkákat, takarítás, irodai adminisztrációs munkák. A ház életével kapcsolatos programok megszervezésében is aktívan részt vesznek. Ebben az évben nehézséget okozott, hogy sokszor volt csak egy fő a foglalkoztatásban, így a foglalkoztatási csoport elvesztette a csoport jelleget, inkább egyéni beszélgetés lett.

TUDATOS TÁPLÁLKOZÁS CSOPORT

Három évvel ezelőtt indítottuk a klubbot azzal a szándékkal, hogy a kliensek számára az iskola utáni, délutáni órákban legyen még egy választható szabadidős elfoglaltság. Az volt a célunk, hogy szórakoztató módon tegyenek szert a hétköznapiakban is használható tudásra. Bár jómagam végzett cukrász vagyok, ez véletlenül sem „mesterképzés”. A cserélődő klientúra miatt nem is lehetne rá mód, hogy tananyag szerűen, egymásra épülő folyamatokkal készüljünk. Így mindig az adott napi létszámhoz és a résztvevők képességeihez alkalmazkodunk. Nyugodtan kijelenthetem, hogy senki sem marad sütnivaló nélkül és mindenki számára tudunk újdonságot mutatni. Mindemellett elsajátíthatják a kreatív gondolkozást, a konyhai improvizációt és nem utolsósorban a csapatmunka élményeivel is gazdagodhatnak. A tavalyi évtől kezdve tevékenységünket kibővítve Tudatos Táplálkozás



Csoportként folytatjuk működésünket. Célkitűzésünk az volt ezzel, hogy megmutassuk, hogy a minőség nem jelent luxust, hogy jól enni lehet kevés pénzből is, ha odafigyelünk az alapanyagokra, ha alkalmazkodunk és az olcsó, szezonális termékeket részesítjük előnyben. A foglalkozás során az alapvető konyhai műveletek elsajátításán túl lehetőségük van arra, hogy a kreativitásukat szabadon engedjék, valamint, hogy megbizonyosodjanak róla, hogy a sütés/főzés nem jelent egész napos konyhában tartózkodást. Ilyen módon a gasztronómiai élményeken kívül fejlesztjük a precizitásukat, hogy képesek legyenek logikusan beosztani az idejüket és a sokszor nélkülözhetetlen multi-tasking elsajátítását is elősegítik ezek a foglalkozások. Rádásul legkésőbb három órával a foglalkozás kezdete után máris kaphatnak egy intenzív visszajelzést a munkájukról, mikor kivesszük a produktumot a sütőből.

JÓGA CSOPORT

A korábbi évekhez képest, a jógaórák átkerültek a hétfői dátumról keddre, így 2-3 alap tagja a csoportnak ritkábban tudott részt venni a 2019 elején még rendszeresen megjelenő alaptagok közül. Átlagosan 4-6 fősek voltak a foglalkozások vegyesen a Megálló kliensei közül, azok akiknek a felépülési programjában a Megálló munkatársai kötelezővé tették, és a külsőskből álló alap tagok. Egy fő rendszeres külsős látogatója az csoportnak az évek óta tartó állandó jelenlétének köszönhetően, sokat fejlődött mind önismereti, mind fizikai szinten.

A jóga gyakorlása nem csak testedzés, hanem életmódbeli változásokat előidéző komplex rendszer, ezért egy felépülésben lévő szenvedélybeteg fiatalnak erős támaszt jelenthet mind fizikailag, mind lelkileg. Rendszeres gyakorlással fejlődik a tudatossága, az önelfogadása, a csoportba való beilleszkedési képessége, fizikailag felerősödik, ezáltal csökkennek a szorongásos tünetek, jobban kezeli a konfliktusait.

2019-ben a csoport vezetői a korábbi évekhez hasonlóan továbbra is felépülésben lévő függők voltak.

Statisztikai adatok: a tárgyévben összesen 28 látogatója volt a foglalkozásoknak, 4-6 fő volt az átlagos órai létszám, teljes részvétel 165 megjelenés volt az évi 41 alkalomból. 38 alkalommal vett részt a legtöbbet megjelenő résztvevő/oktató, összesen 9 fő egy alkalommal látogatott el a csoportba.

ÖNISMERETI DRÁMA CSOPORT

A csoport látogatottsága alkalmanként 2-8 fő, a találkozások kéthetente zajlanak 90 perc időtartamban, szünet nélkül.

Jellemzőn otthoni vagy csoporton belüli konfliktusokat dolgoznak fel játékos formában, szabad teret engedve a fantáziáknak és mindannak ami az *itt és most*-ban megjelenik. A csoportban résztvevők fejlődhetnek kommunikációban, önbizalomban, spontaneitásban és önismeretben.

RIZIKÓTERÁPIÁS CSOPORT (FAL- ÉS SZIKLAMÁSZÁS)

2019-ben az előző években megalapozott együttműködésekkel folytatódott a Megálló Csoport egyik legizgalmasabb és 2004 óta hagyományosnak tekinthető terápiás formája, a rizikóterápiás fal- és sziklamászás, amelyet Magyarországon a szenvedélybeteg-ellátásban legelőször a Megálló alkalmazott. A Nyíró Gyula Országos Pszichiátriai és Addiktológiai Intézet (OPAI) az előző két évben a támogatásunkkal sikeresen integrálta ezt a módszert a saját terápiás modelljébe is, valamint az MRE KIMM Fiatakorúak Drogterápiás Otthonával (Tinirehab) is folytatódottak a közös kalandterápiás tevékenységeink. Ezek során a kliensek olyan megküzdési stratégiákat sajátíthattak el, amelyekkel jelentősen fejleszthették az én-tudatosságukat és a döntéshozatali-, kreatív problémamegoldó-, kommunikációs-, önkifejező-, valamint együttműködési készségeiket. Leggyakoribb rizikóterápiás helyszínünk ez évben is a bajóti Öreg-kő hivatalos sziklamászó-hely volt, valamint a Big Wall falmászó terem Budapesten. 2019-ben Miklós Ádám dokumentumfilm és csapata, valamint Dr. Petke Zsolt azzal kereste meg a Megálló stábját, hogy a Nemzeti Filmintézet Inkubátor Programjának keretén belül filmet szeretnének forgatni a rizikóterápiás módszerről, ehhez korábban nálunk sikeres terápiát záró kliensek is csatlakoznak, 2020-ban kezdődnek a forgatások. A Magyar Hegy- és Sportmászó Szövetség elnöke, Kandrács Ildikó szakértői támogatásával segíti munkánkat, Babcsán Gábor életműdíjas alpinista szintén figyelemmel követi a rizikóterápiás aktivitásainkat, alkalmanként bekapcsolódik egy-egy projektbe.

OUR CIRCLE – ANGOL NYELVŰ ÖNSEGÍTŐ CSOPORT

2019 folyamán már olyannyira stabilizálódott az Our Circle angol nyelvű önszegítő csoport működése a Megálló házában, hogy annak létezése a szenvedélybetegségben vagy életvezetési nehézségekben érintett külföldi fiatalok között egyre szélesebb körben ismert, azaz már hagyományos csoportnak tekinthető. Ebben az évben is aktív fix tagjai voltak a csoportnak a

European Solidarity Corps projektünk önkéntesei (spanyolok), valamint csatlakoztak az Elterelésben részt vevő külföldi fiatalok is. Az alkalmak kétheti rendszerességgel zajlottak két órában, a tematikába sok játékos önismereti elemet is beemeltünk, mivel tapasztalataink szerint azok a fiatalok, akik csak ezeken a csoportokon találkoztak egymással, tehát ritkábban, mint a hetente több terápiás csoportra járók, fokozottan igényelték önmaguk és egymás megismerését, lévén erre ritkábban volt alkalmuk. A csoport résztvevői közül néhányan a munkájuk és tanulmányaik mellett egyéb napokon is bekapcsolódtak a ház programjaiba.

FOCI CSOPORT

Hetente 1x2 órában, illetve hazai és nemzetközi, kupákon. Látogatottság: 8-15 fő/alkalom.

A heti rendszerességű sport az egyik legjobb alternatíva célcsoportunk számára a szerhasználat helyett, segít nekik többek között szabadidejük hatékony eltöltésében. A játékban való részvétel egyben örömforrás, a csapatban működés, az együtt gondolkodás, a társas alkalmazkodás együttes elemei szolgálják eszközként a felépülést, visszajelzést ad a terápiás folyamatban. Az idei évben már harmadszor rendeztük meg pályázati forrásból az III. Winter Classic Megálló kupát, ahol magyarországi terápiás/rehabilitációs intézmények csapatai vettek részt. A foci már-már hagyománnyá nőtte ki magát, önerőből és egy támogatói rendszerből születnek meg sikereink. 2019 májusában csapatunk meghívást kapott Leccébe, ahol a szerhasználati problémákkal küzdők mellett, pszichiátriai betegek is részt vehettek a nemzetközi tornán. A nyár folyamán el tudtunk utazni Triesztbe is, ahol Leccéhez hasonló összetételű csapatokkal mérettettük meg magunkat. Ebben az évben harmadjára kaptunk meghívást a Firenze melletti Prato városába, ahol futball mellett röplabda is szerepelt a torna programjában.

Külföldi utazásaink – „terápiás focikupa” meghívásaink:

Lecce

Idén már 9. alkalommal vettünk részt a „La testa nel pallone” elnevezésű focikupán. A leginkább pszichiátriai kezeltéknek szervezett nemzetközi tornán egyre több csapat van, akiknél a kliensek nagy része szerhasználat miatt vált pszichiátriai beteggé. Stábunk tagjai meghívást kaptak egy szakmai találkozóra, ahol a munkatársak, segítők bemutathatták saját intézményüket, illetve ismertethették a már működő jó gyakorlatokat.

Trieszt

Az idei Marco Cavallo emlékére megrendezett focitorna ismét lehetőséget biztosított a sport mellett a szakmai fejlődésre, ugyanis a Megálló programjain idén is több külföldi ellátott vett részt.

Prato

2019-ban harmadjára vettünk részt a XXV. Aurora International-nek elnevezett sportterápiás programon Toszkánában, Prato városában. A futball és a röplabda mellett betekintést nyerhettünk, hogyan zajlik egy olasz szervezet terápiás működése. Hasonlóan a mi intézményünkhöz a Polisportiva Aurora rehabilitációs programjában is helyet foglal a fejlesztő-felkészítő foglalkoztatás, a kliensek főznek a közös étkezésekre, illetve van egy közösségi tér, ahol esetenként zene-terápiás csoportok zajlanak. A hasonló programelem segített rálátni a mi programunkra, milyen további lehetőségeink vannak, illetve milyen nemzetközi jó gyakorlat létezik a fejlesztő-felkészítő foglalkoztatásra. Klientúrájuk része a pszichiátriai kezelték, az emigráltak és a szerhasználati problémával küzdők. A torna során újabb szervezetekkel ismerkedhettünk meg.

HOZZÁTARTOZÓI CSOPORT

Heti 1x2 órában, látogatottság 7-12 fő/csoport.

A korcsoport változó, viszont az megfigyelhető, hogy az idősebb résztvevők főleg a gyermekeikkel kapcsolatos problémáikkal érkeznek, míg a fiatalabbak fókuszra a párkapcsolati kríziseken van. A csoport hatékonysága mégis abban rejlik, hogy a függőségek által okozott élethelyzetek minden korcsoport számára hasonló nehézségeket okoznak a családi életben és a partner kapcsolatokban. A csoport fő célja az, hogy a függővé vált családtagok hozzátartozói egymással közösséget alkotva olyan bizalmi kapcsolatot alakítsanak ki, amiben megoszthatják egymással a tapasztalataikat és a jó stratégiáikat. A csoport egyik fő szervező eleme, hogy érzelmi támogatást nyújtanak egymásnak a nehezebb élethelyzetekben. Pozitív tapasztalat, hogy a hozzánk járó kliensek szülei közül többen is látogatják a hozzátartozói csoportot, így a szakemberek számára egy átfogóbb szociális diagnózis válik elérhetővé. A csoport elérhető olyan érintettek számára is, akik korábban nem álltak kapcsolatban a Megállóval, viszont valamilyen, az Alapítványunkkal együttműködő szakember javasolta nekik a csoport látogatását. Az ülések során a szociális segítő munka



általános elemeivel dolgozunk, illetve a csoportvezetők főleg mediációs technikákat alkalmaznak.

NŐI CSOPORT

Hetente 1x2 órában, látogatottság 4-7 fő/csoport

2019-ban is folytatódott a 2015. óta heti rendünkben szereplő Lánycsoportunk. A csoport fő **fókusz**a a szerhasználó, felépülésben lévő nőkön van. Nem koedukált csoportként teret és lehetőséget biztosít olyan megosztásoknak, probléma feltárásoknak is, amelyeket a tagok más (nem koedukált) csoportokon nem osztanának meg. A megosztások leggyakrabban az átélt traumák, nehézségek, dilemmák, testképpel és nemi szerepekkel kapcsolatos kérdésekkel foglalkoznak. A csoport a nem koedukált terápiás csoportokon való alapkompétencia fejlesztésén kívül, segít megerősíteni a lányokat abban, hogy nőként tisztában legyenek szerepeikkel, testképükkel, énképükkel, lehetőségeikkel, és hogy, tájékozottak legyenek, személyes jogait ismerjék és képviselni is tudják azokat.

Tapasztalataink szerint sok volt-szerhasználó (függő) nő válik társfüggővé a tudatmódosító szerektől való megszabadulást követően. A Lánycsoport egyik fő célja ennek „kezelése”, vagyis felismerése és egyfajta tudatosabb jelenlét elsajátítása, egy nem függőségi viszonyban megnyilvánuló kapcsolat kialakítására, vagy akár az egyedüllét (párkapcsolat nélküli lét) elfogadására.

TÁRSAS INTERAKCIÓK CSOPORT

Két hetente 1x2 órában, látogatottság 4-7 fő/csoport

2018-ban indult útjának heti egy alkalommal Társas Interakciók csoportunk. ESC önkénteseinknek is köszönhetően két nyelven (angolul és magyarul) zajlanak a foglalkozások. A csoport célja a szabadidő hasznos eltöltése szermentes környezetben; közösségépítés, annak erősítése; társas interakciók fejlesztése (együttműködés, asszertív kommunikáció, konfliktuskezelés, mások előtérbe helyezése, **csapatmunka**, egyéni vs. csoport érdekek képviselése, versenyhelyzetek egészséges megélése). A foglalkozások alatt különböző társasjátékokra, csoportdinamikai feladatokra és mozgásos szituációs gyakorlatokra van lehetőség, utóbbi a mindennapi helyzetek megélésére és újragondolására ad biztonságos teret. Eddigi tapasztalataink alapján ebbe a folyamatba és ezáltal a közösségbe is könnyebben bevonhatók az új, még bizonytalan klienseink.

DROGOPOLY

A prevenciós és terápiás foglalkozásként alkalmazható- általunk fejlesztett Drogopoly névre hallgató játékunkat idén is nagy sikerrel vittük, iskolákba és egyéb foglalkozásokra. Bár alapvetően prevenciós célokra használjuk a játékot, azonban például a Nevelőszülők Országos találkozójára, továbbképzésére, egyfajta érzékenyítő, szituációs játékként használva is igen népszerű volt a Drogopoly. De különböző szakmai közönségnek tartott konferenciákon, műhelymunkákon is mindig nagy érdeklődéssel játszottak vele a résztvevők. Valamint, nem mellékesen az angolnyelvű változatát is egyre többet alkalmazzuk, külföldön, a Sziget Fesztiválon és természetesen a külföldi klienseinkkel.

KREATÍV CSOPORT

Két hetente 1x2 órában, látogatottság 4-8 fő/csoport

2019 óta működő csoportunkon új önkifejezési technikákat ismerhetnek meg klienseink.

Különböző képzőművészeti eljárásokkal, minden alkalomra egyedi témák feldolgozására van lehetőségük. A csoport figyelembe veszi a szezonális ünnepeket (pl. farsang, Húsvét, halloween, karácsony) és így közösen tudunk hangolódni rájuk. A foglalkozások alkalmával elkészült művek a Ház dekorációjaként is szolgálnak. Fontosnak tartjuk kihangsúlyozni, hogy a csoporton való részvétel előképzettséget nem igényel.

KUTYATERÁPIÁS CSOPORT

A Berceli Bernadett (Habilitációs Kutyakiképző, terápiás kutya felvezető) által vezetett állat-asszisztált terápiás csoportok olyan célorientált foglalkozások voltak, amelyek során a speciálisan felkészített terápiás kutya (Happy) jelenléte, aktivitása a fejlesztési folyamat szerves része, és a résztvevők, fizikai, érzelmi, szociális és kognitív funkcióinak fejlesztését szolgálta. A terápiás kutyák biztonságot, önbizalmat, sokat elfeledett életkedvet adnak nap mind nap egészséges vagy akár beteg és sérült embereknek, a Megálló Csoportban úttörő, egyben hagyományteremtő módon alkalmazzuk ezt a különleges terápiás módszert a szenvedélybeteg ellátást színesítve. Tapasztalataink szerint az introvertáltabb klienseink sokkal könnyebben kapcsolódnak a terápiás kutyához, és ennek hosszú távon pozitív hatása van a humán kapcsolataikra is, kezdeményezőkézségükre, azaz a közösségi terápiás modellbe való beilleszkedésükre.

„Állatasszisztált lehetőségek a segítői szakmában” címen előadást és kerekasztal beszélgetést

szerveztünk 2019. október 2-án a szenvedélybeteg ellátásban dolgozó szakemberek részére, amely során, majd az ebéd után is folyamatosan fizikai kapcsolatban lehettek a résztvevők Happy-vel és interaktív játékos feladatokon keresztül élhették át a terápiás kutyával való munka örömet, kihívásait, hasznosságát.

HEVESI PREVENCIÓ

A Megálló Csoport munkatársai kiemelt céljuknak tekintik, hogy a prevenciós foglalkozások keretein belül eljussanak olyan, akár hátrányos helyzetben lévő csoportokhoz is, akik Budapeستől távolabb élnek. Egy ilyen projektünk kapcsán kezdtünk el együtt dolgozni a hevesi fiatalokkal és az őket segítő szakemberekkel. Ők jellemzően 13-16 év közötti roma gyerekek, akik a családjukkal együtt részt vesznek egy másik civil szervezet (ide írjam be őket név szerint?) által támogatott programban, aminek a célja az, hogy jobb életvezetési stratégiákat tudjanak kialakítani, kevesebb legyen az iskola elhagyó a fiatalok között. A Megálló stábja a közös munka első szakaszában egy négy alkalmas csoportfoglalkozás keretein belül előbb a drogprevencióra helyezte a hangsúlyt, majd pedig az önismereti foglalkozások irányába indult el a résztvevőkkel. Minden alkalommal körülbelül 10-14 fővel dolgoztunk egyszerre. Az ülések során több olyan technikát alkalmaztunk amik korábban már jól beváltak akár az egyéni konzultációk, akár a csoportfoglalkozások során is. Igyekeztünk játékos formában, kreatív megoldásokkal izgalmassá tenni a közösen töltött időt, illetve nagy hangsúlyt fektettünk a bizalom kiépítésére a segítő szakemberek és a kliensek között. A visszajelzéseknek és a pozitív saját tapasztalatainknak köszönhetően úgy gondoljuk, hogy a továbbiakban is folytatni fogjuk a közös munkát, mivel így méginkább tudjuk támogatni a csoporton résztvevő fiatalokat a saját önismereti munkájukban, ezáltal segíteni őket az egészséges felnőtté válásban.

TÁGRA ZÁRT REHAB 4.0

A korábban sikeresen zajló Tágra Zárt Rehab nevű programunk 2019. szeptemberben is közkívántra megrendezésre került. A szakmai tapasztalatunk azt mutatja, hogy a serdülő, vagy fiatal felnőttek nagy része a korábbi szerhasználó életvitel folytán gyenge szociális kötődéseket alakít ki. A társas együttélés szabályainak ismerete, viszont elengedhetetlen egy későbbi józanodó élet kialakításának tekintetében. Az együtt eltöltött idő és 24 órán strukturált keretek mentén zajló munkafolyamat teret biztosított a résztvevő kliensek számára, hogy másként lássanak rá magukra, valamint társaikra egyaránt. A programok kialakítása

során törekedtünk arra, hogy hiteles mintát adjunk a jelenlévőknek a szenvedélybetegség bentlakásos rehabilitációs formájáról. A különféle mindennapos tevékenységek strukturálása, a felelősség megosztása lehetőséget biztosított a fiataloknak arra, hogy egy védettebb, szabályozottabb környezetben tapasztalják meg a fent leírtak.

SZIGET FESZTIVÁL – PREVENTION IS BETTER THAN CURE

Készültünk különböző kreativitást, mozgást igénylő játékokkal, melyek a közös élményeken keresztül hozzák össze a résztvevőket. A szakembereken (kollégákon) kívül felépülésben lévő szenvedélybetegekkel és külföldi önkéntesekkel is találkozhattak a sátrunkhoz látogató Szitizenek. Láthatóságunk növelésén túl, célunk volt az információnyújtás, előítéletek mérséklése különböző játékokon keresztül, esélyegyenlőség növelése, hátránykompenzálás, destigmatizáció, egymásra figyelés erősítése csoportos feladatok által.

KEREKASZTAL BESZÉLGETÉSEK

TUDATOS JELENLÉT AZ ADDIKTOLÓGIAI ELLÁTÁSBAN

Meghívott előadó: Takács József - mindfulness tanár, integratív terapeuta

A mindfulness azaz a tudatos jelenlét alapú megközelítések az elmúlt években egyre inkább meghatározó szerepet játszanak a terápiás gyakorlatban és az addiktológiai ellátásban. Az előadás során áttekintjük a mindfulness alkalmazhatóságát a visszaesés megelőzésében és az impulzus kontroll fejlesztésében, illetve a segítői kiégés kockázatának csökkentésében.

MINDENNAPI SÉMÁINK

Meghívott előadó: Petrányi Viktória - kognitív- és viselkedésterapeuta, sématerapeuta és sémaszupervízor jelölt

Az előadás során bemutatásra kerül Jeffrey Young által kidolgozott új, integratív pszichoterápiás módszer, a Sématerápia.

Az előadás fő célja, hogy megismertesse az alapvető érzelmi szükségleteket, sématarományokat, maladaptív sémákat és azok lehetséges eredetét.

ÁLLATASSZISZTÁLT LEHETŐSÉGEK A SEGÍTŐI SZAKMÁBAN

Meghívott előadók: Berceli Bernadett - OKJ-s Habilitációs Kutyakiképző, terápiás kutya felvezető az elmenykutyazas.hu egyik alapítója és Tóth Betti - pedagógus, lóviselkedés kutató, lovas oktató, lókiképző, lovas coach, író

Az előadás fő célja terápiás kutyákkal támogatott állatasszisztált tevékenység bemutatása Happy a terápiás labrador aktív részvétele mellett.

Az állat-asszisztált terápia olyan célorientált foglalkozás, melynél a speciálisan felkészített terápiás kutya jelenléte, aktivitása a fejlesztési folyamat szerves része, és a résztvevők, fizikai, érzelmi, szociális és kognitív funkcióinak fejlesztését tűzzük ki célul.

A terápiás kutyák biztonságot, önbizalmat, sokat elfeledett életkedvet adnak nap mind nap egészséges vagy akár beteg és sérült embereknek, gyermekeknek. Képzésük közel 2 évet vesz igénybe miközben felvezetőjük és a kutyák között különleges kapcsolat épül. Ezt is szeretnénk bemutatni az előadáson, amellet, hogy ismertetjük a hazai feltételrendszert, a kutyák felkészítésének módját, örömeit, buktatóit. Ismertetésre kerül számos foglalkozás, gyakorlati példa a kutyával való közös munkáról. Hogyan áll össze egy foglalkozás tematikája, hogyan dolgozik együtt a fejlesztő szakember és a kutya felvezetője? Milyen eredményeket tapasztalunk?

Happy aktív munkát végez a Megálló Alapítványnál is, így a legközelebbi forrásból osztjuk meg helyi tapasztalatainkat. Az előadáson majd az ebéd után is folyamatosan fizikai kapcsolatban lehetünk Happy-vel és interaktív játékos feladatokon keresztül élhetik át a résztvevők is a kutyával való munka örömét.

Ló asszisztált tevékenység bemutatása

„A lovasterápia során nem sportolunk, hanem a ló speciális, a pszichoterápiákban jól használható kommunikációs rendszerét, „nyelvét”, valamint kötődési, kapcsolódási potenciáját használjuk ki.

Az állatasszisztált aktivitások (AAA) és az állatasszisztált terápia (AAT) egyre népszerűbbek, és egyre inkább terjednek a klinikai gyakorlatban. A területen a számos pozitív gyakorlati tapasztalat felhalmozása mellett egyre több klinikai vizsgálat is történik, és az AAT fejlődése jól illeszkedik a medicina legújabb paradigma-váltásába, mely során a biopszichoszociális modell folyamatosan biopszichoökológiai modellé alakul át (ennek egyik leglátványosabb indikátora a cirkadián ritmus kutatásért kiosztott 2017-es orvosi Nobel díj.) A modell szerint testi-lelki egészség szempontjából az általunk teremtetett szociális környezetnél jóval meghatározóbb (számos genetikusan meghatározott köteléssel) az ember természetes ökológiai környezete – a legújabb kutatások tükrében úgy tűnik, hogy a minket körülvevő

ökoszisztéma jelentősége sokkal nagyobb a lelki egészség szempontjából is. A paradigma egyik fontos eleme, hogy az emberiség kultúrtörténete során szoros közelségben, tulajdonképpen szimbiózisban élt bizonyos állatokkal, és ezek a gazdasági hasznon túl számos pszichológiai előnyt is biztosítottak (pl.: érzelemszabályzási felületet, kapcsolati minták modellezésének lehetőségét) vagyis olyan aktivitásokat, amelyek a jelenlegi AAT-kben köszönnek vissza.” *Kardos Edina: A természetes egyensúly helyreállítása lovak segítségével tanulmány idézet*

DR. ZACHER GÁBOR: „DRAKULA A TELEFONBAN – AVAGY DIGITÁLIS VÉRSZÍVÁS”

Meghívott előadó: Dr. Zacher Gábor toxikológus főorvos

Korunk digitális világában az eszközhasználatunk is változik, alkalmazkodik előadásában ennek az emberi függőségekre, a személyiségünk megtartására és változásaira gyakorolt hatásairól tanított szórakoztatóan telt ház és előzetes regisztráció mellett.

PÁLYÁZATOK ÉS PROJEKTEK

KAB-FF-18-26216-KOMPLEX TERÁPIÁS PROGRAMOK ÉS SPECIÁLIS TANULMÁNYI FELKÉSZÍTŐ, REINTEGRÁCIÓS PROGRAM A MEGÁLLÓBAN

Művészet és sport terápia

Programunk célja volt, hogy a mára már magas színvonalú művészet –és sport terápiai csoportjaink működését fejlesszük tovább a korábban kialakult kapcsolataink hosszú távú fenntartásával és rendszeresen működtessük őket a projekt futamideje alatt.

A művészet terápiai csoportjainkon a gyógyulófélben lévő szenvedélybetegeknél a szer hiányában oly gyakran előbukkanó gátlásokat, félelmeket és kisebbségi érzéseket a résztvevők közösen próbálják feloldani, egymás önbizalmát erősítve. A tréningeket olyan művészet-terapeuták tartják, akik tapasztalati szakemberek, tehát maguk is átestek ezeken a nehéz fázisokon: amikor kezdetben képtelennek tartották magukat arra, hogy érintéseket adjanak és fogadjanak, megismerjék saját határaikat, merjenek szokatlanul mozogni és furcsa hangokat kiadni. Mindezeknek az olykor különösnek, bizarrnak tűnő gyakorlatoknak a későbbiekben olyan hétköznapi élethelyzetekben is hasznát vehetik a csoport tagjai, amelyekre adott helyzetben bizonyára nem is gondolnak tudatosan: állásinterjúk során, vizsgahelyzetekben, hivatali ügyintézésnél, valamint kapcsolatépítési szituációkban, legyen az új baráti kör kialakítása, vagy egy leendő párkapcsolat kezdetén való ismerkedés.

A sportterápiáknak köszönhetően a szenvedélybeteg fiatalok nyitottabbá és motiváltabbá válnak a terápiai folyamat irányába, a megvalósítandó sportprogramok segítségével ismereteik, küzdőszellemük és életerejük nagymértékben növelhetők, ami kedvező hatással van szenvedélybetegségük leküzdését célzó egyéni terápiai és speciális oktatási programjukra, általában véve nagymértékben segíti elő reszocializációjuk sikerességét.

A terápiai csoportokban és sport aktivitásokban résztvevő drogfogyasztó fiatalok számára modellként szolgálnak a talpra állt szenvedélybetegek egy szermentes és produktív életvitelhez, továbbá ahhoz, hogy a társadalom hasznos tagjaként, a társadalmi elvárásoknak megfelelő életmódot kialakítására váljanak képessé. Hosszú távú tapasztalat alatt értjük a szermentes életformához szükséges készségek és képességek elsajátítását, amelyek gyakorlására kiváló alkalmat nyújtott a megvalósított program.

Speciális Tanulmányi Felkészítő és Reintegrációs Program

A Megálló Csoport Speciális Tanulmányi Felkészítő és Reintegrációs Programja célzottan szenvedélybetegek számára kínál komplex ellátás keretében középiskolai tanulási lehetőséget. Célja, hogy a tanulás és az érettségi felé vezető út küzdelmei a józanodás részét képezzék, és ezért értékké váljanak. Különösen a reintegrációt elősegítő programok között kap nagy hangsúlyt az oktatás, mert klienseink néhány hónap józanságban eltöltött idő után általában igénylik a szellemi kihívásokat is és szeretnének tanulni. Ekkor indulhat az egy-három évig tartó közös munka, mely során a programban résztvevő drogfüggők önbecsülése, életkedve növekszik, érdeklődésük felkeltődik, és a tanulás segítségükre van a reális önkép és önbizalom kialakításában. Természetesen a program végén megszerezhető érettségi bizonyítvány növeli a munkavállalási esélyeket, és lehetőséget biztosít a továbbtanulásra is.

Célunk továbbá, hogy ezzel a bizonyítvánnyal valódi érettséget, tartós absztinenciát adjunk a nálunk józanodó és tanuló fiataloknak.

A projekt időszakban (2018.07.01.-2019.06.30. között) 110 fő szenvedélybeteg fiatalot vontunk be művészet –és sport terápiás programjainkba, valamint 15 fő vett részt az oktatási programunkban. A tanév során 2 fő sikeres érettségi vizsgát tett. 7 diákunk tett sikeres időközi vizsgákat mindkét tárgyból (matematika, történelem). A támogatásból a matematika, és a történelemoktatók havi díjazását fedeztük a pályázati időszakban. A projektben szolgáltatásvásárlásra (jogi tanácsadás, szupervízió) is igényeltünk támogatást. A havi szupervízió célja a szakmai kompetencia növelése, a kooperáció és a hatékonyság fejlesztése volt. Ahhoz, hogy a veszélyeztetett és szenvedélybeteg fiatalokat továbbra is hatékonyan tudjuk segíteni a józanná válásban **mindenképpen** szükséges a **szakmai team** támogatása és a fiatalok hivatalos ügyeinek intézéséhez, **munkakeresésükhöz** nyújtandó szolgáltatások (jogi tanácsadás) erősítése. Ezek jelentős szakmai támogatást adtak munkánk magas színvonalú ellátásához, kiváló szakembereink hosszútávon történő megtartásához, működésünk stabilitásához.

**KAB-ME-18-KMR-A/B-26218 – FIATALON, FELELŐSEN! II. – A MEGÁLLÓ CSOPORT
ALAPÍTVÁNY ISKOLAI PREVENCIÓS PROGRAMJA**

A pályázat megvalósításához 3 iskolából (KÜRT, Táncsics Mihály Gimnázium, Csonka János Középiskola) vontunk be 4 osztályt, osztályonként 7 (összesen 28) alkalommal prevenció, támogató jelenlétet biztosítottunk programokon keresztül. Ami a következő módon valósult meg: közös program tanárok számára, majd prevenció programok fiataloknak (élmény- és művészet, illetve sportterápiás eszközökkel) ezzel párhuzamosan tanárok és diákok folyamatos támogatása (segítő beszélgetés, konzultáció). A program megvalósításában alkalmazott legfontosabb módszerek a személyközpontúság, az önhatékonyság növelésének elősegítése és az érintettek bevonása minden tevékenység elembé. Jellegzetessége gondolkodásmódunknak, hogy a programot működtető segítő stáb tagjai között felépült szenvedélybetegek is munkatársaink. Az egyébként szeparált, és probléma-specifikus ellátás helyébe itt a személy igényeihez és habitusához igazodó gondozási program alakult ki. Célunk volt azt az életfelfogást mintázni, amiben mindenki felelős saját sorsáért, önmagáért, környezetéért, s a szűkebb közösségért melyben él.

Eddigi tapasztalataink azt mutatják, hogy a gyermekek, fiatalok és fiatal felnőttek igen nagy része minimum veszélyeztetett, de inkább már túl is van az első kipróbáláson, hiszen a droggal való találkozásával számukra is egyre könnyebben hozzáférhetővé váltak az új szerek, főként az olcsónak számító „bio-fű” (szintetikus kannabinoidok) és a dizájn-drogok. A fókuszban azonban nem feltétlenül a függőség, illetve a függőség kialakulásának veszélye van, hanem a különböző életvezetési nehézségek, problémák, deviáns attitűdök, amelynek csupán egy része a különböző, könnyen hozzáférhetővé vált szerek kipróbálása. Fentiek alapján a fiatalok számára a különböző prevenció programtartalmakat ötvöző komplex alternatív programot nyújtottunk, amely a kockázatkereső és/vagy tudatállapotváltozást elősegítő alternatív lehetőségek más módon történő kielégítését jelentette.

A megvalósított programelemek az alábbiak voltak:

I. 6-7. Szülő és pedagógus tájékoztatók – 1-1 alkalom, 90-90 perc

II. 1-5. Diákoknak

1. Fókuszban az egészség – 1 alkalom / 2x45 perc (=90 perc)

2. Élő Könyvtár – 1 alkalom / 2x45 perc (=90 perc)
 3. DROGOSZITU – 1 alkalom / 2x45 perc (=90 perc)
 4. KALAND és ÉLMÉNY – 1 alkalom (outdoor) – teljes nap (cca. 8-10 óra, utazással)
 5. Színház Csoport – 1 alkalom / 2x45 perc (=90 perc)
- III. Proaktív segítő – a program futamideje alatt (6 hónap), havi egy alkalommal (összesen 6 alkalommal), előre egyeztetett időpontban 3 óra **proaktív segítő** jelenlétet **biztosítunk** az iskolákban.

A program megvalósult célja: egészséges, felnőtt, teljes és boldog életet élő egyének számának növelése, az egészség komplex fogalmának, szegmenseinek figyelembe vételével. Egészségtudatos, szociális kapcsolatokkal rendelkező, környezeti kontextusban magát elhelyezni képes fiatalok erősítése, értékrendek formálása, tudatosság növelése; szemléletformálás, érzékenyítés (hosszú és középtávú cél). Átfogó készségfejlesztés megvalósítása a kulcs- és transzverzális kompetenciák fejlesztésével (kapcsolati **készség**, **megküzdés** **készsége**, célmeghatározás, identitásalakítás, környezet jobb megértése, önreflektivitás fejlesztése, döntéshozás, stb.).

Az elsődleges célcsoport az iskoláskorú (14-18 éves korú) diákok, tanulók voltak, a másodlagos célcsoport pedig a tanárok és a szülők, a szűkebb-tágabb környezet, az iskola színterén előforduló szakemberek. Pl. iskola pszichológus, iskolai szociális **munkás**, gyermekvédelmi felelős).

Megvalósított prevenciós programunk tehát a fent leírt 7 elemre/alkalomra épült minden partneriskola esetében. A középiskolás korosztály sajátja a kalandkeresés, a határok feszegetése. A közös programok, prevenciós alkalmak jó lehetőséget nyújtottak a hétköznapiaktól eltérő helyzetben való együttműködésre, egymás és önmaguk kipróbálásra. A tanárokkal kialakult szakmai kapcsolat és személyes visszajelzések is mutatják, hogy az iskolai órák és keretek közötti új élmények, programok, személyek iránt van igény.

A projekt futamideje alatt (2018.07.01.-2019.06.30.) összesen 128 fő résztvevőt (iskolánként 30 diákot és 2 tanárt) vontunk be a megvalósult iskolai drogprevenciós programunkba.

**KAB-ME-18-KMR-C-26217- SPECIÁLIS INTERVENCIÓS PROGRAM VESZÉLYEZTETETT
FIATALOK, HOZZÁTARTOZÓIK ÉS GYAKORLÓ SZAKEMBEREK RÉSZÉRE**

Eddigi tapasztalataink szerint a gyermekvédelmi szakellátásban dolgozó, a benne ellátottakat nevelő szakembereknek gyakran van igényük segítségre, támogatásra. A szerhasználat veszélyeztető hatása a tinédzserkorúakat fenyegeti leginkább. A gyermekvédelmi rendszerben nevelkedés, a család hiánya, távolsága még inkább kiszolgáltatottá teszi ezt a korosztályt. A drogprevenció, illetve kezelés már nem ismeretlen terület, ahogyan a hozzátartozók támogatása sem. A gyermekotthonban élő gyerekeket gondozók esetében van érzelmi szál, mégis úgy gondoljuk, inkább szakember szemmel vannak/kell jelen lenniük munkájukban, nincsenek megfelelő fórumok a szerhasználó kamaszokkal kapcsolatos gondozási kihívásaik átbeszélésre, támogatás nyújtására. Ezt a típusú ellátási szükségletet, igényt szeretnénk a pályázat nyújtotta támogatással megvalósítani, vagyis olyan csoportos alkalmakat kínálni a gyerekvédelmi szakellátásban dolgozóknak, ahol a kérdéseiket, tapasztalataikat megoszthatják, a gondozással kapcsolatos kihívásaikat átbeszélhetik felkészült szakembereink támogatásával. Továbbá szükségesnek tartjuk olyan alkalmak biztosítását is, ahol a gondozók és gondozottak közötti bizalmi viszonyok épülése, elmélyülése a cél, ennek feltételeit biztosítjuk.

A pályázat megvalósításához 2 gyermekvédelmi szakellátó intézményt vontunk be és intézményenként 4 alkalommal prevenció, támogató jelenlétet biztosítottunk programokon keresztül. A következő módon:

- közös program gondozottak és gondozók számára (csoportvezetéssel),
- majd prevenció programok fiataloknak (élmény- és művészet, illetve sportterápiás eszközökkel),
- ezzel párhuzamosan hozzátartozók csoportja.

Célunk az intézmények aktuális igényeinek, a bennük gondozott fiatalok és a velük foglalkozó szakemberek szükségleteinek megfelelően alakítani a programcsomagokat.

A nevelőkkel, szakemberekkel való törődés fontos eleme volt a programnak, hiszen eddigi gyakorlati tapasztalataink alapján tudjuk, hogy ebben a munkában elsősorban a nevelői stáb gondolkodásmódja és magatartása a meghatározó. A nevelők legfontosabb munkaeszköze saját személyiségük és elsődleges feladatuk ennek folyamatos fejlesztése. Ez az önfejlesztő munka a leghitelesebb minta a gondozottak számára.

Meggyőződésünk, hogy a szenvedélybetegekkel folytatott munkában nem hatékony egyetlen módszer alkalmazása, és a módszerközpontúság sem. A probléma kezelése nem módszereket, inkább egyfajta gondolkodásmódot kíván meg. Arra törekedtünk, hogy a nevelők és intézmények tekintetében is szemléletmódot formáljunk, a gondozottak tekintetében pedig az egyénnel kialakított mély kapcsolatban új hatásokat érzünk el, melyek egy pozitívabb viselkedésmintát tükröznek és kínálnak. Olyan légkör kialakítása és folyamatos biztosítása volt a célunk, ahol a fiatalok személyük elfogadását, nyílt, hiteles, őszinte emberi kapcsolatokat, személyes törődést élhetnek meg mindennapjaikban. Azok a gyermekek, akiknek a családjában szenvedélybeteg él, vagy akik felbomlott családban nőnek fel, a kábítószer-használat szempontjából is fokozottan veszélyeztetettek. Számukra nehezített a hagyományos értékek, magatartásminták, életformák, megküzdési stratégiák elsajátítása, amelyek pedig segíthetnék őket a kihívásoknak való megfelelésben. Emiatt a programba bevont veszélyeztetett fiatalok változásának támogatása és a megfelelő háttér biztosítása érdekében szerveztünk hozzátartozói csoportot is a szenvedélybeteg fiatalok hozzátartozói részére.

A projekt futamideje alatt (2018.07.01.-2019.06.30.) a programba az érintett fiatal szenvedélybetegeket és a velük foglalkozó szakembereket vontuk be az együttműködő gyermekvédelmi intézményekből, továbbá a fiatal szenvedélybetegek hozzátartozóit is, összesen 90 főt.

IFJ-GY-19-A-0154 – ÖNKÉNTES MEGÁLLÓ, 2019.05.01.- 2020.12.31. 798.200 Ft

Alapítványunk terápiás programjában fontos elem az önkéntes önszolgálat és egymás segítségének elve, amihez jól illeszthetők a különböző önkéntes programok. Ennek megfelelően mind az IKSZ, mind az Erasmus+ együttműködéseink során cél az önkéntesség népszerűsítése, önkéntesek bevonása működésünkbe és az önkéntesek számának növelése, amit jelen pályázati programunk során tervezünk tovább bővíteni. Eddigi sikereinket jól bizonyítja a "Tiszta fejjel a tiszta környezetért" c. EVS (később Erasmus+) projektünk sikeressége, amit best practice önkéntes projektté választottak.

Az önkéntes tevékenység a társadalmi beilleszkedés és integráció egyik eszköze. Hozzájárul egy összetartó társadalom kialakulásához, a bizalom és szolidaritás kialakításával, illetve a társadalmi tőke megteremtésével. Az önkéntes munka informális és non-formális tanulási

lehetőséget nyújt és ezért az Európai Unió által hirdetett egész életen át tartó tanulás fontos eszköze.

A projekt során működésünk támogatásába bevont önkéntesek a következő komplex terápiás programok működtetésében vesznek részt a Megálló Házban (1084 Budapest, József u. 49.): Zene-terápiás Csoport (heti 1 alkalommal, résztvevők száma: 5-10 fő), Jóga (heti 1 alkalommal, résztvevők száma: 1-5 fő), Mozgás-tréning (test-tudat fejlesztő csoport, heti 1 alkalommal, résztvevők száma: 5-10 fő), Önsegítő Terápiás Csoport (heti 3 alkalommal, résztvevők száma: 10-20 fő), Sport terápiás tevékenységek (ping-pong, futball, túrázás, falmászás, résztvevők száma foglalkozásonként: 10-20 fő). Az önkéntesek mindennapi működését egy önkéntes koordinátor hangolja össze.

A projekt futamideje során 3 fő önkéntes és 80 fő célcsoport tag bevonását tervezzük a fent ismertetett tevékenységekbe.

NEMZETKÖZI PROJEKTEK - ERASMUS+ PROGRAMOK:

EUROPEAN VOLUNTARY SERVICE – EUROPEAN SOLIDARITY CORPS

A Tempus Közalapítványon belül működő Erasmus+ Ifjúság Programiroda által 2018-ban képzésekkel és információs napokkal megalapozott felkészülést követően 2019-ben megkezdtuk az első Európai Szolidaritási Testületen belül (European Solidarity Corps) megvalósuló önkéntességi projektünket, mint fogadó szervezet, valamint sikeresen lezártuk az utolsó EVS (European Voluntary Service) projektet. Estefanía Ligeró Gallego sikeresen kitöltötte a szolgálata egy évét, sőt hazánkban maradt és azóta is visszajár a Megállóba, azonban Julia Ramos González hét hónap után befejezte az önkéntességet, közös megegyezéssel. Ehhez a nemzeti Programiroda állásfoglalását is kértük, akik maximálisan támogattak bennünket ebben a döntésben. 2019. november elején két újabb spanyol fiatal kezdte meg az önkéntes szolgálatát, immáron a Solidarity Corps keretein belül. María Feijóo Sebastián és Diego Garcia Somoza a SOLIDARITY & SOBRIETY című projektben vesznek részt, küldő szervezetük a madridi Asociación Cultural Building Bridges (Building Bridges Cultural Association), egy éves szolgálatot terveznek.

HAND IN HAND PROJEKT, AZONOSÍTÓSZÁMA: KA105-B46F0333 (A PROJEKT MEGVALÓSULÁSÁT AZ EURÓPAI UNIÓ ERASMUS+ PROGRAMJA TÁMOGATTA), TÁMOGATÁSI ÖSSZEG: 4.676 €

A projekt egy szakmai szemináriumon való részvételünket támogatta, különleges helyszínen, Izlandon, ahol négy másik ország szakembereivel együtt vettünk részt egy módszercserével egybekötött nem formális tanulási folyamatban.

Helyszín: Izland, Ölver

Időpont: 2019.11.03-09.

Téma: non-formal education, inclusion

Célcsoport: szakemberek és érintettek (mentális problémákkal küzdők és szerhasználók)

Résztvevők: 5 ország (Románia, Izland, Észtország, Dánia, Magyarország)

A Megálló Csoport Alapítvány 2019. novemberében egy egyhetes szemináriumon vett részt Izlandon az Erasmus+ program keretében, ahol három facilitátor is dolgozott velünk. A hét napos szeminárium során kis és nagy csoportos formában dolgoztak együtt a résztvevők. Minden képzési nap három nagyobb blokkra volt felosztva, aminek a keretein belül volt saját élményű feladatmegoldás (music sharing, expressive writing, human statues, Dixit dialogue, (non)-assertive talk, Johari window, blind talks, enchanted forest), új gyakorlatok bemutatása (mindegyik szervezet megosztott egyet saját jógyakorlatából), és elméleti háttér (non-assertive talk, anatomy of inclusion).

Előzetes elvárásunk a projekttel kapcsolatban új ötletek, gyakorlatok elsajátítása és új, külföldi kapcsolatok építése volt. Ennél többet sikerült hazahoznunk, elvárásainkon túl rengeteg tapasztalattal gazdagodtunk.

Hazaérkezésünket követően stábunk részére egy workshop keretében megosztottuk a tanultakat, majd önismereti csoportjainkon alkalmaztuk azokat (Dixit dialogue, enchanted forest). Továbbá folyamatosan a Megálló profiljába illesztjük az elhangzottakat.

Összességében úgy gondoljuk, hogy a projekt során megismert jó gyakorlatok terjesztésével alapítványunk jelentősen hozzájárulhat az ifjúsági munka színvonalának növeléséhez hazánkban is.

„HANDLE IT! - STRATÉGIÁK A FÜGGŐSÉG KEZELÉSÉRE AZ ÚJ PSZICHOAKTÍV SZEREKKEL KAPCSOLATBAN EURÓPÁBAN (A PROJEKT MEGVALÓSULÁSÁT AZ EURÓPAI UNIÓ ERASMUS+ PROGRAMJA TÁMOGATTA), PROJEKT AZONOSÍTÓ: 2019-1-DE02-KA202-006571, TÁMOGATÁSI ÖSSZEG: 25.950 €, FUTAMIDŐ: 2019.10.01.-2021.09.30.

Projektünk célcsoportja a függőség kezelését szolgáló interdiszciplináris szakemberek: például terapeuták, szociális munkások, függőségi-tanácsadók és orvosok.

Az új pszichoaktív anyagok (NPS) egyre növekvő kihívás elé állítják a drogfüggőség kezelését az egész világon, mind az egyéni egészségkárosodási potenciál (szív- és érrendszeri megállás, pszichózis, hosszú távú agykárosodás) szempontjából, mind pedig a fogyasztás növekedése miatt. Az NPS-használók nehezen elérhető, erősen marginalizált célcsoport, akik nem kapcsolódnak az egészségügyi és kezelési rendszerhez. A nemzeti törvényi tilalmaktól függetlenül az NPS-t sok európai országban általában úgynevezett intelligens üzletekben legálisan értékesítik, de ma már az Interneten való árusításuk a leginkább jellemző.

Jelenleg gyakran nincs megfelelő megelőzési vagy kezelési stratégia, amely hasznos megoldásokat kínál az NPS-felhasználók számára. Noha elkülönített helyi vagy regionális megközelítéseket fejlesztettek ki, nincs összekapcsolt vagy akár transznacionális megközelítés, és nincs esély arra, hogy ezeket a megközelítéseket egyeztessék és fejlesszék. A Kábítószer és a Kábítószer-függőség Európai Megfigyelőközpontja (EMCDDA) a legutóbbi kétéves jelentésében már jelezte a függőséggel **kapcsolatos strukturális hiányokat**. Mégpedig azt, hogy az NPS-felhasználók ritkán találnak megfelelő kezelési szolgáltatásokat. Amikor ezeket a szolgáltatásokat igénybe veszik, a szakemberek gyakran nem tudják kielégítően kezelni őket és a problémáikat.

Projektünk elemzi, összekapcsolja és fejleszti a járóbeteg- és fekvőbeteg-függőségi ellátást és kezelési szolgáltatásokat, valamint a jól bevált gyakorlatok európai cseréjét hét (osztrák, magyar, horvát, olasz, portugál és két német) társadalmi szervezet szakembereinek a bevonásával, akik a projekt során fejlesztik szakképzettségüket kreatív, új megoldások kidolgozásával, valamint az NPS-felhasználók jobb egészségügyi ellátását szolgáló strukturális és szakmai megoldások elsajátításával. Így a résztvevők NPS-gyakorlati **szakemberekké és multiplikátorokká** válnak, akik átadják a projekt eredményeit partnereiknek és képesek létrehozni, támogatni az együttműködésüket. A projektben megvalósuló több hetes tanulási-tanítási-képzési-tevékenység lehetővé teszi a szervezeti ismeretek átadását a helyi szintről a nemzetközi szintre. Ilyen módszerek lesznek például a szakértői előadások, témához kapcsolódó műhelyek és munkacsoportok, kutatási munkák, jó gyakorlatot ismertető látogatások, esettanulmányok és különböző kezelési koncepciók kidolgozása.

A Handle it! projekt egy online platformot hoz létre, amely integrálja a közösségi média csatornáit is, például a YouTube csatornát. A projekt tevékenységeit mobil jelentéskészítés kíséri, amely lehetővé teszi a tudás könnyebb átadását a projektpartnerek részére, és jelentősen növeli az átláthatóságot a nyilvánosság számára is. Videókat és egyéb médiatermékeket készítünk, amelyekben bemutatjuk a tevékenységeink eredményeit, interjúinkat a résztvevőkkel és a szakértőkkel, valamint mély betekintést nyújtunk az NPS-felhasználók helyzetébe. Így egy széles közönség új ismereteket, ötleteket és stratégiákat ismer meg az NPS-felhasználók és a szakemberek problémáiról, kifejtheti véleményét, tapasztalatait és visszajelzést küldhet a projektcsapatnak.

Mindezeknek köszönhetően projektünk képes a jó gyakorlatok aktív cseréjére helyi, nemzetközi és akár digitális szinten is az "új pszichoaktív anyagok" és azok felhasználói

vonatkozásában, amely hosszú távon nemcsak a projektpartnerek, hanem a résztvevők számára is használható lesz, és segíti az egészségügyi szolgáltatások, valamint a szakképzés fejlesztését Európában.



KÖSZÖNETNYILVÁNÍTÁS

Köszönjük a Megálló Ház közreműködő munkatársainak a 2019. évi munkájukat!

Közreműködő munkatársak: Boszniai Bea, Borsfay Krisztina, Csonka Fanni, dr. Gádor György, dr. Gádorné Wéber Ágnes, Gál Anna, Gelsei Bernadett, Guessoum Krisztina, Havasi Péter, Horváth Katalin, dr. Jakab Judit, Juranits Rita, Kácsándi Katalin, Kis Imre, Kiss-Lukasik Tímea, Kopeczny Kata, Kostya Rita, Makray Gábor, Marjai Kamilla, Mundrucz Anett, Oláh Péter, Papp Nikolett, Szabó Tamás, Timár Luca, Tóth László, Végh Róbert.

JEGYZŐKÖNYV

a Megálló Csoport Alapítvány Szenvedélybetegeikért 2020. szeptember 30. napján tartott kuratóriumi üléséről

Helye: 1084 Budapest, József utca 49.

Jelen vannak: Kathy Zsolt, Oláh Péter, dr. Gádné Wéber Ágnes Emese

Levezető elnök: Oláh Péter

Jegyzőkönyvvezető: dr. Gádné Wéber Ágnes

Jegyzőkönyv-hitelesítő: Oláh Péter

Jegyzőkönyv-hitelesítő: Kathy Zsolt

Napirendek

1. 2019. évi beszámoló elfogadása

Oláh Péter levezető elnök köszöntötte a megjelenteket és megállapította, hogy a Kuratórium tagjai 100 % arányban megjelentek, így az ülés határozatképes. A napirendi pontokat a jelenlévők egyhangúan elfogadták.

1. 2019. évi beszámoló elfogadása

A Kuratórium tagjai előzetesen írásban megkapták az éves mérlegbeszámolót és a közhasznúsági jelentést. Az éves beszámolóval és a jelentéssel kapcsolatban hozzászólás nem hangzott el.

Határozat: a Kuratórium 3 igen és 0 nem szavazattal elfogadta az éves mérlegbeszámolót és a közhasznúsági jelentést.

Határozat száma: 2020/09/30/01

Egyéb kérdés nem merült fel, így a levezető elnök az ülést berekesztette. A jelen jegyzőkönyv határozatát Oláh Péter elnök vezette be az alapítvány határozatának könyvébe.

Budapest, 2020.09.30.

Kathy Zsolt

j.k. hitelesítő

Oláh Péter elnök

j.k. hitelesítő, levezető elnök

dr. Gádné Wéber Ágnes Emese

j.k. vezető

