



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

2024. év

PK-1042

A szervezetet nyilvántartó bíróság megnevezése:

01 Fővárosi Törvényszék

Beküldő neve (Ügyfélkapu vagy Cégkapu)

Oláh Péter

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Megálló Csoport Alapítvány Szenvedélybetegekről

Nyilvántartási szám: 01-01-0009431

Tárgyév: 2024

Időszak terjedelme: egész év ☒ töredék év ☐ 2024-01-01 időszak kezdete 2024-12-31 időszak vége

A beszámolót az alábbi devizanemben készítjük el:

forint

Külföldi devizanem alkalmazása esetén a beszámoló készítésekor érvényes MNB árfolyam



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-1042

2024. év

A szervezetet nyilvántartó bíróság megnevezése:

01 Fővárosi Törvényszék

Időszak terjedelme:

egész év ☒

törödék év ☐

2024-01-01

időszak kezdete

2024-12-31

időszak vége

Tárgyév:

2024

Válassza ki, hogy a beszámoló (és közhasznúsági melléklet) az alábbiak közül melyikre vonatkozik!

a. Szervezet



b. Jogi személy szervezeti egység (származtatott jogi személy)



Szervezet neve:

Megálló Csoport Alapítvány Szenvedélybetegekről

Szervezet székhelye:

Irányítószám:

1084

Település:

Budapest

Közterület neve:

József

Közterület jellege:

utca

Házszám:

49

Lépcsőház:

Emelet:

Ajtó:

Jogi személy szervezeti egység neve:

Jogi személy szervezeti egység székhelye:

Irányítószám:

Település:

Közterület neve:

Közterület jellege:

Házszám:

Lépcsőház:

Emelet:

Ajtó:

Nyilvántartási szám:

01-01-0009431

Ügyszám:

0100/Pk.61186/2004

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység adószáma:

18185865-1-42

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység képviselőjének neve:

Oláh Péter

Képviselő aláírása:

Keltezés:

Budapest

2025-04-24





A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-1042

2024. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Megálló Csoport Alapítvány Szenvedélybetegekről

Az egyszerűsített éves beszámoló mérlege

Adatok ezer forintban

	Előző év	Előző év helyesbítése	Tárgyév
ESZKÖZÖK (AKTÍVÁK)			
A. Befektetett eszközök	4 186		3 599
I. Immateriális javak	209		182
II. Tárgyi eszközök	3 977		3 417
III. Befektetett pénzügyi eszközök			
B. Forgóeszközök	9 905		5 061
I. Készletek			
II. Követelések	320		1 056
III. Értékpapírok			
IV. Pénzeszközök	9 585		4 005
C. Aktív időbeli elhatárolások			
ESZKÖZÖK ÖSSZESEN	14 091		8 660
FORRÁSOK (PASSZÍVÁK)			
D. Saját tőke	11 580		8 660
I. Induló tőke/jegyzett tőke	150		150
II. Tőkeváltozás/eredmény	25 739		11 430
III. Lékötött tartalék			
IV. Értékelési tartalék			
V. Tárgyévi eredmény alaptevékenységből (közhasznú tevékenységből)	-14 309		-2 920
VI. Tárgyévi eredmény vállalkozási tevékenységből			
E. Céltartalékok			
F. Kötelezettségek	171		0
I. Hátrasorolt kötelezettségek			
II. Hosszú lejáratú kötelezettségek			
III. Rövid lejáratú kötelezettségek	171		0
G. Passzív időbeli elhatárolások	2 340		0
FORRÁSOK ÖSSZESEN	14 091		8 660

Kitöltő verzió:3.42.0 Nyomtatvány verzió:1.3

Nyomtatva: 2025.04.24 11.48.14



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-1042

2024. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Megálló Csoport Alapítvány Szenvedélybetegekről

Az egyszerűsített éves beszámoló eredménykimutatása

Adatok ezer forintban

	Alaptevékenység			Vállalkozási tevékenység			Összesen		
	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév
1. Értékesítés nettó árbevétele	0		0				0		0
2. Aktivált saját teljesítmények értéke									
3. Egyéb bevételek	75 424		90 035				75 424		90 035
ebből:									
- tagdíj									
- alapítótól kapott befizetés									
- támogatások	75 419		84 724				75 419		84 724
ebből: adományok	3 946		10 056				3 946		10 056
4. Pénzügyi műveletek bevételei									
A. Összes bevétel (1+-2+3+4)	75 424		90 035				75 424		90 035
ebből: közhasznú tevékenység bevételei	75 424		90 035				75 424		90 035
5. Anyagjellegű ráfordítások	25 269		24 592				25 269		24 592
6. Személyi jellegű ráfordítások	61 740		66 726				61 740		66 726
ebből: vezető tisztségviselők juttatásai									
7. Értékcsökkenési leírás	1 253		930				1 253		930
8. Egyéb ráfordítások	897		23				897		23
9. Pénzügyi műveletek ráfordításai	574		684				574		684
B. Összes ráfordítás (5+6+7+8+9)	89 733		92 955				89 733		92 955
ebből: közhasznú tevékenység ráfordításai	89 733		92 955				89 733		92 955
C. Adózás előtti eredmény (A-B)	-14 309		-2 920				-14 309		-2 920
10. Adófizetési kötelezettség	0		0				0		0
D. Tárgyévi eredmény (C-10)	-14 309		-2 920				-14 309		-2 920

Kitöltő verzió:3.42.0 Nyomtatvány verzió:1.3

Nyomtatva: 2025.04.24 11.48.14



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-1042

2024. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Megálló Csoport Alapítvány Szenvedélybetegekről

Az egyszerűsített éves beszámoló eredménykimutatása 2.

Adatok ezer forintban

	Alaptevékenység			Vállalkozási tevékenység			Összesen		
	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév
Tájékoztató adatok									
A. Központi költségvetési támogatás	70 030		74 230				70 030		74 230
ebből: - normatív támogatás	70 030		74 230				70 030		74 230
B. Helyi önkormányzati költségvetési támogatás									
ebből: - normatív támogatás									
C. Az Európai Unió strukturális alapjaiból, illetve a Kohéziós Alapból nyújtott támogatás	873		3 811				873		3 811
D. Az Európai Unió költségvetéséből vagy más államtól, nemzetközi szervezettől származó támogatás									
E. A személyi jövedelemadó meghatározott részének az adózó rendelkezése szerinti felhasználásáról szóló 1996. évi CXXVI. törvény alapján átutalt összeg	570		438				570		438
F. Közzolgáltatási bevétel									
G. Adományok	3 946		10 056				3 946		10 056

Könyvvizsgálói záradék

Az adatok könyvvizsgálattal alá vannak támasztva.



Igen



Nem

Kitöltő verzió:3.42.0 Nyomtatvány verzió:1.3

Nyomtatva: 2025.04.24 11.48.15



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-1042

2024. év

1. Szervezet / Jogi személy szervezeti egység azonosító adatai

1.1 Szervezet

Megálló Csoport Alapítvány Szenvedélybetegekről

1.2 Székhely

Irányítószám: 1084 Település: Budapest
Községi neve: József Községi jellege: utca
Házszám: 49 Lépcsőház: Emelet: Ajtó:

1.1 Jogi személy szervezeti egység

1.2 Székhely

Irányítószám: Település:
Községi neve: Községi jellege:
Házszám: Lépcsőház: Emelet: Ajtó:

1.3 Ügyszám:

0100/Pk.61186/2004

1.4 Nyilvántartási szám:

01-01-0009431

1.5 Szervezet / Jogi személy szervezeti egység adószáma:

18185865-1-42

1.6 Szervezet / Jogi személy szervezeti egység képviselőjének neve:

Oláh Péter

2. Tárgyévben végzett alapcél szerinti és közhasznú tevékenységek bemutatása

SZENVEDÉLYBETEGEK ALACSONYKÜSZÖBŰ ELLÁTÁSA
SZENVEDÉLYBETEGEK NAPPALI ELLÁTÁSA
SZENVEDÉLYBETEGEK KÖZÖSSÉGI ELLÁTÁSA
SZENVEDÉLYBETEGEK SPECIÁLIS TANULMÁNYI FEJLESZTŐ ÉS REINTEGRÁCIÓS PROGRAMJA
SZENVEDÉLYBETEGEK FEJLESZTŐ FOGLALKOZTATÁSA
MEGELŐZŐ-FELVILÁGOSÍTÓ SZOLGÁLTATÁS (ELTERELÉS)

3. Közhasznú tevékenységek bemutatása (tevékenységenként)

3.1 Közhasznú tevékenység megnevezése: egészségügyi megelőzés

3.2 Közhasznú tevékenységhez kapcsolódó közfeladat, jogszabályhely: egészségmegőrzés

1997.évi CLIV.tv.az egészségügyről 26§.egészségmegőrzés, szociális tevékenység

3.3 Közhasznú tevékenység célcsoportja: szenvedélybetegek

3.4 Közhasznú tevékenységből részesülők létszáma: 1020

3.5 Közhasznú tevékenység főbb eredményei:

Az év során 1020 fő megjelenése a programokban.



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-1042

2024. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Megálló Csoport Alapítvány Szenvedélybetegekről

5. Cél szerinti juttatások kimutatása

Adatok ezer forintban

5.1	Cél szerinti juttatás megnevezése	Előző év	Tárgyév
		0	0
5.2	Cél szerinti juttatás megnevezése	Előző év	Tárgy év
		0	0
5.3	Cél szerinti juttatás megnevezése	Előző év	Tárgy év
		0	0
	Cél szerinti juttatások kimutatása (összesen)	0	0
	Cél szerinti juttatások kimutatása (mindösszesen)	0	0

6. Vezető tisztségviselőknek nyújtott juttatás

6.1	Tisztség	Előző év (1)	Tárgyév (2)
		0	0
6.2	Tisztség	Előző év (1)	Tárgy év (2)
		0	0
A.	Vezető tisztségviselőknek nyújtott juttatás (mindösszesen):	0	0



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-1042

2024. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Megálló Csoport Alapítvány Szenvedélybetegekről

7. Közhasznú jogállás megállapításához szükséges mutatók

Adatok ezer forintban

Alapadatok	Előző év (1)	Tárgyév (2)
B. Éves összes bevétel	75 424	90 035
ebből:		
C. A személyi jövedelemadó meghatározott részének az adózó rendelkezése szerinti felhasználásáról szóló 1996. évi CXXVI. törvény alapján átutalt összeg	570	438
D. Közzolgáltatási bevétel		
E. Normatív támogatás	70 030	74 230
F. Az Európai Unió strukturális alapjaiból, illetve a Kohéziós Alapból nyújtott támogatás	873	3 811
G. Korrigált bevétel [B-(C+D+E+F)]	3 951	11 556
H. Összes ráfordítás (kiadás)	89 733	92 955
I. Ebből személyi jellegű ráfordítás	61 740	66 726
J. Közhasznú tevékenység ráfordításai	89 733	92 955
K. Adózott eredmény	-14 309	-2 920
L. A szervezet munkájában közreműködő közérdekű önkéntes tevékenységet végző személyek száma (a közérdekű önkéntes tevékenységről szóló 2005. évi LXXXVIII. törvénynek megfelelően)	11	10
Erőforrás ellátottság mutatói	Mutató teljesítése	
	Igen	Nem
Ectv. 32. § (4) a) $[(B1+B2)/2 > 1.000.000, - Ft]$	☒	☐
Ectv. 32. § (4) b) $[K1+K2 \geq 0]$	☐	☒
Ectv. 32. § (4) c) $[(I1+I2-A1-A2)/(H1+H2) \geq 0,25]$	☒	☐
Társadalmi támogatottság mutatói	Mutató teljesítése	
Ectv. 32. § (5) a) $[(C1+C2)/(G1+G2) \geq 0,02]$	☒	☐
Ectv. 32. § (5) b) $[(J1+J2)/(H1+H2) \geq 0,5]$	☒	☐
Ectv. 32. § (5) c) $[(L1+L2)/2 \geq 10 \text{ fő}]$	☒	☐

KIEGÉSZÍTŐ MELLÉKLET

a Megálló Csoport Alapítvány Szenvedélybetegekért

2024.évi

egyszerűsített éves beszámolójához

Képviselő neve: Oláh Péter

A közzétett adatok könyvvizsgálattal nincsenek alátámaszva

A Megálló Csoport Alapítvány Szenvedélybetegekért adatai:

Adószáma: 18185865-1-42

Nyilvántartási száma: 01-01-0009431

Székhelye: 1084 Budapest, József utca 49.

Képviselő neve: Oláh Péter

Az Alapítvány tevékenységének kezdete: 2005.01.13

Az Alapítvány közhasznú szervezet, közvetlen politikai tevékenységet nem folytat

1. A számviteli politika meghatározó elemei:

Az Alapítvány a 2024-es év gazdálkodásáról az egyéb szervezetek egyszerűsített éves beszámolóját állította össze, mely elkészítése során a következő jogszabályok kerültek figyelembevételre:

- az Egyesület Számviteli politikája
- Számvitelről szóló 200.évi C.törvény
- Civil törvény (2011.évi CLXXV.törvény)
- 350/2011.sz.Kormányrendelet
- 479/2016.sz.Kormányrendelet

A gazdálkodás és beszámoló elkészítése során a törvény előírásaitól való eltéréser okot adó körülmény nem merült fel.

Könyvvizetés módja: kettős könyvvitel.

Az Alapítvány gazdálkodási éve megegyzik a naptári évvel, a mérlegfordulónap december 31.

A mérlegkészítés időpontja: március 31.

A számviteli politika tárgyévi változása: A tárgyévben a Megálló Csoport Alapítvány Szenvedélybetegekért számviteli politikájában olyan változás nem történt, amely a valós és megbízható kép megítélését érdemben befolyásolta volna.

Alkalmazott értékelési eljárások:

Az eszközök bekerülési értéke

Az eszköz bekerülési (beszerzési, előállítási) értéke az eszköz megszerzése, létesítése, üzembe helyezése érdekében az üzembe helyezésig, a raktárba történő beszállításig felmerült, az eszközhöz egyedileg hozzákapsolható tételek együttes összege. A bekerülési (beszerzési) érték az engedményekkel csökkentett, felárakkal növelt vételárat, továbbá az eszköz beszerzésével, üzembe helyezésével, raktárba történt beszállításával kapcsolatban felmerült szállítási és rakodási, alapozási, szerelési, üzembe helyezési, közvetítői tevékenység ellenértékét, díjait (ezen tevékenységeknek saját vállalkozásban történt végzése esetén a közvetlen önköltség aktivált értékét), a bizományi díjat, a beszerzéshez kapcsolódó adókat, és adójellegű tételeket, a vámterheket foglalja magában.

Értécsökkenés elszámolása

Értécsökkenést az üzembe helyezés napjától a kivezetés napjáig számolunk el.

A 200 ezer forint egyedi beszerzési, előállítási érték alatti tárgyi eszközök beszerzési vagy előállítási költségét a használatbavételkor értécsökkenési leírásként egy összegben elszámoljuk.

Az értécsökkenés elszámolásának gyakorisága: az évvégi zárás keretében számoljuk el.

A leírás lineárisan, állandó leírási kulccsal történik.

Törven felüli értécsökkenések és értékvesztések és ill. visszairása elszámolásának estei

Ha a vásárolt készlet (anyag, áru) bekerülési (beszerzési), illetve könyv szerinti értéke jelentősen és tartósan magasabb (20 %-al és 6 hónapon túl), mint a mérlegkészítéskor ismert tényleges piaci értéke, akkor azt a mérlegben a tényleges piaci értéken, ha pedig a saját termelésű készlet (befejezetlen termelés, félkész és késztermék, állat) bekerülési (előállítási), illetve könyv szerinti értéke jelentősen és tartósan magasabb, mint a mérlegkészítéskor ismert és várható eladási ára, akkor azt a mérlegben a még várhatóan felmerülő költségekkel csökkentett, várható támogatásokkal növelt eladási áron számított értéken kell kimutatni, a készlet értékét a különbözetnek értékvesztéskénti elszámolásával kell csökkenteni.

A vevő, az adós minősítése alapján az üzleti év mérlegfordulónapján fennálló és a mérlegkészítés időpontjáig pénzügyileg nem rendezett követelésnél (ideértve a hitelintézetekkel, pénzügyi vállalkozásokkal szembeni követeléseket, a kölcsönként, az előlegként adott összegeket, továbbá a bevételek aktív időbeli elhatárolása között lévő követelésjellegű tételeket is) értékvesztést kell elszámolni - a mérlegkészítés időpontjában rendelkezésre álló információk alapján - a követelés könyv szerinti értéke és a követelés várhatóan megtérülő összege közötti - veszteségjellegű - különbözet összegében, ha ez a különbözet tartósan mutatkozik és jelentős összegű, vagyis egy éven túli és meghaladja a 100 eFt-ot.

A vevőként, az adósonként kisösszegű követeléseknél - a vevők, az adósok együttes minősítése alapján - az értékvesztés összegét ezen követelések nyilvántartásba vételi értékének 50 százalékában határozzuk meg.

Értékhelyesbítés, értékelési tartalék

Értékhelyesbítést, értékelési tartalékot nem mutatunk ki.

A valuta-és devizatételek értékelése

A valutakészlet, a devizaszámlán lévő deviza, a külföldi pénzürtékre szóló követelés, befektetett pénzügyi eszköz, értékpapír (együtt: külföldi pénzürtékre szóló eszköz), illetve kötelezettség forintértékének meghatározásakor az alábbiak szerint járunk el:

A valutát, a devizát a Magyar Nemzeti Bank által közzétett, hivatalos devizaárfolyamon kell forintra átszámítani.

A valutát, a devizát a számlavezető bank által meghatározott devizavételi és devizaeladási árfolyamának átlagán kell forintra átszámítani. Amennyiben a választott hitelintézet adott napon

Azon gazdasági események esetén, amelyeknél az ellenérték külföldi pénzürtékben kerül meghatározásra, a külföldi pénzürtékre szóló követelés, illetve kötelezettség forintértékének meghatározása során az általános forgalmi adóról szóló törvénynek az adóalap forintban történő megállapítására vonatkozó előírásai szerinti árfolyamot alkalmazzuk.

Az előzőekben előírt devizaárfolyam használatától el kell térni, ha a hitelintézet, a Magyar Nemzeti Bank illetve az Európai Központi Bank által nem jegyzett és nem konvertibilis valutát, ilyen valutára szóló eszközöket és kötelezettségeket kell forintra átszámítani. Ez esetben a valuta szabadpiaci árfolyamán kell forintra átszámítani.

2. Tájékoztató adatok

Munkavállalók átlagos statisztika állományi létszáma: 12 fő, 11 fő munkavállaló szellemi munkakörben, 1 fő munkavállaló fizikai munkakörben dolgozik az Alapítványnál.

3. Mérleghez kapcsolódó kiegészítő adatok

Az eszközök között a pénzeszközök mérleg szerinti összege 4.005 eFt,

Olyan jövőbeni fizetési kötelezettségről, mely nincs a mérlegben, nincs tudomásunk.

A gazdálkodás és a működés során nem születtek olyan mérlegen kívüli egyéb tételek, mérlegben nem szereplő megállapodások, melyekből származó kockázatok vagy előnyök lényegesek lehetnek.

4. Eredménykimutatáshoz kapcsolódó kiegészítő adatok

2024.évben az Alapítvány bevételei és kiadásai az alaptevékenységével kapcsolatban merültek fel. A bevételek túlnyomó része pályázati támogatásokból származott, a kiadások nagyrészt a támogatáshoz kapcsolódó költségek, valamint működési költségek, melyek a cél szerinti tevékenység megvalósításához voltak szükségesek és elengedhetetlenek.

A bevételek megoszlása:

Pályázati úton nyert bevételek
PUSH 3.811 eFt.

Szja 1% bevétele 438 eFt.

Állami normatíva	
Nappali ellátás normatívája	22.457 eFt.
Foglalkoztatás normatívája	3.338 eFt.
Alacsonyküszöbű ellátás normatívája	12.476 eFt.
Közösségi ellátás normatívája	13.436 eFt.
Elterelés	7.007 eFt.

Ágazati bérpótlék	14.706 eFt.
Előző évi normatíva	810 eFt.

Adományok

Magánszemélyek adományai 3.373 eFt.

Más szervezetek adományai 6.683 eFt.

2024. évben az Alapítvány vállalkozási tevékenységet nem folytatott, ilyen jellegű bevétele és költsége nem volt.

Budapest, 2025. március 31.



Oláh Péter





MEGÁLLÓ CSOPORT ALAPÍTVÁNY
SZENVEDÉLYBETEGEKÉRT
MEGÁLLO GROUP FOUNDATION
FOR ADDICTS

2024. ÉVI SZAKMAI BESZÁMOLÓ

MEGÁLLÓ CSOPORT ALAPÍTVÁNY SZENVEDÉLYBETEGEKÉRT SZAKMAI BESZÁMOLÓ



Megálló Csoport Alapítvány Szenvédélybetegekért.....	1
Szakmai beszámoló.....	1
Elnöki beszámoló.....	3
Tevékenységek.....	5
Szenvédélybetegek Alacsonyküszöbű Ellátása.....	7
Szenvédélybetegek Közösségi Alapellátása.....	8
Szenvédélybetegek Nappali Ellátása.....	9
Fejlesztő foglalkoztatás.....	10
Speciális tanulmányi felkészítő és re-integrációs program.....	11
Iskolai Közösségi Szolgálat.....	11
Iskolai Prevenció.....	12
Pszichiáterek a Megállóban.....	13
Pszichológus a Megállóban.....	15
Megelőző-felvilágosító szolgáltatás (elterelés).....	17
Csoportélet.....	19
Megálló önismereti csoport.....	19
Női – Elterelés - csoport.....	20
Hozzá tartozói csoport.....	21
Művészetterápiás csoport.....	22
Foglalkoztatási csoport.....	23
Tudatos táplálkozás csoport.....	24
Kaland- és élményterápiás csoport (fal- és sziklamászás).....	25
Jóga csoport.....	25
Foci csoport.....	25
Állatasszisztált önismereti csoport.....	26
Nemzetközi projektek - ERASMUS+ Programok.....	27
PUSH – az egység erősítése a hajléktalan sporton keresztül.....	27
RAN (Radicalisation awareness network) megjelenések.....	27
Megjelenések, Együttműködések.....	28
Közös kreatív- és sportnapok az MRE KIMM Drogrehabilitációs Otthonával („Tinirehab”).....	28
BUSZSZH Szenvédélybeteg-ellátó Munkacsoport szakmai műhelyek.....	28
SZIGET Fesztivál.....	28
Wesley János Lelkészképző Főiskola - intézménylátogatások.....	28
Egyetemi Kötelező Szakmai Gyakorlat a Házban.....	29
Leo Amici Alapítvány – Komló.....	29
Köszönetnyilvánítás.....	30

ELNÖKI BESZÁMOLÓ

A 2024-es év is úgy kezdődött ahogy az előtte lévők, sok folytonosággal és állandó változással karöltve.

A folytonosságot az állandó programjaink, csoportjaink jelentették és az a már megszokott magas színvonalú munka, ami évtizedek óta jellemzi az alapítványt. A színes összetételű stáb előnye, hogy minden helyzetben tudunk reagálni az épp aktuális kihívásokra. A terápiás közösség összetétele most sem változott az előző évekhez képest. Megtalálható a viselkedési zavarral küzdő tinédzser és a már felépülésben lévő több éves vagy évtizedes súlyos szerhasználó függő is. A csoport és közösségi kohézióknak nagyon jól tesz, hogy ilyen változatos a ház összetétele az ellátottak részéről is.

Szerencsés helyzet, hogy több csoport sajátossága (elterelés, N.A., jóga stb) nem merül ki az adott csoporton, mert a ház biztosít egy fajta „átjárást” a csoportok között, és így speciálisan reagálni tud az egyéni igényekre.

Idén is sikerült megrendeznünk a már hagyománnyá vált és egyfajta színvonalat teremtő Megálló Winter Classic terem labdarúgó tornánkat, ahol a magyarországi drogterápiás intézetek focicsapatai vesznek részt. Idén először erősítette a mezőnyt a Cseppekő Gyermekotthon csapata is.

Sajnos idén kevesebbet tudtunk külföldre utazni, mind a terápiásainkkal, mind szakmai tanulás céljából. Bízunk benne, hogy ez a jövőben másképp alakul.

A változást a klientúrában és az egyre bővülő igényekben éltük meg. Egyre több egyéni esetkezelésre, esetkövetésre lett igény a kliensek részéről. Szerencsések vagyunk, hogy a stábunkat erősíti pszichiáter és pszichológus szakember is, ezzel pluszt hozva a kezelésbe és a szemléletbe.

2024 az ünneplés éve is volt.

Nagyon nagy szükségünk volt már ilyesfajta visszacsatolásra, amiben részünk volt a Mélypont érzés film kapcsán. A mi „szakmánkban” nagyon nehéz kérdés az, amit időről-időre nekünk szegeznek: „miért csináljátok?” A filmre kapott reakciók minősége válasz lehet

erre a kérdésre. Miklós Ádám és csapata 5 évvel ezelőtt keresett meg minket, hogy szeretnének forgatni egy dokumentumfilmet arról, hogy a sziklamászás hogyan illeszkedik bele a terápiás folyamatokba. A film még a Covid hullám kellős közepén kezdett forogni. Ádám részese lett a mindennapjainknak és szinte velünk lélegzett már. Egy idő után, amikor a ház része lett, magával hozta a kameráját is és innentől kezdve 2 évig egy „kamerával” éltünk együtt. Természetesen ezzel a projekttel fellendült a „rizikó terápia” is és Ádámék jóvoltából rengeteget jártunk a terápiásainkkal terembe és a természetbe falat, illetve sziklát mászni. Annyira jól sikerült a film, hogy annak támogatói úgy ítélték meg, hogy ezt a filmet látnia kell mindenkinek. Innentől kezdve több neves filmfesztiválon is indult és a Varsói fesztiválon különdíjat nyert! Magyarországon is bemutatták – többek között fesztiválok keretében- és több kerekasztal beszélgetés is zajlott neves szakemberekkel a film kapcsán. Hatalmas megtiszteltetés volt megélni, hogy milyen pozitív fogadtatásra lelt a nézőknél. A film után a kérdés már ez volt felénk: „hogyan csináljuk?”

Azt gondolom, hogy a büszkeségben mindannyian osztozunk a stábon belül. Jó volt megélni azt, hogy a munkánk meg van becsülve

Köszönjük Miklós Ádámnak és csapatának, hogy erre lehetőségünk nyílt.

Nagy reményekkel várjuk a 2025-ös évet.

TEVÉKENYSÉGEK

Önként jelentkező szerhasználati- és viselkedési problémákkal, illetve életvezetési és kötődési zavarokkal küzdő fiatalok és fiatal felnőttek számára kínálunk napi rendszerességű programokat, támogató közösséget, nappali-, közösségi-, és alacsonyküszöbű ellátás keretében, melyek az érintettek egyéni szükségleteit és igényeit veszik figyelembe. Biztonságos, védett környezetet biztosítunk azoknak, akik marginalizálódott helyzetükön, kallódó életformájukon változtatni szeretnének. Speciális felkészítő programunk keretében érettségit is szerezhhetnek a szolgáltatást igénybe vevők, a Zöld Kakas Líceum Mentálhigiénés Szakközépiskola közreműködésével, segítségével. Intézményünkben megelőző-felvilágosító szolgáltatást (elterelés) is igénybe vehetnek az érintett ügyfelek.

Felépülés-központú elvek mentén preventív, rehabilitációs, illetve re-integráló céllal kínáljuk szolgáltatásainkat, ahol számítunk az érintettek aktív és felelős részvételére. Egyéni, csoportos és közösségi támogatás keretében, személyre szabottan segítjük a változtatni, felépülni vágyókat. Hiszünk a közösségben és a közösségért végzett tevékenységek támogató, építő erejében.

Integrált intézményünk lehetőséget teremt arra, hogy a szenvedélybetegek alacsonyküszöbű ellátás révén, anonim módon vegyék igénybe szolgáltatásainkat. Lehetőségük van az ellátottaknak a közösségi vagy a nappali ellátás keretében működő programjaink igénybevételére, vagyis egy komplexebb és magasabb szintű ellátási formába történő bekapcsolódásra.

Multidiszciplináris szakmai stábunkban pszichiáter szakorvos, szociálpedagógus, pszichológus, szociális munkás, szociálpolitikus, közösségsszervező, addiktológiai konzultáns végzettségű, tapasztalati és elméleti szakemberek dolgoznak. A segítő munka a felépülés-, és ellátott-központú szemlélet mentén rendszerszintű megközelítéssel, a stáb által közösen kialakított szakmai értékek, illetve a Szociális Munka Etikai Kódexe alapján történik.

Intézményünk nyitvatartási ideje, hetirendje hosszú évek óta változatlan időpontokkal várja a szolgáltatást igénybe vevőket, mely lehetővé teszi, hogy a nálunk felépült függők, volt ellátottak is megoszthassák tapasztalataikat, élményeiket a jelenlegi ellátottaknak.

Az engedélyezett férőhelyek száma közösségi ellátásban 40 fő, illetve nappali ellátásban 50 fő, melyből 5 fő fejlesztő foglalkoztatásba vonható be, mindkét ellátási formából.

SZENVEDÉLYBETEGEK ALACSONYKÜSZÖBŰ ELLÁTÁSA

Az alacsonyküszöbű szolgáltatásunk egyéni módszerei, eszközei alkalmasak lehetnek a célcsoport testi-lelki-spirituális ártalmainak, veszteségeinek megelőzésére, az ellátottak jelenlegi állapotának szinten tartására, javítására, illetve a magasabb szintű szolgáltatások igénybevételének motiválására (például saját nappali vagy közösségi ellátásunkba való integrálásuk). Ehhez sokrétű és hasznos információkat tudunk biztosítani a beérkező kliensek számára, ezen felül telefonálási lehetőséget és internet használatot is biztosítunk. Ellátásunk során nagy hangsúlyt fektetünk az érintettek életkori sajátosságaira, szükségleteire, illetve igényeire. A folyamatosan változó drogfogyasztási szokások miatt az alacsonyküszöbű szolgáltatást igénybe vevők átlagéletkora csökken.

Az elmúlt évek után ismét sok személyes megkeresés érkezett hozzánk. A pszicho-szociális intervenció keretében a szenvedélybetegek és közvetlen környezetük minél szélesebb körű elérésére, fogadására és bio-pszicho-szociális támogatására, a szerhasználat és járulékos ártalmainak csökkentésére, továbbá az életvitelben történő változás ösztönzésére fókuszálunk.

Az intervenciók területei:

- ☐ Egyénnel végzett munka (tanácsadás, gondozás),
- ☐ Csoportokkal végzett munka (csoportfoglalkozások),
- ☐ Közösséggel végzett munka (iskolai prevenció, közösségépítés).

A 2023-as évben az alacsonyküszöbű ellátásunkban 1206 főt láttunk el, ebből 129 fő volt új ellátott.

SZENVEDÉLYBETEGEK KÖZÖSSÉGI ALAPELLÁTÁSA

Alapvetően közösségi ellátás keretében nyújtunk támogatást a szenvedélybetegek számára egészségi és pszichés állapotuk javításában, képességeik és készségeik fejlesztésében, a mindennapi életükben adódó konfliktusok feloldásában és problémáik megoldásában. A 2023-as évben, a felépülés fókusz mellett a további megélt elakadások (testi, lelki, pszichés, anyagi) oldása is nagy hangsúlyt kapott. A Megálló különlegessége és ereje a sorstársi segítségre és a közösség erejére épül. A segítő szakemberek aktív jelenléte, illetve a folyamatos segítő – ellátott interakció erősíti az összetartozás élményét, valamint konkrét terápiás eszközzel is bír az egyéni fejlődésben. A Megálló stábjának tagjai egyéni konzultációkat, esetkezelést végeznek, ezzel kiegészítve a közösségi-, és csoportmunka hatékonyságát, fókuszban tartva az ellátottak előbbre jutását a terápiás folyamatokban. Programunk specialitása, hogy működtetésében meghatározó szerepet kapnak felépülésben lévő szenvedélybetegek.

Közösségi ellátás keretén belül a következő szolgáltatási elemek és hozzátartozó szolgáltatáselemek jelennek meg:

Tanácsadás keretén belül végzünk egyéni konzultációt, pszichiáteri konzultációt/ülést és foglalkoztatási konzultációt. Esetkezelési munkánkhoz tartozik az egyéni konzultáció, a pszichiáteri konzultáció/ülés, hivatalos ügyek intézése, esetkonferencia, önismereti csoport vezetése, hozzátartozói csoport vezetése, kreatív workshop. Készségfejlesztés és/vagy gondozás történik az egyéni konzultáció, pszichiáteri konzultáció/ülés, hivatalos ügyek intézése, esetkonferencia, önismereti csoport, hozzátartozói csoport, kreatív workshop, tudatos táplálkozás csoport, mozgás és testtudat tréning, kalandterápia (mászás) során. Megkereséses tevékenységeink közé tartoznak az esetkonferenciák illetve szervezése/azokon való részvétel, a szakmaközi megbeszélések/egyeztetések szervezése/azokon való részvétel, (iskolai) prevenció lebonyolítása, szakmai információ szolgáltatás, szórólapok elhelyezése, infópult működtetése.

A 2024-es évben 23 fő került be, 22 fő került ki és éves átlagban 40 fő vette igénybe a Közösségi Alapellátást.

SZENVEDÉLYBETEGEK NAPPALI ELLÁTÁSA

Intézményünk célja, hogy az ellátást igénybe vevő klienseink teljes jogú tagjai legyenek a társadalomnak és integrálódni tudjanak a szűkebb, illetve tágabb közösségekbe. Integrált intézményünkben, a bio-pszicho-szociális modell elve alapján, rendszerszemléletű megközelítéssel, széles körű programokat kínálunk a felépülés folyamatának minden szintjén és színterén. Elő-, és utógondozást egyaránt végzünk, együttműködve iskolákkal, gyermekvédelmi intézményekkel, bentlakásos rehabilitációs otthonokkal, kórházakkal és más civil szervezetekkel. Az ellátást budapesti lakcímmel rendelkező érintetteknek van lehetőségünk biztosítani a napközbeni tartózkodásra, társas kapcsolatok kialakítására, szociális, egészségügyi és mentális állapotuknak megfelelő napi életritmus elsajátítására. Az ellátást igénybe vevők felépüléséhez, illetve más célok eléréséhez és annak megtartásához egyaránt segítséget és biztonságos keretet, környezetet nyújtunk.

Legfontosabb feladataink:

- Egyéni konzultáció, illetve csoportos konzultáció működtetése,
- Hozzá tartozók bevonása a terápiás folyamatba a rendszerszemléletű megközelítés alapján,
- Motiváció erősítése és fenntartása,
- Készség-, és képességfejlesztés,
- Visszaesés megelőzése és a kockázati tényezők mérséklése,
- Szabadidő szervezett eltöltése
- Külső és belső erőforrások meghatározása,
- Természetes támogató közeg erősítése,
- Támogató közösség biztosítása,
- Közösségi és egyéni célok megfogalmazása,

- Reziliancia fejlesztése,

A 2024-es évben 10 fő került be, 11 került ki és éves átlagban 50 fő vette igénybe a nappali ellátást.

-FEJLESZTŐ FOGLALKOZTATÁS

A fejlesztő foglalkoztatási szolgáltatásunk 2023-ban továbbra is működött, a hatályos jogszabályoknak megfelelően. Ennek keretében lehetőséget nyújtunk azon ellátottjaink számára, akik már elérték egy bizonyos józansági/fejlődési szintet terápiájukban és célul tűzték ki a nyílt munkaerő-piaci re-integrációt. Az intézményen belül, az Mt. szerinti munkaviszonyt létesítünk a foglalkoztatottakkal és védett környezetben készítjük fel őket a "kinti világára". Ezen foglalkoztatási programunkban való részvétellel elsajátíthatják az önálló munkavégzéshez elengedhetetlenül szükséges készségeket, kompetenciákat (időkeretekhez alkalmazkodás, feladattudat, felelősségvállalás, számonkérési rendszerben működés, időbeosztás, prioritások felállítása, fizetéskezelés – elköltés – költségek tervezése, stb.). Az ellátott-foglalkoztatottak az intézmény működését támogató tevékenységeket végzik, melyek a következők: takarítás, recepció, irodai munka, gondnoki feladatok.

2024-ben összesen 1 fő (férfi) vette igénybe a fejlesztő foglalkoztatás programunkat, aki 8 órában dolgozott egész évben.

SPECIÁLIS TANULMÁNYFELKÉSZÍTŐ ÉS RE-INTEGRÁCIÓS PROGRAM

A Zöld Kakas Líceum Mentálhigiénés Szakgimnázium, Gimnázium és Általános Iskolával való együttműködésünk keretén belül a 2024-es tanévet, 12 fő nappali státuszú diák kezdte meg. Az eddigi évek sikeres tapasztalatai alapján a Programunk továbbra is a projektalapú oktatási szemléletet követi, melynek keretein belül a fő érettségi tárgyakra való felkészülés zajlik. A 2024-es tanév jelentősége, hogy ebben az évben már kizárólag az új NAT2020 kerettanterv alapján tanultak, valamint érettségiztek diákjaink. A NAT2020-as kerettanterv változásaira sikeresen át is álltunk, a fennálló különbözeti vizsgák követelményeit diákjaink maximálisan teljesítették. Ezáltal a jövőben fennálló különbözeti differenciákat tanáraink a legjobb tudásuk mentén tudják majd menedzselni, hisz még jó pár évig fennáll majd a NAT váltás relevanciája. Azonban elmondható, hogy a váltás és többlet teljesítés ellenére, már a 2024-es évben megvoltak az első sikeres élményeink, miután 3 diákunk jelentkezett az érettségire és mind a hárman sikeres záró vizsgát is tettek. A továbbiakban a NAT2020-nak megfelelő követelményrendszerben folyhat majd a tanulás és az érettségire való felkészülés, melyet reményeink szerint ugyanolyan sikerrel teljesítenek a tanulóink, mint az előző években. Valamint továbbra is törekszünk arra, hogy mindenki számára a legideálisabb és személyre szabottabb kereteket alakíthassuk ki, egy biztonságos és hatékony oktatási légkörben.

ISKOLAI KÖZÖSSÉGI SZOLGÁLAT

Az érettségi vizsga bizonyítvány kiadásának feltétele, hogy a tanulók 50 óra „közösségi szolgálatot” teljesítsenek.

A „közösségi szolgálat: szociális, környezetvédelmi, a tanuló helyi közösségének javát szolgáló, szervezett keretek között folytatott, anyagi érdektől független, egyéni vagy csoportos tevékenység és annak pedagógiai feldolgozása.” (Értelmező rendelkezés 4.§ (13.) bekezdés)

Ezt a szolgálatot Alapítványunknál is lehet teljesíteni. A kötelező 50 órát akár folyamatában, vagy egy-egy alkalomra szóló közös munkával is tudjuk igazolni. Igyekszünk úgy biztosítani ezek kereteit, hogy a diákok saját kortárs segítő elképzeléseiket is könnyedén megvalósíthassák, miközben ők maguk is észrevétlenül becsatlakoznak, és szerves részeivé válnak a Ház életének.

Mindezt igyekszünk abban a abban a szellemiségben megvalósítani, hogy a szolgálat leteltével is szívesen visszatérjenek hozzánk a szolgálatot teljesítő fiatalok, akár saját elakadásuk felismerése nyomán. Támogatjuk az önálló projekteket, legyen szó akár a már általunk bevezetett foglalkozások tovább gondolásáról, lebonyolításáról, az év bármely időszakában, beleértve a nyári szünetet is.

ISKOLAI PREVENCIÓ

A 2024-es évben viszonylag kevés alkalommal tudtunk segítséget nyújtani prevenciós előadások formájában, oktatási intézményekben tanuló veszélyeztetett fiatalok részére. A résztvevő fiatalok száma az alkalmak során átlagosan 10-15 fő volt, mivel az osztályokat két részre bontottuk abból a megfontolásból, hogy a kisebb létszámú csoportokkal bensőségesebb és őszintébb légkör alakulhasson ki. Ez minden-alkalommal sikeres is volt. Az alkalmak nem kifejezetten előadás jellegűek voltak, sokkal inkább interaktív csoport formában vittünk pszichoedukatív szemléletben saját élményt, illetve szituációs kártyákat is. Visszatérő témánk fog egyebek között ezeken a foglalkozásokon, hogy kinek milyen döntéshozatali vagy megoldási sémája lenne egy-egy helyzetben. A házban zajló csoport formához hasonlóan, tabuk nélkül őszintén oszthattak meg saját élményeket, megéleléseket a résztvevők, munkatársaink mintaadó megosztásai nyomán. Alapvető szabályokat fektetünk le a foglalkozások elején, amik garantálják az érzelmi biztonságot az együtt töltött időben. Az alkalmak során nem feltétlenül csak a szerhasználat káros következményeiről esett szó. Teret kapott ugyanilyen mértékben a kortárs közösségekben meglévő kockázati, és protektív tényezők vizsgálata, mérlegelése is saját maguk számára. Az egyik cél minden esetben az, hogy ha kapcsolatba kerülnek a szerhasználattal, akkor biztonságosan és sok információval felvértezve tudjanak mérlegelni a döntéseik során. Tájékoztatást kaptak a csekély mennyiségű kábítószer birtoklása/fogyasztása esetén rendőrségi/bíróági/ügyészségi vonatkozású megelőző-felvilágosító szolgáltatás lehetőségeiről, igénybevételéről. Ezek mellett kihangsúlyoztuk az egyre jobban teret nyerő dizájner drogok általi kockázati tényezők egészségre (fizikai, fiziológia és pszichikai) vonatkozó hatását.

PSZICHIÁTEREK A MEGÁLLÓBAN

A Megálló Csoportban az elterelésre jelentkezők alkalmasságának, motivációjának elbírálása céljából általam végzett pszichiátriai állapotfelmérés a 2024-es évben az alábbiak szerint alakult:

Az eljáró hatóság szemléletváltása tavaly óta progresszíven érzékelhető, illetve már kormányzati szinten is tetten érhető, hiszen a nemzeti drogstratégia minisztériumi szintű törvénymódosítást is eredményez, sajnálatos módon szakemberek, illetve az addiktológiai ellátórendszer visszajelzésének figyelmen kívül hagyásával; benyomásom szerint a büntetés végrehajtás keretében kívánják az elterelést kategorizálni. Mindezek ellenére örömteli, hogy a 'Mélypont érzés' 2024. őszi bemutatóját követően megduplázódott a csoportunkhoz jelentkezők száma.

A kliensek kohortja, kor- és nembeli megoszlása érdemi változást nem mutatott: 80%-ban férfiak, 20%-ban nők, átlag koruk 18 és 40 év közötti. A 18 év alatti, szülői felügyelet mellett elterelésre jelentkezők száma az összes jelentkezők kb. 5-10%-át tette ki, a fiatalkorú függők összlétszáma továbbra sem csökkent. Az eljárás az esetek 95%-ában THC használat kapcsán indult, 5%-ban pedig egyéb pszichostimulálás, elsősorban kokain és amfetaminszármazék miatt.

Továbbra is rendkívül alacsony az addiktológiai szempontból önmagukat dependensnek ítézők arány, belátásuk rendkívül hiányos, az alkalmi használatot kizárólag rekreációs indokkal ismerik el, bagatellizálnak.

A komorbid pszichiátriai kórképpel elterelésre jelentkezők száma csökkent, illetve a párhuzamos járóbeteg pszichiátriai ellátásukat nem sikerült a BMSZKI Kőbányai úti szakrendelésére átirányítani, elsősorban a humán erőforrás korlátozott kapacitása miatt. Egy schizophrén férfibeteg azonban akut emelt biztonságú ellátásra jelentkezett az OPAI-ba.

Összességében az elterelést, mint alternatív hatósági és terápiás addiktológiai ellátási formát újra kell értékelnünk a kormányzati drogstratégia autoriter szemlélete miatt.

dr. Gaszner Gábor

2024-ben a tevékenységem leginkább az állapotfelmérésre szorítkozott. Körülbelül 40 klienssel találkoztam. A „szűrőn” néhány páciens akadt csak fenn, akiknek más ellátási formát ajánlottam a Megálló helyett vagy az előtérben lévő kronicizálódott pszichiátriai tünetek, vagy a közösség és a kliens össze nem illése miatt (például traumatizált fiatalok csoportjában különösen megterhelő és nehezen megosztható parafilia jelenléte vagy malignus narcisztikus jegyek). Az ellátásba kerültek motivációjā változatos, nem mindenkinél cél az absztinencia. Hasonlóan a korábbiakhoz jellemző körökben a személyiségzavarok (elsősorban a borderline) és súlyos traumák előfordulása, illetve az antiszociális vonások.

Folytatódott a Thalassa Ház Pszichoterápiás és Pszichiátriai Rehabilitációs Intézet programját elvégzett fiatal szerhasználók megálló közösségbe érkezése. Az elterelés kapcsán önismereti igénnyel bírók állapotfelmérését is végeztem, akik közül-többen egyéni folyamatot kezdtek a Megállóban dolgozó pszichológus kollégánál. Mások sikeres elterelés után a csoportfolyamatba tudtak integrálódni.

A tavaly megkezdett, kissé rapszodikus egyéni szupportációt folytattam kétheti-havi gyakorisággal egy introvertált, érettségi előtt álló 19 éves kliensnek a tanév végéig. Egy alkalommal krízisintervencióra is sor került, amikor a kollégák egy szerhasználó fiatal beszűkültségét látták megterhelő családi események kapcsán.

Két alkalommal konzultáltam hozzátartozói csoportra járó kliensekkel is.

dr. Horváth Ábel

2024-es év számomra a szakmai elmélyülés és megerősödés időszaka volt. Az év folyamán 242 egyéni konzultációm volt. Az előző év – a „megérkezés éve” – után most már egyfajta belső stabilitással és több tapasztalattal tudtam jelen lenni a segítői folyamatokban. Az év során elsősorban egyéni konzultációs keretben dolgoztam továbbra is, legtöbb esetben sématerápiás szemléletben, amely illeszkedik a kliensek jellemző elakadásaihoz.

A segítői munka középpontjában a sémaműködések és a sémamódok tudatosítása állt. A 2023-ban tapasztalt módváltások – különösen az érzelmi hullámváz, az elkerülő és túlkompenzáló viselkedések – idén még inkább fókuszba kerültek, hiszen több klienssel haladtunk előre a mélyebb önismereti szintek felé. E munka során továbbra is gyakran jelentek meg a maladaptív sémák, mint az érzelmi depriváció, elhagyatottság, kudarcra ítélttség, könyörtelen mércék és a büntető készenlét, melyek gyakran társultak a sérült belső határokkal.

A sémamódok közül továbbra is gyakori volt a közönyös eltávolodott védelmező mód, az önstimuláló mód, valamint az önfeladó (behódoló) működés. Ezekhez gyakran társultak gyermekmódok (sérülékeny, dühös, impulzív) és destruktív szülői módok (büntető, túlkövetelő), amelyek megértése és tudatosítása sok esetben áttörést hozott a konzultációs folyamatban.

2024-ben a leggyakrabban előforduló sémák a következők voltak:

- **Érzelmi depriváció:** A kliens mély meggyőződése, hogy alapvető érzelmi szükségleteit (pl. megértés, szeretet, figyelem) mások nem fogják kielégíteni.
- **Elhagyatottság:** Folyamatos félelem attól, hogy az érzelmileg fontos személyek elhagyják őt.
- **Társas izoláció/kívülállóság:** A kliens úgy érzi, nem tartozik sehová, különbözik másoktól, nem illeszkedik be.
- **Kudarcra ítélttség:** A kliens azt hiszi, hogy képtelen megfelelni az elvárásoknak, és el fog bukni.
- **Könyörtelen mércék / túlzott teljesítményelvárás:** Irreális elvárások önmagával szemben, melyek állandó belső nyomást és önkritikát generálnak.

- **Elismeréskeresés:** A kliens túlzottan mások elismerésétől, visszajelzéseitől teszi függővé az önértékelését.
- **Elégtelen önkontroll / önfegyelem:** Nehézséget okoz a vágyak és impulzusok szabályozása, a hosszú távú célok következetes elérése.
- **Büntető készenlét:** A kliens szigorúan, elítélően viszonyul önmagához vagy másokhoz, gyakran a gyermekkori nevelési minták hatására.
- **Felsőbbrendűség / grandiozitás:** A kliens másoknál különbnek, fontosabbnak érzi magát, és nehezen fogadja el a visszajelzéseket.

E sémák gyakran kombináltak jelentek meg, és a kísérői munka során kiemelt fókusz volt azok működésének feltárásán, valamint az ún. sématriggerek (érzelmi gombok) azonosításán. Ezek azok a helyzetek vagy kapcsolati dinamikák, amelyek újra aktiválják a gyermekkori élményeket, és a sémák által vezérelt automatikus viselkedést indítanak el.

A kliensek sok esetben nem voltak tudatában annak, hogy viselkedésüket ezek a mélyen gyökerező sémák irányítják. A segítői kapcsolat és a fokozatos tudatosítás révén azonban lehetővé vált ezek átkeretezése, valamint az egészséges felnőtt mód erősítése, amely képessé tesz a realitáson alapuló, együttérző és rugalmas reagálásra.

A sémák feltérképezésében nagy segítséget jelentett a Young-féle Sémakérdőív, amely strukturáltan segítette a domináns sémák azonosítását. A kérdőíves mérés és a verbális visszajelzések összevetése sok esetben új megértéseket hozott a kliens számára is.

Úgy érzem, hogy a kliensektől idén is rengeteget tanulhattam: a küzdelmeik, őszinteségük, időnkénti ellenállásuk és megnyílásaik formálóak voltak. A konzultációs kapcsolatban megtapasztalt bizalom, és a közösen elért előrelépések visszaigazolták a sématerápiás szemlélet hatékonyságát ebben a célcsoportban.

Fontos elemét képezte a munkának az egyéni és csoportos önismereti alkalmak közötti átjárás. A kliensek gyakran hoztak be az egyéni ülésekre olyan témákat, amelyek a csoportos foglalkozásokon vetődtek fel. Ez a kölcsönhatás lehetőséget adott az élmények mélyebb feldolgozására. A csoportok (önismereti, művészetterápiás) során előkerülő kérdések és élmények gyakran segítették az egyénikonzultációk fókuszát.

Továbbra is fontosnak tartottam a kollégákkal való együttműködést és a multidiszciplináris team működését. A közös esetmegbeszélések során sokszor sikerült új nézőpontokat behozni, ami nagyban támogatta a konzultációs folyamatokat.

MEGELŐZŐ-FELVILÁGOSÍTÓ SZOLGÁLTATÁS (ELTERELÉS)

A megelőző-felvilágosító szolgáltatást a Megálló Házban a közösségi térben, illetve a csoportszobában tartjuk. Az állapotfelmérés a Megálló Házban zajlik pszichiáter főorvos kolléga bevonásával, ő találkozik először a jelentkezővel. A szolgáltatás férfi klienseink részére intézményünkben minden hétfőn 18.00-20.00 óra között elérhető, míg a hölgyek keddenként 18 órától 20 óráig vehetnek részt az elterelésen. A 2024-es évben az ellátásban lévők száma az előző évhez képest enyhe emelkedést mutatott - 2023-ból 50 fő-folytatta és 2024-ben 135 új klienszt vettünk fel, összesen 185 klienssel dolgoztunk az ellátás keretein belül. 2024-ban összesen 46 főnek szakadt meg az elterelése és 20 fő kezdte újra. Záró igazolást az elterelés elvégzéséről 82 fő részére állítottunk ki és 7 fő jelentkezett át másik szolgáltatást nyújtó helyre. A megelőző-felvilágosító szolgáltatásban résztvevők összetétele életkor és társadalmi helyzet szerint heterogénnek mondható. A kliensek kb. 50%-a VIII. kerületi, alacsonyabb iskolai végzettségű lakos, ugyanakkor, egyre több felsőfokú végzettséggel rendelkező, vagy éppen az egyetemi tanulmányait végző elterelt is megjelenik az ellátásban. A szolgáltatást igénybe vevők férfi/nő aránya 2024-es évben 83/17 %-ra tehető – a 185 főből 31 fő nő volt és 154 fő férfi. A szolgáltatást igénybevevők által használt szerek gyakorisági skálája: 90% marihuána, 5% új típusú pszichoaktív szerek, 5% heroin, speed, kokain, MDMA.

A minimum kettős vezetésű csoportfoglalkozások tematikája továbbra is igazodik a résztvevők szükségleteihez és igényeihez: motiváció erősítése, készségfejlesztés, önismeret, egyéni életutak, tervek, célok, baráti kör, felelősség, munkavállalás nehézségei, pszichoedukáció. Kognitív alapú feladatgyűjteményt hoztunk létre, torzítások, sémák, határok a gondolkodásban, gyermeki módok, énhatékonyság-elégedettség, diszfunkcionális megküzdési módok, kodependencia, megküzdési stílusok, jövőidő perspektíva témákban. Hosszú távú tervünk, azon elterelték magasabb szintű ellátásba integrálása, akik problémásnak ítélik meg a szerhasználatukat vagy az életvezetésüket. A 2024-es évben-hasonlóan az előző évekhez-

szintén voltak olyan elterelésen részt vevő klienseink, akik felismerve saját elakadásukat becsatlakoztak a Ház csoportéletébe is, és az elterelés végeztével is folytatták a munkát magukkal.

A havi jelentések alapján elszámolt **ellátási díjak** 2024. évben:

Ellátási esemény dátuma	Havi jelentések alapján elszámolt összeg	Kifizetett ellátási díj
január	346 000 Ft	346 000 Ft
február	348 000 Ft	348 000 Ft
március	366 000 Ft	366 000 Ft
április	458 000 Ft	458 000 Ft
május	394 000 Ft	394 000 Ft
június	352 000 Ft	352 000 Ft
július	456 000 Ft	456 000 Ft
augusztus	382 000 Ft	382 000 Ft
szeptember	428 000 Ft	428 000 Ft
október	480 000 Ft	480 000 Ft
november	386 000 Ft	386 000 Ft
kiegészítő elszámolás (január-november)	1 873 800 Ft	1 873 800 Ft
december	724 200 Ft	
2024. évre összesen	6 994 000 Ft	6 269 800 Ft

CSOPORTELET

A csoportélet elsődleges célja és feladata, hogy a csoporttagok egymás támogatásával, tapasztalatok cseréjével, valamint élményeik megosztásával egyaránt támogassák egymást a felépülés folyamatában. Erősítsék a közösséghez való kötődésüket és tudatosítsák a fejlődésük értékét és fontosságát, visszajelzéseiken keresztül. A csoportélet másik fontos eleme a szabadidő tudatos és kulturált eltöltését célzó tevékenységek biztosítása, amely a kezdetektől fogva az egyik legmarkánsabb stílusjegye a Megállónak. A szolgáltatást igénybe vevők számára működtetett csoportokat tapasztalati és szakképzett munkatársak moderálják és vezetik.

Hangsúlyos az aktuálisan megélt érzések behozatala. Konkrét témaköröket dolgozunk fel feladatokon keresztül. Emellett természetesen lehetőség van az aktuálisan felmerülő megküzdések, esetlegesen a terápiás légkört meghatározó nehéz, vagy vitára okod adó témák kifejezésére megoldozására egyaránt.

Rendszeresen előkerülő témák a kapcsolati nehézségek, az én -határok kijelölése, az asszertív kommunikáció és viselkedés, probléma megoldó készségek fejlesztése, reális jövőkép kialakítása.

MEGÁLLÓ ÖNISMERETI CSOPORT

Heti 2x1,5 órában, látogatottsága 4-17 fő/csoport.

A Megálló Csoport Alapítvány életében a kezdetektől fogva működik az önismereti csoport. Motivált, hosszabb távon absztinenciát vállaló, felépülésben lévő, akár jelenleg még aktív szerhasználók tudnak részt venni az alkalmakon.

Az önismereti csoport a józanság kiépítését, megtartását, és az esetleges relapszus elkerülését hivatott támogatni. Ezek mellett nagy hangsúlyt fektetünk az egyéb társas elszigetelődéssel járó viselkedési függőségek, egyéb szorongásos tünetekkel rendelkező emberek önmenedzselési

stratégiáinak megtámogatására is. A csoportok tematikája rendkívül változatos. Ebben az évben előtérbe kerültek, mint témák: felelősségvállalás, önkép, kapcsolati nehézségek, józanság megtartása, határok tartása, megküzdési mechanizmusok, erőforrások megtalálása, asszertív kommunikáció fejlesztése, családi kapcsolatok feltárása, intimitás, stb... A csoportot vezető két szakember minden esetben reagál a jelenlévő közösség igényeire. Minden alkalommal lehetőség van a klienseknek szabad megosztásra, amely gyakran formálja a csoport témáját. Ezen felül a felépülési folyamatok megtámogatását célzó tematikus pszichoedukatív feladatokat oldunk meg. A csoportban támogatott az egymáshoz való kapcsolódás, saját élmények megosztása, illetve kérdések által a társas támogatás. Működési elvét tekintve nyitott csoport, mely lehetővé teszi új emberek csatlakozását, a tagok rugalmasság készségének fejlesztését. Új témák, új megosztások, új megoldási stratégiák és feladatok segítik a tagokat saját céljaik elérésében és önismeretük fejlesztésében. Fontosnak tartjuk a csoportformában megvalósuló segítő munkát, hiszen az egyéni megküzdési stratégiák közösséggel való megosztása lehetőséget ad a szenvedélybeteg emberekre igencsak jellemző játszámhelyzetek tudatosítására, és a sorstársi közösség erejének hasznosítására. A résztvevők komplex folyamat részei. A páros vezetésnek köszönhetően különféle megküzdési stratégiákat ismerhetnek meg. A sokszínűség jellemzi a szakmai stábot, ennek megfelelően számtalan módszer az, amivel a felépülni vágyó találkozhat.

Női – ELTERELÉS - CSOPORT

Hetente 1x2 órában, látogatottság 4-16 fő/csoport

2023 tavaszán újtára indult a női elterelés csoport, ami azóta is működik. A csoport fő fókusz az alkalmasszerűen használó nőkön van. Nem koedukált csoportként teret és lehetőséget biztosít olyan megosztásoknak, probléma feltárásoknak is, amelyeket a tagok más (koedukált) csoportokon nem osztanának meg. A megosztások leggyakrabban az átélt traumák, nehézségek, dilemmák, testképpel és nemi szerepekkel kapcsolatos kérdések mentén alakulnak. A csoport a nem koedukált terápiás csoportokon való alapkompétencia fejlesztésén kívül, segít megerősíteni a lányokat, nőket abban, hogy nőként tisztában legyenek szerepeikkel,

testképükkel, énképükkel, lehetőségeikkel, és tájékozottak legyenek, személyes jogaikat ismerjék és képviselni is tudják azokat.

Tapasztalataink szerint sok csoporttag társfüggő működést hoz, így a csoport egyik fő célja ennek „kezelése”, vagyis ennek felismerésének, egyfajta tudatosabb jelenlét elsajátításának egy nem függőségi viszonyban megnyilvánuló kapcsolat kialakításának, vagy akár az egyedüllét (párkapcsolat nélküli lét) elfogadásának segítése

Megjelent az igény az elterelést végzettek részéről a csoport látogatás folytatására, így nekik megnyitottuk a lehetőséget és elindult a Női csoport is, ahol ugyanezzel a tematikával dolgozunk közösen tovább.

HOZZÁTARTOZÓI CSOPORT

A 2024-es évben továbbra is kéthetente szerveztük meg hozzátartozói csoportunkat, amely kiemelt fontossággal bír a szer- vagy viselkedési függőségben érintett személyekkel szoros érzelmi kötelékben lévő családtagok és hozzátartozók számára. Ezek a kapcsolatok gyakran tartós és kimerítő stresszhelyzetet generálnak, amely mindkét fél életminőségét jelentősen befolyásolhatja. A csoportfoglalkozásainkon átlagosan 3-10 fő vesz részt, akik jellemzően szülői vagy házastársi szerepben keresnek támogatást szenvedélyproblémával küzdő hozzátartozóik kapcsolódóan. A csoportunk nyitott jellegű, így nem csupán a Megálló Ház klienseinek hozzátartozói számára elérhető, és a részvételnek nem feltétele az elköteleződés. Annak ellenére, hogy kettős csoportvezetés mellett zajlik a csoport, a társ- és önségítés elvei is érvényesülnek. A csoporton résztvevők aktívan oszthatják meg saját tapasztalataikat, érzéseiket és megküzdési stratégiáikat, ami erősíti az összetartozás érzését és a kölcsönös támogatást. A csoportban rendszeresen felmerülő témák, mint a személyes határok kijelölése, az öngondoskodás fontossága, az autonómia megélése, az önbecsülés fejlesztése, a kontrollmechanizmusok működtetése, a felelősségvállalás kérdései és a bizalom helyreállítása, mind-mind kulcsfontosságúak a diszfunkcionális kapcsolati mintázatok megértéséhez és átalakításához. A közös munka során gyakran azonosíthatóak és korrigálhatóak azok a családi dinamikák és kapcsolati motívumok, melyek az aszimmetrikus viszonyrendszerben a személyes határok elmosódását vonják maguk után. Gyakori felismerés, hogy az aktuálisan tapasztalt kapcsolati dinamika nem egyedi, hanem a származási családban megtapasztalt és

továbbörökített törvényszerűség. Ennek a transzgenerációs hatásnak a felismerése kulcsfontosságú lehet a jelenlegi problémák megértéséhez és a változás elindításához. A csoport keretein belül a résztvevők támogatást kaphatnak ahhoz, hogy tudatosítsák ezeket a mintázatokat, és új, egészségesebb kapcsolati dinamikákat alakítsanak ki.

MŰVÉSZETTERÁPIÁS CSOPORT

A 2024-es évben a művészetterápiás csoportfoglalkozások továbbra is kéthetente kerültek megvalósításra, átlagosan 4-12 fő részvételével. A művészetterápia ebben a kontextusban egy strukturált, élményközpontú megközelítést képvisel, amely a kreatív alkotói folyamat és az alkotás élményfeldolgozás által segíti a kliensek önismeretfejlődését, illetve mentális jóllétének előmozdítását. A foglalkozások lehetőséget teremtettek a kollektív élmények megélésére, a szociális kohézió erősítésére és a sorstársi támogatás megtapasztalására. Emellett a mentalizáció fejlesztésére, az önismereti folyamatok elmélyítésére, valamint az életvezetési nehézségek feltárására és a meglévő erőforrások aktivizálására. A művészeti kifejezés sokszínű eszköztára és a művészetterápia specifikus hatótényezői (pl. szimbolizáció, projekció) ebben a folyamatban katalizátorként funkcionálnak. A feladatok túlnyomó többsége vizuális művészeti eszközökkel (akvarell, akril, olajpasztell, kollázs, fonalak, agyag, különböző textúrák) és azok specifikus technikáin keresztül valósult meg. A terápiás hatékonyság növelése érdekében a foglalkozásokat további művészetterápiás modalitások is színesítették, mint a narratív terápia (mese- és irodalomterápia), a fotóterápia, valamint a pszichodráma elemeinek integrálása, amelyek hozzájárultak a csoporttagok önreflexiós képességének és önmegértésének mélyüléséhez.

A csoportalkalmak strukturáltan épültek fel: egy nyitókör biztosította a ráhangolódást és a csoportdinamika megalapozását, az alkotói szakasz teret adott a nonverbális kifejezésnek, míg az élményfeldolgozó kör lehetőséget nyújtott az alkotások jelentésének feltárására és a személyes tapasztalatok megosztására. Minden alkalom egy előre meghatározott tematikus fókusz köré szerveződött. A 2024-es évben a csoportmunkánk középpontjában a függőség, énkép, belső élmények és az interperszonális kapcsolatok (családi rendszerek, szociális hálózat, határállítás, kötődési mintázatok, kapcsolódási dinamikák, izolációs tendenciák) álltak.

A 2024-es év kiemelkedő projektje volt a terápiás közösség közös fallfestményének megtervezése és kivitelezése a Ház közösségi terében. Ez a projekt a felépülés komplex és nem lineáris folyamatának metaforikus ábrázolására irányult. Az önkifejezésen túl a projekt közösségépítő potenciállal is bír, elősegítve a kooperációt és az együttműködést. A folyamatban való aktív részvétel hozzájárult olyan személyes készségek fejlődéséhez, mint a türelem, az elfogadás és az alázat.

A művészetterápiás alkalmak elsődleges célja az emocionális tartalmak és elakadások nonverbális feltárása és kifejezése, a testtudatosság integrálása, valamint számos képesség és készség fejlesztése (türelem, határok megtalálása és megtartása, önszabályozás, feszültségoldása) amelyek szignifikánsan támogathatják a szenvedélybetegségből való felépülést. A módszer különösen hatékonynak bizonyult olyan esetekben, ahol magas szintű szorongás, racionalizáció, intellektualizáció vagy „túlverbalizáció” volt megfigyelhető, mivel a művészeti alkotás elkerülheti a verbális védekező mechanizmusokat.

A művészetterápia egy univerzális megközelítés, hiszen az ember veleszületett szükséglettel és képességgel rendelkezik a szimbolikus kifejezésre, jelhagyásra. Ennek köszönhetően a módszer releváns alternatívát kínálhat a szerhasználat helyettesítésére, elősegítheti a személyiség integrációját, tudatosíthatja a diszfunkcionális viselkedési mintázatokat, a szabad asszociációra épülő élményfeldolgozás pedig a mentalizációs képességet is fejleszti. Az alkotói folyamat önmagában terápiás hatással rendelkezik, növelheti az önbizalmat a felépülési folyamatban, mivel az egyén megtapasztalhatja saját kreatív, teremtő erejét.

FOGLALKOZTATÁSI CSOPORT

Heti 1x2 órában, látogatottsága 1 fő/csoport.

Idén a foglalkoztatásban 1 fő vett részt, így a csoport az ő esetében leginkább egyéni alkalmakat jelentett. Ezeken az alkalmakon átbeszéltük az elmúlt hetet, a megéléseit, elakadásait és a következő hétre egyeztettük a feladatokat.

TUDATOS TÁPLÁLKOZÁS CSOPORT

Nyolc évvel ezelőtt indítottuk a foglalkozást, akkor még „süti klub” néven, azzal a szándékkal, hogy a kliensek számára az iskola utáni, délutáni órákban legyen még egy választható szabadidős elfoglaltság. Szerettük volna, hogy szórakoztató módon tegyenek szert egy, a hétköznapiakban is használható tudásra.

Négy éve ezt a tevékenységünket kibővítvé „Tudatos Táplálkozás Csoportként” folytatjuk működésünket. Célkitűzésünk az volt ezzel, hogy megmutassuk, hogy a minőség nem jelent luxust, hogy jól enni lehet kevés pénzből is, ha odafigyelünk az alapanyagokra, ha alkalmazkodunk a lehetőségekhez és az olcsó, szezonális termékeket részesítjük előnyben. Erre a manapság egyre jobban elszálló élelmiszer árak miatt kimondott figyelmet fordítottunk, olyan apróságokkal is, mint például „nem szép” gyümölcs feldolgozásával. Megtanulhatták, hogy megfelelő körülmények között, hőkezelés után még minőségi és ízletes fogás készíthető a nem olyan hívogató alapanyagból is, ami szintén hasznos tudás lehet egy tipikusan magyar, „felhalmozó”, akcióról-akcióra élő háztartásban.

A foglalkozás során az alapvető konyhai műveletek elsajátításán túl lehetőségük van arra, hogy a kreativitásukat szabadon engedjék, valamint, hogy megbizonyosodjanak róla, hogy a sütés/főzés nem jelent egész napos konyhában robotolást. Ilyen módon a gasztronómiai élményeken kívül fejlesztjük a precizitásukat, hogy képesek legyenek praktikusán beosztani az idejüket és a sokszor nélkülözhetetlen multi-tasking elsajátítását is elősegítik ezek a foglalkozások.

Folyamatosan fejlődünk, nem csak új eszközök beszerzése terén, de a visszajelzések alapján kísérletezünk a kevésbé édes, esetleg mentes ételekkel is, persze a foglalkozáson résztvevők aktuális, „ételkonzervatív” nézeteinek a figyelembevételével.

A foglalkozás lehetőséget biztosít arra is, hogy a kliensek kicsit kiengedjék a gőzt, kötetlenebbül beszélgessenek egymással, feldolgozzanak a hét folyamán felmerülő konfliktusokat is. Valamint más, nem kevésbé konfliktusos kihívásokkal is meg kell küzdeniük, úgy mint mosogatás, takarítás, ami meglepő módon sok emberből hozza elő a rosszabbik énjét, de itt ezt is megtanuljuk kezelni.

KALAND- ÉS ÉLMÉNYTERÁPIÁS CSOPORT (FAL- ÉS SZIKLAMÁSZÁS)

2024-ben is folytatódtak a már hagyománnyá vált kaland- és élményterápiás programok a Megálló terápiás közössége számára beltéri és kültéri (out-door) események által. A beltéri mászásokat **falmászó-teremben** bonyolítottuk le szakértő instruktorok bevonásával, akik segítettek a fiataloknak a helyes biztonságtechnika elsajátításában, valamint a sziklamászás alapjainak megismerésében. Ezek a tevékenységek erősítik a fiatalok egymásba vetett bizalmát, fejlesztik önbizalmukat és korlátjaik, határaik felismerését, valamint a közös sportolás örömét adják.

JÓGA CSOPORT

Ebben az évben is színesítette a Ház életét a jóga. A résztvevők száma átlagosan 2-10 fő volt. Különösen szívmengető érzés jógát tartani ebben a térben, és megkísérelni letenni a testi-lelki terheket, közösen. A gyakorlások során a légzés, a testtudat és az ellazulás került előtérbe, az órákhoz pedig igyekeztünk támogató, elfogadó légkört teremteni. A tapasztalatok azt mutatták, hogy a résztvevők fokozatosan nyitottabbá váltak a mozgás és az önismereti munka iránt, és többen rendszeresen visszatértek az alkalmakra.

FOCI CSOPORT

A heti rendszerességű sport az egyik legjobb alternatíva célcsoportunk számára a szerhasználat helyett, segít nekik többek között szabadidejük hatékony eltöltésében. A játékban való részvétel egyben örömforrás, a csapatban működés, az együtt gondolkodás, a társas alkalmazkodás együttes elemei szolgálják eszközként a felépülést, és visszajelzést adnak a terápiás folyamatban. 2024-ben is volt lehetőségünk folyamatos terembérlésre, ahol a józanodó közösség együtt tudott lenni sport-terápiás tevékenység formájában. Sikertől megrendeznünk a VII. Winter Classic Megálló Cup-ot, amelyen 8 rehabilitációs intézmény



indult. A legfőbb szempont az intézmények közötti kapcsolatépítés és közös gondolkodás elősegítése volt, és a futball, mint terápiás eszköz. Kaptunk meghívást bel- és külföldi tornákra, amiken lehetőségeinkhez mérten vettünk részt.

Az idei évben meghívást kaptunk a DREAM WORLD CUP 2024 elnevezésű kispályás labdarúgó Európa bajnokságra. A torna Rómában, a Palazzo dello Sport csarnokában került megrendezésre szeptember 23. és szeptember 30. között. 2018-ban volt már lehetőségünk szerepelni a tornán, akkor a 4. helyezést értük el. A torna szellemiségét tekintve futsal Európa bajnokság, mentális problémákkal élő, szerhasználatot küszködő és menekült státuszú emberek számára. A tornát számos európai és olasz ernyőszervezet támogatta és részt vállaltak a szervezésben, a DREAM WORLD CUP 2024 és a Nazionale Italiana „Crazy for Football” elnevezésű szervezetek is. A Megálló csapatában szerepeltek felépülésben lévő, a házhoz kötődő régebbi és jelenlegi kliensek is. A tornán 12 nemzet csapatai vettek részt, a 2. helyet sikerült megszereznünk a házigazda olasz csapat ellen a fináléban.

ÁLLATASSZISZTÁLT ÖNISMERETI CSOPORT

A 2024-es évben is jelentős hangsúlyt fektettünk arra, hogy a résztvevő kliensek állatasszisztált programban vegyenek részt. A csoportok a pozitív múltbéli tapasztalatok nyomán kettő heti rendszerességgel kerültek megrendezésre. A megfelelő kötődés, a határok tartása, a csapatmunka minden egyes alkalommal szerves részét képezi a programnak. Az egymásrautaltság, illetve az állat közös instruálása terápiás közösségi rendet teremtett a programon.

A csoport heterogén jellege jól illeszkedett az alapítvány egyéb csoportjaihoz. Az önismerettel való munka új oldalát nyitja meg, hogy nem csupán az elmondottak alapján történik az érzések megélése, valamint közös feldolgozása. A non verbalitás erősebb megjelenése lehetővé tette a csoportok számára, az erősödő pozitív kötődési minták megjelenését és észlelését, nem csak a csoport vezetői, hanem a résztvevői számára egyaránt.

NEMZETKÖZI PROJEKTEK - ERASMUS+ PROGRAMOK:

PUSH – AZ EGYSÉG ERŐSÍTÉSE A HAJLÉKTALAN SPORTON KERESZTÜL

"PUSH Promoting Unity for Sport for Homeless" c. EU-s projekt

Futamidő: 18 hónap Projekt kezdés: 2023.01.01.-A projektben 4 partner vesz részt 4 különböző országból (Olaszország, Portugália, Hollandia, Magyarország), ami a sport pszichofizikai szintű előnyeivel kapcsolatos bizonyítékokból indul ki, valamint abból, hogy meg kell találni, hogyan lehet beilleszkedési utakat kiépíteni a hajléktalanok számára ezen a területen. A projekt különösen a sport hajléktalanok társadalmi integrációjával kapcsolatos tanulmányokat, ismeretek cseréjét és irányelvek kidolgozását segíti elő, bővítve ezzel a velük foglalkozó szervezetek és segítők készségeit. A projekt célja, hogy a bevált gyakorlatok összegyűjtését és az ismeretek európai szintű cseréjét követően Konzorcium iránymutatásokat határozzon meg, amelyek lehetővé teszik a segítők, szociális munkások és az edzők együttműködését és sportprogramok létrehozását, amelyekben hajléktalanok is részt vesznek majd. Az iránymutatásokat a partnerországokban tesztelik, majd terjesztik az ágazat többi érdekelt fele között. A projekt partnerei az alábbi szervezetek: Il Cigno Cooperativa Sociale Arl (Olaszország) – koordinátor APDES (Portugália) Megálló Csoport Alapítvány – „Stop Group” Alapítvány a Szenvedélybetegekért (Magyarország) Stichting Life Goals (Hollandia) A projekt honlapján minden további információ megtalálható: www.projectpush.eu

RAN (RADICALISATION AWARENESS NETWORK) MEGJELENÉSEK

2024-ben az Európai Bizottság reagált a P/CVE (Preventing /Countering Violent Extremism) közösség által tapasztalt összetett problémákra és elindította az EU radikalizálódás-megelőzési tudásközpontját (EU Knowledge Hub), amely uniós szinten összehozza a politikai döntéshozókat, kutatókat és gyakorlati szakembereket, hogy szembenézzenek ezekkel a közös kihívásokkal. A korábban RAN Derad név alatt futó konferenciákon és szemináriumokon Kiss Tímea képviselte a Megállót, aki a jövőben is releváns tudással és tapasztalattal vállalja a reprezentációt nemzetközi szinten.

https://home-affairs.ec.europa.eu/networks/eu-knowledge-hub-prevention-radicalisation_en

MEGJELENÉSEK, EGYÜTTMŰKÖDÉSEK:

KÖZÖS KREATÍV- ÉS SPORTNAPOK AZ MRE KIMM DROGREHABILITÁCIÓS OTTHONÁVAL („TINIREHAB”)

Ebben az évben is volt közös programunk a Tinirehabbal a ráckeresztúri drogrehabilitációs otthonban. Fókuszban a művészetterápia és a sporttevékenységek voltak, a fiatalok aktívan kivették részüket a programból. Közös akril-festés, nemezelés, rajzolás és agyagozás (korongozás) volt a kreatív workshopon, amely végén művészetterapeutákkal közösen elemezhetők ki a résztvevők az alkotásuk mélyebb tartalmát és terápiás jelentőségét. Az alkotó folyamatot követően pedig közös kosárlabdázásra, illetve futballozásra volt lehetőség. Immáron hagyománnyá vált ez az együttműködés, amelyet a jövőben is szeretnénk folytatni.

BUSZSZH SZENVEDÉLYBETEG-ELLÁTÓ MUNKACSOPORT SZAKMAI MŰHELYEK

A BUSZSZH Szenvedélybeteg-ellátó Munkacsoport szakmai műhelyein több munkatársunk képviselte a Megálló Csoportot.

SZIGET FESZTIVÁL

2015-2019, 2022, 2023 évek után 2024-ben sajnos nem tudtuk vállalni a Sziget Fesztiválon a részvételt.

WESLEY JÁNOS LELKÉSZKÉPZŐ FŐISKOLA - INTÉZMÉNYLÁTOGATÁSOK

A Wesley Főiskola nemzetközi együttműködése által számos országból érkeznek hozzánk hallgatók, akik betekintést kaphatnak a ház életébe és feltehetik a kérdéseiket a klienseknek és a szakembereknek egyaránt.



EGYETEMI KÖTELEZŐ SZAKMAI GYAKORLAT A HÁZBAN

Több budapesti egyetemmel vagyunk kapcsolatban, ahonnan szép számmal érkeznek hozzánk diákok, hogy a „nagy gyakorlatukat” nálunk végezzék el. Fontosnak tartjuk az együttműködést, hogy megismerjenek minket a szociális munkás, az addiktológiai konzultáns, pszichológus, szociálpedagógus hallgatók.

LEO AMICI ALAPÍTVÁNY – KOMLÓ

Minden évben többször megyünk az ellátottjainkkal Komlóra, a „varázsvölgybe”, néhány napra. A közös csoportok, a környezet, a közösség ereje inspirálóan hat ránk – munkatársakra és a klienseinkre is egyaránt.





KÖSZÖNETNYILVÁNÍTÁS

Köszönjük a Megálló Ház közreműködő munkatársainak a 2024. évi munkájukat!

Közreműködő munkatársak: Balogh György, Bosznai Beáta, dr. Gaszner Gábor, dr. Gádor György, dr. Gádorné Wéber Ágnes, Gelsei Bernadett, Havasi Péter, dr. Horváth Ábel, Horváth Máté, Kácsándi Katalin, Kis Imre, Kiss Tímea, Makray Gábor, dr. Marjai Kamilla, Mayor Nikolett, Nuszer Mirjam, Oláh Péter, Papp Nikolett, Puy Tamás, Schwajda Gergő, Végh Róbert.



JEGYZŐKÖNYV

a Megálló Csoport Alapítvány Szenvedélybetegekért 2025. május 27. napján tartott kuratóriumi üléséről

Helye: 1084 Budapest, József utca 49.

Jelen vannak: Kathy Zsolt, Oláh Péter, dr. Gádorné Wéber Ágnes Emese

Levezető elnök: Oláh Péter

Jegyzőkönyvvezető: dr. Gádorné Wéber Ágnes

Jegyzőkönyv-hitelesítő: Oláh Péter

Jegyzőkönyv-hitelesítő: Kathy Zsolt

Napirendek

1. 2024. évi beszámoló elfogadása

Oláh Péter levezető elnök köszöntötte a megjelenteket és megállapította, hogy a Kuratórium tagjai 100 % arányban megjelentek, így az ülés határozatképes. A napirendi pontokat a jelenlévők egyhangúan elfogadták.

1. 2024. évi beszámoló elfogadása

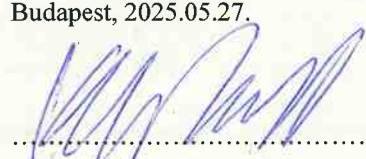
A Kuratórium tagjai előzetesen írásban megkapták az éves mérlegbeszámolót és a közhasznúsági jelentést. Az éves beszámolóval és a jelentéssel kapcsolatban hozzászólás nem hangzott el.

Határozat: a Kuratórium 3 igen és 0 nem szavazattal elfogadta az éves mérlegbeszámolót és a közhasznúsági jelentést.

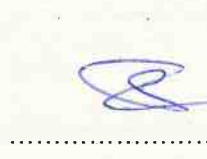
Határozat száma: 2025/05/27/01

Egyéb kérdés nem merült fel, így a levezető elnök az ülést berekesztette. A jelen jegyzőkönyv határozatát Oláh Péter elnök vezette be az alapítvány határozatának könyvébe.

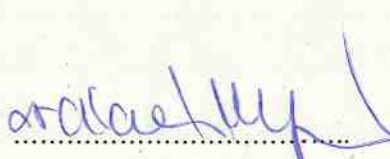
Budapest, 2025.05.27.


Kathy Zsolt

j.k. hitelesítő


Oláh Péter elnök

j.k. hitelesítő, levezető elnök


dr. Gádorné Wéber Ágnes Emese

j.k. vezető

