



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-842

2022. év

A szervezetet nyilvántartó bíróság megnevezése:

01 Fővárosi Törvényszék

Tárgyév:

2 0 2 2

Időszak terjedelme: egész év ☒ töredék év ☐

2 0 2 2 - 0 1 - 0 1

időszak kezdete

2 0 2 2 - 1 2 - 3 1

időszak vége

Válassza ki, hogy a beszámoló (és közhasznúsági melléklet) az alábbiak közül melyikre vonatkozik!

a. Szervezet



b. Jogi személy szervezeti egység (származtatott jogi személy)



Szervezet neve:

Megálló Csoport Alapítvány Szenvedélybetegekért

Szervezet székhelye:

Irányítószám: 1 0 8 4

Település: Budapest

Közterület neve: József

Közterület jellege:

utca

Házszám:

49

Lépcsőház:

Emelet:

Ajtó:

Jogi személy szervezeti egység neve:

Jogi személy szervezeti egység székhelye:

Irányítószám:

Település:

Közterület neve:

Közterület jellege:

Házszám:

Lépcsőház:

Emelet:

Ajtó:

Nyilvántartási szám:

0 1 - 0 1 - 0 0 0 9 4 3 1

Ügyszám:

0 1 0 0 / P k . 6 1 1 8 6 / 2 0 0 4

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység adószáma:

1 8 1 8 5 8 6 5 - 1 - 4 2

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység képviselőjének neve:

Oláh Péter

Képviselő aláírása:

Keltezés:

Budapest

2 0 2 3 - 0 5 - 2 0





A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-842

2022. év

A szervezetet nyilvántartó bíróság megnevezése:

01 Fővárosi Törvényszék

Beküldő neve (Ügyfélkapu vagy Cégkapu)

Oláh Péter

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Megálló Csoport Alapítvány Szenvedélybetegekért

Nyilvántartási szám: 01-01-0009431

Tárgyév: 2022

Időszak terjedelme: egész év ☒ töredék év ☐ 2022-01-01 2022-12-31
időszak kezdete időszak vége

A beszámolót az alábbi devizanemben készítjük el:

forint

Külföldi devizanem alkalmazása esetén a beszámoló készítésekor érvényes MNB árfolyam



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-842

2022. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Megálló Csoport Alapítvány Szenvedélybetegekért

Az egyszerűsített éves beszámoló mérlege				Adatok ezer forintban
	Előző év	Előző év helyesbítése	Tárgyév	
ESZKÖZÖK (AKTÍVÁK)				
A. Befektetett eszközök	3 756		4 077	
I. Immateriális javak	263		236	
II. Tárgyi eszközök	3 493		3 841	
III. Befektetett pénzügyi eszközök				
B. Forgóeszközök	30 222		21 975	
I. Készletek				
II. Követelések	1 254		4 708	
III. Értékpapírok				
IV. Pénzeszközök	28 968		17 267	
C. Aktív időbeli elhatárolások				
ESZKÖZÖK ÖSSZESEN	33 978		26 052	
FORRÁSOK (PASSZÍVÁK)				
D. Saját tőke	33 783		25 889	
I. Induló tőke/jegyzett tőke	150		150	
II. Tőkeváltozás/eredmény	31 580		33 633	
III. Lekötött tartalék				
IV. Értékelési tartalék				
V. Tárgyévi eredmény alaptevékenységből (közhasznú tevékenységből)	2 053		-7 894	
VI. Tárgyévi eredmény vállalkozási tevékenységből				
E. Céltartalékok				
F. Kötelezettségek	195		163	
I. Hátrasorolt kötelezettségek				
II. Hosszú lejáratú kötelezettségek				
III. Rövid lejáratú kötelezettségek	195		163	
G. Passzív időbeli elhatárolások				
FORRÁSOK ÖSSZESEN	33 978		26 052	

Kitöltő verzió:3.23.0 Nyomtatvány verzió:1.3

Nyomtatva: 2023.05.20 23.41 .12



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-842

2022. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Megálló Csoport Alapítvány Szenvedélybetegekért

Az egyszerűsített éves beszámoló eredménykimutatása

Adatok ezer forintban

	Alaptevékenység			Vállalkozási tevékenység			Összesen		
	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév
1. Értékesítés nettó árbevétele	205		250				205		250
2. Aktivált saját teljesítmények értéke									
3. Egyéb bevételek	70 036		71 324				70 036		71 324
ebből:									
- tagdíj									
- alapítótól kapott befizetés									
- támogatások	70 019		71 290				70 019		71 290
ebből: adományok	3 354		3 515				3 354		3 515
4. Pénzügyi műveletek bevételei	208		0				208		0
A. Összes bevétel (1+-2+3+4)	70 449		71 574				70 449		71 574
ebből: közhasznú tevékenység bevételei	70 449		71 574				70 449		71 574
5. Anyagjellegű ráfordítások	16 918		20 876				16 918		20 876
6. Személyi jellegű ráfordítások	46 417		54 581				46 417		54 581
ebből: vezető tisztségviselők juttatásai									
7. Értékcsökkenési leírás	1 344		1 372				1 344		1 372
8. Egyéb ráfordítások	3 107		2 107				3 107		2 107
9. Pénzügyi műveletek ráfordításai	610		532				610		532
B. Összes ráfordítás (5+6+7+8+9)	68 396		79 468				68 396		79 468
ebből: közhasznú tevékenység ráfordításai	68 396		79 648				68 396		79 648
C. Adózás előtti eredmény (A-B)	2 053		-7 894				2 053		-7 894
10. Adófizetési kötelezettség	0		0				0		0
D. Tárgyévi eredmény (C-10)	2 053		-7 894				2 053		-7 894

Kitöltő verzió:3.23.0 Nyomtatvány verzió:1.3

Nyomtatva: 2023.05.20 23.41.12



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-842

2022. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Megálló Csoport Alapítvány Szenvedélybetegekért

Az egyszerűsített éves beszámoló eredménykimutatása 2.

Adatok ezer forintban

	Alaptevékenység			Vállalkozási tevékenység			Összesen		
	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév
Tájékoztató adatok									
A. Központi költségvetési támogatás	61 180		65 847				61 180		65 847
ebből: - normatív támogatás	61 180		65 847				61 180		65 847
B. Helyi önkormányzati költségvetési támogatás									
ebből: - normatív támogatás									
C. Az Európai Unió strukturális alapjaiból, illetve a Kohéziós Alapból nyújtott támogatás	5 208		1 520				5 208		1 520
D. Az Európai Unió költségvetéséből vagy más államtól, nemzetközi szervezettől származó támogatás									
E. A személyi jövedelemadó meghatározott részének az adózó rendelkezése szerinti felhasználásáról szóló 1996. évi CXXVI. törvény alapján átutalt összeg	277		408				277		408
F. Közszolgáltatási bevétel									
G. Adományok	3 354		3 515				3 354		3 515

Könyvvizsgálói záradék

Az adatok könyvvizsgálattal alá vannak támasztva.



Igen



Nem

Kitöltő verzió:3.23.0 Nyomtatvány verzió:1.3

Nyomtatva: 2023.05.20 23.41.13



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-842

2022. év

1. Szervezet / Jogi személy szervezeti egység azonosító adatai

1.1 Szervezet

Megálló Csoport Alapítvány Szenvedélybetegekért

1.2 Székhely

Irányítószám: 1084 Település: Budapest
Községi neve: József Községi jellege: utca
Házszám: 49 Lépcsőház: Emelet: Ajtó:

1.1 Jogi személy szervezeti egység

1.2 Székhely

Irányítószám: Település:
Községi neve: Községi jellege:
Házszám: Lépcsőház: Emelet: Ajtó:

1.3 Ügyszám:

0100/Pk-61186/2004

1.4 Nyilvántartási szám:

01-01-0009431

1.5 Szervezet / Jogi személy szervezeti egység adószáma:

18185865-1-42

1.6 Szervezet / Jogi személy szervezeti egység képviselőjének neve:

Oláh Péter

2. Tárgyévben végzett alapcél szerinti és közhasznú tevékenységek bemutatása

SZENVEDÉLYBETEGEK ALACSONYKÜSZÖBŰ ELLÁTÁSA
SZENVEDÉLYBETEGEK NAPPALI ELLÁTÁSA
SZENVEDÉLYBETEGEK KÖZÖSSÉGI ELLÁTÁSA
SZENVEDÉLYBETEGEK SPECIÁLIS TANULMÁNYI FELKÉSZÍTŐ ÉS REINTEGRÁCIÓS PROGRAMJA
SZENVEDÉLYBETEGEK FEJLESZTŐ FOGLALKOZTATÁSA
MEGELŐZŐ-FELVILÁGOSÍTÓ SZOLGÁLTATÁS (ELTERELÉS)

3. Közhasznú tevékenységek bemutatása (tevékenységenként)

3.1 Közhasznú tevékenység megnevezése: egészségügyi tevékenység

3.2 Közhasznú tevékenységhez kapcsolódó közfeladat, jogszabályhely: egészségmegőrzés

1997.évi CLIV.tv. az egészségügyről, 26 §.egészségmegőrzés,szociális tevékenység

3.3 Közhasznú tevékenység célcsoportja: szenvedélybetegek

3.4 Közhasznú tevékenységből részesülők létszáma: 1025

3.5 Közhasznú tevékenység főbb eredményei:

Az év során 1025 fő megjelenése a programokban.



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-842

2022. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Megálló Csoport Alapítvány Szenvedélybetegekért

5. Cél szerinti jutattások kimutatása

Adatok ezer forintban

5.1	Cél szerinti jutattás megnevezése	Előző év	Tárgyév
		0	0
5.2	Cél szerinti jutattás megnevezése	Előző év	Tárgy év
		0	0
5.3	Cél szerinti jutattás megnevezése	Előző év	Tárgy év
		0	0
	Cél szerinti jutattások kimutatása (összesen)	0	0
	Cél szerinti jutattások kimutatása (mindösszesen)	0	0

6. Vezető tisztségviselőknek nyújtott jutattás

6.1	Tisztség	Előző év (1)	Tárgyév (2)
		0	0
6.2	Tisztség	Előző év (1)	Tárgy év (2)
		0	0
A.	Vezető tisztségviselőknek nyújtott jutattás (mindösszesen):	0	0



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-842

2022. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Megálló Csoport Alapítvány Szenvedélybetegekért

7. Közhasznú jogállás megállapításához szükséges mutatók

Adatok ezer forintban

Alapadatok	Előző év (1)	Tárgyév (2)
B. Éves összes bevétel	70 449	71 574
ebből:		
C. A személyi jövedelemadó meghatározott részének az adózó rendelkezése szerinti felhasználásáról szóló 1996. évi CXXVI. törvény alapján átutalt összeg	277	408
D. Közzolgáltatási bevétel		
E. Normatív támogatás	61 180	65 847
F. Az Európai Unió strukturális alapjaiból, illetve a Kohéziós Alapból nyújtott támogatás	5 208	1 520
G. Korrigált bevétel [B-(C+D+E+F)]	3 784	3 799
H. Összes ráfordítás (kiadás)	68 396	79 468
I. Ebből személyi jellegű ráfordítás	46 417	54 581
J. Közhasznú tevékenység ráfordításai	68 396	79 648
K. Adózott eredmény	2 053	-7 894
L. A szervezet munkájában közreműködő közérdekű önkéntes tevékenységet végző személyek száma (a közérdekű önkéntes tevékenységről szóló 2005. évi LXXXVIII. törvénynek megfelelően)	11	10
Erőforrás ellátottság mutatói	Mutató teljesítése	
	Igen	Nem
Ectv. 32. § (4) a) $[(B1+B2)/2 > 1.000.000, - Ft]$	☒	☐
Ectv. 32. § (4) b) $[K1+K2 \geq 0]$	☐	☒
Ectv. 32. § (4) c) $[(I1+I2-A1-A2)/(H1+H2) \geq 0,25]$	☒	☐
Társadalmi támogatottság mutatói	Mutató teljesítése	
Ectv. 32. § (5) a) $[(C1+C2)/(G1+G2) \geq 0,02]$	☒	☐
Ectv. 32. § (5) b) $[(J1+J2)/(H1+H2) \geq 0,5]$	☒	☐
Ectv. 32. § (5) c) $[(L1+L2)/2 \geq 10 \text{ fő}]$	☒	☐

KIEGÉSZÍTŐ MELLÉKLET

a Megálló Csoport Alapítvány Szenvedélybetegekért

2022.évi

egyszerűsített éves beszámolójához



Képviselő neve: Oláh Péter

A közzétett adatok könyvvizsgálattal nincsenek alátámaszva

A Megálló Csoport Alapítvány Szenvedélybetegekért adatai:

Adószáma: 18185865-1-42

Nyilvántartási száma: 01-01-0009431

Székhelye: 1084 Budapest, József utca 49.

Képviselő neve: Oláh Péter

Az Alapítvány tevékenységének kezdete: 2005.01.13

Az Alapítvány közhasznú szervezet, közvetlen politikai tevékenységet nem folytat

1. A számviteli politika meghatározó elemei:

Az Alapítvány a 2022-es év gazdálkodásáról az egyéb szervezetek egyszerűsített éves beszámolóját állította össze, mely elkészítése során a következő jogszabályok kerültek figyelembevételre:

- az Egyesület Számviteli politikája
- Számvitelről szóló 200.évi C.törvény
- Civil törvény (2011.évi CLXXV.törvény)
- 350/2011.sz.Kormányrendelet
- 479/2016.sz.Kormányrendelet

A gazdálkodás és beszámoló elkészítése során a törvény előírásaitól való eltérés okot adó körülmény nem merült fel.

Könyvvizetés módja: kettős könyvvitel.

Az Alapítvány gazdálkodási éve megegyzik a naptári évvel, a mérlegfordulónap december 31.

A mérlegkészítés időpontja: május 15.

A számviteli politika tárgyévi változása: A tárgyévben a Megálló Csoport Alapítvány Szenvedélybetegekért számviteli politikájában olyan változás nem történt, amely a valós és megbízható kép megítélését érdemben befolyásolta volna.

Alkalmazott értékelési eljárások:

Az eszközök bekerülési értéke

Az eszköz bekerülési (beszerzési, előállítási) értéke az eszköz megszerzése, létesítése, üzembe helyezése érdekében az üzembe helyezésig, a raktárba történő beszállításig felmerült, az eszközhöz egyedileg hozzákapcsolható tételek együttes összege. A bekerülési (beszerzési) érték az engedményekkel csökkentett, felárakkal növelt vételárat, továbbá az eszköz beszerzésével, üzembe helyezésével, raktárba történő beszállításával kapcsolatban felmerült szállítási és rakodási, alapozási, szerelési, üzembe helyezési, közvetítői tevékenység ellenértékét, díjait (ezen tevékenységeknek saját vállalkozásban történt végzése esetén a közvetlen önköltség aktivált értékét), a bizományi díjat, a beszerzéshez kapcsolódó adókat, és adójellegű tételeket, a vámterheket foglalja magában.

Értécsökkenés elszámolása

Értécsökkenést az üzembe helyezés napjától a kivezetés napjáig számolunk el.

A 200 ezer forint egyedi beszerzési, előállítási érték alatti tárgyi eszközök beszerzési vagy előállítási költségét a használatbavételkor értécsökkenési leírásként egy összegben elszámoljuk.

Az értécsökkenés elszámolásának gyakorisága: az évvégi zárás keretében számoljuk el.

A leírás lineárisan, állandó leírási kulccsal történik.

Terven felüli értécsökkenések és értékvesztések és ill. visszaírása elszámolásának estei

Ha a vásárolt készlet (anyag, áru) bekerülési (beszerzési), illetve könyv szerinti értéke jelentősen és tartósan magasabb (20 %-al és 6 hónapon túl), mint a mérlegkészítéskor ismert tényleges piaci értéke, akkor azt a mérlegben a tényleges piaci értéken, ha pedig a saját termelésű készlet (befejezetlen termelés, félkész és késztermék, állat) bekerülési (előállítási), illetve könyv szerinti értéke jelentősen és tartósan magasabb, mint a mérlegkészítéskor ismert és várható eladási ára, akkor azt a mérlegben a még várhatóan felmerülő költségekkel csökkentett, várható támogatásokkal növelt eladási áron számított értéken kell kimutatni, a készlet értékét a különbözetnek értékvesztéskénti elszámolásával kell csökkenteni.

A vevő, az adós minősítése alapján az üzleti év mérlegfordulónapján fennálló és a mérlegkészítés időpontjáig pénzügyileg nem rendezett követelésnél (ideértve a hitelintézetekkel, pénzügyi vállalkozásokkal szembeni követeléseket, a kölcsönként, az előlegként adott összegeket, továbbá a bevételek aktív időbeli elhatárolása között lévő követelésjellegű tételeket is) értékvesztést kell elszámolni - a mérlegkészítés időpontjában rendelkezésre álló információk alapján - a követelés könyv szerinti értéke és a követelés várhatóan megtérülő összege közötti - veszteségjellegű - különbözet összegében, ha ez a különbözet tartósan mutatkozik és jelentős összegű, vagyis egy éven túli és meghaladja a 100 eFt-ot.

A vevőnként, az adósonként kisösszegű követeléseknél - a vevők, az adósok együttes minősítése alapján - az értékvesztés összegét ezen követelések nyilvántartásba vételi értékének 50 százalékában határozzuk meg.

Értékhelyesbítés, értékelési tartalék

Értékhelyesbítést, értékelési tartalékot nem mutatunk ki.

A valuta-és devizatételek értékelése

A valutakészlet, a devizaszámlán lévő deviza, a külföldi pénzürtékre szóló követelés, befektetett pénzügyi eszköz, értékpapír (együtt: külföldi pénzürtékre szóló eszköz), illetve kötelezettség forintértékének meghatározásakor az alábbiak szerint járunk el:

A valutát, a devizát a Magyar Nemzeti Bank által közzétett, hivatalos devizaárfolyamon kell forintra átszámítani.

A valutát, a devizát a számlavezető bank által meghirdetett devizavételi és devizaeladási árfolyamának átlagán kell forintra átszámítani. Amennyiben a választott hitelintézet adott napon

Azon gazdasági események esetén, amelyeknél az ellenérték külföldi pénzürtékben kerül meghatározásra, a külföldi pénzürtékre szóló követelés, illetve kötelezettség forintértékének meghatározása során az általános forgalmi adóról szóló törvénynek az adóalap forintban történő megállapítására vonatkozó előírásai szerinti árfolyamot alkalmazzuk.

Az előzőekben előírt devizaárfolyam használatától el kell térni, ha a hitelintézet, a Magyar Nemzeti Bank illetve az Európai Központi Bank által nem jegyzett és nem konvertibilis valutát, ilyen valutára szóló eszközöket és kötelezettségeket kell forintra átszámítani. Ez esetben a valuta szabadpiaci árfolyamán kell forintra átszámítani.

2. Tájékoztató adatok

Munkavállalók átlagos statisztika állományi létszáma: 12 fő, 11 fő munkavállaló szellemi munkakörben, 1 fő munkavállaló fizikai munkakörben dolgozik az Alapítványnál.

3. Mérleghez kapcsolódó kiegészítő adatok

Az eszközök között a pénzeszközök mérleg szerinti összege 17.267 eFt,

A források között a rövid lejáratú kötelezettségek összege 163 eFt, mely a szállítók felé fennálló kötelezettségeket tartalmazza.

Olyan jövőbeni fizetési kötelezettségről, mely nincs a mérlegben, nincs tudomásunk.

A gazdálkodás és a működés során nem születtek olyan mérlegen kívüli egyéb tételek, mérlegben nem szereplő megállapodások, melyekből származó kockázatok vagy előnyök lényegesek lehetnek.

4. Eredménykimutatáshoz kapcsolódó kiegészítő adatok

2022.évben az Alapítvány bevételei és kiadásai az alaptevékenységével kapcsolatban merültek fel. A bevételek túlnyomó része pályázati támogatásokból származott, a kiadások nagyrészt a támogatáshoz kapcsolódó költségek, valamint működési költségek, melyek a cél szerinti tevékenység megvalósításához voltak szükségesek és elengedhetetlenek.

A bevételek megoszlása:

Pályázati úton nyert bevételek

Handle It 1.520 eFt.

Szja 1% bevétele 408 eFt.

Állami normatíva

Nappali ellátás normatívája 18.412 eFt.

Foglalkoztatás normatívája 2.903 eFt.

Alacsonyküszöbű ellátás normatívája 10.453 eFt.

Közösségi ellátás normatívája	10.733 eFt.
Elterelés	6.806 eFt.
Ágazati bérpótlék	12.814 eFt.
Előző évi normatíva	702 eFt.
Bérkölönbözet	3.024 eFt.

Adományok

Magánszemélyek adományai	182 eFt.
Más szervezetek adományai	3.333 eFt.

2022. évben az Alapítvány vállalkozási tevékenységet nem folytatott, ilyen jellegű bevétele és költsége nem volt.

Budapest, 2023. május 15.



.....
Oláh Péter

MEGÁLLÓ CSOPORT ALAPÍTVÁNY SZENVEDÉLYBETEGEKÉRT

SZAKMAI BESZÁMOLÓ



Megálló Csoport Alapítvány Szenvedélybetegekért	1
Szakmai beszámoló	1
Elnöki beszámoló	3
Tevékenységek	5
Szenvedélybetegek Alacsonyküszöbű Ellátása	7
Szenvedélybetegek Közösségi Alapellátása	8
Szenvedélybetegek Nappali Ellátása	9
Fejlesztő foglalkoztatás	11
Speciális tanulmányi felkészítő és reintegrációs program	12
Iskolai Közösségi Szolgálat	13
Megelőző-felvilágosító szolgáltatás (elterelés)	17
Csoportélet	19
Megálló önismereti csoport	19
Foglalkoztatási csoport	20
Tudatos táplálkozás csoport	20
Kalandterápiás csoport (fal- és sziklamászás)	22
Foci csoport	22
Hozzáértő csoport	22
Kreatív csoport	23
Nemzetközi projektek - ERASMUS+ Programok	25
„Handle it! - Stratégiák a függőség kezelésére az új pszichoaktív szerekkel kapcsolatban Európában (a projekt megvalósulását az Európai Unió Erasmus+ Programja támogatta), projekt azonosító: 2019-1-DE02-KA202-006571, támogatási összeg: 25.950 €, Futamidő: 2019.10.01.-2021.09.30.	25
Köszönetnyilvánítás	28

ELNÖKI BESZÁMOLÓ

Negyed Évszázad

Miről is szólhatott volna a 2022-es év, mint arról, hogy „visszanézzük” azt az elmúlt negyed évszázadot, amit az alapítvány eltöltött a hazai szenvedélybeteg ellátásban. Hatalmas utat tettünk meg a kezdetektől. Onnan, hogy pár frissen felépülésben lévő szenvedélybeteg, pár lelkes tanár és közösségfejlesztő összeállt, mert érzekelte, hogy Magyarországon nem találni olyan helyet, ahol a fiatal szerhasználók otthonra lelnek. Első feladat az volt, hogy egy jól működő „bentlakásos rehabilitációs otthon” modelljét és egy jól működő alternatív gimnázium működését hogyan lehet összekovácsolni, úgy, hogy egyik sem veszítse el a saját értékeit. A kezdeti nehézségeket a hatalmas lelkesedés szinte láthatatlanná tette. A tenni akarás, a segítség iránt érzett fontosság „minél többet adsz, annál több marad” elven keresztül szinte szárnyalni kezdett az alapítvány. Örömmel üdvözölték a szakmában, mert egy igen régóta hiányzó ellátási formát és korosztályt célzott meg. Nagyon izgalmas idők voltak ezek. A terápiás otthonok modelljeit hogyan lehet átültetni egy nappali intézménybe, illetve egy nappali alternatív gimnázium oktatási modelljébe, hogy lehet beilleszteni egy terápiás felfogást. Elkezdett összecsiszolódní és jöttek a fiatalok. Illetve egy idő után a komlói „Leo Amici” anya intézményből, mint egy szinte utógondozóként egyre több frissen talpra állt szenvedélybeteg csatlakozott a házhoz. Egyedülállónak számított az alapítvány a hazai ellátórendszerben mind azzal, amit a zászlójára tűzött, mind azzal, hogy segítőként talpra állt szenvedélybetegek dolgoztak a házban. Rengeteg terápiás formát honosítottunk meg. Elég csak akár a Magyarországon először alkalmazott a lengyel drogterápiás intézetekben már régóta használt „rizikó terápia/fal- illetve sziklamászásra” gondolni. Az alapítvány mindig is fontosnak tartotta, hogy nyitott legyen a világra és tanuljon új módszereket, ezeket alkalmazza is a ház életében. Egyre biztosabb lábakon állt a terápia és az, amit gondolt a stáb az irányokról. Közben szépen fejlődött az intézményi rendszerünk is. Nappali, közösségi és alacsonyküszöbű ellátásunk is lett. Rengeteg hazai, és külföldi pályázatban vettünk részt. Rengeteget tanulva és reméljük rengeteget átadva a saját módszereinkből. Természetesen voltak nagy váltások az alapítvány életében. Például amikor a BTA nem tudta tovább vállalni

az „oktatási program” további munkáját. Nagy váltás volt, hogy onnan a Zöld Kakas Liceummal dolgoztunk és dolgozunk tovább. De említhetném a nagy „dizájner drog” robbanást is, amikor az egész hazai ellátórendszer egyik napról a másikra szembesült azzal, hogy amit eddig „csinált” az nem működik az újfajta szerhasználókkal. Azóta is rengeteg kihívással kell szembenézzünk és napról napra szinte újra gondolni a „jól segítség” fogalmát. Sorolhatnám, hogy miről is szólt a 2022-es év, de azt gondolom, vagy legalábbis szeretném gondolni, hogy erről.

Miről is?

Arról, hogy közösséget építünk, arról, hogy felkészítünk fiatalokat, akik nem tudnak egy átlagos középiskolai tanintézményben tanulni és érettségizni, arról hogy személyes figyelmet adunk azoknak akiknek szükségük van rá, arról, hogy elfogadjuk a „másságot” arról, hogy egy nyitott ház vagyunk, arról, hogy különböző csoportoknak helyet adunk, arról hogy mi is próbálunk úgy működni mint a terápia, nyitottan, alázatosan, elfogadóan, tanulni és „jól segíteni” azoknak, akik betérnek hozzánk.

TEVÉKENYSÉGEK

Önként jelentkező szerhasználati- és viselkedési problémákkal, illetve életvezetési és kötődési zavarokkal küzdő fiatalok és fiatal felnőttek számára kínálunk napi rendszerességű programokat, támogató közösséget, nappali-, közösségi-, és alacsonyküszöbű ellátás keretében, melyek az érintettek egyéni szükségleteit és igényeit veszik figyelembe. Biztonságos, védett környezetet biztosítunk azoknak, akik marginalizálódott helyzetükön, kallódó életformájukon változtatni szeretnének. Speciális felkészítő programunk keretében érettségit is szerezhhetnek a szolgáltatást igénybe vevők, a Zöld Kakas Líceum Mentálhigiénés Szakközépiskola közreműködésével, segítségével. Intézményünkben megelőző-felvilágosító szolgáltatást (elterelés) is igénybe vehetnek az érintett ügyfelek.

Felépülés-központú elvek mentén preventív, rehabilitációs, illetve re-integráló céllal kínáljuk szolgáltatásainkat, ahol számítunk az érintettek aktív és felelős részvételére. Egyéni, csoportos és közösségi támogatás keretében, személyre szabottan segítjük a változtatni, felépülni vágyókat. Hiszünk a közösségben és a közösségért végzett tevékenységek támogató, építő erejében.

Integrált intézményünk lehetőséget teremt arra, hogy a szenvedélybetegek alacsonyküszöbű ellátás révén, anonim módon vegyék igénybe szolgáltatásainkat. Lehetőségük van az ellátottaknak a közösségi vagy a nappali ellátás keretében működő programjaink igénybevételére, vagyis egy komplexebb és magasabb szintű ellátási formába történő bekapcsolódásra.

Multidiszciplináris szakmai stábunkban pszichiáter szakorvos, szociálpedagógus, szociális munkás, szociálpolitikus, közösségsszervező, addiktológiai konzultáns végzettségű, tapasztalati és elméleti szakemberek dolgoznak. A segítő munka a felépülés-, és ellátott-központú szemlélet mentén rendszerszintű megközelítéssel, a stáb által közösen kialakított szakmai értékek, illetve a Szociális Munka Etikai Kódexe alapján történik.



Intézményünk nyitvatartási ideje, hetirendje hosszú évek óta változatlan időpontokkal várja a szolgáltatást igénybe vevőket, mely lehetővé teszi, hogy a nálunk felépült függők, volt ellátottak is megoszthassák tapasztalataikat, élményeiket a jelenlegi ellátottaknak.

Az engedélyezett férőhelyek száma közösségi ellátásban 40 fő, illetve nappali ellátásban 50 fő, melyből 5 fő fejlesztő foglalkoztatásba vonható be, mindkét ellátási formából.



SZENVEDÉLYBETEGEK ALACSONYKÜSZÖBŰ ELLÁTÁSA

Az alacsonyküszöbű szolgáltatásunk egyéni módszerei, eszközei alkalmasak lehetnek a célcsoport testi-lelki-spirituális ártalmainak, veszteségeinek megelőzésére, az ellátottak jelenlegi állapotának szinten tartására, javítására. Illetve a magasabb szintű szolgáltatások igénybevételének motiválására (például saját nappali vagy közösségi ellátásunkba való integrálásuk), ehhez sokrétű és hasznos információt tudunk biztosítani a beérkező kliensek számára. Ezen felül telefonálással és internet eléréssel is szolgálunk. Ellátásunk során nagy hangsúlyt fektetünk az érintettek életkori sajátosságaira, szükségleteire, illetve igényeire. A folyamatosan változó drogfogyasztási szokások miatt az alacsonyküszöbű szolgáltatást igénybe vevők átlagéletkora csökken.

Az elmúlt évek után ismét sok személyes megkeresés érkezett hozzánk. A pszicho-szociális intervenció keretében a szenvedélybetegek és közvetlen környezetük minél szélesebb körű elérésére, fogadására és bio-pszicho-szociális támogatására, a szerhasználat és járulékos ártalmainak csökkentésére, továbbá az életvitelben történő változás ösztönzésére **fókuszálunk**.

Az intervenciók területei:

- ☐ Egyénnel végzett munka (tanácsadás, gondozás),
- ☐ Csoportokkal végzett munka (csoportfoglalkozások),
- ☐ Közösséggel végzett munka (iskolai prevenció, közösségépítés).

A 2022-es évben az alacsonyküszöbű ellátásunkban 1052 főt láttunk el, ebből 178 fő volt új ellátott.

SZENVEDÉLYBETEGEK KÖZÖSSÉGI ALAPELLÁTÁSA

Alapvetően közösségi ellátás keretében támogatást nyújtunk a szenvedélybetegek számára egészségi és pszichés állapotuk javításában, képességeik és készségeik fejlesztésében, a mindennapi életükben adódó konfliktusok feloldásában és problémáik megoldásában. A 2022-es évben, a felépülés fókusz mellett a további megélt elakadások (testi, lelki, pszichés, anyagi) oldása is nagy hangsúlyt kapott. A Megálló különlegessége és ereje a sorstársi segítségre és a közösség erejére épül. A segítő szakemberek aktív jelenléte, illetve a folyamatos segítő – ellátott interakció erősíti az összetartozás élményét, valamint konkrét terápiás eszközzel is bír az egyéni fejlődésben. A Megálló stábjának tagjai egyéni konzultációkat, esetkezelést végeznek, ezzel kiegészítve a közösségi-, és csoportmunka hatékonyságát, fókuszban tartva az ellátottak előbbre jutását a terápiás folyamatokban. Programunk specialitása, hogy működtetésében meghatározó szerepet kapnak felépülésben lévő szenvedélybetegek.

Közösségi ellátás keretén belül a következő szolgáltatási elemek és hozzátartozó szolgáltatáselemek jelennek meg:

Tanácsadás keretén belül végzünk egyéni konzultációt, pszichiáteri konzultációt/ülést és foglalkoztatási konzultációt. Esetkezelési munkánkhoz tartozik egyéni konzultáció, pszichiáteri konzultáció/ülés, hivatalos ügyek intézése, esetkonferencia, önismereti csoport vezetése, hozzátartozói csoport vezetése, kreatív workshop. Készségfejlesztés és/vagy gondozás történik egyéni konzultáció, pszichiáteri konzultáció/ülés, hivatalos ügyek intézése, esetkonferencia, önismereti csoport, hozzátartozói csoport, kreatív workshop, tudatos táplálkozás csoport, mozgás és testtudat tréning, kalandterápia (mászás) során. Megkereséses tevékenységeink közé tartoznak esetkonferenciák szervezése/azokon való részvétel, szakmaközi megbeszélések/egyeztetések szervezése/azokon való részvétel, (iskolai) prevenció lebonyolítása, szakmai információ szolgáltatás, szórólapok elhelyezése, infópult működtetése.

A 2022-es évben 6 fő került be, 7 fő került ki és éves átlagban 40 fő vette igénybe a Közösségi Alapellátást.



SZENVEDÉLYBETEGEK NAPPALI ELLÁTÁSA

Intézményünk célja, hogy az ellátást igénybe vevő klienseink teljes jogú tagjai legyenek a társadalomnak és integrálódni tudjanak a szűkebb, illetve tágabb közösségekbe. Integrált intézményünkben, a bio-pszicho-szociális modell elve alapján, rendszerszemléletű megközelítéssel, széles körű programokat kínálunk a felépülés folyamatának minden szintjén és színterén. Elő-, és utógondozást egyaránt végzünk, együttműködve iskolákkal, gyermekvédelmi intézményekkel, bentlakásos rehabilitációs otthonokkal, kórházakkal és más civil szervezetekkel.

Az ellátást budapesti lakcímmel rendelkező érintetteknek van lehetőségünk biztosítani a napközbeni tartózkodásra, társaskapcsolatok kialakítására, szociális-, egészségügyi-, és mentális állapotuknak megfelelő napi életritmus kialakítására. Az ellátást igénybe vevők felépüléséhez, illetve más célok eléréséhez és annak megtartásához egyaránt segítséget és biztonságos kereteket, környezetet nyújtunk.

Legfontosabb feladataink:

- Egyéni konzultáció, illetve csoportos terápia működtetése,
- Hozzá tartozók bevonása a terápiás folyamatba a rendszerszemléletű megközelítés alapján,
- Motiváció erősítése és fenntartása,
- Készség-, és képességfejlesztés,
- Visszaesés megelőzése, és a kockázati tényezők mérséklése,
- Szabadidő szervezett eltöltése, illetve élményterápia,
- Külső-, belsőerőforrások meghatározása,
- Természetes támogató közeg erősítése,
- Terápiás támogató közösség biztosítása,
- Terápiás-, és egyéni SMART célok megfogalmazása,

- Reziliancia fejlesztése,
- Empowerment,
- Inclusion.

A 2022-es évben 17 fő került be, 20 került ki és éves átlagban 51 fő vette igénybe a szenvedélybeteg Nappali Ellátását.

FEJLESZTŐ FOGLALKOZTATÁS

A fejlesztő foglalkoztatási szolgáltatásunk 2022-ben továbbra is működött, a hatályos jogszabályoknak megfelelően. Ennek keretében lehetőséget kínálunk azon ellátottjaink számára, akik már elérték egy bizonyos józansági/fejlődési szintet terápiájukban és célul tűzték ki a nyílt munkaerő-piaci re-integrációt. Az intézményen belül, az Mt. szerinti munkaviszonyt létesítünk a foglalkoztatottakkal és védett környezetben készítjük fel őket a "kinti világra". Ezen foglalkoztatási programunkban való részvétellel elsajátíthatják az önálló munkavégzéshez elengedhetetlenül szükséges készségeket, kompetenciákat (időkeretekhez alkalmazkodás, feladattudat, felelősségvállalás, számonkérési rendszerben működés, időbeosztás, prioritások felállítása, fizetéskezelés – elköltés – költségek tervezése, stb.). Az ellátott-foglalkoztatottak az intézmény működését támogató tevékenységeket végzik, melyek a következők: takarítás, recepció, irodai munka, gondnoki feladatok.

2022-ben januártól márciusig 2 fő volt 8 órában fejlesztő foglalkoztatásban, április hónapban már csak 4 órában, egyikük májustól a nyílt munkaerőpiacon talált magának munkát, másikuk pedig júliustól. Július és augusztusban 1 fő volt 4 órában foglalkoztatásban, szeptembertől a nyílt munkaerőpiacra került ki. November elején 1 fő 8 órában, második felében 1 fő 4 órában volt fejlesztő foglalkoztatásban, mindketten december végéig maradtak és a következő évben is.

2022-es évben összesen 5 fő vett részt a fejlesztő foglalkoztatásban, 8 órás munkaviszonyban 3 fő, 4 órás munkaviszonyban 2 fő. A nemek szerinti megoszlás 2 nő és 3 férfi. Egy időben, átlagban 2 fő foglalkoztatott dolgozott az intézményben. Az év során összesen 1 fő került ki a nyílt munkaerőpiacra.

SPECIÁLIS TANULMÁNYI FELKÉSZÍTŐ ÉS REINTEGRÁCIÓS PROGRAM

A 2022-es tanévben a Speciális Tanulmányi Felkészítő és Reintegrációs Programunkat szerencsére már nem a pandémiás helyzet alakította, mint ahogy az előző években.

Így teljes mértékben visszaállhattunk a jelenléti oktatásra.

2022-ben is a Zöld Kakas Líceum Mentálhigiénés Szakgimnázium, Gimnázium és Általános Iskolával való együttműködésünk keretén belül 11 fő nappali státuszú diák kezdte meg Alapítványunknál a tanévet.

Az eddigi évek sikeres tapasztalatai alapján a Programunk továbbra is a projektalapú oktatási szemléletet követi, melynek keretein belül a fő érettségi tárgyakra való felkészülés zajlik.

Miután az előző évben a Programunkban résztvevők szinte 100%-a sikeres érettségi vizsgát tett, így a 2022-es év az újonnan érkező diákokkal való sikeres együttműködés megalapozása fényében zajlott, hogy mindenki számára a legideálisabb és személyre szabottabb kereteket alakíthassuk ki, biztonságos és hatékony oktatási légkörben.

ISKOLAI KÖZÖSSÉGI SZOLGÁLAT

2016. január 1-je után az érettségi vizsga bizonyítvány kiadásának feltétele, hogy a tanulók 50 óra „közösségi szolgálat” elvégzését igazolják.

A „közösségi szolgálat: szociális, környezetvédelmi, a tanuló helyi közösségének javát szolgáló, szervezett keretek között folytatott, anyagi érdektől független, egyéni vagy csoportos tevékenység és annak pedagógiai feldolgozása.” (Értelmező rendelkezés 4.§(13.) bekezdés)

2017-től Alapítványunk is csatlakozott azokhoz a szervezetekhez, akiknél ez a szolgálat teljesíthető. A kötelező 50 órát akár folyamatában lehet nálunk teljesíteni, de nyitottak vagyunk egy-egy alkalommal való közös munkára is. Igyekszünk úgy biztosítani ezek kereteit, hogy a diákok saját kortárs segítő elképzeléseiket is könnyedén megvalósíthassák, miközben Ők maguk is észrevétlenül becsatlakoznak, és szerves részeivé válnak a Ház életének abban a szellemben, hogy a szolgálat leteltével is szívesen várjuk vissza a fiatalokat. Támogatjuk akár az önálló projekteket, akár a már általunk bevezetett foglalkozások vagy azok tovább gondolásának folyamatát, lebonyolítását, az év bármely időszakában, beleértve a nyári szünetet is.

ISKOLAI PREVENCIÓ

A 2022. évben is számos alkalommal nyújtottunk prevenciós előadások formájában segítséget oktatási intézményekben tanuló veszélyeztetett fiatalok részére.

A résztvevő fiatalok száma az alkalmak során átlagosan 15 fő volt, mivel az osztályokat két részre bontottuk abból a megfontolásból, hogy a kisebb létszámú csoportokkal bensőségesebb és őszintébb légkör alakulhasson ki. Ez minden alkalommal sikeres is volt. Az alkalmak nem kifejezetten előadás jellegűek voltak, sokkal inkább interaktív csoport formában vittünk pszichoedukatív szemléletben saját élményt. A **házban** zajló csoport formához hasonlatosan tabuk nélkül őszintén oszthattak meg a résztvevők, illetve munkatársaink mintát közvetítettek. Alapvető szabályokat fektetünk le a foglalkozás elején, amik garantálják az érzelmi biztonságot az együtt töltött időben. Az alkalmak során nem feltétlenül csak a szerhasználat káros következményeiről esett szó. Teret kaptak a kortárs közösségekben meglévő kockázati, és **protektív** tényezők vizsgálata, mérlegelése saját maguk számára. Az egyik cél minden esetben az, hogy ha kapcsolatba kerülnek a szerhasználattal, akkor biztonságosan és sok információval felvértezve tudjanak mérlegelni a döntéseik során.

PSZICHIÁTEREK A MEGÁLLÓBAN

A Megálló Csoportban, az elterelés keretében, az általam végzett pszichiátriai állapotfelmérés a 2022-es évben, a pandémiát követően az alábbi szempontok szerint módosult:

A kliensek kohortja, kor- és nembeli megoszlása érdemi változást nem mutatott, 80%-ban férfiak, átlag koruk 20 és 30 év közötti. Pár esetben 65 év feletti elterelt is megjelent. Továbbá nőtt a 18 év alatti, törvényes képviselő (szülő, gyám) beleegyezésével megvalósult elterelések száma.

Az eljárás az esetek 90%-ában kanabisz használat kapcsán indul, 10%-ban pedig egyéb pszichostimulálás, elsősorban kokain miatt.

Nőtt az addiktológiai szempontból önmagukat dependensnek ítélok aránya, de a rehabilitációt kivétel nélkül elutasították.

Továbbra is bagatellizálnak, az alkalmi használatot kizárólag rekreációs indokkal ismerik el.

Nőtt a komorbid pszichiátriai kórkép, úgymint depresszió, paranoia, esetleg pszichotikus zavar előfordulása. Kb. 10 kliens került a BMSZKI pszichiátria szakrendelésre átvezénylésre, párhuzamos pszichofarmakológiai kezelésre.

A káros/kóros szerhasználat, valamint post-covid szorongásos zavarok koincidenciája között érdemes közvetlen ok-okozati kapcsolatot valószínűsíteni, ugyanakkor preventív stratégia kidolgozása addiktológiai kompetenciában meg nem került kidolgozásra, melyet komoly szakmai hiányosságnak kell tekintenünk. A jövőbeli szerhasználattal kapcsolatos visszaélések korosztályos eloszlása aggasztóan a fiatalkorúakat érinti leginkább. Szükséges lesz az ifjúságaddiktológiai centrumokkal további kapcsolat kiépítése, közös szakmai tapasztalataink megosztása céljából. /dr. Gaszner Gábor/

Az idei évben is az állapotfelmérés tette ki a pszichiátriai munka nagy részét. Általában ezen folyamat során más közösségekben valami miatt „nehezen kezelhető” kiskorúakkal és/vagy szerhasználó, személyiségzavaros fiatal felnőttekkel találkoztam. Az általános tájékozódás mellett a beszélgetéseinknek pszichoedukatív jellege is van: sokszor hoznak öndiagnózist, címkéket a hozzánk fordulók. Sokszor az előző ellátónak fel nem tett kérdések átbeszélése nyújthat segítséget. A 16 és 18 év közötti korosztály (gyermek? serdülő? felnőtt?)

pszichiátriai ellátása a magyar egészségügyben finoman szólva is kaotikus, sokszor még szakemberként sem egyszerű átlátni a betegutakat.

Továbbra sem ritka, hogy a stáb az elterelésben részesülők közül érzékeli egy-egy kliensnél – akik jellemzően nem jelentek még meg addiktológiai-pszichiátriai ellátásban –, hogy feléled az önismereti igény vagy éppen elkezd kialakulni betegségbelátás, függő működésre rálátás. Ilyenkor a klienseknek lehetőségük van pszichiáterrel konzultálni, hogy az aktuális igényeiknek megfelelő ellátás (pszichoterápia, addiktológiai gondozó vagy rehabilitációs intézet stb.) igénybevételéhez további szempontokhoz, információkhoz jussanak.

A Megállóban lévő „terápiások” jó részét korábban már észlelte pszichiáter és/vagy pszichológus, illetve gondozás alatt állnak – a Megállóban nem történik gyógyszerfelírás, pszichiátriai gondozás. Elakadások vagy „pszichiátriai jellegű kérdések” esetén van lehetőség konzultálni pszichiáterrel. Pár alkalmas szupportációra is volt már példa.

A tavalyi évhez képest több kapcsolatot létesítettem az egészségügyi ellátórendszerrel, többször konzultáltam ügyeletes pszichiáter kollégával vagy éppen közvetlen veszélyeztető magatartást észleltem (valósággal való inadekvát kapcsolat, szuicid veszély) és a mentőszolgálat segítségét is igénybe kellett venni egy kliens adekvát ellátásba juttatásához (klauzura).

Néhány alkalommal ellátásban lévő kliensek hozzátartozói csoportra is járó szüleivel folytattam egyéni konzultációt. /dr. Horváth Ábel/

MEGELŐZŐ-FELVILÁGOSÍTÓ SZOLGÁLTATÁS (ELTERELÉS)

A megelőző-felvilágosító szolgáltatás intézményünkben minden hétfőn 18.00-20.00 óra között, szerdán és csütörtökön 14.00-16.00 óra között elérhető az eltereltek számára.

A 2022-es évben az ellátásban lévők száma az előző évhez képest csökkent (2021-ből 111 fő folytatta és 2022-ben 146 új klienst vettünk fel, összesen 257 kliensünk volt). A megelőző-felvilágosító szolgáltatásban résztvevők összetétele életkor és társadalmi helyzet szerint heterogénnek mondható, a női és fiatalkorú szolgáltatást igénybe vevők száma stagnált. A kliensek 60-70%-a VIII. kerületi alacsonyabb iskolai végzettségű lakos, ugyanakkor, egyre több felsőfokú végzettséggel rendelkező, vagy éppen az egyetemi tanulmányait végző elterelt is megjelenik az ellátásban. A szolgáltatást igénybe vevők férfi/nő aránya 2022-es évben 75/25 %-ra tehető. A szolgáltatást igénybevevők által használt szerek: 80% marihuána, 10% új típusú pszichoaktív szerek, 10% heroin, amfetamin, kokain, MDMA.

A tárgyévben 16 külföldi állampolgárságú is részesült az ellátásban, ebből 8 fő, akik magyarul nem beszélnek, részükre egyéni keretek között, angol (7 fő) és orosz (1 fő) nyelven biztosítjuk a szolgáltatást.

A kettős vezetésű csoportfoglalkozások tematikája továbbra is igazodik a résztvevők szükségleteihez és igényeihez: motiváció erősítése, készségfejlesztés, önismeret, egyéni életutak, tervek, célok, baráti kör, felelősség, munkavállalás nehézségei, pszichoedukáció. Hosszú távú tervünk, azon eltereltek magasabb szintű ellátásba integrálása, akik problémásnak ítélik meg a szerhasználatukat.

Intézményünk 2022.06.30-ig biztosította a Szőlő utcai EMMI Budapesti Javítóintézetben is a megelőző-felvilágosító szolgáltatást 2017. január óta. Az ellátottak életkori sajátosságai miatt a foglalkozások tematikáját a fiatalkorúak szükségleteihez kellett igazítanunk. A csoportos foglalkozásokon színházterápiás eszközöket, pszichoedukációs célú szituációs szerepjátékot is alkalmazunk az önismereti feladatok mellett.

Tavasszal még volt néhány fő, aki az online elterelésben volt benne, aztán az első negyedév után teljesen átváltottunk személyes foglalkozásra, aki nem tudta teljesíteni az átállást, annak ajánlottunk másik kezelő helyet vagy egyszerűen megszakadt az elterelése, mert nem jelent meg. Az év elejétől jeleztük a résztvevőknek, hogy meg fog szűnni az online lehetőség. Hasonló feladatokat küldtünk, mint amit a csoportfoglalkozások keretében szoktunk alkalmazni.

Sokan kerestek meg minket 2022-ben az online elterelés lehetőségével – azóta is, mivel csak személyesen foglalkozunk a kliensekkel így a létszámcsökkenést ezzel tudjuk magyarázni.

A havi jelentések alapján elszámolt **ellátási díjak** 2022. évben:

Ellátási esemény dátuma	Havi jelentések alapján elszámolt összeg	Kifizetett ellátási díj	Kifizetés dátuma
január	664.000 Ft	664.000 Ft	2022.12.19.
február	706.000 Ft	706.000 Ft	2022.12.19.
március	754.000 Ft	754.000 Ft	2022.12.19.
április	616.000 Ft		
május	834.000 Ft		
június	602.000 Ft		
július	424.000 Ft		
augusztus	506.000 Ft		
szeptember	406.000 Ft		
október	460.000 Ft		
november	472.000 Ft		
december	360.000 Ft		
2022. évre összesen	6.804.000 Ft	2.124.000 Ft	

CSOPORTELET

A 2022-es évben a járványhelyzet pozitív alakulására való tekintettel, ismét lehetőségünk nyílt a csoportokon a személyes jelenlét megvalósítására.

A csoportélet elsődleges célja és feladata, hogy a csoporttagok egymás támogatásával, tapasztalatok cseréjével, valamint élményeik megosztásával egyaránt támogassák egymást a felépülés folyamatában. Erősítsék a közösséghez való kötődésüket és tudatosítsák a fejlődésük értékét és fontosságát, visszajelzéseiken keresztül. A csoportélet másik fontos eleme a szabadidő tudatos és kulturált eltöltését célzó tevékenységek biztosítása, amely a kezdetektől fogva az egyik legmarkánsabb stílusjegye a Megállónak. A szolgáltatást igénybe vevők számára működtetett csoportokat tapasztalati és szakképzett munkatársak moderálják és vezetik.

Hangsúlyos az aktuálisan megélt érzések behozatala. Konkrét témaköröket dolgozunk fel feladatokon keresztül. Emellett természetesen lehetőség van az aktuálisan felmerülő megküzdések, esetlegesen a terápiás légkört meghatározó nehéz, vagy vitára okod adó témák kifejezésére megdolgozására egyaránt.

Rendszeresen előkerülő témák a kapcsolati nehézségek, az én határok kijelölése, az asszertív kommunikáció és viselkedés, probléma megoldó készségek fejlesztése, reális jövőkép kialakítása.

MEGÁLLÓ ÖNISMERETI CSOPORT

Heti 2x1,5 órában, látogatottsága 6-15 fő/csoport.

Az önismereti csoport a józanság kiépítését, megtartását, és az esetleges relapszus elkerülését hivatott támogatni. Ezek mellett nagy hangsúlyt fektetünk az egyéb társas elszigetelődéssel járó viselkedési függőségek, egyéb szorongásos tünetekkel rendelkező emberek önmenedzselési stratégiáinak megtámogatására is. A csoportok tematikája rendkívül változatos. A csoportot vezető két szakember minden esetben reagál a jelenlévő közösség

igényeire. Ezen felül a felépülési folyamatok megtámogatását célzó tematikus pszichoedukatív feladatokat oldunk meg. Működési elvét tekintve nyitott csoport, mely lehetővé teszi új emberek csatlakozását. Új témák, új megosztások, új megoldási stratégiák és feladatok segítik a tagokat saját céljaik elérésében. Fontosnak tartjuk a csoportformában megvalósuló segítő munkát, hiszen az egyéni megküzdési stratégiák közösséggel való megosztása lehetőséget ad a szenvedélybeteg emberekre igencsak jellemző játszmahelyzetek tudatosítására, és a sorstársi közösség erejének hasznosítására. A résztvevők komplex folyamat részesei. A páros vezetésnek köszönhetően különféle megküzdési stratégiákat ismerhetnek meg. A sokszínűség jellemzi a szakmai stábot, ennek megfelelően számtalan módszer az, amivel a felépülni vágyó találkozhat.

FOGLALKOZTATÁSI CSOPORT

Heti 1x2 órában, látogatottsága 1-5 fő/csoport.

A foglalkoztatási csoportot minden héten, csütörtökön tartjuk, vagy szükség esetén többször. A csoporton foglalkoztatottaknak a beosztását megírjuk közösen, illetve azt is, hogy ki melyik csoporton vesz részt, illetve milyen feladatokat vállalnak. A csoportokon lehetőség van visszajelzéseket adni egymásnak, illetve értékelni a munkát. A foglalkoztatottak heti váltásban végeznek különböző munkákat, takarítást, irodai adminisztrációs munkákat. A ház életével kapcsolatos programok megszervezésében is aktívan részt vesznek. Ebben az évben szerencsére hosszabb ideig volt egyszerre két ember a foglalkoztatásban, a korábbi évekhez képest végre volt csoport, ahol az aktuálisan felmerülő feszültségekről minden héten tudtunk beszélni. Egy ellátottunk esetén volt, hogy egyedül volt foglalkoztatásban, vele ugyanúgy heti rendszerességgel átbeszéltük, hogy miben van, hol tart.

TUDATOS TÁPLÁLKOZÁS CSOPORT

Hat évvel ezelőtt indítottuk a klubbot azzal a szándékkal, hogy a kliensek számára az iskola utáni, délutáni órákban legyen még egy választható szabadidős elfoglaltság. Az volt a célunk, hogy szórakoztató módon tegyenek szert a hétköznapiakban is használható tudásra. Bár

jómagam végzett cukrász vagyok, ez véletlenül sem „mesterképzés”. A cserélődő klientúra miatt nem is lehetne rá mód, hogy tananyag szerűen, egymásra épülő folyamatokkal készüljünk. Így mindig az adott napi létszámhoz és a résztvevők képességeihez alkalmazkodunk. Nyugodtan kijelenthetem, hogy senki sem marad sütnivaló nélkül és mindenki számára tudunk újdonságot mutatni. Mindemellett elsajátíthatják a kreatív gondolkozást, a konyhai improvizációt és nem utolsósorban a csapatmunka élményeivel is gazdagodhatnak. A tavaly előtti évtől kezdve tevékenységünket kibővíttve Tudatos Táplálkozás Csoportként folytatjuk működésünket. Célkitűzésünk az volt ezzel, hogy megmutassuk, hogy a minőség nem jelent luxust, hogy jól enni lehet kevés pénzből is, ha odafigyelünk az alapanyagokra, ha alkalmazkodunk és az olcsó, szezonális termékeket részesítjük előnyben. Erre idén az elszálló élelmiszer árak miatt kimondott figyelmet fordítottunk, olyan apróságokkal is, mint például „nem szép” gyümölcs feldolgozásával. Megtanulhatták, hogy ugyan nem feltétlenül vennék már meg a boltban a barna foltos almát, de megfelelő körülmények között, hőkezelés után még vígan fogyasztható egy csomó késztermékben, ami szintén hasznos lehet egy tipikusan magyar, „felhalmozó”, akcióról-akcióra élő háztartásban. A foglalkozás során az alapvető konyhai műveletek elsajátításán túl lehetőségük van arra, hogy a kreativitásukat szabadon engedjék, valamint, hogy megbizonyosodjanak róla, hogy a sütés/főzés nem jelent egész napos konyhában tartózkodást. Ilyen módon a gasztronómiai élményeken kívül fejlesztjük a precizitásukat, hogy képesek legyenek logikusan beosztani az idejüket és a sokszor nélkülözhetetlen multi-tasking elsajátítását is elősegítik ezek a foglalkozások. Ráadásul legkésőbb három órával a foglalkozás kezdete után máris kaphatnak egy intenzív visszajelzést a munkájukról, mikor kivesszük a produktumot a sütőből.

Az idei évben is megtartottuk, hogy az ételek készítése után, amíg a produktum sül, visszafogottan irányított beszélgetéseket tartunk. Mivel én „külsős” munkatárs vagyok a kliensek szemében, előfordul, hogy olyat is megosztanak velem, amit másokkal nem. Itt természetesen garantált a diszkréció, ám ha valaki olyasmire tesz célzást, amivel magának, vagy másoknak árthat, azt továbbítom az illetékesek felé. Ezen kívül a klub a nagyszámú LMBTQ résztvevők miatt egyfajta tudástárrá is alakult, ahol, ha valakinek kérdése van a témával kapcsolatban, pironkodás nélkül felteheti és biztos lehet benne, hogy kap rá választ.

KALANDTERÁPIÁS CSOPORT (FAL- ÉS SZIKLAMÁSZÁS)

2022-ben is folytatódtak a már hagyománnyá vált kalandterápiás programok a Megálló terápiás közössége számára beltéri és kültéri (out-door) események által. A beltéri mászásokat falmászó-teremben bonyolítottuk le szakértő instruktorok bevonásával, akik segítettek a fiataloknak a helyes biztonságtechnika elsajátításában, valamint a sziklamászás alapjainak megismerésében. Ezek a tevékenységek erősítik a fiatalok egymásba vetett bizalmát, fejlesztik önbizalmukat és korlátaik, határaik felismerését, valamint a közös sportolás örömet adják.

FOCI CSOPORT

A heti rendszerességű sport az egyik legjobb alternatíva célcsoportunk számára a szerhasználat helyett, segít nekik többek között szabad idejük hatékony eltöltésében. A játékban való részvétel egyben örömforrás, a csapatban működés, az együtt gondolkodás, a társas alkalmazkodás együttes elemei szolgálják eszközként a felépülést, visszajelzést ad a terápiás folyamatban.

2022-ben volt lehetőségünk folyamatos terembérlésre, ahol a józanodó közösség együtt tudott lenni sport-terápiás tevékenység formájában.

Meg tudtuk rendezni az V. Winter Classic Megálló Cup-ot, ezen az eseményen 10 rehabilitációs intézmény volt jelen, a legfőbb szempont az intézmények közötti kapcsolatépítés és közös gondolkodás, a futball, mint terápiás eszköz volt.

Idén eljutottunk a dél-olaszországi Puglia régióba is, ahol a „La testan el pallone” nevű esemény meghívásának tettünk eleget. A torna szemlélete, hogy segítse a pszichiátriai, pszichoszociális, addiktológiai problémákkal élők helyzetét a sport által.

HOZZÁTARTOZÓI CSOPORT

Heti rendszerességgel kétórás hozzátartozói csoportra kerül sor, ahol mindenekelőtt azokat a családtagokat és hozzátartozókat fogadjuk, akik intenzív érzelmi kapcsolatban állnak

függőségben érintett személlyel és ez jelentős és tartós stresszhelyzetet tart fenn a felek kapcsolatában. A hozzátartozói csoportot átlagosan 5-10 fő látogatja, jellemzően szülői minőségben kapcsolódnak szenvedélyproblémában érintett gyermekükhöz. A csoport nyitott, nem kizárólagosan a Megálló Ház klienseinek hozzátartozói látogatják. Annak ellenére, hogy kettős csoportvezetés mellett zajlik a csoport, a társ- és önségítés elvei is érvényesülnek. A csoportok visszatérő kérdése a személyes határok kijelölése, az autonómia, a kontrollgyakorlás és a felelősségvállalás. A közös munka során azonosíthatóak és korrigálhatóak azok a kapcsolati motívumok, melyek az aszimmetrikus viszonyrendszerben a személyes határok elmosódását vonják maguk után. Gyakori felismerés, hogy az aktuálisan tapasztalt kapcsolati dinamika nem egyedi, hanem a származási családban megtapasztalt és továbbörökített törvényszerűség. Az elmúlt évek gyakorlatát felülírva törekedtünk arra, hogy a forgórendszeres csoportvezetést (hetente változó páros csoportvezetés) stabilabb csoportvezetői gyakorlattal váltsuk fel.

KREATÍV CSOPORT

A kreatív csoport 2019 óta jelen van a Házban. Az alkalmak kéthetente 1x 2 órás időtartalmúak. A csoport látogatottsága 6-12 fő/csoport. A csoport lehetőséget nyújt a kliensek társas kapcsolódására, sorstársi közösségvállalásra, önismeret fejlesztésére, életvezetési nehézségek feltárására, belső erőforrások mozgósítására a művészet kifejező eszközei és terápiás hatótényezői segítségével. Az alkalmak a kreatív alkotói folyamatra, szabad önkifejezésre, a csoport kohézió erősítésére, bizalmas, biztonságos környezetre és belső erőforrásokra helyezi a hangsúlyt. Az egyéni és csoportos feladatok minden esetben művészetterápiás eszközökkel, akvarell, akril, olajpasztell, kollázs, fonalak, különböző anyagok használatával és módszereivel valósulnak meg. A csoport alkalmak nyitókörből, alkotói szakaszból és élményfeldolgozásból épülnek fel. Minden alkalom során különböző meghatározott téma feldolgozásra van lehetőség. A csoport célja egy biztonságos légkörben a közösség építése, támogató környezet létrehozása, önismeret fejlesztése, érzelmek és elakadások feltárása és kifejezése, illetve számos képesség és készség fejlesztése (türelem, határok megtalálása és megtartása, önszabályozás, feszültség oldása), mely hatékony segítséget tud nyújtani a szenvedélybetegségből való felépüléséhez. A módszer képes jó alternatívát nyújtani a szerhasználat helyett, segít integrálni a személyiség különböző részeit,



tudatosítani a meglévő viselkedési mintázatokat, illetve a mentalizáció képességet is fejleszti. Az alkotói folyamat magában gyógyító erővel bír, önbizalmat ad a felépüléshez, hiszen az egyén alkotási és teremtési képessége erőterbe kerül.



NEMZETKÖZI PROJEKTEK - ERASMUS+ PROGRAMOK:

„HANDLE IT! - STRATÉGIÁK A FÜGGŐSÉG KEZELÉSÉRE AZ ÚJ PSZICHOAKTÍV SZEREKKEL KAPCSOLATBAN EURÓPÁBAN (A PROJEKT MEGVALÓSULÁSÁT AZ EURÓPAI UNIÓ ERASMUS+ PROGRAMJA TÁMOGATTA), PROJEKT AZONOSÍTÓ: 2019-1-DE02-KA202-006571, TÁMOGATÁSI ÖSSZEG: 25.950 €, FUTAMIDŐ: 2019.10.01.-2021.09.30.

Projektünk célcsoportja a függőség kezelését szolgáló interdiszciplináris szakemberek: például terapeuták, szociális munkások, függőségi-tanácsadók és orvosok voltak.

Az új pszichoaktív anyagok (NPS) egyre növekvő kihívás elé állítják a drogfüggőség kezelését az egész világon, mind az egyéni egészségkárosodási potenciál (szív- és érrendszeri megállás, pszichózis, hosszú távú agykárosodás) szempontjából, mind pedig a fogyasztás növekedése miatt. Az NPS-használók nehezen elérhető, erősen marginalizált célcsoport, akik nem kapcsolódnak az egészségügyi és kezelési rendszerhez. A nemzeti törvényi tilalmaktól függetlenül az NPS-t sok európai országban általában úgynevezett intelligens üzletekben legálisan értékesítik, de ma már az Interneten való árusításuk a leginkább jellemző. Jelenleg gyakran nincs megfelelő megelőzési vagy kezelési stratégia, amely hasznos megoldásokat kínál az NPS-felhasználók számára. Noha elkülönített helyi vagy regionális megközelítéseket fejlesztettek ki, nincs összekapcsolt vagy akár transznacionális megközelítés, és nincs esély arra, hogy ezeket a megközelítéseket egyeztessék és fejlesszék. A Kábítószer és a Kábítószer-függőség Európai Megfigyelőközpontja (EMCDDA) a legutóbbi kétéves jelentésében már jelezte a függőséggel kapcsolatos strukturális hiányokat. Mégpedig azt, hogy az NPS-felhasználók ritkán találnak megfelelő kezelési szolgáltatásokat. Amikor ezeket a szolgáltatásokat igénybe veszik, a szakemberek gyakran nem tudják kielégítően kezelni őket és a problémáikat.

Projektünk összekapcsolta és fejlesztette a járóbeteg- és fekvőbeteg-függőségi ellátást és kezelési szolgáltatásokat, valamint a jól bevált gyakorlatok európai cseréjét hét (osztrák, magyar, horvát, olasz, portugál és német) társadalmi szervezet szakembereinek a bevonásával, akik a projekt során fejleszthették szakképzettségüket kreatív, új megoldások kidolgozásával, valamint az NPS-felhasználók jobb egészségügyi ellátását szolgáló strukturális és szakmai megoldások elsajátításával. Így a résztvevők NPS-gyakorlati szakemberekké és multiplikátorokká váltak, akik átadják a projekt eredményeit partnereiknek és képesek

létrehozni, támogatni az együttműködéseket. A projektben megvalósult több hetes **tanulási-tanítási-képzési-tevékenységek** lehetővé tették a szervezeti ismeretek átadását a helyi szintről a nemzetközi szintre. Ilyen módszerek voltak például a szakértői előadások, témához kapcsolódó műhelyek és munkacsoportok, kutatási munkák (Working groups), jó gyakorlatokat ismertető látogatások, **esettanulmányok** (LTTA meetingek) és különböző kezelési koncepciók kidolgozása.

A Handle it! projekt emellett egy online platformot hozott létre, amely integrálja a közösségi média csatornáit is, például a YouTube csatornát. A projekt tevékenységeit mobil jelentés készítés kísérte, amely lehetővé tette a tudás könnyebb átadását a projekt partnerek részére, és jelentősen növelte az átláthatóságot a nyilvánosság számára is. Videókat és egyéb médiatermékeket készítettünk, amelyekben bemutatjuk a tevékenységeink eredményeit, interjúinkat a résztvevőkkel és a szakértőkkel, valamint mély betekintést nyújtunk az NPS-felhasználók helyzetébe. Így egy széles közönség új ismereteket, ötleteket és stratégiákat ismerhet meg az NPS-felhasználók és a szakemberek problémáiról, kifejezheti véleményét, tapasztalatait és visszajelzést küldhet a projektcsoportnak.

Mindezeknek köszönhetően projektünk képes lett a jó gyakorlatok aktív cseréjére helyi, nemzetközi és akár digitális szinten is az "új pszichoaktív anyagok" és azok felhasználói vonatkozásában, amely hosszú távon nemcsak a projekt partnerek, hanem a résztvevők számára is használható és segíti az egészségügyi szolgáltatások, valamint a szakképzés fejlesztését Európában.

A projekt során az alábbi fő tevékenységek valósultak meg:

1. A pandémiás helyzet miatt online rendszerben működő working group-ok a legfontosabb szakmai témák megvitatására és megvalósítására:

Working group 1: Case studies (Esettanulmányok)

Working group 2: NPS surveys (NPS kérdőívek)

Working group 3: Staff experiences (Dolgozói tapasztalatok)

2. Learning teaching training activities (LTTA) meetingek:

1. Magyarország (Budapest), 2020 március. Téma: alacsonyküszöbű szolgáltatások.

2. Horvátország, 2021. január (online meeting). Téma: nappali ellátás.

3. Ausztria (Reichenau an der Rax), 2021. szeptember. Téma: utógondozás.
4. Portugáliai szervezésben Madeira, 2021. október. Téma: prevenció és járóbeteg ellátás.
5. Olaszország (Velece), 2022. március

Az 5. olaszországi esemény egyben a projekt záró meetingje is volt, ahol összegzésre kerültek az elért eredmények és a további együttműködési lehetőségek.

Projektünk hivatalos honlapja: www.handle-it.info

KÖSZÖNETNYILVÁNÍTÁS

Köszönjük a Megálló Ház közreműködő munkatársainak a 2022. évi munkájukat!

Közreműködő munkatársak: Bajzát Anita, Balogh György, Boszniai Beáta, Csonka Fanni, dr. Gaszner Gábor, dr. Gádor György, dr. Gádorné Weber Ágnes, Földényi Roland, Gál Anna, Gelsei Bernadett, Havasi Péter, dr. Horváth Ábel, Juranits Rita, Kácsándi Katalin, Kis Imre, Kiss Tímea, Makray Gábor, dr. Marjai Kamilla, Oláh Péter, Papp Nikolett, Puy Tamás, Timár Luca, Tóth Dániel, Végh Róbert.

JEGYZŐKÖNYV

a Megálló Csoport Alapítvány Szenvedélybetegekért 2023. május 22. napján tartott kuratóriumi üléséről

Helye: 1084 Budapest, József utca 49.

Jelen vannak: Kathy Zsolt, Oláh Péter, dr. Gádorné Weber Ágnes Emese

Levezető elnök: Oláh Péter

Jegyzőkönyvvezető: dr. Gádorné Weber Ágnes

Jegyzőkönyv-hitelesítő: Oláh Péter

Jegyzőkönyv-hitelesítő: Kathy Zsolt

Napirendek

1. 2022. évi beszámoló elfogadása

Oláh Péter levezető elnök köszöntötte a megjelenteket és megállapította, hogy a Kuratórium tagjai 100 % arányban megjelentek, így az ülés határozatképes. A napirendi pontokat a jelenlévők egyhangúan **elfogadták**.

1. 2022. évi beszámoló elfogadása

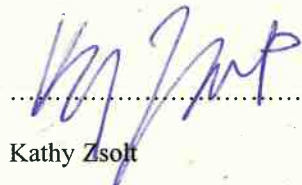
A Kuratórium tagjai előzetesen írásban megkapták az éves mérlegbeszámolót és a közhasznúsági jelentést. Az éves beszámolóval és a jelentéssel kapcsolatban hozzászólás nem hangzott el.

Határozat: a Kuratórium 3 igen és 0 nem szavazattal elfogadta az éves mérlegbeszámolót és a közhasznúsági jelentést.

Határozat száma: 2023/05/22/01

Egyéb kérdés nem merült fel, így a levezető elnök az ülést berekesztette. A jelen jegyzőkönyv határozatát Oláh Péter elnök vezette be az alapítvány határozatának könyvébe.

Budapest, 2023.05.22.



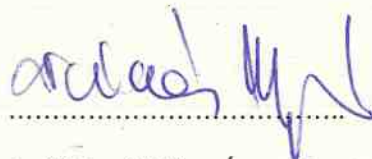
Kathy Zsolt

j.k. hitelesítő



Oláh Péter elnök

j.k. hitelesítő, levezető elnök



dr. Gádorné Weber Ágnes Emese

j.k. vezető