



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-942

2023. év

A szervezetet nyilvántartó bíróság megnevezése:

Tárgyév:

01 Fővárosi Törvényszék

2 0 2 3

Időszak terjedelme: egész év ☒ töredék év ☐

2 0 2 3 - 0 1 - 0 1

időszak kezdete

2 0 2 3 - 1 2 - 3 1

időszak vége

Válassza ki, hogy a beszámoló (és közhasznúsági melléklet) az alábbiak közül melyikre vonatkozik!

a. Szervezet



b. Jogi személy szervezeti egység (származtatott jogi személy)



Szervezet neve:

Megálló Csoport Alapítvány Szenvedélybetegekért

Szervezet székhelye:

Irányítószám: 1 0 8 4

Település: Budapest

Közterület neve: József

Közterület jellege: utca

Házszám: 49

Lépcsőház:

Emelet:

Ajtó:

Jogi személy szervezeti egység neve:

Jogi személy szervezeti egység székhelye:

Irányítószám:

Település:

Közterület neve:

Közterület jellege:

Házszám:

Lépcsőház:

Emelet:

Ajtó:

Nyilvántartási szám:

0 1 - 0 1 - 0 0 0 9 4 3 1

Ügyszám:

0 1 0 0 / P k . 6 1 1 8 6 / 2 0 0 4

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység adószáma:

1 8 1 8 5 8 6 5 - 1 - 4 3

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység képviselőjének neve:

Oláh Péter

Képviselő aláírása:

Keltezés:

Budapest

2 0 2 4 - 0 3 - 2 9



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

2023. év

PK-942

A szervezetet nyilvántartó bíróság megnevezése:

01 Fővárosi Törvényszék

Beküldő neve (Ügyfélkapu vagy Cégkapu)

Oláh Péter

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Megálló Csoport Alapítvány Szenvedélybetegekért

Nyilvántartási szám:

01-01-0009431

Tárgyév:

2023

Időszak terjedelme: egész év



töredék év



2023-01-01

időszak kezdete

2023-12-31

időszak vége

A beszámolót az alábbi devizanemben készítjük el:

forint

Külföldi devizanem alkalmazása esetén a beszámoló készítésekor érvényes MNB árfolyam



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-942

2023. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Megálló Csoport Alapítvány Szenvedélybetegekért

Az egyszerűsített éves beszámoló mérlege				Adatok ezer forintban
	Előző év	Előző év helyesbítése	Tárgyév	
ESZKÖZÖK (AKTÍVÁK)				
A. Befektetett eszközök	4 077		4 186	
I. Immateriális javak	236		209	
II. Tárgyi eszközök	3 841		3 977	
III. Befektetett pénzügyi eszközök				
B. Forgóeszközök	21 975		9 905	
I. Készletek				
II. Követelések	4 708		320	
III. Értékpapírok				
IV. Pénzeszközök	17 267		9 585	
C. Aktív időbeli elhatárolások				
ESZKÖZÖK ÖSSZESEN	26 052		14 091	
FORRÁSOK (PASSZÍVÁK)				
D. Saját tőke	25 889		11 580	
I. Induló tőke/jegyzett tőke	150		150	
II. Tőkeváltozás/eredmény	33 633		25 739	
III. Lekötött tartalék				
IV. Értékelési tartalék				
V. Tárgyévi eredmény alaptevékenységből (közhasznú tevékenységből)	-7 894		-14 309	
VI. Tárgyévi eredmény vállalkozási tevékenységből				
E. Céltartalékok				
F. Kötelezettségek	163		171	
I. Hátrasorolt kötelezettségek				
II. Hosszú lejáratú kötelezettségek				
III. Rövid lejáratú kötelezettségek	163		171	
G. Passzív időbeli elhatárolások			2 340	
FORRÁSOK ÖSSZESEN	26 052		14 091	

Kitöltő verzió:3.33.0 Nyomtatvány verzió:1.0

Nyomtatva: 2024.03.29 15.25.58



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-942

2023. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Megálló Csoport Alapítvány Szenvedélybetegekért

Az egyszerűsített éves beszámoló eredménykimutatása

Adatok ezer forintban

	Alaptevékenység			Vállalkozási tevékenység			Összesen		
	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév
1. Értékesítés nettó árbevétele	250		0				250		0
2. Aktivált saját teljesítmények értéke									
3. Egyéb bevételek	71 324		75 424				71 324		75 424
ebből:									
- tagdíj									
- alapítótól kapott befizetés									
- támogatások	71 290		75 419				71 290		75 419
ebből: adományok	3 515		3 946				3 515		3 946
4. Pénzügyi műveletek bevételei	0		0				0		0
A. Összes bevétel (1+-2+3+4)	71 574		75 424				71 574		75 424
ebből: közhasznú tevékenység bevételei	71 574		75 424				71 574		75 424
5. Anyagjellegű ráfordítások	20 876		25 269				20 876		25 269
6. Személyi jellegű ráfordítások	54 581		61 740				54 581		61 740
ebből: vezető tisztségviselők juttatásai									
7. Értékcsökkenési leírás	1 372		1 253				1 372		1 253
8. Egyéb ráfordítások	2 107		897				2 107		897
9. Pénzügyi műveletek ráfordításai	532		574				532		574
B. Összes ráfordítás (5+6+7+8+9)	79 468		89 733				79 468		89 733
ebből: közhasznú tevékenység ráfordításai	79 468		89 733				79 468		89 733
C. Adózás előtti eredmény (A-B)	-7 894		-14 309				-7 894		-14 309
10. Adófizetési kötelezettség			0						0
D. Tárgyévi eredmény (C-10)	-7 894		-14 309				-7 894		-14 309

Kitöltő verzió:3.33.0 Nyomtatvány verzió:1.0

Nyomtatva: 2024.03.29 15.25.59



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-942

2023. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Megálló Csoport Alapítvány Szenvedélybetegekért

Az egyszerűsített éves beszámoló eredménykimutatása 2.

Adatok ezer forintban

	Alaptevékenység			Vállalkozási tevékenység			Összesen		
	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév
Tájékoztató adatok									
A. Központi költségvetési támogatás	65 847		70 030				65 847		70 030
ebből: - normatív támogatás	65 847		70 030				65 847		70 030
B. Helyi önkormányzati költségvetési támogatás									
ebből: - normatív támogatás									
C. Az Európai Unió strukturális alapjaiból, illetve a Kohéziós Alapból nyújtott támogatás	1 520		873				1 520		873
D. Az Európai Unió költségvetéséből vagy más államtól, nemzetközi szervezettől származó támogatás									
E. A személyi jövedelemadó meghatározott részének az adózó rendelkezése szerinti felhasználásáról szóló 1996. évi CXXVI. törvény alapján átutalt összeg	408		570				408		570
F. Közzolgáltatási bevétel									
G. Adományok	3 515		3 946				3 515		3 946

Könyvvizsgálói záradék

Az adatok könyvvizsgálattal alá vannak támasztva.



Igen



Nem

Kitöltő verzió:3.33.0 Nyomtatvány verzió:1.0

Nyomtatva: 2024.03.29 15.26.00



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-942

2023. év

1. Szervezet / Jogi személy szervezeti egység azonosító adatai

1.1 Szervezet

Megálló Csoport Alapítvány Szenvedélybetegekért

1.2 Székhely

Irányítószám: **1084** Település: **Budapest**
Községi neve: **József** Községi jellege: **utca**
Házszám: **49** Lépcsőház: Emelet: Ajtó:

1.1 Jogi személy szervezeti egység

1.2 Székhely

Irányítószám: Település:
Községi neve: Községi jellege:
Házszám: Lépcsőház: Emelet: Ajtó:

1.3 Ügyszám:

0100/Pk-61186/2004

1.4 Nyilvántartási szám:

01-01-0009431

1.5 Szervezet / Jogi személy szervezeti egység adószáma:

18185865-1-43

1.6 Szervezet / Jogi személy szervezeti egység képviselőjének neve:

Oláh Péter

2. Tárgyévben végzett alapcél szerinti és közhasznú tevékenységek bemutatása

SZENVEDÉLYBETEGEK ALACSONYKÖSZÖBÜ ELLÁTÁSA
SZENVEDÉLYBETEGEK NAPPALI ELLÁTÁSA
SZENVEDÉLYBETEGEK KÖZÖSSÉGI ELLÁTÁSA
SZENVEDÉLYBETEGEK SPECIÁLIS TANULMÁNYI FELKÉSZÍTŐ ÉS REINTEGRÁCIÓS PROGRAMJA
SZENVEDÉLYBETEGEK FEJLESZTŐ FOGLALKOZTATÁSA
MEGELŐZŐ-FELVILÁGOSÍTÓ SZOLGÁLTATÁS (ELTERELÉS)

3. Közhasznú tevékenységek bemutatása (tevékenységenként)

3.1 Közhasznú tevékenység megnevezése: **egészségügyi tevékenység**

3.2 Közhasznú tevékenységhez kapcsolódó közfeladat, jogszabályhely: **egészségmegőrzés**

1997.évi CLIV.tv.az egészségügyről 26 §.egészségmegőrzés, szociális tevékenység

3.3 Közhasznú tevékenység célcsoportja: **szenvedélybetegek**

3.4 Közhasznú tevékenységből részesülők létszáma: **1080**

3.5 Közhasznú tevékenység főbb eredményei:

Az év során 1080 fő megjelenése a programokban.



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-942

2023. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Megálló Csoport Alapítvány Szenvedélybetegekért

5. Cél szerinti juttatások kimutatása

Adatok ezer forintban

5.1	Cél szerinti juttatás megnevezése	Előző év	Tárgyév
		0	0
5.2	Cél szerinti juttatás megnevezése	Előző év	Tárgy év
		0	0
5.3	Cél szerinti juttatás megnevezése	Előző év	Tárgy év
		0	0
	Cél szerinti juttatások kimutatása (összesen)	0	0
	Cél szerinti juttatások kimutatása (mindösszesen)	0	0

6. Vezető tisztségviselőknek nyújtott juttatás

6.1	Tisztség	Előző év (1)	Tárgyév (2)
		0	0
6.2	Tisztség	Előző év (1)	Tárgy év (2)
		0	0
A.	Vezető tisztségviselőknek nyújtott juttatás (mindösszesen):	0	0



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-942

2023. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Megálló Csoport Alapítvány Szenvedélybetegekért

7. Közhasznú jogállás megállapításához szükséges mutatók

Adatok ezer forintban

Alapadatok	Előző év (1)	Tárgyév (2)
B. Éves összes bevétel	71 574	75 424
ebből:		
C. A személyi jövedelemadó meghatározott részének az adózó rendelkezése szerinti felhasználásáról szóló 1996. évi CXXVI. törvény alapján átutalt összeg	408	570
D. Közzolgáltatási bevétel		
E. Normatív támogatás	65 847	70 030
F. Az Európai Unió strukturális alapjaiból, illetve a Kohéziós Alapból nyújtott támogatás	1 520	873
G. Korrigált bevétel [B-(C+D+E+F)]	3 799	3 951
H. Összes ráfordítás (kiadás)	79 468	89 733
I. Ebből személyi jellegű ráfordítás	54 581	61 740
J. Közhasznú tevékenység ráfordításai	79 468	89 733
K. Adózott eredmény	-7 894	-14 309
L. A szervezet munkájában közreműködő közérdekű önkéntes tevékenységet végző személyek száma (a közérdekű önkéntes tevékenységről szóló 2005. évi LXXXVIII. törvénynek megfelelően)	10	11
Erőforrás ellátottság mutatói	Mutató teljesítése	
	Igen	Nem
Ectv. 32. § (4) a) $[(B1+B2)/2 > 1.000.000, - Ft]$	☒	☐
Ectv. 32. § (4) b) $[K1+K2 \geq 0]$	☐	☒
Ectv. 32. § (4) c) $[(I1+I2-A1-A2)/(H1+H2) \geq 0,25]$	☒	☐
Társadalmi támogatottság mutatói	Mutató teljesítése	
Ectv. 32. § (5) a) $[(C1+C2)/(G1+G2) \geq 0,02]$	☒	☐
Ectv. 32. § (5) b) $[(J1+J2)/(H1+H2) \geq 0,5]$	☒	☐
Ectv. 32. § (5) c) $[(L1+L2)/2 \geq 10 \text{ fő}]$	☒	☐

KIEGÉSZÍTŐ MELLÉKLET

a Megálló Csoport Alapítvány Szenvedélybetegekért

2023.évi

egyszerűsített éves beszámolójához

Képviselő neve: Oláh Péter

A közzétett adatok könyvvizsgálattal nincsenek alátámaszva

A Megálló Csoport Alapítvány Szenvedélybetegekért adatai:

Adószáma: 18185865-1-42

Nyilvántartási száma: 01-01-0009431

Székhelye: 1084 Budapest, József utca 49.

Képviselő neve: Oláh Péter

Az Alapítvány tevékenységének kezdete: 2005.01.13

Az Alapítvány közhasznú szervezet, közvetlen politikai tevékenységet nem folytat

1. A számviteli politika meghatározó elemei:

Az Alapítvány a 2023-As év gazdálkodásáról az egyéb szervezetek egyszerűsített éves beszámolóját állította össze, mely elkészítése során a következő jogszabályok kerültek figyelembevételre:

- az Egyesület Számviteli politikája
- Számvitelről szóló 200.évi C.törvény
- Civil törvény (2011.évi CLXXV.törvény
- 350/2011.sz.Kormányrendelet
- 479/2016.sz.Kormányrendelet

A gazdálkodás és beszámoló elkészítése során a törvény előírásaitól való eltéréser okot adó körülmény nem merült fel.

Könyvvizetés módja: kettős könyvvitel.

Az Alapítvány gazdálkodási éve megegyzik a naptári évvel, a mérlegfordulónap december 31.

A mérlegkészítés időpontja: március 31.

A számviteli politika tárgyévi változása: A tárgyévben a Megálló Csoport Alapítvány Szenvedélybetegekért számviteli politikájában olyan változás nem történt, amely a valós és megbízható kép megítélését érdemben befolyásolta volna.

Alkalmazott értékelési eljárások:

Az eszközök bekerülési értéke

Az eszköz bekerülési (beszerzési, előállítási) értéke az eszköz megszerzése, létesítése, üzembe helyezése érdekében az üzembe helyezésig, a raktárba történő beszállításig felmerült, az eszközhöz egyedileg hozzákapcsolható tételek együttes összege. A bekerülési (beszerzési) érték az engedményekkel csökkentett, felárakkal növelt vételárat, továbbá az eszköz beszerzésével, üzembe helyezésével, raktárba történt beszállításával kapcsolatban felmerült szállítási és rakodási, alapozási, szerelési, üzembe helyezési, közvetítői tevékenység ellenértékét, díjait (ezen tevékenységeknek saját vállalkozásban történt végzése esetén a közvetlen önköltség aktivált értékét), a bizományi díjat, a beszerzéshez kapcsolódó adókat, és adójellegű tételeket, a vámterheket foglalja magában.

Értécsökkenés elszámolása

Értécsökkenést az üzembe helyezés napjától a kivezetés napjáig számolunk el.

A 200 ezer forint egyedi beszerzési, előállítási érték alatti tárgyi eszközök beszerzési vagy előállítási költségét a használatbavételkor értécsökkenési leírásként egy összegben elszámoljuk.

Az értécsökkenés elszámolásának gyakorisága: az évvégi zárás keretében számoljuk el.

A leírás lineárisan, állandó leírási kulccsal történik.

Tervén felüli értécsökkenések és értékvesztések és ill. visszaírása elszámolásának estei

Ha a vásárolt készlet (anyag, áru) bekerülési (beszerzési), illetve könyv szerinti értéke jelentősen és tartósan magasabb (20 %-al és 6 hónapon túl), mint a mérlegkészítéskor ismert tényleges piaci értéke, akkor azt a mérlegben a tényleges piaci értéken, ha pedig a saját termelésű készlet (befejezetlen termelés, félkész és késztermék, állat) bekerülési (előállítási), illetve könyv szerinti értéke jelentősen és tartósan magasabb, mint a mérlegkészítéskor ismert és várható eladási ára, akkor azt a mérlegben a még várhatóan felmerülő költségekkel csökkentett, várható támogatásokkal növelt eladási áron számított értéken kell kimutatni, a készlet értékét a különbözetnek értékvesztéskénti elszámolásával kell csökkenteni.

A vevő, az adós minősítése alapján az üzleti év mérlegfordulónapján fennálló és a mérlegkészítés időpontjáig pénzügyileg nem rendezett követelésnél (ideértve a hitelintézetekkel, pénzügyi vállalkozásokkal szembeni követeléseket, a kölcsönként, az előlegként adott összegeket, továbbá a bevételek aktív időbeli elhatárolása között lévő követelésjellegű tételeket is) értékvesztést kell elszámolni - a mérlegkészítés időpontjában rendelkezésre álló információk alapján - a követelés könyv szerinti értéke és a követelés várhatóan megtérülő összege közötti - veszteségjellegű - különbözet összegében, ha ez a különbözet tartósan mutatkozik és jelentős összegű, vagyis egy éven túli és meghaladja a 100 eFt-ot.

A vevőnként, az adósonként kisösszegű követeléseknél - a vevők, az adósok együttes minősítése alapján - az értékvesztés összegét ezen követelések nyilvántartásba vételi értékének 50 százalékában határozzuk meg.

Értékhelyesbítés, értékelési tartalék

Értékhelyesbítést, értékelési tartalékot nem mutatunk ki.

A valuta-és devizatételek értékelése

A valutakészlet, a devizaszámlán lévő deviza, a külföldi pénzürtékre szóló követelés, befektetett pénzügyi eszköz, értékpapír (együtt: külföldi pénzürtékre szóló eszköz), illetve kötelezettség forintértékének meghatározásakor az alábbiak szerint járunk el:

A valutát, a devizát a Magyar Nemzeti Bank által közzétett, hivatalos devizaárfolyamon kell forintra átszámítani.

A valutát, a devizát a számlavezető bank által meghirdetett devizavételi és devizaeladási árfolyamának átlagán kell forintra átszámítani. Amennyiben a választott hitelintézet adott napon

Azon gazdasági események esetén, amelyeknél az ellenérték külföldi pénzürtékben kerül meghatározásra, a külföldi pénzürtékre szóló követelés, illetve kötelezettség forintértékének meghatározása során az általános forgalmi adóról szóló törvénynek az adóalap forintban történő megállapítására vonatkozó előírásai szerinti árfolyamot alkalmazzuk.

Az előzőekben előírt devizaárfolyam használatától el kell térni, ha a hitelintézet, a Magyar Nemzeti Bank illetve az Európai Központi Bank által nem jegyzett és nem konvertibilis valutát, ilyen valutára szóló eszközöket és kötelezettségeket kell forintra átszámítani. Ez esetben a valuta szabadpiaci árfolyamán kell forintra átszámítani.

2. Tájékoztató adatok

Munkavállalók átlagos statisztika állományi létszáma: 13 fő, 12 fő munkavállaló szellemi munkakörben, 1 fő munkavállaló fizikai munkakörben dolgozik az Alapítványnál.

3. Mérleghez kapcsolódó kiegészítő adatok

Az eszközök között a pénzeszközök mérleg szerinti összege 9.585 eFt,

A források között a rövid lejáratú kötelezettségek összege 171 eFt, mely a szállítók felé fennálló kötelezettségeket tartalmazza.

Olyan jövőbeni fizetési kötelezettségről, mely nincs a mérlegben, nincs tudomásunk.

A gazdálkodás és a működés során nem születtek olyan mérlegen kívüli egyéb tételek, mérlegben nem szereplő megállapodások, melyekből származó kockázatok vagy előnyök lényegesek lehetnek.

4. Eredménykimutatáshoz kapcsolódó kiegészítő adatok

2023.évben az Alapítvány bevételei és kiadásai az alaptevékenységével kapcsolatban merültek fel. A bevételek túlnyomó része pályázati támogatásokból származott, a kiadások nagyrészt a támogatáshoz kapcsolódó költségek, valamint működési költségek, melyek a cél szerinti tevékenység megvalósításához voltak szükségesek és elengedhetetlenek.

A bevételek megoszlása:

Pályázati úton nyert bevételek

PUSH 873 eFt.

Szja 1% bevétele 570 eFt.

Állami normatíva

Nappali ellátás normatívája 21.618 eFt.

Foglalkoztatás normatívája 3.348 eFt.

Alacsonyküszöbű ellátás normatívája 11.515 eFt.

Közösségi ellátás normatívája	12.641 eFt.
Elterelés	5.683 eFt.
Ágazati bérpótlék	13.567 eFt.
Előző évi normatíva	1.658 eFt.

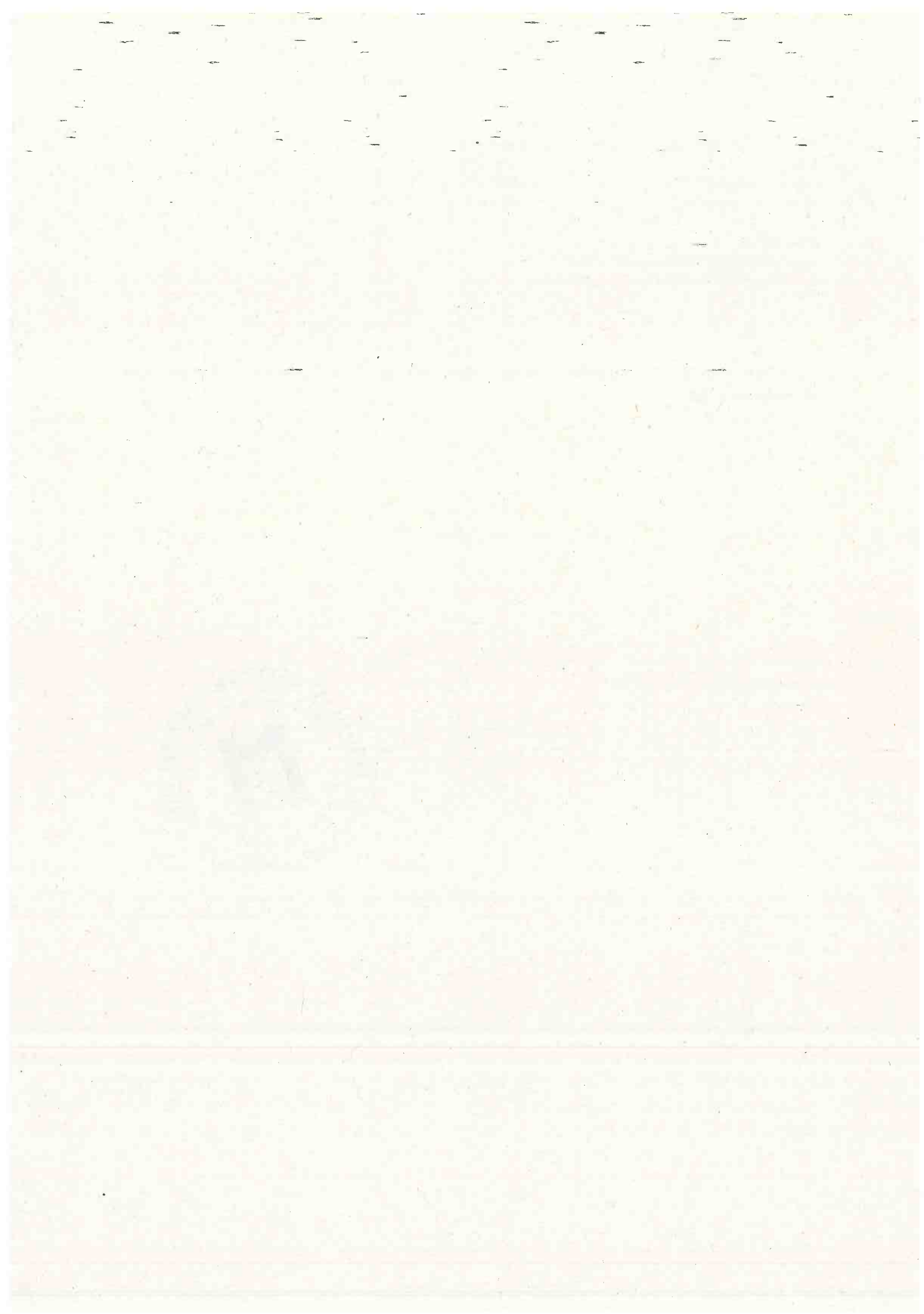
Adományok

Magánszemélyek adományai	796 eFt.
Más szervezetek adományai	3.150 eFt.

2023. évben az Alapítvány vállalkozási tevékenységet nem folytatott, ilyen jellegű bevétele és költsége nem volt.

Budapest, 2024. március 31.





MEGÁLLÓ CSOPORT ALAPÍTVÁNY
SZENVEDÉLYBETEGEKÉRT
SZAKMAI BESZÁMOLÓ

Megálló Csoport Alapítvány Szenvedélybetegekért.....	1
Szakmai beszámoló.....	1
Elnöki beszámoló.....	3
Tevékenységek.....	5
Szenvedélybetegek Alacsonyküszöbű Ellátása.....	7
Szenvedélybetegek Közösségi Alapellátása.....	8
Szenvedélybetegek Nappali Ellátása.....	9
Fejlesztő foglalkoztatás.....	10
Speciális tanulmányi felkészítő és reintegrációs program.....	11
Iskolai Közösségi Szolgálat.....	12
Iskolai Prevenció.....	13
Pszichiáterek a Megállóban.....	14
Pszichológus a Megállóban.....	16
Megelőző-felvilágosító szolgáltatás (elterelés).....	18
Csoportélet.....	20
Megálló önismereti csoport.....	20
Női Elterelés csoport.....	21
Hozzáértő csoport.....	22
Művészetterápiás csoport.....	23
Foglalkoztatási csoport.....	24
Tudatos táplálkozás csoport.....	24
Kalandterápiás csoport (fal- és sziklamászás).....	25
Jóga csoport.....	26
Foci csoport.....	26
Állatasszisztált önismereti csoport.....	26
Nemzetközi projektek - ERASMUS+ Programok.....	28
PUSH – az egység erősítése a hajléktalan sporton keresztül.....	28
RAN (Radicalisation awareness network) megjelenések.....	28
Megjelenések, Együttműködések.....	30
Közös kreatív- és sportnapok az MRE KIMM Drogrehabilitációs Otthonával („Tinirehab”).....	30
BUSZSZH Szenvedélybeteg-ellátó Munkacsoport szakmai műhelyek.....	30
SZIGET Fesztivál – Közös tér – Common Space.....	30
Wesley János Lelkészképző Főiskola - intézménylátogatások.....	31
Egyetemi Kötelező Szakmai Gyakorlat a Házban.....	31
Leo Amici Alapítvány – Komló.....	31
Köszönetnyilvánítás.....	32

ELNÖKI BESZÁMOLÓ

Megújulás

2023, mint már oly sokszor az alapítvány életében, a megújulás éve volt. Több évtizedes felfogásbéli - gondolkodásbéli elvünkön túllépve örömmel üdvözlöttük a stábunkban Horváth Máté kollégánkat, aki pszichológusként új gondolkodást és látásmódot hozott a csapatunkba. Ez is jól mutatja, hogy a folyamatos törekvés a változásra és fejlődésre stábon belül is fontos hangsúlyt kap. A tavalyi évben egy új kolléganővel is bővült stábunk. Mayor Nikolettet, mint művészetterapeutát köszönthettük közöttünk. Fontosnak tartjuk, hogy a már több évtizede jól működő terápiás módszerek folytonosságot jelentsenek a ház életében. Nagy öröömre szolgál, hogy ilyen széles látókörű kollégákkal tudok/tudunk együtt dolgozni, akik a stábot alkotják.

A házban egész évben láttunk el elterelteket. Itt is változtattunk, finomítottuk az eddig is jól működő csoportokat és különválasztottuk a női és férfi csoportot. A két csoport más időpontra került, bár a tematikájuk maradt a régi, mégis előnyös változások voltak megfigyelhetőek. Könnyebb azonosulás, nemi gátlások könnyebb elengedése - csak, hogy pár dolgot említsek. Érdemes kiemelni ezzel kapcsolatban, hogy több kliens jelezte, hogy szeretné folytatni a terápiáját az elterelés befejezése után is.

Minden évben megfigyelhetőek bizonyos "trendek" abban, hogy kik keresik meg az intézményünket. Idén sok új kliens keresett meg minket a Thalassa Ház terápiás közösségéből. Érdekes volt megfigyelni, hogy milyen csoport-érettek és nagyon könnyen alkalmazkodtak a házban alkalmazott folyamatokhoz. Ugyanakkor az egyéni beszélgetések igénye is megszorozódott.

Nagy örömünkre szolgált, hogy a filmes csapat befejezte a munkát, és az alkotás még nyers, de már elkészült változata nagyon pozitív visszhangot kapott filmes berkekben. Nagyon várjuk a bemutatót és kíváncsiak vagyunk arra, hogy a nagyközönség hogyan fogja fogadni a filmet, amiben nagyon hangsúlyos a Megálló működése, hitvallása, gondolkodása.

Idén is nagyon jól működött a speciális oktatási programunk, ami a kezdetek óta igen vonzó a fiatalok körében. Volt, aki visszatért és többen csatlakoztak be a programba.

Idén is megrendeztük a már méltán neves Winter Classic focitornánkat, ahol magyarországi rehabilitációs otthonoknak biztosítunk lehetőséget, hogy összemérjék tudásukat a futballpályán, nem elhanyagolható módon építve a kapcsolatokat az intézmények között.

Visszatért a ház életébe a kutyával asszisztált terápia is. A Happy és Mona nevű terápiás kutyák új színt hoztak a közösségbe. Sokat tanulunk tőlük.

Idén is többször utaztunk Ráckeresztúrra a Tinirehabra és a régóta gyümölcsöző kapcsolatunkat tovább ápoltuk, ahol lehetősége nyílt a mi terápiásainknak arra is, hogy betekintést nyerjenek bentlakásos intézménybe.

Megújult a hozzátartozói csoport is. Új csoportvezetőkkel, új lendülettel.

A házban több 12 lépéses csoport is működik. A csütörtöki N.A. csoport az egyik legnagyobb létszámú csoport Budapesten. Ezen kívül a budapesti Női N.A. csoport talált otthonra a házban. Összességében sokat tanultunk a világról és magunkról, amit beleépítünk a terápiás felfogásunkba és építjük tovább a közösséget, mert ebben hiszünk.

TEVÉKENYSÉGEK

Önként jelentkező szerhasználati- és viselkedési problémákkal, illetve életvezetési és kötődési zavarokkal küzdő fiatalok és fiatal felnőttek számára kínálunk napi rendszerességű programokat, támogató közösséget, nappali-, közösségi-, és alacsonyküszöbű ellátás keretében, melyek az érintettek egyéni szükségleteit és igényeit veszik figyelembe. Biztonságos, védett környezetet biztosítunk azoknak, akik marginalizálódott helyzetükön, kallódó életformájukon változtatni szeretnének. Speciális felkészítő programunk keretében érettségit is szerezhhetnek a szolgáltatást igénybe vevők, a Zöld Kakas Líceum Mentálhigiénés Szakközépiskola közreműködésével, segítségével. Intézményünkben megelőző-felvilágosító szolgáltatást (elterelés) is igénybe vehetnek az érintett ügyfelek.

Felépülés-központú elvek mentén preventív, rehabilitációs, illetve re-integráló céllal kínáljuk szolgáltatásainkat, ahol számítunk az érintettek aktív és felelős részvételére. Egyéni, csoportos és közösségi támogatás keretében, személyre szabottan segítjük a változtatni, felépülni vágyókat. Hiszünk a közösségben és a közösségért végzett tevékenységek támogató, építő erejében.

Integrált intézményünk lehetőséget teremt arra, hogy a szenvedélybetegek alacsonyküszöbű ellátás révén, anonim módon vegyék igénybe szolgáltatásainkat. Lehetőségük van az ellátottaknak a közösségi vagy a nappali ellátás keretében működő programjaink igénybevételére, vagyis egy komplexebb és magasabb szintű ellátási formába történő bekapcsolódásra.

Multidiszciplináris szakmai stábunkban pszichiáter szakorvos, szociálpedagógus, pszichológus, szociális munkás, szociálpolitikus, közösségsszervező, addiktológiai konzultáns végzettségű, tapasztalati és elméleti szakemberek dolgoznak. A segítő munka a felépülés-, és ellátott-központú szemlélet mentén rendszerszintű megközelítéssel, a stáb által közösen kialakított szakmai értékek, illetve a Szociális Munka Etikai Kódexe alapján történik.

Intézményünk nyitvatartási ideje, hetirendje hosszú évek óta változatlan időpontokkal várja a szolgáltatást igénybe vevőket, mely lehetővé teszi, hogy a nálunk felépült függők, volt ellátottak is megoszthassák tapasztalataikat, élményeiket a jelenlegi ellátottaknak.

Az engedélyezett férőhelyek száma közösségi ellátásban 40 fő, illetve nappali ellátásban 50 fő, melyből 5 fő fejlesztő foglalkoztatásba vonható be, mindkét ellátási formából.

SZENVEDÉLYBETEGEK ALACSONYKÜSZÖBŰ ELLÁTÁSA

Az alacsonyküszöbű szolgáltatásunk egyéni módszerei, eszközei alkalmasak lehetnek a célcsoport testi-lelki-spirituális ártalmainak, veszteségeinek megelőzésére, az ellátottak jelenlegi állapotának szinten tartására, javítására. Illetve a magasabb szintű szolgáltatások igénybevételének motiválására (például saját nappali vagy közösségi ellátásunkba való integrálásuk), ehhez sokrétű és hasznos információt tudunk biztosítani a beérkező kliensek számára. Ezen felül telefonálással és internet eléréssel is szolgálunk. Ellátásunk során nagy hangsúlyt fektetünk az érintettek életkori sajátosságaira, szükségleteire, illetve igényeire. A folyamatosan változó drogfogyasztási szokások miatt az alacsonyküszöbű szolgáltatást igénybe vevők átlagéletkora csökken.

Az elmúlt évek után ismét sok személyes megkeresés érkezett hozzánk. A pszicho-szociális intervenció keretében a szenvedélybetegek és közvetlen környezetük minél szélesebb körű elérésére, fogadására és bio-pszicho-szociális támogatására, a szerhasználat és járulékos ártalmainak csökkentésére, továbbá az életvitelben történő változás ösztönzésére fókuszálunk.

Az intervenciók területei:

- ☐ Egyénnel végzett munka (tanácsadás, gondozás),
- ☐ Csoportokkal végzett munka (csoportfoglalkozások),
- ☐ Közösséggel végzett munka (iskolai prevenció, közösségépítés).

A 2023-as évben az alacsonyküszöbű ellátásunkban 1206 főt láttunk el, ebből 129 fő volt új ellátott.

SZENVEDÉLYBETEGEK KÖZÖSSÉGI ALAPELLÁTÁSA

Alapvetően közösségi ellátás keretében támogatást nyújtunk a szenvedélybetegek számára egészségi és pszichés állapotuk javításában, képességeik és készségeik fejlesztésében, a mindennapi életükben adódó konfliktusok feloldásában és problémáik megoldásában. A 2023-as évben, a felépülés fókusz mellett a további megélt elakadások (testi, lelki, pszichés, anyagi) oldása is nagy hangsúlyt kapott. A Megálló különlegessége és ereje a sorstársi segítségre és a közösség erejére épül. A segítő szakemberek aktív jelenléte, illetve a folyamatos segítő – ellátott interakció erősíti az összetartozás élményét, valamint konkrét terápiás eszközzel is bír az egyéni fejlődésben. A Megálló stábjának tagjai egyéni konzultációkat, esetkezelést végeznek, ezzel kiegészítve a közösségi-, és csoportmunka hatékonyságát, fókuszban tartva az ellátottak előbbre jutását a terápiás folyamatokban. Programunk specialitása, hogy működtetésében meghatározó szerepet kapnak felépülésben lévő szenvedélybetegek.

Közösségi ellátás keretén belül a következő szolgáltatási elemek és hozzátartozó szolgáltatáselemek jelennek meg:

Tanácsadás keretén belül végzünk egyéni konzultációt, pszichiáteri konzultációt/ülést és foglalkoztatási konzultációt. Esetkezelési munkánkhoz tartozik egyéni konzultáció, pszichiáteri konzultáció/ülés, hivatalos ügyek intézése, esetkonferencia, önismereti csoport vezetése, hozzátartozói csoport vezetése, kreatív workshop. Készségfejlesztés és/vagy gondozás történik egyéni konzultáció, pszichiáteri konzultáció/ülés, hivatalos ügyek intézése, esetkonferencia, önismereti csoport, hozzátartozói csoport, kreatív workshop, tudatos táplálkozás csoport, mozgás és testtudat tréning, kalandterápia (mászás) során. Megkereséses tevékenységeink közé tartoznak esetkonferenciák szervezése/azokon való részvétel, szakmaközi megbeszélések/egyeztetések szervezése/azokon való részvétel, (iskolai) prevenció lebonyolítása, szakmai információ szolgáltatás, szórólapok elhelyezése, infópult működtetése.

A 2023-as évben 13 fő került be, 12 fő került ki és éves átlagban 40 fő vette igénybe a Közösségi Alapellátást.

SZENVEDÉLYBETEGEK NAPPALI ELLÁTÁSA

Intézményünk célja, hogy az ellátást igénybe vevő klienseink teljes jogú tagjai legyenek a társadalomnak és integrálódni tudjanak a szűkebb, illetve tágabb közösségekbe. Integrált intézményünkben, a bio-pszicho-szociális modell elve alapján, rendszerszemléletű megközelítéssel, széles körű programokat kínálunk a felépülés folyamatának minden szintjén és színterén. Elő-, és utógondozást egyaránt végzünk, együttműködve iskolákkal, gyermekvédelmi intézményekkel, bentlakásos rehabilitációs otthonokkal, kórházakkal és más civil szervezetekkel. Az ellátást budapesti laccímmel rendelkező érintetteknek van lehetőségünk biztosítani a napközbeni tartózkodásra, társas kapcsolatok kialakítására, szociális, egészségügyi és mentális állapotuknak megfelelő napi életritmus kialakítására. Az ellátást igénybe vevők felépüléséhez, illetve más célok eléréséhez és annak megtartásához egyaránt segítséget és biztonságos keretet, környezetet nyújtunk.

Legfontosabb feladataink:

- Egyéni konzultáció, illetve csoportos konzultáció működtetése,
- Hozzá tartozók bevonása a terápiás folyamatba a rendszerszemléletű megközelítés alapján,
- Motiváció erősítése és fenntartása,
- Készség-, és képességfejlesztés,
- Visszaesés megelőzése és a kockázati tényezők mérséklése,
- Szabadidő szervezett eltöltése
- Külső és belső erőforrások meghatározása,
- Természetes támogató közeg erősítése,
- Támogató közösség biztosítása,
- Közösségi és egyéni célok megfogalmazása,

- Reziliancia fejlesztése,

A 2023-es évben 13 fő került be, 13 került ki és éves átlagban 50 fő vette igénybe a nappali ellátást.

FEJLESZTŐ FOGLALKOZTATÁS

A fejlesztő foglalkoztatási szolgáltatásunk 2023-ban továbbra is működött, a hatályos jogszabályoknak megfelelően. Ennek keretében lehetőséget kínálunk azon ellátottjaink számára, akik már elérték egy bizonyos józansági/fejlődési szintet terápiájukban és célul tűzték ki a nyílt munkaerő-piaci re-integrációt. Az intézményen belül, az Mt. szerinti munkaviszonyt létesítünk a foglalkoztatottakkal és védett környezetben készítjük fel őket a “kinti világára”. Ezen foglalkoztatási programunkban való részvétellel elsajátíthatják az önálló munkavégzéshez elengedhetetlenül szükséges készségeket, kompetenciákat (időkeretekhez alkalmazkodás, feladattudat, felelősségvállalás, számonkérési rendszerben működés, időbeosztás, prioritások felállítása, fizetéskezelés – elköltés – költségek tervezése, stb.). Az ellátott-foglalkoztatottak az intézmény működését támogató tevékenységeket végzik, melyek a következők: takarítás, recepció, irodai munka, gondnoki feladatok.

2023-ban összesen 5 fő vette igénybe a fejlesztő foglalkoztatás programunkat, ebből 2 fő 8 órában volt, egyikük az év elején, másik ellátott az év közepétől az év végéig. 3 fő volt 4 órában, elsősorban az évben néhány hónapokat. 4 fő a nyílt munkaerőpiacra került ki. A nemek szerinti megoszlás 3 nő és 2 férfi.

SPECIÁLIS TANULMÁNYI FELKÉSZÍTŐ ÉS REINTEGRÁCIÓS PROGRAM

A Zöld Kakas Líceum Mentálhigiénés Szakgimnázium, Gimnázium és Általános Iskolával való együttműködésünk keretén belül 12 fő nappali státuszú diák kezdte meg Alapítványunknál a tanévet.

Az eddigi évek sikeres tapasztalatai alapján a Programunk továbbra is a projektalapú oktatási szemléletet követi, melynek keretein belül a fő érettségi tárgyakra való felkészülés zajlik.

A 2023-as tanév jelentősége, hogy ebben az évben érettségizhettek utoljára a diákok, még a NAT 2012-es kerettanterv követelményei alapján. Így a jövő évben már 100%-ban a NAT2020-nak megfelelő követelményrendszerben folyhat az érettségire való felkészülés. Melyet remélhetőleg ugyanolyan sikerességgel teljesítenek a tanulóink, mint az előző években. Valamint, továbbra is törekszünk, hogy mindenki számára a legideálisabb és személyre szabottabb kereteket alakíthassuk ki, egy biztonságos és hatékony oktatási légkörben.

ISKOLAI KÖZÖSSÉGI SZOLGÁLAT

Az érettségi vizsga bizonyítvány kiadásának feltétele, hogy a tanulók 50 óra „közösségi szolgálatot” teljesítsenek.

A „közösségi szolgálat: szociális, környezetvédelmi, a tanuló helyi közösségének javát szolgáló, szervezett keretek között folytatott, anyagi érdektől független, egyéni vagy csoportos tevékenység és annak pedagógiai feldolgozása.” (Értelmező rendelkezés 4.§ (13.) bekezdés)

Ezt a szolgálatot Alapítványunknál is lehet teljesíteni. A kötelező 50 órát akár folyamatában, vagy egy-egy alkalommal való közös munkával is tudjuk igazolni. Igyekszünk úgy biztosítani ezek kereteit, hogy a diákok saját kortárs segítő elképzeléseiket is könnyedén megvalósíthassák, miközben ők maguk is észrevétlenül becsatlakoznak, és szerves részeivé válnak a Ház életének abban a szellemben, hogy a szolgálat leteltével is szívesen várjuk vissza a fiatalokat. Támogatjuk akár az önálló projekteket, akár a már általunk bevezetett foglalkozások vagy azok tovább gondolásának folyamatát, lebonyolítását, az év bármely időszakában, beleértve a nyári szünetet is.

ISKOLAI PREVENCIÓ

A 2023-as évben pár alkalommal tudtunk nyújtani prevenciós előadások formájában segítséget oktatási intézményekben tanuló veszélyeztetett fiatalok részére. A résztvevő fiatalok száma az alkalmak során átlagosan 15-20 fő volt, mivel az osztályokat két részre bontottuk abból a megfontolásból, hogy a kisebb létszámú csoportokkal bensőségesebb és őszintébb légkör alakulhasson ki. Ez minden alkalommal sikeres is volt. Az alkalmak nem kifejezetten előadás jellegűek voltak, sokkal inkább interaktív csoport formában vittünk pszichoeducatív szemléletben saját élményt. A házban zajló csoport formához hasonlóan tabuk nélkül őszintén oszthattak meg a résztvevők, illetve munkatársaink mintát közvetítettek. Alapvető szabályokat fektetünk le a foglalkozás elején, amik garantálják az érzelmi biztonságot az együtt töltött időben. Az alkalmak során nem feltétlenül csak a szerhasználat káros következményeiről esett szó. Teret kaptak a kortárs közösségekben meglévő kockázati, és protektív tényezők vizsgálata, mérlegelése saját maguk számára. Az egyik cél minden esetben az, hogy ha kapcsolatba kerülnek a szerhasználattal, akkor biztonságosan és sok információval felvértezve tudjanak mérlegelni a döntéseik során. Felhívjuk a figyelmet a csekély mennyiségű kábítószer birtoklása/fogyasztása esetén rendőrségi/bírószági/ügyészségi vonatkozású megelőző-felvilágosító szolgáltatás lehetőségeiről, igénybevételéről.

PSZICHIÁTEREK A MEGÁLLÓBAN

A Megálló csoportban az elterelés céljából általam végzett pszichiátriai állapotfelmérés a 2023-es évben az alábbiak szerint alakult. A kliensek kohortja, kor- és nembeli megoszlása **érdemi** változást nem mutatott, 85%-ban férfiak, 15%-ban nők, átlag koruk 20 és 35 év közötti.

A 18 év alatti, szülői felügyelet mellett elterelésre jelentkezők száma egy nagyságrenddel, **90%-kal** csökkent, melynek oka elsősorban az eljáró hatóság szemléletváltásában keresendő, hiszen a fiatalok függők létszáma nem csökkent. 65 év feletti elterelt csak pár esetben **jelentkeztek**, jellemzően családtagok felelősségének (kábitószer birtoklás) átvállalása miatt. Az eljárás az esetek 90%-ban kannabisz használat kapcsán indult, 10%-ban pedig egyéb pszicho stimuláns, elsősorban kokain és amfetaminszármazék miatt. Stagnál, és rendkívül alacsony az addiktológiai szempontból önmagukat dependensnek ítélok aránya, belátásuk rendkívül hiányos, az alkalmi használatot kizárólag rekreációs indokkal ismerik el, bagatellizálnak. Stagnált a komorbid pszichiátriai kórkép, úgymint depresszió, paranoia, esetleg pszichotikus zavar előfordulása. Kb. 12 kliens került a BMSZKI pszichiátria szakrendelésre átvezénylésre, párhuzamos pszichofarmakológiai kezelésre. Összességében az elterelést, mint alternatív hatósági és terápiás addiktológiai ellátási formát igénybe vevők létszáma az elmúlt évek **trendje** alapján csökkenő tendenciát mutat.

dr. Gaszner Gábor

A jogszabály által az ellátásba kerülő kliensek esetén megkövetelt, pszichiáter által végzett állapotfelmérés mindig izgalmas feladat a Megállóban. Az idei évben is rengetegféle kiskorú, fiatal felnőtt vagy felnőtt klienssel találkoztam. Pár alkalommal a pszichiátriai vizsgálat (exploráció, korábbi dokumentáció áttekintése, szükség esetén heteroanamnézis felvétele) alapján más ellátóhelyet javasoltunk a megjelent embereknek. Akinél például ismert, **nem** egyensúlyban lévő mentális zavar dominálja a képet és a kliens (illetve a közösség) számára megterhelő lenne az itteni csoportozás, annak közösségi pszichiátriai ellátást, **nappali** szanatóriumot vagy pszichiátriai gondozásba vételt javaslunk.

Az ellátásba kerültek között az eddigi évekhez hasonlóan felülreprezentált a személyiségzavarok (elsősorban a borderline) és súlyos kötődési zavarok, traumák előfordulása, illetve az LMBTQIA közösséghez tartozás.

A 2023-as évben magasabb sebességre kapcsolt egyfajta utógondozói tevékenység pszichiátriai, pszichoterápiás rehabilitációban részt vett, legtöbbször – de nem minden esetben - szerhasználó fiatalok számára. Több kliens érkezett a budatényi Thalassa Ház Pszichoterápiás és Pszichiátriai Rehabilitációs Intézet komplex programjának teljesítése után és találta meg a közösségét nálunk. Rajtuk jellemzően érezhető a „pszichoterápiás műveltség” – önreflektívek, hozzászórtak a keretekhez, jó megfigyelőivé váltak saját működésüknek. Szenvedélybeteg rehabilitációs bentlakásos ellátásból (Ráckeresztúr, Szatymaz) is érkeztek kliensek, akik függőségükkel kapcsolatban jóval tudatosabbak voltak az átlagnál.

Egyre több az elterelést sikeresen teljesítők megjelenése és integrálódása a Ház közösségi életébe. Ezek a jellemzően kismennyiségű kábítószerfogyasztás vagy -birtoklás kapcsán megelőző-felvilágosító csoportfoglalkozásokon részt vett szerhasználók tipikus fiatal felnőttkori elakadásokkal küzdenek (felelősségvállalás, elköteleződés, identitáskeresés, pályaaorientáció, intimításkeresés). Általában nem rendelkeznek korábbi pszichiátriai megjelenéssel, de sokszor régóta gondolkodnak azon, hogy elmenjenek pszichológushoz.

Egy esetben egyéni szupportációt biztosítottam kétheti-havi gyakorisággal egy introvertált, érettségi előtt álló 18 éves kliensnek a tanév alatt. Az ülések során átbeszéltük az aktuális élethelyzeti nehézségeit és próbáltunk ránézni a kapcsolati elakadásaira, visszatérő szubmisszív mintázataira.

dr. Horváth Ábel

PSZICHOLÓGUS A MEGÁLLÓBAN

A pszichológiai munkát tekintve a megérkezés éve volt. Hiszen 2023 júniusában kezdtem el dolgozni terápiás munkatársként pszichológiai végzettséggel a Megálló Csoport Alapítványnál. Legfőképpen egyéni konzultációs keretben dolgozom. Az egyéni alkalmak során irányvonalként a sémaműködések feltárása volt. A sémamódok a pillanatnyi érzelmi állapotok és a rájuk adott megküzdési mechanizmusok jellegzetes együttese. A sémamódjainkat gyakran olyan élethelyzetek aktiválják, amelyekre túl érzékenyek vagyunk („érzelmi gombjaink”). A sémamód aktiválódik, amikor a séma aktiválva van. A sémamódok olyan erős érzelmekből és / vagy merev megküzdési mechanizmusokból állnak, amelyek befolyásolják és kontrollálják a működésünket. Képesek vagyunk pillanatok alatt átváltani egyik sémamódból a másikba, sőt a sémamódok átfedésben is lehetnek egymással. Ezt „mód-váltásnak” hívjuk, mely nagyon gyakori a pszichiátriai problémákkal élőknel. Itt a Megálló Csoport Alapítványnál is több ilyen mód váltással találkoztam. A túl gyakori mód-váltást félelmetesnek, „örültnek” éljük meg, nem tudjuk befolyásolni és nagyon kimerítő. Legtöbb esetben elmondható, hogy magas tartományt mutattak a kliensek: az érzelmi depriváció, elhagyatottság, társas izoláció, kudarcra ítéltség, könyörtelen mércék, elégtelen önkontroll, elismerés keresés, büntető készenlét mért sématarományokban. A belső határok sérülése mindegyik kliensnél megmutatkozott, ahol fel lett véve a sémakérdőív. A belső határok, a korlátok elégtelensége, a mások iránti felelősség vagy a hosszú távú célok nem kielégítő volta volt jelen. Emiatt a személy nem képes a mások jogainak tiszteletben tartására, a másokkal való együttműködésre, a kötelezettségek vállalására és az elérhető célok kitűzésére és megvalósítására. Tipikus családi háttér tekintetében engedékenység, túlzott liberalizmus, az irányítás hiánya, vagy a felsőbbrendűség érzése volt fellelhető. A problémákkal való szembenézés, a fegyelem, a felelősségvállalás hiánya is magas tartományt mutatott. Valamint hiányt mutattak az együttműködés és a célok kijelölésében. Ez azért lehetett, mert bizonyos esetekben a gyermeket nem tették ki normális mértékű kényelmetlenségek elviselésének vagy nem kapott megfelelő felügyeletet, irányítást vagy iránymutatást. Vagy túlzottan elhanyagolták. Ebből adódóan több kliens is mutat diszfunkcionális megküzdéseket. Ezek közül többeknél az önsorsrontó viselkedés, kognitív torzítások ebből adódó hibás megküzdési, játszma mechanizmusok voltak jelen. Sémamódokat tekintve a maladaptív coping módokon belül mind a három, az elkerülő mód, a túlkompenzáló

mód, valamint az önfeladó módok voltak jelen. Eltávolodott védelmező mód (Közönyös) – érzelmi távolságtartást használ az önvédelemhez a fájdalmas érzések ellen; nincs tudatában a valódi érzéseinek, nem érez „semmit”, érzelmileg távolságtartónak, egysíkúnak, robotszerűnek tűnik; kerüli, hogy közel kerüljön emberekhez. Elidegenedett ön-megnyugtató mód (Ön-Stimuláló) – ismétlődő, addiktív, vagy kényszeres cselekvéseket, vagy ön-stimuláló viselkedéseket használ az önmegnyugtatóra; élvezetet, vagy izgalmat használ a fájdalmas érzésektől való eltávolodásra. Együttműködő önfeladó mód (Behódoló) – Behódol vélt, vagy valós követeléseknek, vagy mások elvárásainak abból a szorongató célból, hogy elkerülje a fájdalmat, vagy szükségletei kielégítését biztosítani próbálja; szorongva behódol mások követeléseinek, főleg azokénak, akiket erősebbnek, hatalmasabbnak érez magánál. Gyermezmódok tekintetében sérülékeny gyerek mód, dühös/impulzív gyerek módban is több kliens működik. Diszfunkcionális destruktív (szülői) módok tekintetében (gyerekkori negatív tapasztalatainkból erednek) büntető destruktív (szülő) mód túlkövetelő destruktív (szülő) mód is jelen volt. Kliensek tekintetében tehát elmondható, hogy többszintű elakadásról számoltak be. Sok esetben bagatellizáltak, elfojtották az érzéseiket, nem jelentek meg az egészséges megküzdések. A kliensekről elmondható, hogy függőséghez köthető elakadások mellett számtalan olyan diszfunkcionális viselkedés aspektussal rendelkeztek melyben a nem megfelelő kötődési mintákról számoltak be. Ok-okozati kapcsolatokat nem vagy/és alig/részben látták. Legtöbb kliensnél fellelhető volt a túlzott racionalitás. Az önismereti csoporton, művészeti önismereti csoportok alkalmával sok olyan önismereti kérdést fogalmaztak meg amit hoztak az egyéni konzultációkra. Az egyéni és a csoportos megtámogatás jó párosnak bizonyult. Az elakadásokat tekintve is. Kollégákkal a stábon több szempont alapján átszoktuk beszélni a klienseket ezzel megteremtve a multidiszciplináris team adta előnyöket. Fontos tapasztalás volt a 2023 jöhet a 2024.

MEGELŐZŐ-FELVILÁGOSÍTÓ SZOLGÁLTATÁS (ELTERELÉS)

A megelőző-felvilágosító szolgáltatást a Megálló Házban a közösségi térben, illetve a csoportszobában tartjuk. Az állapotfelmérés a Megálló Házban zajlik pszichiáter főorvos kolléga bevonásával, ő találkozik először a jelentkezővel. A megelőző-felvilágosító szolgáltatás férfiak részére intézményünkben minden hétfőn 18.00-20.00 óra között elérhető az eltereltek számára. A megelőző-felvilágosító szolgáltatás nők részére intézményünkben minden második kedden 18.00-20.00 óra között elérhető az eltereltek számára. A 2023-as évben az ellátásban lévők száma az előző évhez képest jelentősen csökkent - 2022-ből 70 fő folytatta és 2023-ban 108 új klienset vettünk fel, összesen 178 kliensünk volt. 2023-ban összesen 60 főnek szakadt meg az elterelése és 27 fő kezdte újra. Záró igazolást az elterelés elvégzéséről 87 fő részére adtunk és 4 fő jelentkezett át másik szolgáltatást nyújtó helyre. A megelőző-felvilágosító szolgáltatásban résztvevők összetétele életkor és társadalmi helyzet szerint heterogénnek mondható. A kliensek 55-65%-a VIII. kerületi alacsonyabb iskolai végzettségű lakos, ugyanakkor, egyre több felsőfokú végzettséggel rendelkező, vagy éppen az egyetemi tanulmányait végző elterelt is megjelenik az ellátásban. A szolgáltatást igénybe vevők férfi/nő aránya 2023-as évben 78/22 %-ra tehető – a 178 főből 39 nő volt és 139 férfi. Szükségesnek éreztük, hogy a nőknek biztonságos környezet legyen az elterelés helyszíne és csoportjai, ezért az év közepétől teljesen külön csoportokat alakítottunk ki. A szolgáltatást igénybevevők által használt szerek: 90% marihuána, 5% új típusú pszichoaktív szerek, 5% heroin, speed, kokain, MDMA.

A tárgyévben 5 külföldi állampolgárságú is részesült az ellátásban, ebből 5 fő, akik magyarul nem beszélnek, részükre egyéni keretek között, angol nyelven biztosítottuk a szolgáltatást.

A minimum kettős vezetésű csoportfoglalkozások tematikája továbbra is igazodik a résztvevők szükségleteihez és igényeihez: motiváció erősítése, készségfejlesztés, önismeret, egyéni életutak, tervek, célok, baráti kör, felelősség, munkavállalás nehézségei, pszichoedukáció. Hosszú távú tervünk, azon eltereltek magasabb szintű ellátásba integrálása, akik problémásnak ítélik meg a szerhasználatukat vagy az életvezetésüket.

A havi jelentések alapján elszámolt **ellátási díjak** 2023. évben:

Ellátási esemény dátuma	Havi jelentések alapján elszámolt összeg	Kifizetett ellátási díj	Kifizetés dátuma
január	486.000 Ft	486.000 Ft	2023.11.24.
február	434.000 Ft	434.000 Ft	2023.11.24.
március	482.000 Ft	482.000 Ft	2023.11.24.
április	424.000 Ft	424.000 Ft	2023.11.24.
május	454.000 Ft	454.000 Ft	2023.11.24.
június	424.000 Ft	424.000 Ft	2023.11.24.
július	464.000 Ft	464.000 Ft	2023.11.24.
augusztus	320.000 Ft	320.000 Ft	2023.12.19.
szeptember	306.000 Ft	306.000 Ft	2023.12.19.
október	358.000 Ft	358.000 Ft	2023.12.19.
november	376.000 Ft	376.000 Ft	2023.12.19.
kiegészítés 1-11 hó	867.200 Ft	867.200 Ft	2023.12.21.
december	287.200 Ft		
2023. évre összesen	5.682.400 Ft	5.395.200 Ft	

CSOPORTÉLET

A csoportélet elsődleges célja és feladata, hogy a csoporttagok egymás támogatásával, tapasztalatok cseréjével, valamint élményeik megosztásával egyaránt támogassák egymást a felépülés folyamatában. Erősítsék a közösséghez való kötődésüket és tudatosítsák a fejlődésük értékét és fontosságát, visszajelzéseiken keresztül. A csoportélet másik fontos eleme a szabadidő tudatos és kulturált eltöltését célzó tevékenységek biztosítása, amely a kezdetektől fogva az egyik legmarkánsabb stílusjegye a Megállónak. A szolgáltatást igénybe vevők számára működtetett csoportokat tapasztalati és szakképzett munkatársak moderálják és vezetik.

Hangsúlyos az aktuálisan megélt érzések behozatala. Konkrét témaköröket dolgozunk fel feladatokon keresztül. Emellett természetesen lehetőség van az aktuálisan felmerülő megküzdések, esetlegesen a terápiás légkört meghatározó nehéz, vagy vitára okod adó témák kifejezésére megdolgozására egyaránt.

Rendszeresen előkerülő témák a kapcsolati nehézségek, az én határok kijelölése, az asszertív kommunikáció és viselkedés, probléma megoldó készségek fejlesztése, reális jövőkép kialakítása.

MEGÁLLÓ ÖNISMERETI CSOPORT

Heti 2x1,5 órában, látogatottsága 6-15 fő/csoport.

A Megálló Csoport Alapítvány életében a kezdetektől fogva működik az önismereti csoport. Absztinenciát vállaló, felépülésben lévő, akár aktív szerhasználók tudnak részt venni az alkalmakon.

Az önismereti csoport a józanság kiépítését, megtartását, és az esetleges relapszus elkerülését hivatott támogatni. Ezek mellett nagy hangsúlyt fektetünk az egyéb társas elszigetelődéssel járó viselkedési függőségek, egyéb szorongásos tünetekkel rendelkező emberek önmenedzselési

stratégiáinak megtámogatására is. A csoportok tematikája rendkívül változatos. Ebben az évben előtérbe kerültek, mint témák: határok tartása, megküzdési mechanizmusok, erőforrások megtalálása, asszertív kommunikáció fejlesztése, családi kapcsolatok feltárása, intimitás, stb... A csoportot vezető két szakember minden esetben reagál a jelenlévő közösség igényeire. Ezen felül a felépülési folyamatok megtámogatását célzó tematikus pszichoedukatív feladatokat oldunk meg. Működési elvét tekintve nyitott csoport, mely lehetővé teszi új emberek csatlakozását. Új témák, új megosztások, új megoldási stratégiák és feladatok segítik a tagokat saját céljaik elérésében és önismeretük fejlesztésében. Fontosnak tartjuk a csoportformában megvalósuló segítő munkát, hiszen az egyéni megküzdési stratégiák közösséggel való megosztása lehetőséget ad a szenvedélybeteg emberekre igencsak jellemző játszmahelyzetek tudatosítására, és a sorstársi közösség erejének hasznosítására. A résztvevők komplex folyamat részesei. A páros vezetésnek köszönhetően különféle megküzdési stratégiákat ismerhetnek meg. A sokszínűség jellemzi a szakmai stábot, ennek megfelelően számtalan módszer az, amivel a felépülni vágyó találkozhat.

Női ELTERELÉS CSOPORT

Kéthetente 1x2 órában, látogatottság 4-12 fő/csoport

2023-ban újtára indult a női elterelés csoport. A csoport fő fókuszja az alkalmasszerűen használó nőkön van. Nem koedukált csoportként teret és lehetőséget biztosít olyan megosztásoknak, probléma feltárásoknak is, amelyeket a tagok más (koedukált) csoportokon nem osztanának meg. A megosztások leggyakrabban az átélt traumák, nehézségek, dilemmák, testképpel és nemi szerepekkel kapcsolatos kérdésekkel foglalkoznak. A csoport a nem koedukált terápiás csoportokon való alapkompétencia fejlesztésén kívül, segít megerősíteni a lányokat abban, hogy nőként tisztában legyenek szerepeikkel, testképükkel, énképükkel, lehetőségeikkel, és tájékozottak legyenek, személyes jogaikat ismerjék és képviselni is tudják azokat.

Tapasztalataink szerint sok csoporttag társfüggő működést hoz, így a csoport egyik fő célja ennek „kezelése”, vagyis felismerése és egyfajta tudatosabb jelenlét elsajátítása, egy nem

függőségi viszonyban megnyilvánuló kapcsolat kialakítására, vagy akár az egyedüllét (párkapcsolat nélküli lét) elfogadására.

Igény van a végzettek részéről, hogy továbbra is járjanak csoportra, így nekik megnyitottuk a lehetőséget és elindult a Női csoport is, ahol ugyanezzel a tematikával dolgozunk közösen tovább.

HOZZÁTARTOZÓI CSOPORT

2023. második felétől kezdődően kétheti gyakorisággal, ezt megelőzően heti rendszerességgel tartottunk hozzátartozói csoportot, ahol mindenekelőtt azokat a családtagokat és hozzátartozókat fogadjuk, akik intenzív érzelmi kapcsolatban állnak függőségben érintett személlyel és ez jelentős és tartós stresszhelyzetet tart fenn a felek kapcsolatában. A hozzátartozói csoportot átlagosan 5-8 fő látogatja, jellemzően szülői minőségben kapcsolódnak különböző szenvedélyproblémában érintett gyermekükhöz. A csoport nyitott, nem kizárólagosan a Megálló Ház klienseinek hozzátartozói látogatják, illetve nem feltétel a csoport felé való elköteleződés. Annak ellenére, hogy kettős csoportvezetés mellett zajlik a csoport, a társ- és önségítés elvei is érvényesülnek. A csoportok visszatérő kérdése a személyes határok kijelölése, az autonómia, a kontrollgyakorlás és a felelősségvállalás. A közös munka során azonosíthatóak és korrigálhatóak azok a családi dinamikák és kapcsolati motívumok, melyek az aszimmetrikus viszonyrendszerben a személyes határok elmosódását vonják maguk után. Gyakori felismerés, hogy az aktuálisan tapasztalt kapcsolati dinamika nem egyedi, hanem a származási családban megtapasztalt és továbbörökített törvényszerűség. A csoportvezetésben a tavaszi hónapokban változás történt, emellett a korábbi rotációs csoportvezetés gyakorlatát teljes egészében váltotta az állandósított páros csoportvezetés.

MŰVÉSZETTERÁPIÁS CSOPORT

A kreatív csoport – művészetterápiás csoport 2019 óta jelen van a Házban. Az alkalmak kéthetente 2 órás időtartalmúak, általános látogatottsága 6-15 fő. A művészetterápiás alkalom lehetőséget nyújt az együttes élményre, kliensek társas kapcsolódására, sorstársi közösségvállalásra, befelé figyelésre, önismeret fejlesztésére, életvezetési nehézségek feltárására, meglévő készségek és képességek fejlesztésére, belső erőforrások mozgósítására a művészet kifejező eszközei és terápiás hatótényezői segítségével.

Az alkalmak egyéni és csoportos kreatív alkotói folyamatra, szabad önkifejezésre és asszociációra, illetve a csoport kohézió erősítésére, bizalmas, biztonságos környezetre és belső erőforrásokra helyezi a hangsúlyt. Az egyéni és csoportos feladatok legtöbb esetben képzőművészeti eszközökkel (akvarell, akril, olajpasztell, kollázs, fonalak, agyag, különböző anyagok) használatával és módszereivel valósulnak meg, illetve további művészetterápiás módszerek is színesítik az alkalmakat, így mese-, irodalom-, fotóterápia, továbbá pszichodráma módszereinek és elemeinek alkalmazása is segíti a csoporttagok önismeretének mélyebb fejlődését. A csoport alkalmak nyitókörből, alkotói szakaszból és élményfeldolgozásból épülnek fel. Minden alkalom során különböző meghatározott téma feldolgozására van lehetőség. Ebben az évben a csoport témáinak fókuszában az „Én” (belső élmények, hiedelmek, értelmezések, érzések, gondolatok) és az interperszónális kapcsolatok (család, szociális háló, határok, kötődés, kapcsolódás, izoláció) álltak.

Az alkalmak célja érzelmek és elakadások feltárása és kifejezése, testtudatosság elmélyítése, illetve számos képesség és készség fejlesztése (türelem, határok megtalálása és megtartása, önszabályozás, feszültségoldása), melyek hatékonyan segíthetik a szenvedélybetegségből való felépülést. A művészetterápiás alkalmak kifejezetten hatékonyak bizonyult nagyfokú szorongás, ellenállás, racionalizáció, intellektualizáció és túlverbalizáció esetén. Minden emberben születésétől kezdve belső igénnyel és képességgel rendelkezik a jelhagyásra, így a módszer képes jó alternatívát nyújtani a szerhasználat helyettesítésére, segítheti integrálni a személyiség különböző részeit, tudatosítani a meglévő viselkedési mintázatokat, illetve a szabad asszociációra épülő élményfeldolgozás a mentalizáció képességet is fejleszti. Az alkotói

folyamat magában gyógyító erővel bír, önbizalmat adhat a felépüléshez, hiszen az egyén alkotási és teremtetési képessége erőterbe kerül.

FOGLALKOZTATÁSI CSOPORT

Heti 1x2 órában, látogatottsága 1-5 fő/csoport.

A foglalkoztatási csoportot minden héten, csütörtökön tartjuk, vagy szükség esetén többször. A csoporton foglalkoztatottaknak a beosztását megírjuk közösen, illetve azt is, hogy ki melyik csoporton vesz részt, illetve milyen feladatokat vállalnak. A csoportokon lehetőség van visszajelzéseket adni egymásnak, illetve értékelni a munkát. A foglalkoztatottak heti váltásban végeznek különböző munkákat, takarítást, irodai adminisztrációs munkákat. A ház életével kapcsolatos programok megszervezésében is aktívan részt vesznek. Ebben az évben szerencsére többször volt egyszerre két ember a foglalkoztatásban, a korábbi évekhez képest végre volt csoport, ahol az aktuálisan felmerülő feszültségekről minden héten tudtunk beszélni. Egy ellátottunk esetén volt, hogy egyedül volt foglalkoztatásban, vele ugyanúgy heti rendszerességgel átbeszéltük, hogy miben van, hol tart.

TUDATOS TÁPLÁLKOZÁS CSOPORT

Hét évvel ezelőtt indítottuk az akkor még simán csak süti klubbot azzal a szándékkal, hogy a kliensek számára az iskola utáni, délutáni órákban legyen még egy választható szabadidős elfoglaltság. Az volt a célunk, hogy szórakoztató módon tegyenek szert a hétköznapiakban is használható tudásra.

Három éve a tevékenységünket kibővítvé Tudatos Táplálkozás Csoportként folytatjuk működésünket. Célkitűzésünk az volt ezzel, hogy megmutassuk, hogy a minőség nem jelent luxust, hogy jól enni lehet kevés pénzből is, ha odafigyelünk az alapanyagokra, ha alkalmazkodunk és az olcsó, szezonális termékeket részesítjük előnyben. Erre a manapság

elszálló élelmiszer árak miatt kimondott figyelmet fordítottunk, olyan apróságokkal is, mint például „nem szép” gyümölcs feldolgozásával. Megtanulhatták, hogy megfelelő körülmények között, hőkezelés után még vígan fogyasztható egy csomó késztermékben, ami szintén hasznos lehet egy tipikusan magyar, „felhalmozó”, akcióról-akcióra élő háztartásban.

Folyamatosan fejlődünk, nem csak új eszközök beszerzése terén, de a visszajelzések alapján kísérletezünk a kevésbé édes, egészségesebb ételekkel is, persze a foglalkozáson résztvevők aktuális, „ételkonzervatív” nézeteinek a figyelembevételével.

A foglalkozás során az alapvető konyhai műveletek elsajátításán túl lehetőségük van arra, hogy a kreativitásukat szabadon engedjék, valamint, hogy megbizonyosodjanak róla, hogy a sütés/főzés nem jelent egész napos konyhában tartózkodást. Ilyen módon a gasztronómiai élményeken kívül fejlesztjük a precizitásukat, hogy képesek legyenek praktikusan beosztani az idejüket és a sokszor nélkülözhetetlen multi-tasking elsajátítását is elősegítik ezek a foglalkozások. Ráadásul legkésőbb három órával a foglalkozás kezdete után máris kaphatnak egy intenzív visszajelzést a munkájukról, mikor kivesszük a produktumot a sütőből.

A visszajelzések alapján a klub sikeresen működik, akik járnak, azok szeretik, sőt van olyan vendégünk is, aki már végzett a Megállóban, de például erre a foglalkozásra visszajár.

KALANDTERÁPIÁS CSOPORT (FAL- ÉS SZIKLAMÁSZÁS)

2023-ban is folytatódtak a már hagyománnyá vált kalandterápiás programok a Megálló terápiás közössége számára beltéri és kültéri (out-door) események által. A beltéri mászásokat falmászó-teremben bonyolítottuk le szakértő instruktorok bevonásával, akik segítettek a fiataloknak a helyes biztonságtechnika elsajátításában, valamint a sziklamászás alapjainak megismerésében. Ezek a tevékenységek erősítik a fiatalok egymásba vetett bizalmát, fejlesztik önbizalmukat és korlátjaik, határaik felismerését, valamint a közös sportolás örömet adják.

JÓGA CSOPORT

A jóga 2023 óta van újra jelen a Házban. Az alkalmak kéthetente 1 órás időtartalmúak, általános látogatottsága 4-10 fő. A csoport célja a kliensek testtudatosság, tudatosság kialakítása, fejlesztése és a szabadidő hasznos eltöltése. Az alkalmak minden esetben ráhangolódás, **aktív mozgás** és relaxációs szakaszokból épülnek fel, ami elősegíti a **kítartást** és a befelé figyelést is. A kliensek körében népszerű csoport volt ebben az évben, többnyire a jóga pozitív hatásáról számoltak be, illetve a kezdeti ellenállás is át tudott formálódni.

FOCI CSOPORT

A heti rendszerességű sport az egyik legjobb alternatíva célcsoportunk számára a szerhasználat helyett, segít nekik többek között szabad idejük hatékony eltöltésében. A játékokban való részvétel egyben örömforrás, a csapatban működés, az együtt gondolkodás, a társas alkalmazkodás együttes elemei szolgálják eszközként a felépülést, visszajelzést ad a terápiás folyamatban.

2023-ban volt lehetőségünk folyamatos terembérlésre, ahol a józanodó közösség együtt tudott lenni sport-terápiás tevékenység formájában.

Meg tudtuk rendezni az VI. Winter Classic Megálló Cup-ot, amelyen 10 rehabilitációs intézmény indult, a legfőbb szempont az intézmények közötti kapcsolatépítés és közös gondolkodás, a futball, mint terápiás eszköz volt.

ÁLLATASSZISZTÁLT ÖNISMERETI CSOPORT

A 2023-as évben visszatérő programelemmel bővült a már eddig is sokszínű szolgáltatásunk. Kettő heti rendszerességgel állatasszisztált kutyás önismereti csoport valósul meg. A csoportok

minden esetben feladat orientáltak. Ennek értelmében mindig egy aktuális megküzdési forma jelenik meg. A közösségben, valamint egyéni megélésben való problémamegoldás, önbizalom fejlesztés a cél. Az állattal való együtt működés jelentősen segíti a kliensek önbizalmának fejlesztését, valamint segít nekik pozitív kötődési minták kialakításában egyaránt. Ez a módszer más megközelítést ad a már jólismert és bevált önismereti technikák mellett. A határok kijelölése, a kontrol megtapasztalása, a pozitív jutalmazás, a felelősségvállalás, a gondoskodás, az önzetlenség, a dinamikus mozgás mind részét képezi a programnak. A csoport nyitott. A résztvevők száma 4 és 8 fő közé tehető. Időtartalma egy óra.

NEMZETKÖZI PROJEKTEK - ERASMUS+ PROGRAMOK:

PUSH – AZ EGYSÉG ERŐSÍTÉSE A HAJLÉKTALAN SPORTON KERESZTÜL

"PUSH Promoting Unity for Sport for Homeless" c. EU-s projekt

Futamidő: 18 hónap Projekt kezdés: 2023.01.01. A projektben 4-partner vesz részt 4 különböző országból (Olaszország, Portugália, Hollandia, Magyarország), ami a sport pszichofizikai szintű előnyeivel kapcsolatos bizonyítékokból indul ki, valamint abból, hogy meg kell találni, hogyan lehet beilleszkedési utakat kiépíteni a hajléktalanok számára ezen a területen. A projekt különösen a sport hajléktalanok társadalmi integrációjával kapcsolatos tanulmányokat, ismeretek cseréjét és irányelvek kidolgozását segíti elő, bővítve ezzel a velük foglalkozó szervezetek és segítők készségeit. A projekt célja, hogy a bevált gyakorlatok összegyűjtését és az ismeretek európai szintű cseréjét követően Konzorcium iránymutatásokat határozzon meg, amelyek lehetővé teszik a segítők, szociális munkások és az edzők együttműködését és sportprogramok létrehozását, amelyekben hajléktalanok is részt vesznek majd. Az iránymutatásokat a partnerországokban tesztelik, majd terjesztik az ágazat többi érdekelt fele között. A projekt partnerei az alábbi szervezetek: Il Cigno Cooperativa Sociale Arl (Olaszország) – koordinátor APDES (Portugália) Megálló Csoport Alapítvány – „Stop Group” Alapítvány a Szenvedélybetegekért (Magyarország) Stichting Life Goals (Hollandia) A projekt honlapján minden további információ megtalálható: www.projectpush.eu

RAN (RADICALISATION AWARENESS NETWORK) MEGJELENÉSEK

2023 folyamán is Kiss Tímea külsős munkatársunk képviselte a Megálló Csoportot az Európai Bizottság által fenntartott RAN (Radicalisation Awareness Network https://home-affairs.ec.europa.eu/networks/radicalisation-awareness-network-ran_en) nemzetközi konferenciáin Berlinben, Hágában, Milánóban és Bécsben. A bécsi esemény egy digitális készségeket fejlesztő workshop-ot is magában foglalt, ahol a fókusz az online bántalmazáson, bullying-on, illetve a szélsőségesen radikális cselekmények online szerveződésének lehetséges megelőzésén volt.

A RAN szervezői mindig elismerően említik a Megálló Csoportot a nemzetközi kapcsolatok terén a kezdetektől fogva aktív, nyitott, haladó, elfogadó attitűdje miatt.

MEGJELENÉSEK, EGYÜTTMŰKÖDÉSEK:

KÖZÖS KREATÍV- ÉS SPORTNAPOK AZ MRE KIMM DROGREHABILITÁCIÓS OTTHONÁVAL („TINIREHAB”)

Ebben az évben két alkalommal valósítottunk meg közös programot a Tinirehabbal a ráckeresztúri drogrehabilitációs otthonban. Fókuszban a művészetterápia és a sporttevékenységek voltak, a fiatalok aktívan kivették részüket a programból. Közös akril-festés, nemezelés, rajzolás és agyagozás (korongozás) volt a kreatív workshopon, amely végén művészetterapeutákkal közösen elemezheték ki a résztvevők az alkotásuk mélyebb tartalmát és terápiás jelentőségét. Az alkotó folyamatot követően pedig közös kosárlabdázásra, illetve futballozásra volt lehetőség. Immáron hagyománnyá vált ez az együttműködés, amelyet a jövőben is szeretnénk folytatni, a rehab Nyílt Napjain is részt szoktunk venni.

BUSZSZH SZENVEDÉLYBETEG-ELLÁTÓ MUNKACSOPORT SZAKMAI MŰHELYEK

A BUSZSZH Szenvedélybeteg-ellátó Munkacsoport szakmai műhelyein több munkatársunk képviselte a Megálló Csoportot. Többek között olyan témákkal dolgoztunk, mint "A tanult sors- A negatív gyermekkori élmények hatása a szenvedélybetegség kialakulásában", a Barnahus modell, „Az Egészségügyi szektor és a szociális szféra együttműködése a pszichiátriai betegséggel élők hatékony segítése érdekében”.

SZIGET FESZTIVÁL – KÖZÖS TÉR – COMMON SPACE

2015-2019, 2022 év után 2023-ban is részt vettünk a Sziget Fesztivál Civil Sziget programján. Készültünk különböző kreativitást, mozgást igénylő játékokkal, melyek a közös élményeken keresztül hozzák össze a résztvevőket. A szakembereken (kollégákon) kívül felépülésben lévő szenvedélybetegekkel és külföldi önkéntesekkel is találkozhattak a sátrunkhoz látogató Szitizenek. Láthatóságunk növelésén túl, célunk volt az információnyújtás, előítéletek

mérséklése különböző játékokon keresztül, esélyegyenlőség növelése, hátránykompenzálás, destigmatizáció, egymásra figyelés erősítése csoportos feladatok által.

WESLEY JÁNOS LELKÉSZKÉPZŐ FŐISKOLA - INTÉZMÉNYLÁTOGATÁSOK

A Wesley Főiskola nemzetközi együttműködésében számos országból érkeznek hozzájuk hallgatók, akik meglátogatják a Megálló Házat, beszélgetünk a működésünkről és az ellátottjainkat is kérdezhetik.

EGYETEMI KÖTELEZŐ SZAKMAI GYAKORLAT A HÁZBAN

Több budapesti egyetemmel vagyunk kapcsolatban, ahonnan szép számmal érkeznek hozzánk diákok, hogy a „nagy gyakorlatukat” nálunk végezzék el. Fontosnak tartjuk az együttműködést, hogy megismerjenek minket a szociális munkás, az addiktológiai konzultáns, pszichológus, szociálpedagógus hallgatók.

LEO AMICI ALAPÍTVÁNY – KOMLÓ

Minden évben többször megyünk az ellátottjainkkal Komlóra, a „varázsvölgybe”, néhány napra. A közös csoportok, a környezet, a közösség ereje inspirálóan hat ránk – munkatársakra és a klienseinkre is egyaránt.

KÖSZÖNETNYILVÁNÍTÁS

Köszönjük a Megálló Ház közreműködő munkatársainak a 2023. évi munkájukat!

Közreműködő munkatársak: Balogh György, Boszniai Beáta, dr. Gaszner Gábor, dr. Gádor György, dr. Gádorné Weber Ágnes, Gelsei Bernadett, Havasi Péter, dr. Horváth Ábel, Horváth Máté, Kácsándi Katalin, Kis Imre, Kiss Tímea, Makray Gábor, dr. Marjai Kamilla, Mayor Nikolett, Oláh Péter, Papp Nikolett, Puy Tamás, Schwajda Gergő, Tóth Dániel, Végh Róbert.

JEGYZŐKÖNYV

a Megálló Csoport Alapítvány Szenvedélybetegekért 2024. május 27. napján tartott kuratóriumi üléséről

Helye: 1084 Budapest, József utca 49.

Jelen vannak: Kathy Zsolt, Oláh Péter, dr. Gádorné Weber Ágnes Emese

Levezető elnök: Oláh Péter

Jegyzőkönyvvezető: dr. Gádorné Weber Ágnes

Jegyzőkönyv-hitelesítő: Oláh Péter

Jegyzőkönyv-hitelesítő: Kathy Zsolt

Napirendek

1. 2023. évi beszámoló elfogadása

Oláh Péter levezető elnök köszöntötte a megjelenteket és megállapította, hogy a Kuratórium tagjai 100 % arányban megjelentek, így az ülés határozatképes. A napirendi pontokat a jelenlévők egyhangúan **elfogadták**.

1. 2023. évi beszámoló elfogadása

A Kuratórium tagjai előzetesen írásban megkapták az éves mérlegbeszámolót és a közhasznúsági **jelentést**. Az éves beszámolóval és a jelentéssel kapcsolatban hozzászólás nem hangzott el.

Határozat: a Kuratórium 3 igen és 0 nem szavazattal elfogadta az éves mérlegbeszámolót és a **közhasznúsági** jelentést.

Határozat száma: 2024/05/27/01

Egyéb kérdés nem merült fel, így a levezető elnök az ülést **berekesztette**. A jelen jegyzőkönyv határozatát Oláh Péter elnök vezette be az alapítvány határozatának könyvébe.

Budapest, 2024.05.27.

Kathy Zsolt

jk. hitelesítő

Oláh Péter elnök

j.k. hitelesítő, levezető elnök

dr. Gádorné Weber Ágnes **Emese**

j.k. vezető

