



**MEGÁLLÓ CSOPORT ALAPÍTVÁNY**  
**SZENVEDÉLYBETEGEKÉRT**  
**SZAKMAI BESZÁMOLÓ**



Megálló Csoport Alapítvány Szenvedélybetegekért.....	1
Szakmai beszámoló.....	1
Elnöki beszámoló.....	3
Tevékenységek.....	4
Szenvedélybetegek Alacsonyküszöbű Ellátása .....	6
Szenvedélybetegek Közösségi Alapellátása.....	7
Szenvedélybetegek Nappali Ellátása.....	8
Fejlesztő foglalkoztatás.....	10
Speciális tanulmányi felkészítő és reintegrációs program.....	11
Iskolai Közösségi Szolgálat .....	12
Iskolai Prevenció .....	13
Pszichiáterek a Megállóban .....	14
Megelőző-felvilágosító szolgáltatás (elterelés) .....	17
Csoportélet.....	19
Megálló önismereti csoport.....	19
Foglalkoztatási csoport.....	20
Tudatos táplálkozás csoport.....	20
Rizikóterápiás csoport (fal- és sziklamászás).....	21
Foci csoport .....	22
Hozzá tartozói csoport .....	22
Társas interakciók csoport .....	23
Mozgás - testtudat tréning.....	23
Kreatív csoport .....	24
Nemzetközi projektek - ERASMUS+ Programok:.....	26
„Handle it! - Stratégiák a függőség kezelésére az új pszichoaktív szerekkel kapcsolatban Európában (a projekt megvalósulását az Európai Unió Erasmus+ Programja támogatta), projekt azonosító: 2019-1-DE02-KA202-006571, támogatási összeg: 25.950 €, Futamidő: 2019.10.01.-2021.09.30. ....	26
Köszönetnyilvánítás .....	29

## ELNÖKI BESZÁMOLÓ

A 2021-es év a remény éve volt!

A Covid második évében ismét sokat tanultunk magunkról, a világról. Az Alapítványra jellemző alázattal és elfogadással kezdtük meg az évet. Először nagyon nehéz volt megszoknunk (ha ezt egyáltalán meg lehet szokni), hogy a mi "munkánk" az emberekkel törődés személyesen történik meg és ezt nem tudtuk maradéktalanul teljesíteni. Ismerkedtünk a virtuális világ adta lehetőségekkel. Nyitottak voltunk új dolgokra és próbáltuk felvenni a kapcsolatot a kliensekkel on-line. Kérdeztünk más kezelőhelyeket, ők hogy csinálják és próbáltuk elsajátítani az új módszereket. Mint egy falat kenyér annyira vártuk már a szigorítások feloldását. Végre újra találkozhattunk a klienseinkkel. Újra elkezdődhetett a személyes munka. A bezártság meglátszódott mindenkin. A nyitással egyik napról a másikra megtelt a ház. Érezhető volt, hogy milyen nagy igény van a személyes jelenlétre, újra megtelt a ház étellel. Sokan jöttek, akik online csoportokon vettek csak részt eddig és visszatértek olyanok is, akik már eddig is a házban voltak.

Az oktatási programunk is egy nagyon nehéz, de szinte eddig nem látott sikeres éven lett túl. Több oktatási programban lévő terápiásunk érettségizett le sikeresen. Nagyon büszkék voltunk rájuk, hogy ebben a nehéz időben is sikeresen helyt álltak.

Sajnos ebben az évben a szokásos külföldi utak, amiket nagyon vár az egész közösség, nem tudott megvalósulni, mert nem volt lehetőségünk utazni. Reméljük jövőre újra alkalmunk nyílik az utazásra.

Tavasszal elkezdtünk egy közös munkát 2 fiatal dokumentumfilmes sráccal. A film hivatott bemutatni a terápia és a szikla- és falmászás viszonyát a terápiánkban. A nyitással egyidejűleg megjelent a házban Ádám egy kamerával, ami rengeteg új helyzetet hozott, nem mellesleg visszatért a falmászás a ház életébe. Végre újra mehettünk a szabadba.

A munkatársaink kétszer tudtak utazni a nemzetközi Handle-it programon keresztül. Egyszer Ausztriában, egyszer Portugáliában vettek részt szakmai programon, ahol a dizájner droghasználat és kezelése volt a téma.

Összességében ismét egy nehéz, ugyanakkor szép és sikeres évet zártunk. Sokat tanultunk a világról és magunkról.

Reményteli érzésekkel indulunk a 2022-es évnél, ami az Alapítvány életében a 25. lesz.



## TEVÉKENYSÉGEK

Önként jelentkező szerhasználati- és viselkedési problémákkal, illetve életvezetési és kötődési zavarokkal küzdő fiatalok és fiatal felnőttek számára kínálunk napi rendszerességű programokat, támogató közösséget, nappali-, közösségi-, és alacsonyküszöbű ellátás keretében, melyek az érintettek egyéni szükségleteit és igényeit veszik figyelembe. Biztonságos, védett környezetet biztosítunk azoknak, akik marginalizálódott helyzetükön, kallódó életformájukon változtatni szeretnének. Speciális felkészítő programunk keretében érettségit is szerezhettek a szolgáltatást igénybe vevők, a Zöld Kakas Líceum Mentálhigiénés Szakközépiskola közreműködésével, segítségével. Intézményünkben megelőző-felvilágosító szolgáltatást (elterelés) is igénybe vehetnek az érintett ügyfelek.

Felépülés-központú elvek mentén preventív, rehabilitációs, illetve re-integráló céllal kínáljuk szolgáltatásainkat, ahol számítunk az érintettek aktív és felelős részvételére. Egyéni, csoportos és közösségi támogatás keretében, személyre szabottan segítjük a változtatni, felépülni vágyókat. Hiszünk a közösségben és a közösségért végzett tevékenységek támogató, építő erejében.

Integrált intézményünk lehetőséget teremt arra, hogy a szenvedélybetegek alacsonyküszöbű ellátás révén, hogy anonim módon vegyék igénybe szolgáltatásainkat az igénybe vevők. Lehetőségük van az ellátottaknak a közösségi vagy a nappali ellátás keretében működő programjaink igénybevételére, vagyis egy komplexebb és magasabb szintű ellátási formába történő bekapcsolódásra.

Multidiszciplináris szakmai stábunkban pszichiáter szakorvos, szociálpedagógus, szociális munkás, szociálpolitikus, közösségszervező, addiktológiai konzultáns végzettségű, tapasztalati és elméleti szakemberek dolgoznak. A segítő munka a felépülés-, és ellátott-központú szemlélet mentén rendszerszintű megközelítéssel, a stáb által közösen kialakított szakmai értékek, illetve a Szociális Munka Etikai Kódexe alapján történik.

Intézményünk nyitvatartási ideje, hetirendje hosszú évek óta változatlan időpontokkal várja a szolgáltatást igénybe vevőket, mely lehetővé teszi, hogy a nálunk felépült függők, volt ellátottak is megoszthassák tapasztalataikat, élményeiket a jelenlegi ellátottaknak.

Az engedélyezett férőhelyek száma közösségi ellátásban 40 fő, illetve nappali ellátásban 50 fő, melyből 5 fő fejlesztő foglalkoztatásba vonható be, mindkét ellátási formából.

## *SZENVEDÉLYBETEGEK ALACSONYKÜSZÖBŰ ELLÁTÁSA*

Az alacsonyküszöbű szolgáltatásunk egyéni módszerei, eszközei alkalmasak lehetnek a célcsoport testi-lelki-spirituális ártalmainak, veszteségeinek megelőzésére, az ellátottak jelenlegi állapotának szinten tartására, javítására. Illetve a magasabb szintű szolgáltatások igénybe vételének motiválására (például saját nappali vagy közösségi ellátásunkba való integrálásuk), ehhez sokrétű és hasznos információt tudunk biztosítani a beérkező kliensek számára. Ezen felül telefonálással és internet eléréssel is szolgálunk. Ellátásunk során nagy hangsúlyt fektetünk az érintettek életkori sajátosságaira, szükségleteire, illetve igényeire. A folyamatosan változó drogfogyasztási szokások miatt az alacsonyküszöbű szolgáltatást igénybe vevők átlagéletkora csökken.

A tavalyi rendhagyó év után ismét sok személyes megkeresés érkezett hozzánk. Valamint az ellátottjaink online térben való segítése továbbra is kiemelkedő szerepet kapott, mivel a megfelelő járványkezelést és biztonságos munkavégzést így tudtuk kivitelezni. A pszichoszociális intervenció keretében a szenvedélybetegek és közvetlen környezetük minél szélesebb körű elérésére, fogadására és bio-pszicho-szociális támogatására, a szerhasználat és járulékos ártalmainak csökkentésére, továbbá az életvitelben történő változás ösztönzésére fókuszálunk.

Az intervenciók területei:

- Egyénnel végzett munka (tanácsadás, gondozás),
- Csoportokkal végzett munka (csoportfoglalkozások),
- Közösséggel végzett munka (iskolai prevenció, közösségépítés).

A 2021-es évben az alacsonyküszöbű ellátásunkban 1355 főt láttunk el, ebből 55 fő volt új ellátott. A korábban említett megkeresés száma az idei évben továbbra is kiemelkedően magas volt, összesen 334 főt segítettünk ilyen formában. Ezen felül 335 fő igényelte tanácsadás szolgáltatásunkat ebben a nehéz és megváltozott klímában.

## *SZENVEDÉLYBETEGEK KÖZÖSSÉGI ALAPELLÁTÁSA*

Alapvetően közösségi ellátás keretében támogatást nyújtunk a szenvedélybetegek számára egészségi és pszichés állapotuk javításában, képességeik és készségeik fejlesztésében, a mindennapi életükben adódó konfliktusok feloldásában és problémáik megoldásában. A 2021-es évben, akár csak az ezt megelőzőben, a felépülés fókusz mellett a járvánnyal kapcsolatban megélt elakadások (testi, lelki, pszichés, anyagi) oldása is nagy hangsúlyt kapott. A Megálló különlegessége és ereje a sorstársi segítségre és a közösség erejére épül. A segítő szakemberek aktív jelenléte, illetve a folyamatos segítő – ellátott interakció erősíti az összetartozás élményét, valamint konkrét terápiás eszközzel is bír az egyéni fejlődésben. A Megálló stábjának tagjai egyéni konzultációkat, esetkezelést végeznek, ezzel kiegészítve a közösségi-, és csoportmunka hatékonyságát, fókuszban tartva az ellátottak előbbre jutását a terápiás folyamatokban. Programunk specialitása, hogy működtetésében meghatározó szerepet kapnak gyógyult szenvedélybetegek.

Közösségi ellátás keretén belül a következő szolgáltatási elemek és hozzátartozó szolgáltatáselemek jelennek meg:

Tanácsadás keretén belül végzünk egyéni konzultációt, pszichiáteri konzultációt/ülést és foglalkoztatási konzultációt. Esetkezelési munkánkhoz tartozik egyéni konzultáció, pszichiáteri konzultáció/ülés, hivatalos ügyek intézése, esetkonferencia, önismereti csoport vezetése, hozzátartozói csoport vezetése, kreatív workshop. Készségfejlesztés és/vagy gondozás történik egyéni konzultáció, pszichiáteri konzultáció/ülés, hivatalos ügyek intézése, esetkonferencia, önismereti csoport, hozzátartozói csoport, kreatív workshop, tudatos táplálkozás csoport, mozgás és testtudat tréning, kalandterápia (mászás) során. Megkereséses tevékenységeink közé tartoznak esetkonferenciák szervezése/azokon való részvétel, szakmaközi megbeszélések/egyeztetések szervezése/azokon való részvétel, (iskolai) prevenció lebonyolítása, szakmai információ szolgáltatás, szórólapok elhelyezése, infópult működtetése.

A 2021-es évben 5 fő került be, 6 fő került ki és éves átlagban 40 fő vette igénybe a Közösségi Alapellátást.



## *SZENVEDÉLYBETEGEK NAPPALI ELLÁTÁSA*

Intézményünk célja, hogy az ellátást igénybe vevő klienseink teljes jogú tagjai legyenek a társadalomnak és integrálódni tudjanak a szűkebb, illetve tágabb közösségekbe. Integrált intézményünkben, a bio-pszicho-szociális modell elve alapján, rendszerszemléletű megközelítéssel, széles körű programokat kínálunk a felépülés folyamatának minden szintjén és színterén. Elő-, és utógondozást egyaránt végzünk, együttműködve iskolákkal, gyermekvédelmi intézményekkel, bentlakásos rehabilitációs otthonokkal, kórházakkal és más civil szervezetekkel.

Az ellátást budapesti lakcímmel rendelkező érintetteknek van lehetőségünk biztosítani a napközbeni tartózkodásra, társaskapcsolatok kialakítására, szociális-, egészségügyi-, és mentális állapotuknak megfelelő napi életritmus kialakítására. Az ellátást igénybe vevők felépüléséhez, illetve más célok eléréséhez és annak megtartásához egyaránt segítséget és biztonságos kereteket, környezetet nyújtunk.

Az idei év ugyanúgy, mint a korábbi, a nappali ellátásunkat is nagyban befolyásolta. Intézményünk adaptálódott a kialakult vírus helyzethez, így ellátottjainkkal telefonon és online egyaránt tudunk kapcsolatot tartani. Erre nagyon jó példa, hogy az önismereti csoportjainkat a legtöbb internet eléréssel rendelkező ügyfelünk heti szinten (akár többször is) igénybe vette. Valamint több külső helyszíni programot iktattunk be a programjaink közé, ezzel erősítve a közösséghez való tartozást is. Ahogy többi ellátási formánknál itt is a lehető leghatékonyabb és legteljesebb körű ellátás nyújtása volt a célunk.

Legfontosabb feladataink:

- Egyéni konzultáció, illetve csoportos terápia működtetése,
- Hozzá tartozók bevonása a terápiás folyamatba a rendszerszemléletű megközelítés alapján,
- Motiváció erősítése és fenntartása,
- Készség-, és képességfejlesztés,
- Visszaesés megelőzése, és a kockázati tényezők mérséklése,



- Szabadidő szervezett eltöltése, illetve élményterápia,
- Külső-, belsőerőforrások meghatározása,
- Természetes támogató közeg erősítése,
- Terápiás támogató közösség biztosítása,
- Terápiás-, és egyéni SMART célok megfogalmazása,
- Reziliancia fejlesztése,
- Empowerment,
- Inclusion.

A 2021-es évben 13 fő került be, 14 került ki és éves átlagban 54 fő vette igénybe a szenvedélybeteg Nappali Ellátását.

## **FEJLESZTŐ FOGLALKOZTATÁS**

A fejlesztő foglalkoztatási szolgáltatásunk 2021-ben továbbra is működött, a hatályos jogszabályoknak megfelelően. Ennek keretében lehetőséget kínálunk azon ellátottjaink számára, akik már elérték egy bizonyos józansági/fejlődési szintet terápiájukban és célul tűzték ki a nyílt munkaerő-piaci re-integrációt. Az intézményen belül, az Mt. szerinti munkaviszonyt létesítünk a foglalkoztatottakkal és védett környezetben készítjük fel őket a “kinti világra”. Ezen foglalkoztatási programunkban való részvétellel elsajátíthatják az önálló munkavégzéshez elengedhetetlenül szükséges készségeket, kompetenciákat (időkeretekhez alkalmazkodás, feladattudat, felelősségvállalás, számonkérési rendszerben működés, időbeosztás, prioritások felállítása, fizetéskezelés – elköltés – költségek tervezése, stb.). Az ellátott-foglalkoztatottak az intézmény működését támogató tevékenységeket végzik, melyek a következők: takarítás, recepció, irodai munka, gondnoki feladatok.

2021-ben május-júniusban volt 1 fő 8 órában fejlesztő foglalkoztatásban, rövidesen talált is munkát a nyílt munkaerőpiacon magának az ellátottunk. Szeptemberben lett újra 8 órában fejlesztő foglalkoztatásban ellátottunk, decemberen csatlakozott még egy 8 órában.

2020-as évben összesen 3 fő vett részt a fejlesztő foglalkoztatásban, 8 órás munkaviszonyban. A nemek szerinti megoszlás 1 nő és 2 férfi. Egy időben, átlagban 1 fő foglalkoztatott dolgozott az intézményben. Az év során összesen 1 fő került ki a nyílt munkaerőpiacra.

## *SPECIÁLIS TANULMÁNYI FELKÉSZÍTŐ ÉS REINTEGRÁCIÓS PROGRAM*

A 2021-es tanévben a Speciális Tanulmányi Felkészítő és Reintegrációs Programunkat az előző évhez hasonlóan a pandémiás helyzet alakította.

Azonban az, hogy 2020-ban szükségszerűen át kellett állnunk a digitális tanrendre, jelentősen megkönnyebbítette a 2021-es évünk menetrendjét. Szerencsésen tudtuk az addigi tapasztalatokat és platformokat alkalmazni, ezzel segítve, hogy senki ne essen ki a mindennapi tanulásból. Alapvetően a hibrid oktatási rendszer adta meg maximálisan azokat a kereteket, hogy diákjaink részt tudtak venni akár jelenléti, akár otthoni tanrendben, ha az egészségi helyzetük azt kívánta meg.

2021-ben is a Zöld Kakas Líceum Mentálhigiénés Szakgimnázium, Gimnázium és Általános Iskolával való együttműködésünk keretén belül 8 fő nappali státuszú diák kezdte meg Alapítványunknál a tanévet.

A 2021-es tanévet kezdő klienseink többsége átlagosan 2 éve volt tagja a Speciális Tanulmányi Felkészítő és Reintegrációs Programunknak és bár a világjárvány körülményei jelentősen megnehezítették a helyzetünket, közülük 5 fő teljes érettségivel zárta a Programunkat és 1 fő előrehozott érettségét tett angolból és informatikából.

Így, a jelentős sikerekkel zárult tanévünket követően, a 2022-es év az újonnan érkező diákjainkkal való munka fogja meghatározni és remélhetőleg hasonló sikerekkel zárul leendő klienseink Programja is.

## *ISKOLAI KÖZÖSSÉGI SZOLGÁLAT*

2016. január 1-je után az érettségi vizsga bizonyítvány kiadásának feltétele, hogy a tanulók 50 óra „közösségi szolgálat” elvégzését igazolják.

*A „közösségi szolgálat: szociális, környezetvédelmi, a tanuló helyi közösségének javát szolgáló, szervezett keretek között folytatott, anyagi érdektől független, egyéni vagy csoportos tevékenység és annak pedagógiai feldolgozása.” (Értelmező rendelkezés 4.§(13.) bekezdés)*

2017-től Alapítványunk is csatlakozott azokhoz a szervezetekhez, akiknél ez a szolgálat teljesíthető. A kötelező 50 órát akár folyamatában lehet nálunk teljesíteni, de nyitottak vagyunk egy-egy alkalommal való közös munkára is. Igyekszünk úgy biztosítani ezek kereteit, hogy a diákok saját kortárs segítő elképzeléseiket is könnyedén megvalósíthassák, miközben Ők maguk is észrevétlenül becsatlakoznak, és szerves részeivé válnak a Ház életének abban a szellemben, hogy a szolgálat leteltével is szívesen várjuk vissza a fiatalokat. Támogatjuk akár az önálló projekteket, akár a már általunk bevezetett foglalkozások vagy azok tovább gondolásának folyamatát, lebonyolítását, az év bármely időszakában, beleértve a nyári szünetet is. A 2021-es évben a járvány következtében bevezetett korlátozások miatt kevesebb tanulót tudtunk fogadni, illetve jellemzően nem 50 órás szolgálatot teljesítettek, hanem bontva az 50 órát, annak csak egy részét.

## *ISKOLAI PREVENCIÓ*

Az iskolai prevenció keretén belül idén is több osztályhoz jutottunk el és tudtunk információt eljuttatni a 15-19 éves korosztály számára a kábítószerhasználattal kapcsolatban. A résztvevő fiatalok száma az alkalmak során átlagosan 15 fő volt, mivel az osztályokat két részre bontottuk abból a megfontolásból, hogy a kisebb létszámú csoportokkal bensőségesebb és őszintébb légkör alakulhasson ki. A prevenciós foglalkozásaink legnagyobb erőssége, hogy hasonlóan a Megálló Csoport Házban történő csoportokhoz, itt is alapvető szabályokat fektetünk le a foglalkozás elején, amik garantálják az érzelmi biztonságot az együtt töltött időben.

A prevenció számunkra nem feltétlenül csak a drogozás káros következményeinek kiemeléséről szól, hanem arról is, hogy hogyan mozogjanak a kortársi közösségekben úgy, hogy ha szembe is kerülnek a szerhasználattal, akkor biztonságosan és sok információval felvértezve tudjanak mérlegelni a döntéseik során.

## *PSZICHIÁTEREK A MEGÁLLÓBAN*

Megálló Csoportban az eltereléshez (megelőző- felvilágosító szolgáltatás) szükséges pszichátriai állapotfelméréssel kapcsolatban az alábbi megállapításokat tenném:

A kliensek körülbelül 90%-a 20 és 40 év közötti, legalább kétharmaduk 20 és 30 év közötti.

Az eljárás az esetek 80%-ában kanabisz használat kapcsán indul, 20%-ban pedig pszichostimulálás, elsősorban metamfetamin és amfetamin miatt.

Addiktológiai szempontból dependensnek kevesebb, mint 10% tartja magát, komorbid polioxikománia, azaz többes szerhasználhat az esetek harmadában előfordul. Kannabisz mellett lényegesen alacsonyabb az alkohol abúzus, összehasonlítva az általános pszichátriai klientúrával.

Továbbá az eltereltek bagatellizálnak, az alkalmi használatot kizárólag rekreációs indokkal ismerik el. Többségünk díszszimulál, hárítja a szerhasználat okozta szociális, pszichés és társadalmi hátrányokat.

Roppant kevés a komorbid pszichátriai kórkép, úgymint depresszió, esetleg pszichotikus zavar. Összesen egy kliens került a BMSZKI pszichátria szakrendelésre átvezénylésre, antiszociális komorbid személyiség struktúra indokolta a Megálló Csoportban csoportfoglalkozások alól történő felmentést.

Összességében elmondható, hogy a Megálló Csoportban végzett pszichátriai állapotfelmérés az eltereléshez szükséges előírásokon túli további intervenciót és pszichátriai ellátást nem igényelt klinikai szempontból. /dr. Gaszner/

A 2021-es év alaphangulatát a pandémia adta meg. Főleg a második és harmadik hullám alatt kevesebb volt az ellátásba kerülő, vizsgálandó kliens. Nem pusztán maga a betegség (ami óhatatlanul felütötte a fejét a stáb és a kliensek körében is), hanem a járvány indirekt hatásai: az izoláció, a társas kapcsolatok hiánya, szorongás, anyagi és álláskeresési nehézségek pszichés hatásai is megjelentek a beszélgetések során.

A Megállóban ellátásba kerülők pár hetes „próbaüzemmód” után vesznek részt a pszichátriai állapotfelméréseken. Ilyenkor a stáb már hasznos információkkal tud szolgálni az adott kliens közösségben megjelenő nehézségeiről, magatartásáról, beilleszkedéséről, társas interakcióiról.

A legtöbb ellátásba kerülő rendelkezik pszichiátriai-gyermekpszichiátriai-addiktológiai kórelőzménnyel. Ritka a családi érintettség hiánya. Tapasztalatom szerint a kliensekkel szembeni empátiás és nyitott megközelítés mellett általában kialakul a megfelelő rapport és a legkülönbözőbb traumákról, pszichoszociális stresszorokról számolnak be. Pár esetben jelzéssel éltem a stáb felé, amikor felmerült a gyámhatósági jelzés szükségessége.

Tekintettel arra, hogy függő klienseink többsége a prekontempláció és kontempláció szakaszában tartott, a találkozásaink során elsősorban motivációs interjú, pszichoedukáció, közös célok meghatározása kerültek a fókuszba. A szerhasználati zavarokon túl egyre több, általában komorbid viselkedési addikció (szex- és szerelemfüggőség, internetfüggőség) is a látóterünkbe kerül.

Kihívást jelent a szerhasználatban nem érintett, viselkedési zavarral küzdő fiatalkorúak közösségekben való funkcionalitásának megítélése. Meglepően sok kliens számolt be iskolai zaklatás (bullying) jelenségéről. Fejlesztendő terület számomra a heteroanamnézis pontos felvétele szülőktől, az iskolapszichológusoktól és pedagógusoktól származó információk strukturált összegyűjtése. Alapvető fontosságú a munkám során az affirmatív megközelítés az LMBTQIA-közösség tagjaival való munka során.

Két alkalommal úgy ítélt meg soron kívül jelentkező kliensek esetében, hogy fennáll a közvetlen veszélyeztető magatartás, ezért telefonos egyeztetés alapján, hozzátartozók segítségével akut pszichiátriai osztályra irányítottam az ellátottakat. Az egyik beutalásra egy borderline személyiségzavar és szerhasználati zavar miatt gondozott fiatal disszociatív állapota (mikropszichotikus epizód) miatt került sor. A másik eset egy szorongás és depresszió miatt gondozott tizenhét és fél éves fiatal szuicid veszélyállapota volt. Utóbbi esetben a betegutakat és különösen a további osztályos ellátást megnehezítette, hogy a kliens a pszichiátria egyik legmostohább, 16-18 év közötti korosztályába esik, mely korcsoport akut ellátásának keretei nem kellően tisztázottak és kiforrottak Magyarországon.

Hasznos tapasztalat volt részt venni két kliens esetmegbeszélésén, ahol a megálló stáb tagjain kívül képviseltették magukat a páciensek pszichológusai, más ellátónál dolgozó segítők is. A komplex ellátási terv mellett tükröt tudunk tární egymás segítők vakfoltjaira.

Két alkalommal ellátásban lévő kliensek hozzátartozói csoportra is járó szüleivel folytattam egyéni konzultációt.

Az eltereléssel kapcsolatban kiemelendő, hogy pár kliensben a megelőző-felvilágosító csoportfoglalkozások hatására önismereti igény keletkezett, pszichoterápiás munkára való motivációval kerestek fel. Esetükben egyfajta (egyszerűsített) pszichoterápiás első interjú: kockázatbecslés, sürgősség értékelése, pszichoterápiás indikáció esetén módszerek és elrendezések ajánlása történt.

Újdonság volt a pár alkalmas szupportív pszichoterápiás ülés olyan kliensek számára, akik aktuálisan nem álltak pszichiátriai gondozás alatt vagy nem voltak egyéni pszichoterápiában (leginkább anyagi okok miatt). Jellemzően az olyan klienseket próbáltam megmenteni, akik kifejezetten opponálóak, nem motiváltak, segítséget nem kérnek és elfogadni sem tudnak, továbbá nem lehet felállítani pszichoterápiás indikációt. Tanulságos volt, hogy mindegyikük rövid időn belül kihullott a Megállóból is. /dr. Horváth/



## **MEGELŐZŐ-FELVILÁGOSÍTÓ SZOLGÁLTATÁS (ELTERELÉS)**

A megelőző-felvilágosító szolgáltatás intézményünkben minden hétfőn 18.00-20.00 óra között, szerdán és csütörtökön 14.00-16.00 óra között elérhető az eltereltek számára.

A 2021-es évben az ellátásban lévők száma az előző évhez képest nőtt (2020-ból 120 fő folytatta és 2021-ben 186 új klienst vettünk fel, összesen 306 kliensünk volt). A megelőző-felvilágosító szolgáltatásban résztvevők összetétele életkor és társadalmi helyzet szerint heterogénnek mondható, a női és fiatalkorú szolgáltatást igénybe vevők száma stagnált. A kliensek 70-80%-a VIII. kerületi alacsony iskolai végzettségű lakos, ugyanakkor, egyre több felsőfokú végzettséggel rendelkező, vagy éppen az egyetemi tanulmányait végző elterelt is megjelenik az ellátásban. A szolgáltatást igénybe vevők férfi/nő aránya 2021-es évben 80/20 %-ra tehető. A szolgáltatást igénybevevők által használt szerek: 80% marihuána, 10% új típusú pszichoaktív szerek, 10% heroin, speed, kokain, MDMA.

A tárgyévben 17 külföldi állampolgárságú is részesült az ellátásban, ebből 8 fő, akik magyarul nem beszélnek, részükre egyéni keretek között, angol és orosz nyelven biztosítjuk a szolgáltatást.

A minimum kettős vezetésű csoportfoglalkozások tematikája továbbra is igazodik a résztvevők szükségleteihez és igényeihez: motiváció erősítése, készségfejlesztés, önismeret, egyéni életutak, tervek, célok, baráti kör, felelősség, munkavállalás nehézségei, pszichoedukáció. Hosszú távú tervünk, azon eltereltek magasabb szintű ellátásba integrálása, akik problémásnak ítélik meg a szerhasználatukat.

Intézményünk továbbra is biztosítja a Szőlő utcai EMMI Budapesti Javítóintézetben is a megelőző-felvilágosító szolgáltatást 2017. január óta. Az ellátottak életkori sajátosságai miatt a foglalkozások tematikáját a fiatalok szükségleteihez kellett igazítanunk. A csoportos foglalkozásokon színházterápiás eszközöket, pszichoedukációs célú szituációs szerepjátékot is alkalmazunk az önismereti feladatok mellett.

Előző évhez hasonlóan online formában is volt lehetősége azoknak a klienseknek bekapcsolódni az elterelésbe a nagyobb COVID hullámok idején, akiknek volt internet elérése.

E-mailban tartottuk a kapcsolatot. Hasonló feladatokat küldtünk, mint amit a csoportfoglalkozások keretében szoktunk hozni. Amikor csökkent a megbetegedések száma, akkor sokan átváltottak személyes elterelésre, aztán újra online kapták a feladatokat. Mellette párhuzamosan csoportos foglalkozás volt, azok részére, akiknek nem volt internet elérése. Kevés ember használta csak a személyes elterelést, amikor országosan sok volt a megbetegedés, az egészségbiztonsági protokoll szabályainak megtartásával. Kevesen „morzsolódtak” le az online térbe vitt elterelés alkalmával, mindent megtettünk, hogy mindenkivel kapcsolatban legyünk.

A szolgáltatást igénybevevők számának növekedése miatt tervezünk további alkalmak megnyitását.

A havi jelentések alapján elszámolt **ellátási díjak** 2021. évben:

Ellátási esemény dátuma	Havi jelentések alapján elszámolt összeg	Kifizetett ellátási díj	Kifizetés dátuma
január	974.000,-	974.000,-	2021.10.26.
február	864.000,-	864.000,-	2021.10.26.
március	802.000,-	802.000,-	2021.10.26.
április	718.000,-	718.000,-	2021.10.26.
május	932.000,-	932.000,-	2021.10.26.
június	650.000,-	650.000,-	2021.10.26.
július	536.000,-	536.000,-	2021.10.26.
augusztus	590.000,-	590.000,-	2021.10.26.
szeptember	626.000,-	626.000,-	2021.10.26.
október	886.000,-	886.000,-	2021.12.20.
november	758.000,-	758.000,-	2021.12.20.
december	638.000,-		
<b>2021. évre összesen</b>	<b>8.964.000</b>	<b>8.326.000,-</b>	

## CSOPORTÉLET

A 2021-es évben, tekintettel a járvány hullámaira, több változtatást is kellett alkalmaznunk. Ebben az évben már tudtunk külső szakemberekkel is dolgozni a csoportjainkon, de nagyrészt mi magunk valósítottuk meg a csoportok nagy részét, ezzel is csökkentve a létszám miatt kialakuló fertőzés veszélyeit. A csoport létszám szigorúan maximum 10 fő lehetett személyesen az év első felében, a második felében pedig már volt lehetőség nagyobb létszámú csoportok megtartására, megtartva a kötelező távolságokat, maszkot viselve. A Házba csak testhőmérséklet ellenőrzéssel és COVID előszűrő kérdőív kitöltésével lehetett belépni, amikor a magas betegségsszámok ezt indokoltá tették.

A csoportélet elsődleges célja és feladata, hogy a csoporttagok egymás támogatásával, tapasztalatok cseréjével, valamint élményeik megosztásával egyaránt támogassák egymást a felépülés folyamatában. Erősítsék a közösséghez való kötődésüket és tudatosítsák a fejlődésük értékét és fontosságát, visszajelzéseiken keresztül. A csoportélet másik fontos eleme a szabadidő tudatos és kulturált eltöltését célzó tevékenységek biztosítása, amely a kezdetektől fogva az egyik legmarkánsabb stílusjegye a Megállónak. A szolgáltatást igénybe vevők számára működtetett csoportokat tapasztalati és szakképzett munkatársak moderálják és vezetik.

### *MEGÁLLÓ ÖNISMERETI CSOPORT*

Heti 2x1,5 órában, látogatottsága 6-15 fő/csoport.

Az önismereti csoport a felépülést, a józanság megtartását segítő, terápiás folyamatot támogató csoport, melynek fókuszát nem csak szorosan a függőségek mentén határozhatjuk meg. Átfogó, az életvezetésben felmerülő holisztikus területet lefedő, rugalmas, az aktualitásokból kiinduló tematikája van. Hasonlóan a többi csoportunkhoz, a 2021-es év témái között a járványhelyzettel és a járvánnyal magával való megküzdés kiemelt helyen állt. Működési elvét tekintve nyitott csoport, mely lehetővé teszi új emberek csatlakozását. Új témák, új megosztások, új megoldási stratégiák és feladatok segítik a tagokat saját céljaik

elérésében. A csoport keretek és állandó szabályok mentén zajlik, kettős csoportvezetéssel, melyek biztonságot nyújtanak az önismereti munkához.

Fontosnak tartjuk a csoportformában megvalósuló segítő munkát, hiszen az egyéni megküzdési stratégiák közösséggel való megosztása, lehetőséget ad a szenvedélybeteg emberekre igencsak jellemző játszmahelyzetek tudatosítására, és a sorstársi közösség erejének hasznosítására. A heti két alkalmat más csoportvezetők tartják, ezáltal lehetőséget biztosítunk ellátottjaink számára, hogy különböző vezetési stílusokat ismerjenek meg, így szélesítve a megoldási stratégiáik eszköztárát.

### ***FOGLALKOZTATÁSI CSOPORT***

Heti 1x2 órában, látogatottsága 1-5 fő/csoport.

A foglalkoztatási csoportot minden héten, csütörtökön tartjuk, vagy szükség esetén többször. A csoporton foglalkoztatottaknak a beosztását megírjuk közösen, illetve azt is, hogy ki melyik csoporton vesz részt, illetve milyen feladatokat vállalnak. A csoportokon lehetőség van visszajelzéseket adni egymásnak, illetve értékelni a munkát. A foglalkoztatottak heti váltásban végeznek különböző munkákat, takarítás, irodai adminisztrációs munkák. A ház életével kapcsolatos programok megszervezésében is aktívan részt vesznek. Ebben az évben nehézséget okozott, hogy sokszor volt csak egy fő a foglalkoztatásban, így a foglalkoztatási csoport elvesztette a csoport jelleget, inkább egyéni beszélgetés lett. A pandémia és a kevés foglalkoztatásban lévő ellátottak miatt néhány igazi csoport volt sajnós.

### ***TUDATOS TÁPLÁLKOZÁS CSOPORT***

Öt évvel ezelőtt indítottuk a klubbot azzal a szándékkal, hogy a kliensek számára az iskola utáni, délutáni órákban legyen még egy választható szabadidős elfoglaltság. Az volt a célunk, hogy szórakoztató módon tegyenek szert a hétköznapiakban is használható tudásra. Bár jómagam végzett cukrász vagyok, ez véletlenül sem „mesterképzés”. A cserélődő klientúra miatt nem is lehetne rá mód, hogy tananyag szerűen, egymásra épülő folyamatokkal készüljünk. Így mindig az adott napi létszámhoz és a résztvevők képességeihez alkalmazkodunk. Nyugodtan kijelenthetem, hogy senki sem marad sütnivaló nélkül és mindenki számára tudunk

újdomságot mutatni. Mindemellett elsajátíthatják a kreatív gondolkozást, a konyhai improvizációt és nem utolsó sorban a csapatmunka élményeivel is gazdagodhatnak. A tavaly előtti évtől kezdve tevékenységünket kibővítve Tudatos Táplálkozás Csoportként folytatjuk működésünket. Célkitűzésünk az volt ezzel, hogy megmutassuk, hogy a minőség nem jelent luxust, hogy jól enni lehet kevés pénzből is, ha odafigyelünk az alapanyagokra, ha alkalmazkodunk és az olcsó, szezonális termékeket részesítjük előnyben. A foglalkozás során az alapvető konyhai műveletek elsajátításán túl lehetőségük van arra, hogy a kreativitásukat szabadon engedjék, valamint, hogy megbizonyosodjanak róla, hogy a sütés/főzés nem jelent egész napos konyhában tartózkodást. Ilyen módon a gasztronómiai élményeken kívül fejlesztjük a precizitásukat, hogy képesek legyenek logikusan beosztani az idejüket és a sokszor nélkülözhetetlen multi-tasking elsajátítását is elősegítik ezek a foglalkozások. Rádásul legkésőbb három órával a foglalkozás kezdete után máris kaphatnak egy intenzív visszajelzést a munkájukról, mikor kivesszük a produktumot a sütőből.

A tavalyi év viszontagságos, járvánnyal terhelt időszaka után ismét áttértünk a jelenléti csoportok tartására és amióta a helyzet ismét lehetővé teszi, a szép emlékü Filmklubbá alakított Sütiklub ismét vissztért a konyhába. Idén annyi kiegészítést vezetünk be, hogy amíg egy-egy produktum sül, nem csak úgy a levegőbe csevegünk egymással, hanem irányítottan, de egy hagyományos csoportnál közvetettebb módon beszélgetünk egymással a résztvevőkben a héten felmerülő problémákról. Ezzel ugyan nem helyettesíthető a hagyományos csoportokon való részvétel, de láthatóan értékeli, hogy esetleg más nézőpontból is megvitathatják ezeket az eseményeket.

### ***RIZIKÓTERÁPIÁS CSOPORT (FAL- ÉS SZIKLAMÁSZÁS)***

2021-ben folytatódott a Megálló Csoport egyik legizgalmasabb és 2004 óta hagyományosnak tekinthető terápiás formája, a rizikóterápiás fal- és sziklamászás, amelyet Magyarországon a szenvedélybeteg-ellátásban legelőször a Megálló alkalmazott. Az Országos Mentális, Ideggyógyászati és Idegsebészeti Intézet (OMIII) a támogatásunkkal sikeresen integrálta ezt a módszert a saját terápiás modelljébe is. A fal és szikla mászás során a kliensek olyan megküzdési stratégiákat sajátíthatnak el, amelyekkel jelentősen fejleszthették az éntudatosságukat és a döntéshozatali-, kreatív problémamegoldó-, kommunikációs-, önkifejező-, valamint együttműködési készségeiket. Leggyakoribb rizikóterápiás helyszínünk a korábbi

21



évektől eltérően a Róka hegyi köbánya és a Mag47 mászóterem Budapesten. 2019-ben Miklós Ádám dokumentumfilm és csapata, valamint Dr. Petke Zsolt azzal kereste meg a Megálló stábját, hogy a Nemzeti Filmintézet Inkubátor Programjának keretén belül filmet szeretnének forgatni a rizikóterápiás módszerről, ehhez korábban nálunk sikeres terápiát záró kliensek is csatlakoznak, 2020-ban nem tudott elkezdődni a forgatás a pandémia miatt, 2021 tavaszán kezdődött meg és egész évben folyt a közös munka. A Magyar Hegy- és Sportmászó Szövetség elnöke, Kandrács Ildikó szakértői támogatásával segíti munkánkat, Babcsán Gábor életműdíjas alpinista szintén figyelemmel követi a rizikóterápiás aktivitásainkat, alkalmanként bekapcsolódik egy-egy projektbe. 2021-ben az egyik legnépszerűbb és sok új embert megtartó programunk lett.

### *FOCI CSOPORT*

A heti rendszerességű sport az egyik legjobb alternatíva célcsoportunk számára a szerhasználat helyett, segít nekik többek között szabad idejük hatékony eltöltésében. A játékban való részvétel egyben örömforrás, a csapatban működés, az együtt gondolkodás, a társas alkalmazkodás együttes elemei szolgálják eszközként a felépülést, visszajelzést ad a terápiás folyamatban.

Sajnos a 2021-es évben néhányszor volt lehetőség a közös focizásra, azt is leginkább úgy tudtuk szervezni, hogy korábbi terápiásainkkal, józanodó volt ellátottjainkkal, azóta is megtartott heti 1x vagy 2x közös focizásba bekapcsolódtunk hétköznapi esténként.

### *HOZZÁTARTOZÓI CSOPORT*

Hetente 2 órában, átlagosan 5-10 fő csoportrésztvevővel tartjuk meg a hozzátartozói csoportot. A résztvevők kora változó, viszont az megfigyelhető, hogy főleg a gyermekekkel kapcsolatos problémákkal érkeznek a klienseink, a másodlagos fókusz viszont a párkapcsolati kríziseken van, illetve a családban lejárató dinamikák értelmezése és észrevételezése is nagy szerepet kap az alkalmak során. A csoport hatékonysága abban rejlik, hogy a függőségek által okozott élethelyzetek minden korcsoport számára hasonló nehézségeket okoznak a családi életben és a partner kapcsolatokban. A csoport fő célja az, hogy a függővé vált családtagok hozzátartozói egymással közösséget alkotva olyan bizalmi kapcsolatot alakítsanak ki, amiben

megoszthatják egymással a tapasztalataikat és a jó stratégiáikat. A csoport egyik fő szervező eleme, hogy érzelmi támogatást nyújtanak egymásnak a nehezebb élethelyzetekben. Pozitív tapasztalat, hogy a hozzánk járó ellátottak szülei közül többen is látogatják a hozzátartozói csoportot, így a szakemberek számára egy átfogóbb szociális diagnózis válik elérhetővé. A csoport elérhető olyan érintettek számára is, akik korábban nem álltak kapcsolatban a Megállóval, viszont valamilyen, az Alapítványunkkal együttműködő szakember javasolta nekik a csoport látogatását. Az ülések során a szociális segítő munka általános elemeivel dolgozunk, illetve a csoportvezetők főleg mediációs technikákat alkalmaznak. A pandémia időszaka alatt ugyan visszatértünk a személyes jelenléti formához, viszont a járványügyi intézkedéseknek megfelelően sajnos egy-egy alkalommal limitálni kellett a résztvevők létszámát a biztonságos környezet megteremtésének érdekében.

### **TÁRSAS INTERAKCIÓK CSOPORT**

Két hetente 1x2 órában, látogatottság 3-7 fő/csoport

2018-ban indult útjának heti egy alkalommal Társas Interakciók csoportunk.

A csoport célja a szabadidő hasznos eltöltése szermentes környezetben; közösségépítés, annak erősítése; társas interakciók fejlesztése (együttműködés, asszertív kommunikáció, konfliktuskezelés, mások előtérbe helyezése, csapatmunka, egyéni vs. csoport érdekek képviselése, versenyhelyzetek egészséges megélése). A foglalkozások alatt különböző társasjátékokra, csoportdinamikai feladatokra és mozgásos szituációs gyakorlatokra van lehetőség, utóbbi a mindennapi helyzetek megélésére és újragondolására ad biztonságos teret. Eddigi tapasztalataink alapján ebbe a folyamatba és ezáltal a közösségbe is könnyebben bevonhatók az új, még bizonytalan ellátottak. A COVID miatt hozott korlátozások és bezárt közösségi terek megnövelték az érdeklődők számát a csoportjaink iránt. A szigorítások alatt online elérést biztosítottunk az ellátott részére, illetve a hibrid csoportokon való részvételt.

### **MOZGÁS - TESTTUDAT TRÉNING**

Heti 1x1,5 órában, látogatottság: 8-10 fő/csoport

A mozgás csoport legfőbb célja az egészséges életmód fontosságára való figyelemfelhívás. A foglalkozáson való részvétel előképzettséget nem igényel. A foglalkozásokon a résztvevők

jobban megismerhetik önmagukat, megtanulhatják tudatosabban használni testüket, fejleszthetik mozgás-koordinációs képességeiket. Leginkább állóképesség és izomerőfejlesztő gyakorlatok állnak a középpontban, de emellett megjelenik a szabad mozgás és az improvizáció is. Továbbá beszélünk az egészséges táplálkozásról, életvitelről. A csoport egymásra épülő elemekből áll, első körben felkészülünk a mozgásra, bemelegítjük a testet, átmozgatjuk a gerincet és a végtagokat, majd célzott gyakorlatokkal erősítjük a gyengülésre hajlamos izmokat. Az alkalmat stretchinggel és relaxációval zárjuk, odafigyelve az adott izomcsoportra és a helyes ki- és belégzésre. Az óra végi ellazulást általában izomfeszítéses vagy autogén-tréning jellegű relaxáció segíti. Fontos, hogy a jelenlévők a csoportos forma és a társas interakciók révén türelmet és toleranciát is gyakorolhatnak.

2021-es évben a téli időszakban a szigorítások idején inkább olyan jellegű feladatokat építettünk be a csoportunkba, melyek segítik az önismeretet, a stressz levezetését, de nem járnak feltétlenül intenzív mozgással. Először vezetett relaxációs gyakorlatokkal dolgoztunk, hogy elengedjünk, illetve felerősítsünk különböző érzéseket, állapotokat. A test és a lélek ellazulásához, megnyugtatásához pedig imaginációs technikákat alkalmaztunk. Ha az időjárás engedte, akkor a közeli parkba és sportpályára mentünk mozogni egy kicsit. A szigorítások feloldásával már a Házban is megtartottuk a csoportjainkat illetve a közeli sportpályán kosárlabdáztunk és ping-pongoztunk.

### **KREATÍV CSOPORT**

Két hetente 1x2 órában, látogatottság 6-10 fő/csoport

2019. óta működő csoportunkon új önkifejezési technikákat ismerhetnek meg ellátottjaink. A kreatív foglalkozások alkalmával különböző képzőművészeti eljárásokkal (pl. festés, rajzolás, maszkkészítés, montázs) ismerkedhetnek meg a résztvevők, valamint minden alkalomra egyedi témák (akár előre meghatározott vagy általuk hozott) feldolgozására van lehetőségük. A csoporton különböző művészetterápiás eszközökkel van lehetőségei klienseinknek jobban megismerni magukat, átkeretezni az őket érő külső hatásokat. Az idei évben az elmúlt évek hatására egyre többen jöttek kipróbálni magukat az önismeret egy másik formájában.

A csoport figyelembe veszi a szezonális ünnepeket (pl. farsang, Húsvét, halloween, karácsony) és így közösen tudunk hangolódni rájuk. A foglalkozások alkalmával elkészült művek a Ház dekorációjaként is szolgálnak. Fontosnak tartjuk kihangsúlyozni, hogy a



csoporton való részvétel előképzettséget nem igényel és kerüljük egymás alkotásainak minősítését is. Az alkotást, mint önkifejező eszközt használunk és nem az érték szépsége, minősége a cél.

## NEMZETKÖZI PROJEKTEK - ERASMUS+ PROGRAMOK:

***„HANDLE IT! - STRATÉGIÁK A FÜGGŐSÉG KEZELÉSÉRE AZ ÚJ PSZICHOAKTÍV SZEREKKEL KAPCSOLATBAN EURÓPÁBAN (A PROJEKT MEGVALÓSULÁSÁT AZ EURÓPAI UNIÓ ERASMUS+ PROGRAMJA TÁMOGATTA), PROJEKT AZONOSÍTÓ: 2019-1-DE02-KA202-006571, TÁMOGATÁSI ÖSSZEG: 25.950 €, FUTAMIDŐ: 2019.10.01.-2021.09.30.***

Projektünk célcsoportja a függőség kezelését szolgáló interdiszciplináris szakemberek: például terapeuták, szociális munkások, függőségi-tanácsadók és orvosok.

Az új pszichoaktív anyagok (NPS) egyre növekvő kihívás elé állítják a drogfüggőség kezelését az egész világon, mind az egyéni egészségkárosodási potenciál (szív- és érrendszeri megállás, pszichózis, hosszú távú agykárosodás) szempontjából, mind pedig a fogyasztás növekedése miatt. Az NPS-használók nehezen elérhető, erősen marginalizált célcsoport, akik nem kapcsolódnak az egészségügyi és kezelési rendszerhez. A nemzeti törvényi tilalmaktól függően az NPS-t sok európai országban általában úgynevezett intelligens üzletekben legálisan értékesítik, de ma már az Interneten való árusításuk a leginkább jellemző.

Jelenleg gyakran nincs megfelelő megelőzési vagy kezelési stratégia, amely hasznos megoldásokat kínál az NPS-felhasználók számára. Noha elkülönített helyi vagy regionális megközelítéseket fejlesztettek ki, nincs összekapcsolt vagy akár transznacionális megközelítés, és nincs esély arra, hogy ezeket a megközelítéseket egyeztessék és fejlesszék. A Kábítószer és a Kábítószer-függőség Európai Megfigyelőközpontja (EMCDDA) a legutóbbi két éves jelentésében már jelezte a függőséggel kapcsolatos strukturális hiányokat. Mégpedig azt, hogy az NPS-felhasználók ritkán találnak megfelelő kezelési szolgáltatásokat. Amikor ezeket a szolgáltatásokat igénybe veszik, a szakemberek gyakran nem tudják kielégítően kezelni őket és a problémáikat.

Projektünk elemzi, összekapcsolja és fejleszti a járóbeteg- és fekvőbeteg-függőségi ellátást és kezelési szolgáltatásokat, valamint a jól bevált gyakorlatok európai cseréjét hét (osztrák, magyar, horvát, olasz, portugál és két német) társadalmi szervezet szakembereinek a bevonásával, akik a projekt során fejlesztik szakképzettségüket kreatív, új megoldások kidolgozásával, valamint az NPS-felhasználók jobb egészségügyi ellátását szolgáló strukturális és szakmai megoldások elsajátításával. Így a résztvevők NPS-gyakorlati szakemberekké és multiplikátorokká válnak, akik átadják a projekt eredményeit partnereiknek és képesek

létrehozni, támogatni az együttműködésüket. A projektben megvalósuló több hetes tanulási-tanítási-képzési-tevékenység lehetővé teszi a szervezeti ismeretek átadását a helyi szintről a nemzetközi szintre. Ilyen módszerek lesznek például a szakértői előadások, témához kapcsolódó műhelyek és munkacsoportok, kutatási munkák (Working groups), jó gyakorlatot ismertető látogatások, esettanulmányok (LTTA meetingek) és különböző kezelési koncepciók kidolgozása.

A Handle it! projekt egy online platformot hoz létre, amely integrálja a közösségi média csatornáit is, például a YouTube csatornát. A projekt tevékenységeit mobil jelentéskészítés kíséri, amely lehetővé teszi a tudás könnyebb átadását a projektpartnerek részére, és jelentősen növeli az átláthatóságot a nyilvánosság számára is. Videókat és egyéb médiatermékeket készítünk, amelyekben bemutatjuk a tevékenységeink eredményeit, interjúinkat a résztvevőkkel és a szakértőkkel, valamint mély betekintést nyújtunk az NPS-felhasználók helyzetébe. Így egy széles közönség új ismereteket, ötleteket és stratégiákat ismer meg az NPS-felhasználók és a szakemberek problémáiról, kifejtheti véleményét, tapasztalatait és visszajelzést küldhet a projekts csapatnak.

Mindezeknek köszönhetően projektünk képes a jó gyakorlatok aktív cseréjére helyi, nemzetközi és akár digitális szinten is az "új pszichoaktív anyagok" és azok felhasználói vonatkozásában, amely hosszú távon nemcsak a projektpartnerek, hanem a résztvevők számára is használható lesz, és segíti az egészségügyi szolgáltatások, valamint a szakképzés fejlesztését Európában.

A projekt során az alábbi fő tevékenységek zajlanak:

1. A pandémiás helyzet miatt online rendszerben működő working group-ok a legfontosabb szakmai témák megvitatására és megvalósítására:

Working group 1: Case studies (Esettanulmányok)

Working group 2: NPS surveys (NPS kérdőívek)

Working group 3: Staff experiences (Dolgozói tapasztalatok)

2. Learning teaching training activities (LTTA) meetingek:

1. Magyarország (Budapest), 2020 március. Téma: alacsonyküszöbű szolgáltatások.

2. Horvátország, 2021. január (online meeting). Téma: nappali ellátás.

3. Ausztria (Reichenau an der Rax), 2021. szeptember. Téma: utógondozás.

4. Portugáliai szervezésben Madeira, 2021. október. Téma: prevenció és járóbeteg ellátás.

5. Olaszország (Velece), 2022. március

Az 5. olaszországi esemény egyben a projekt záró meetingje is lesz, ami a járvány miatt várhatóan hibrid formában kerül megrendezésre.

Projektünk hivatalos honlapja: [www.handle-it.info](http://www.handle-it.info)

## KÖSZÖNETNYILVÁNÍTÁS

Köszönjük a Megálló Ház közreműködő munkatársainak a 2021. évi munkájukat!

Közreműködő munkatársak: Balogh György, Csonka Fanni, dr. Gaszner Gábor, dr. Gádor György, dr. Gádorné Weber Ágnes, Földényi Roland, Gál Anna, Gelsei Bernadett, Havasi Péter, dr. Horváth Ábel, Juranits Rita, Kácsándi Katalin, Kis Imre, Kiss-Lukasik Tímea, Makray Gábor, Oláh Péter, Papp Nikolett, Timár Luca.