

## Csoportélet

Ingyenes, nyitott csoportjainkhoz előzetes bejelentkezés nélkül, folyamatosan lehet csatlakozni. A programok időpontja megtalálható a [megallo.org](http://megallo.org) weboldalon.

### Önsegítő csoport

Személyes megosztáson és folyamatos, őszinte visszajelzésen alapuló csoportterápia.

### Színház tréning

Verbális- és nonverbális feladatokkal tűzdelt, felszabadulást, szorongásoldást, önkifejezést és érzések megélését segítő, játékos tréning.

### Foci és egyéb sporttevékenységek

A rendszeres sport az egyik legjobb egészséges "pótszer" a célcsoportunk számára a drogok helyett. A játék öröme és a csapatban működés fontossága mellett valódi terápiás eszközként alkalmazzuk.

### Zene csoport

Önfelelt zenélés és egymásra hangolódás, amely örömrözetet kelt és segíti a kreativitás kibontakozását.

### Kalandterápia

A Megálló hazánkban elsőként alkalmazta a szenvedélybeteg-el-látásban a fal- és sziklamászást, mint kalandterápiás módszert. A mai napig komoly eredményeket érünk el általa a terápiás folyamatban, egyedülálló módon erősíti a felelősségtudatot, a társakba vetett bizalmat és az önbizalmat.

### Jóga

Kikapcsolódás, lazítás, ami egyben segíthet megtalálni a nyugalmat és a belső békét.

### Hozzátartozói csoport

Segítségnyújtás a problémás fiatallal való együttélésben, az elfogadásban és a feldolgozásban.

### Képzőművészeti csoport

Képzőművészeti technikák megismerését szolgáló és az önkifejezést segítő kreatív alkotócsoport.

## Európai Önkéntes Szolgálat EVS

Az **Erasmus+** program keretén belül 17 és 30 év közötti fiataloknak nyújtunk lehetőséget arra, hogy rövidebb-hosszabb ideig önkéntes munkát végezzenek külföldön.

További infóért látogass el a [megallo.org](http://megallo.org) weboldalra, vagy jelentkezz a Megállóban, ahol részletesen tájékoztatunk a lehetőségekről!



## INSPOORT+

Az INSPOORT+ projekt célja, hogy felmérje a fogyatékkal élő emberek számára rendelkezésre álló sportlehetőségeket és ezek kiszélesítésével, sportrendezvények szervezésével hozzájáruljon a célcsoport társadalmi részvételének növeléséhez szakemberek, önkéntesek és edzők közreműködésével.



### Megálló Csoport Alapítvány

**Kuratórium:** Kathy Zsolt, dr. Gádorné Weber Ágnes, Oláh Péter  
**Cím:** 1084 Budapest, József utca 49.

**Telefon/E-mail:** +36 1 303 65 74 / [info@megallo.org](mailto:info@megallo.org)

[www.megallo.org](http://www.megallo.org)

[megallocsoportalapitvany](http://megallocsoportalapitvany)



## Megálló Csoport Alapítvány



[www.megallo.org](http://www.megallo.org)

## A Megálló kialakulása és története

A Megálló Csoport, mint a Belvárosi Tanoda Alapítvány munkacsoportja 1997-ben kezdte el a működését.

A kezdeményezés célja egy olyan, speciális oktatási programmal egybekötött reintegrációs modell kidolgozása és megvalósítása volt, melyben a személyközpontú, segítő-fejlesztő pedagógia egybeforr egy terápiás közösség célkitűzéseivel. A projekt elsősorban azokat a középiskolából kimaradt és rendszeresen kábítószer fogyasztó fiatalokat célozta meg, akikről más oktatási intézmények már lemondtak, illetve akik támogatásában az ellátórendszer tehetetlennek bizonyult.

A 2005-ben önálló szervezetté vált terápiás közösség immáron 18 éve nyújt egész napos gondozást és fejlesztést az önségítés elvei alapján. A program specialitása, hogy működtetésében meghatározó szerepet kapnak gyógyult szenvedélybetegek.

### Megálló Ház

1084 Budapest, József utca 49.

**Nyitva:** hétköznap, 9-19

**T:** +36 1 303 65 74

**E:** info@megallo.org

**www.megallo.org**

## Reintegrációs és Közösségi Ház

Önként jelentkező szerhasználók, viselkedési problémákkal, függőségekkel és életvezetési zavarokkal küzdő fiatalok számára kínálunk napi rendszerességű tevékenységet, egyéni- és közösségi támogatást a szerhasználat abbahagyásában, életvitelük rendezésében.

### Célcsoport

- Marginalizálódottak, társas kapcsolatokat és elfoglaltságot keresők
- Életvezetési- és beilleszkedési zavarokkal küszködők
- Középiskolából kimaradt, deviáns életvezetésű fiatalok
- Kábítószer- vagy alkohol használók
- Szer- illetve viselkedés függőséggel küzdők
- Kórházi- vagy más elvonáson átesettek
- Józanságukat megtartani kívánó felépült szenvedélybetegek

### A reintegrációs program részét képezi:

- Egyéni fejlesztési terv megvalósítása
- Életvezetési tanácsadás, mentorálás
- Csoportterápia
- Alkotó tevékenység végzése
- Sport és rekreáció
- Intenzív napirend-szervezés
- Személyre szabott tanítási-tanulási folyamat
- Szociális ügyintézés
- Szükség/lehetőség szerinti kooperáció az érintett fiatal környezetével és a szülők/nevelők bevonása a gondozási folyamatba

## Tevékenységek

### Közösség építés

A Megálló különlegessége és ereje az összetartó, folyamatos interakciókban élő közösségben rejlik. A nyitvatartási idő teljességében sorstársi segítségen alapuló közösség épül és működik.

### Oktatási program

Célja a megszakított középiskolai tanulmányok befejezése, az érettségi megszerzése. A tanulás része a gondozási, fejlesztési folyamatnak. Segíthet kialakítani és megerősíteni a reális önképet, önértékelést, önbizalmat.

### Intézményen belüli szociális foglalkoztatás

Fejlesztő-felkészítő foglalkoztatási forma keretében kínálunk lehetőséget azon ellátottaink számára, akik már elértek egy bizonyos józansági/fejlődési szintet és célul tűzték ki a nyílt munkaerőpiaci reintegrációt.

### Megelőző-felvilágosító szolgáltatás (elterelés)

Azon fogyasztók, akik szerhasználatuk miatt összeütközésbe keveredtek a törvénnyel, a vádemelés helyett választhatják az elterelésen való részvételt.

*“A Megálló Csoport Alapítvány sikerének titka, hogy a szokásos dolgokat szokatlanul jól csinálja.”*

Mihaldinecz Csaba, a Megálló Csoport Alapítvány alapítója