

A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója  
és közhasznúsági melléklet

PK-1142

2025. év

A szervezetet nyilvántartó bíróság megnevezése:

01 Fővárosi Törvényszék

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Megálló Csoport Alapítvány Szenvedélybetegekért

Nyilvántartási szám: 01 01 0009431

Tárgyév: 2025

Időszak terjedelme: egész év  töredék év 

2025.01.01.

2025.12.31.

időszak kezdete

időszak vége

A beszámolót az alábbi devizanemben készítjük el:

forint

Külföldi devizanem alkalmazása esetén a beszámoló készítésekor érvényes MNB árfolyam

A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója  
és közhasznúsági melléklet

PK-1142

2025. év

A szervezetet nyilvántartó bíróság megnevezése:

01 Fővárosi Törvényszék

Tárgyév: 2025

Időszak terjedelme: egész év  töredék év

2025.01.01.

2025.12.31.

időszak kezdete

időszak vége

Válassza ki, hogy a beszámoló (és közhasznúsági melléklet) az alábbiak közül melyikre vonatkozik!

a. Szervezet

b. Jogi személy szervezeti egység (származtatott jogi személy)

Szervezet neve:

Megálló Csoport Alapítvány Szendélybetegekért

Szervezet székhelye:

Irányítószám: 1084 Település: Budapest

Közterület neve: József

Közterület jellege: utca

Házszám: 49

Lépcsőház:

Emelet:

Ajtó:

Jogi személy szervezeti egység neve:

Jogi személy szervezeti egység székhelye:

Irányítószám:

Település:

Közterület neve:

Közterület jellege:

Házszám:

Lépcsőház:

Emelet:

Ajtó:

Nyilvántartási szám:

01 01 0009431

Ügyszám:

0100 / Pk 61186 / 2004

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység adószáma:

18185865-1-42

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység képviselőjének neve:

Oláh Péter

Képviselő aláírása:

Keltezés:

Budapest

2026.05.24.



**A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója  
és közhasznúsági melléklet**

PK-1142

2025. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

**Megálló Csoport Alapítvány Szenvedélybetegekért**

	Az egyszerűsített éves beszámoló mérlege		
	Előző év	Előző év helyesbítése	Tárgyév
Adatok ezer forintban			
<b>ESZKÖZÖK (AKTÍVÁK)</b>			
A. Befektetett eszközök	3 599	0	3 599
I. Immateriális javak	182		178
II. Tárgyi eszközök	3 417		3 421
III. Befektetett pénzügyi eszközök			
B. Forgóeszközök	5 061	0	5 165
I. Készletek			
II. Követelések	1 056		804
III. Értékpapírok			
IV. Pénzeszközök	4 005		4 361
C. Aktív időbeli elhatárolások			
<b>ESZKÖZÖK ÖSSZESEN</b>	<b>8 660</b>	<b>0</b>	<b>8 764</b>
<b>FORRÁSOK (PASSZÍVÁK)</b>			
D. Saját tőke	8 660	0	8 759
I. Induló tőke/jegyzett tőke	150		150
II. Tőkeváltozás/eredmény	11 430		8 510
III. Lekötött tartalék			
IV. Értékelési tartalék			
V. Tárgyévi eredmény alaptevékenységből (közhasznú tevékenységből)	-2 920		99
VI. Tárgyévi eredmény vállalkozási tevékenységből			
E. Céltartalékok			
F. Kötelezettségek	0	0	5
I. Hátrasorolt kötelezettségek			
II. Hosszú lejáratú kötelezettségek			
III. Rövid lejáratú kötelezettségek	0		5
G. Passzív időbeli elhatárolások			
<b>FORRÁSOK ÖSSZESEN</b>	<b>8 660</b>	<b>0</b>	<b>8 764</b>

A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-1142

2025. év

Szervezet / Jogi személyi szervezeti egység neve:

Megálló Csoport Alapítvány Szevedélybetegekért

	Az egyszerűsített éves beszámoló eredménykimutatása						Adatok ezer forintban	
	Alaptevékenység		Vállalkozási tevékenység		Összesen		előző év helyesbítése	tárgyév
	előző év	tárgyév	előző év	tárgyév	előző év	tárgyév		
1. Értékesítés nettó árbevétele							0	0
2. Aktivált saját teljesítmények értéke							0	0
3. Egyéb bevételek	90 035	92 618					90 035	92 618
ebből:								
- tagdíj							0	0
- alaptólul kapott befizetés							0	0
- támogatások	84 724	92 616					84 724	92 616
ebből: adományok	10 056	10 234					10 056	10 234
4. Pénzügyi műveletek bevételei							0	0
A. Összes bevétel (1+2+3+4)	90 035	92 618	0	0			90 035	92 618
ebből: közhasznú tevékenység bevételei	90 035	92 618					90 035	92 618
5. Anyagjellegű ráfordítások	24 592	20 269					24 592	20 269
6. Személyi jellegű ráfordítások	66 726	70 859					66 726	70 859
ebből: vezető tisztségviselők juttatásai							0	0
7. Értécsökkenési leírás	930	637					930	637
8. Egyéb ráfordítások	23	13					23	13
9. Pénzügyi műveletek ráfordításai	684	741					684	741
B. Összes ráfordítás (5+6+7+8+9)	92 955	92 519	0	0			92 955	92 519
ebből: közhasznú tevékenység ráfordításai	92 955	92 519					92 955	92 519
C. Adózás előtti eredmény (A-B)	-2 920	99	0	0			-2 920	99
10. Adófizetési kötelezettség	0	0					0	0
D. Tárgyévi eredmény (C-10)	-2 920	99	0	0			-2 920	99

A Kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-1142

2025. év

Szervezet / Jogi személyi szervezeti egység neve:

Megálló Csoport Alapítvány Szervevénybetegekért

Az egyszerűsített éves beszámoló eredménykimutatása 2.

Tájékoztató adatok	Alaptevékenység				Vállalkozási tevékenység				Adatok ezer forintban	
	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév	tárgyév	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév	tárgyév	előző év	előző év helyesbítése
A. Központi költségvetési támogatás	74 230		81 821						74 230	0
ebből: - normatív támogatás	74 230		81 821						74 230	0
B. Helyi önkormányzati költségvetési támogatás									0	0
ebből: - normatív támogatás									0	0
C. Az Európai Unió strukturális alapjaiból, illetve a Kohéziós Alapból nyújtott támogatás	3 811		0						3 811	0
D. Az Európai Unió költségvetéséből vagy más államtól, nemzetközi szervezettől származó támogatás									0	0
E. A személyi jövedelemadó meghatározott részének az adózó rendelkezése szerinti felhasználásáról szóló 1996. évi CXXVI. törvény alapján átutalt összeg	438		561						438	0
F. Közzolgáltatási bevétel									0	0
G. Adományok	10 056		10 234						10 056	0

Könyvvizsgálói záradék

Az adatok könyvvizsgálattal alá vannak támasztva.

Igen

Nem

A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója  
és közhasznúsági melléklet

PK-1142

2025. év

1. Szervezet / Jogi személy szervezeti egység azonosító adatai

1.1 Szervezet

Megálló Csoport Alapítvány Szenvedélybetegekért

1.2 Székhely

Irányítószám: 1084 Település: Budapest  
Közterület neve: József Közterület jellege: utca  
Házzszám: 49 Lépcsőház: Emelet: Ajtó:

1.1 Jogi személy szervezeti egység

1.2 Székhely

Irányítószám: Település:  
Közterület neve: Közterület jellege:  
Házzszám: Lépcsőház: Emelet: Ajtó:

1.3 Ügyszám:

0100 / Pk 61186 / 2004

1.4 Nyilvántartási szám:

01 01 0009431

1.5 Szervezet / Jogi személy szervezeti egység adószáma:

18185865-1-42

1.6 Szervezet / Jogi személy szervezeti egység képviselőjének neve: Oláh Péter

2. Tárgyévben végzett alapcél szerinti és közhasznú tevékenységek bemutatása

SZENVEDÉLYBETEGEK ALACSONYKÜSZÖBŰ ELLÁTÁSA  
SZENVEDÉLYBETEGEK NAPPALI ELLÁTÁSA  
SZENVEDÉLYBETEGEK KÖZÖSSÉGI ELLÁTÁSA  
SZENVEDÉLYBETEGEK FEJLESZTŐ FOGLALKOZTATÁSA  
MEGELŐZŐ-FELVILÁGOSÍTÓ SZOLGÁLTATÁS (ELTERELÉS)

3. Közhasznú tevékenységek bemutatása (tevékenységenként)

3.1 Közhasznú tevékenység megnevezése: egészségügyi megelőzés

3.2 Közhasznú tevékenységhez kapcsolódó közfeladat, jogszabályhely: egészségmegőrzés

1997.évi CLIV.tv. az egészségügyről 26 par.egészségmegőrzés, szociális tevékenység

3.3 Közhasznú tevékenység célcsoportja: szenvedélybetegek

3.4 Közhasznú tevékenységből részesülők létszáma: 1015

3.5 Közhasznú tevékenység főbb eredményei:

Az év során 1015 fő megjelenése programokban.

A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója  
és közhasznúsági melléklet

PK-1142

2025. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Megálló Csoport Alapítvány Szenvedélybetegekért

5. Cél szerinti juttatások kimutatása

Adatok ezer forintban

	Előző év	Tárgyév
5.1 Cél szerinti juttatás megnevezése	0	0
5.2 Cél szerinti juttatás megnevezése	Előző év	Tárgyév
5.3 Cél szerinti juttatás megnevezése	Előző év	Tárgyév
<b>Cél szerinti juttatások kimutatása (összesen)</b>	0	0
<b>Cél szerinti juttatások kimutatása (mindösszesen)</b>	0	0

6. Vezető tisztségviselőknek nyújtott juttatás

	Előző év (1)	Tárgyév (2)
6.1 Tisztség	0	0
6.2 Tisztség	Előző év (1)	Tárgyév
<b>A. Vezető tisztségviselőknek nyújtott juttatás (mindösszesen)</b>	0	0

**A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója  
és közhasznúsági melléklet**

PK-1142

2025. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

**Megálló Csoport Alapítvány Szenvedélybetegekért**

**7. Közhasznú jogállás megállapításához szükséges mutatók**

Adatok ezer forintban

Alapadatok	Adatok ezer forintban	
	Előző év (1)	Tárgyév (2)
<b>B. Éves összes bevétel</b>	90 035	92 618
ebből:		
<b>C. A személyi jövedelemadó meghatározott részének az adózó rendelkezése szerinti felhasználásáról szóló 1996. évi CXXVI. törvény alapján átutalt összeg</b>	438	561
<b>D. Közzolgáltatási bevétel</b>	0	0
<b>E. Normatív támogatás</b>	74 230	81 821
<b>F. Az Európai Unió strukturális alapjaiból, illetve a Kohéziós Alapból nyújtott támogatás</b>	3 811	0
<b>G. Korrigált bevétel [B-(C+D+E+F)]</b>	11 556	10 236
<b>H. Összes ráfordítás (kiadás)</b>	92 955	92 519
<b>I. Ebből személyi jellegű ráfordítás</b>	66 726	70 859
<b>J. Közhasznú tevékenység ráfordításai</b>	92 955	92 519
<b>K. Adózott eredmény</b>	-2 920	99
<b>L. A szervezet munkájában közreműködő közérdekű önkéntes tevékenységet végző személyek száma (a közérdekű önkéntes tevékenységről szóló 2005. évi LXXXVIII. törvénynek megfelelően)</b>	10	11
<b>Erőforrás ellátottság mutatói</b>	<b>Mutató teljesítése</b>	
	<b>Igen</b>	<b>Nem</b>
Ectv. 32. § (4) a) $[(B1+B2)/2 > 1.000.000, - Ft]$	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ectv. 32. § (4) b) $[K1+K2 \geq 0]$	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Ectv. 32. § (4) c) $[(I1+I2-A1-A2)/(H1+H2) \geq 0,25]$	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Társadalmi támogatottság mutatói</b>	<b>Mutató teljesítése</b>	
Ectv. 32. § (5) a) $[(C1+C2)/(G1+G2) \geq 0,02]$	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ectv. 32. § (5) b) $[(J1+J2)/(H1+H2) \geq 0,5]$	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ectv. 32. § (5) c) $[(L1+L2)/2 \geq 10 \text{ fő}]$	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója  
és közhasznúsági melléklet

PK-1142

2025. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Megálló Csoport Alapítvány Szenvedélybetegekéért

**CSATOLT MELLÉKLETEK**

(Melléklet típusonként csak 1 dokumentum csatolható)

**1. Megjelenítésre kerülő mellékletek**

PK-1142-01 Könyvvizsgálói jelentés

Melléklet csatolva:

Eredetivel rendelkezik:

PK-1142-02 Szöveges beszámoló

Melléklet csatolva:

Eredetivel rendelkezik:

PK-1142-03 Kiegészítő melléklet

Melléklet csatolva:

Eredetivel rendelkezik:

**2. Megjelenítésre nem kerülő mellékletek**

PK-1142-04 Meghatalmazás

jogosultság igazolása, amennyiben nem a szervezet saját Cégkapuján vagy nem a bejegyzett képviselő Ugyfélkapuján keresztül kerül előterjesztésre a beszámoló

Melléklet csatolva:

Eredetivel rendelkezik:

## Mellékletek, csatolmányok

PK-1142-01 Könyvvizsgálói jelentés:

Nincs fájl feltöltve.

PK-1142-02 Szöveges beszámoló:

Szakmai Beszámoló 2025 MegállóCsoport Alapítvány.pdf

PK-1142-03 Kiegészítő melléklet:

kiegészítő melléklet-Megálló Csoport Alapítvány.pdf

PK-1142-04 Meghatalmazás:

Nincs fájl feltöltve.

## Úrlaphoz csatolt állományok

Azonosító	Név	Fájlméret (byte)
c64f35c7-f2fa-4b06-87e4-8c477452684d	kiegészítő melléklet-Megálló Csoport Alapítvány.pdf	330305
34b6fbbb-db07-493d-86b7-917b63f60830	Szakmai Beszámoló 2025 MegállóCsoport Alapítvány.pdf	443145



## **KIEGÉSZÍTŐ MELLÉKLET**

a Megálló Csoport Alapítvány Szenvedélybetegekért

2025.évi

egyszerűsített éves beszámolójához

Képviselő neve: Oláh Péter

A közzétett adatok könyvvizsgálattal nincsenek alátámaszva

## **A Megálló Csoport Alapítvány Szenvedélybetegekért adatai:**

Adószáma: 18185865-1-42

Nyilvántartási száma: 01-01-0009431

Székhelye: 1084 Budapest, József utca 49.

Képviselő neve: Oláh Péter

Az Alapítvány tevékenységének kezdete: 2005.01.13

Az Alapítvány közhasznú szervezet, közvetlen politikai tevékenységet nem folytat

### **1. A számviteli politika meghatározó elemei:**

Az Alapítvány a 2025-ös év gazdálkodásáról az egyéb szervezetek egyszerűsített éves beszámolóját állította össze, mely elkészítése során a következő jogszabályok kerültek figyelembevételre:

- az Egyesület Számviteli politikája
- Számvitelről szóló 200.évi C.törvény
- Civil törvény (2011.évi CLXXV.törvény)
- 350/2011.sz.Kormányrendelet
- 479/2016.sz.Kormányrendelet

A gazdálkodás és beszámoló elkészítése során a törvény előírásaitól való eltérés okot adó körülmény nem merült fel.

Könyvvezetés módja: kettős könyvvitel.

Az Alapítvány gazdálkodási éve megegyzik a naptári évvel, a mérlegfordulónap december 31.

A mérlegkészítés időpontja: március 31.

A számviteli politika tárgyévi változása: A tárgyévben a Megálló Csoport Alapítvány Szenvedélybetegekért számviteli politikájában olyan változás nem történt, amely a valós és megbízható kép megítélését érdemben befolyásolta volna.

### **Alkalmazott értékelési eljárások:**

#### **Az eszközök bekerülési értéke**

Az eszköz bekerülési (beszerzési, előállítási) értéke az eszköz megszerzése, létesítése, üzembe helyezése érdekében az üzembe helyezésig, a raktárba történő beszállításig felmerült, az **eszközhöz egyedileg hozzákapcsolható** tételek együttes összege. A **bekerülési (beszerzési)** érték az engedményekkel csökkentett, felárakkal növelt vételárat, továbbá az eszköz beszerzésével, üzembe helyezésével, raktárba történt beszállításával kapcsolatban felmerült szállítási és rakodási, **alapozási**, szerelési, üzembe helyezési, közvetítői tevékenység ellenértékét, díjait (ezen tevékenységeknek saját vállalkozásban történt végzése esetén a közvetlen önköltség aktivált értékét), a bizományi díjat, a beszerzéshez kapcsolódó adókat, és adójellegű tételeket, a vámterheket foglalja magában.

### **Értécsökkenés elszámolása**

Értécsökkenést az üzembe helyezés napjától a kivezetés napjáig számolunk el.

A 200 ezer forint egyedi beszerzési, előállítási érték alatti tárgyi eszközök beszerzési vagy előállítási költségét a használatbavételkor értécsökkenési leírásként egy összegben elszámoljuk.

Az értécsökkenés elszámolásának gyakorisága: az évvégi zárás keretében számoljuk el.

A leírás lineárisan, állandó leírási kulccsal történik.

### **Terven felüli értécsökkenések és értékvesztések és ill. visszairása elszámolásának estei**

Ha a vásárolt készlet (anyag, áru) bekerülési (beszerzési), illetve könyv szerinti értéke jelentősen és tartósan magasabb (20 %-al és 6 hónapon túl), mint a mérlegkészítéskor ismert tényleges piaci értéke, akkor azt a mérlegben a tényleges piaci értéken, ha pedig a saját termelésű készlet (befejezetlen termelés, félkész és késztermék, állat) bekerülési (előállítási), illetve könyv szerinti értéke jelentősen és tartósan magasabb, mint a mérlegkészítéskor ismert és várható eladási ára, akkor azt a mérlegben a még várhatóan felmerülő költségekkel csökkentett, várható támogatásokkal növelt eladási áron számított értéken kell kimutatni, a készlet értékét a **különbözetnek** értékvesztéskénti elszámolásával kell csökkenteni.

A vevő, az adós minősítése alapján az üzleti év mérlegfordulónapján fennálló és a mérlegkészítés időpontjáig pénzügyileg nem rendezett követelésnél (ideértve a hitelintézetekkel, pénzügyi vállalkozásokkal szembeni követeléseket, a kölcsönként, az előlegként adott összegeket, továbbá a bevételek aktív időbeli elhatárolása között lévő követelésjellegű tételeket is) értékvesztést kell elszámolni - a mérlegkészítés időpontjában rendelkezésre álló információk alapján - a követelés könyv szerinti értéke és a követelés várhatóan megtérülő összege közötti - veszteségjellegű - **különbözet** összegében, ha ez a különbség tartósan mutatkozik és jelentős összegű, vagyis egy éven túli és meghaladja a 100 eFt-ot.

A **vevőnként**, az adósonként kisösszegű követeléseknél - a vevők, az adósok együttes minősítése alapján - az értékvesztés összegét ezen követelések nyilvántartásba vételi értékének **50 százalékában** határozzuk meg.

### **Értékhelyesbítés, értékelési tartalék**

Értékhelyesbítést, értékelési tartalékot nem mutatunk ki.

### **A valuta-és devizatételek értékelése**

A valutakészlet, a devizaszámlán lévő deviza, a **külföldi** pénzürtékre szóló követelés, befektetett **pénzügyi** eszköz, értékpapír (együtt: külföldi pénzürtékre szóló eszköz), illetve kötelezettség forintértékének meghatározásakor az alábbiak szerint járunk el:

A valutát, a devizát a Magyar Nemzeti Bank által közzétett, hivatalos devizaárfolyamon kell **forintra** átszámítani.

A valutát, a devizát a számlavezető bank által meghirdetett devizavételi és devizaeladási árfolyamának átlagán kell forintra átszámítani. Amennyiben a választott hitelintézet adott napon

Azon gazdasági események esetén, amelyeknél az ellenérték külföldi pénzürtékben kerül meghatározásra, a külföldi pénzürtékre szóló követelés, illetve kötelezettség forintértékének meghatározása során az általános forgalmi adóról szóló törvénynek az adóalap forintban történő megállapítására vonatkozó előírásai szerinti árfolyamot alkalmazzuk.

Az előzőekben előírt devizaárfolyam használatától el kell térni, ha a hitelintézet, a Magyar Nemzeti Bank illetve az Európai Központi Bank által nem jegyzett és nem konvertibilis valutát, ilyen valutára szóló eszközöket és kötelezettségeket kell forintra átszámítani. Ez esetben a valuta szabadpiaci árfolyamán kell forintra átszámítani.

## 2. Tájékoztató adatok

Munkavállalók átlagos statisztika állományi létszáma: 13 fő, 12 fő munkavállaló szellemi munkakörben, 1 fő munkavállaló fizikai munkakörben dolgozik az Alapítványnál.

## 3. Mérleghez kapcsolódó kiegészítő adatok

Az eszközök között a pénzeszközök mérleg szerinti összege 4.361 eFt,

Olyan jövőbeni fizetési kötelezettségről, mely nincs a mérlegben, nincs tudomásunk.

A gazdálkodás és a működés során nem születtek olyan mérlegen kívüli egyéb tételek, mérlegben nem szereplő megállapodások, melyekből származó kockázatok vagy előnyök lényegesek lehetnek.

## 4. Eredménykimutatáshoz kapcsolódó kiegészítő adatok

2025.évben az Alapítvány bevételei és kiadásai az alaptevékenységével kapcsolatban merültek fel. A bevételek túlnyomó része pályázati támogatásokból származott, a kiadások nagyrészt a támogatáshoz kapcsolódó költségek, valamint működési költségek, melyek a cél szerinti tevékenység megvalósításához voltak szükségesek és elengedhetetlenek.

A bevételek megoszlása:

Szja 1% bevétele 561 eFt.

Állami normatíva	
Nappali ellátás normatívája	23.174 eFt.
Foglalkoztatás normatívája	3.644 eFt.
Alacsonyküszöbű ellátás normatívája	13.099 eFt.
Közösségi ellátás normatívája	14.104 eFt.
Elterelés	9.240 eFt.
Ágazati bérpótlék	17.146 eFt.
Előző évi normatíva	1.414 eFt.

Adományok  
Magánszemélyek adományai 3.596 eFt.  
Más szervezetek adományai 6.638 eFt.

2025. évben az Alapítvány vállalkozási tevékenységet nem folytatott, ilyen jellegű bevétele és költsége nem volt.

Budapest, 2026. április 30.





**MEGÁLLÓ CSOPORT ALAPÍTVÁNY**  
**SZENVEDÉLYBETEGEKÉRT**  
**SZAKMAI BESZÁMOLÓ**



Megálló Csoport Alapítvány Szenvedélybetegekért.....	1
Szakmai beszámoló.....	1
Elnöki beszámoló.....	3
Tevékenységek.....	5
Szenvedélybetegek Alacsonyküszöbű Ellátása.....	7
Szenvedélybetegek Közösségi Alapellátása.....	8
Szenvedélybetegek Nappali Ellátása.....	9
Fejlesztő foglalkoztatás.....	10
Speciális tanulmányi felkészítő és re-integrációs program.....	11
Iskolai Közösségi Szolgálat.....	11
Prevenció.....	12
Pszichiáterek a Megállóban.....	13
Pszichológus a Megállóban.....	15
Megelőző-felvilágosító szolgáltatás (eltérelés).....	17
Csoportélet.....	19
Megálló önismereti csoport.....	19
Női – Elterelés - csoport.....	20
Női csoport.....	21
Hozzátartozói csoport.....	21
Zeneterápiás csoport.....	22
Foglalkoztatási csoport.....	23
Tudatos táplálkozás csoport.....	24
Jóga csoport.....	24
Foci csoport.....	25
Nemzetközi projektek Programok.....	26
X. Nemzetközi Színház Terápia Szeminárium.....	26
Megjelenések, Együttműködések.....	27
BUSZSZH Szenvedélybeteg-ellátó Munkacsoport szakmai <b>műhelyek</b> .....	27
Józsefvárosi KEF (Kábítószer Egyeztető Fórum).....	27
Wesley János Lelkészképző Főiskola – intézménylátogatások.....	27
Egyetemi Kötelező Szakmai Gyakorlat a Házban.....	27
Leo Amici Alapítvány – Komló.....	28
Élő Könyvtár események.....	28
Köszönetnyilvánítás.....	29

## ELNÖKI BESZÁMOLÓ

A 2025-ös évet úgy kezdtük, hogy még "meglovagoltuk" az előző év film által nyújtott hatalmas hullámain. Mondhatni még sokáig fürdőztünk az elismerésben és tettünk eleget a sok felkérésnek, amit a film népszerűsége és elismerése hozott számunkra. Ritkán tudjuk megélni, hogy a munkánkat ilyen reflektorfény és elismerés övezi. Az azóta sem lankadó érdeklődés és megkeresés folyamatos újabb és újabb lehetőséget nyújt nekünk, hogy megmutassuk magunkat és népszerűsítsük a felépülés és terápiás mintákat, jó gyakorlatokat. Azóta is hálásak vagyunk, hogy elkészült a film és egyre több "értő" szemre és fülre talál.

A Házban nem állt meg az élet, nem dőltünk hátra a sikerek hatására, sőt inkább kettőzött erővel haladtunk tovább. Nagy örömünkre szolgált, hogy az évben is sikerült 3 terápiásunkat eljuttatni az érettségiig. Mindig öröm, hogy ha valaki/valakik eljutnak odáig, hogy lezárják a középiskolai tanulmányaikat. Ez számunkra is egy fontos visszajelzés, mert akkor tudjuk jó úton haladunk és folytatjuk azt a hagyományt, amit lassan 30 éve az Alapítvány egyik fontos céljának jelölt meg. Külön öröm, hogy az idén érettségiző 3 lány a legkiemelkedőbb eredménnyel zárták a vizsgáikat. Plusz azt gondolom, azzal, hogy lezárult az oktatási programjuk, de továbbra is látogatják a házban a csoportokat és "vissza adnak" a jelenlegi terápiásoknak a tudásukból és erősítik a közösséget, erősödik a ház tovább.

Tavasszal ismét alkalmunk nyílt megrendezni a már hagyományosnak tekinthető Megálló Winter Classic teremlabdarúgó Tornát. Külön öröm, hogy már év elejétől kaptuk a megkereséseket, hogy mi az alkalom dátuma, mert nem szeretnének lemaradni a tornáról, mert a lassan 10 éve megrendezésre kerülő "Megálló Kupa" az országban az egyik legnívósabb rendezvény és igazodási pont a "rehab foci kupák" között. Idén Szlovákiából a testvér szervezetünk Reménység is képviseltette magát, és így nemzetközivé vált a rendezvény.

Amit mindenképpen még szeretnék kiemelni, hogy elindult egy olyan munka a Megállóban, ami egyfajta pluszt hozott az életünkbe. Máté kollégánk, aki pszichológus elkezdte a séma terápiás konzultációt tartani a klienseinknek. Ez egy mérföldkő volt a ház életében. Be tudott hozni egy új szemléletet és azt gondolom, hogy ebből mindenki profitált. Mint mi stáb és a

klienseink is. Remekül tudtuk beépíteni stáb szinten a terápiásokkal való gondolkodásba és újra nyílt az az olló, ami a sokszínűségünkre mindig is jellemző volt.

Amit még mindenképpen szeretnék kiemelni az, hogy újra indult 2 csoport is a házban. Ezek a női csoport és a zene csoport. Személy szerint nagyon örültem, mert a Megálló megalakulásakor az egyik meghatározó "speciális" csoport pont a zene csoport volt. Éveken keresztül, szinte védjegye volt a háznak és rengeteget köszönhattünk a zenének. Nemkülönb volt ismét aktuális, hogy ismét beinduljon a női csoport a házban. egyre több hölgy képviselteti magát a házban és jelezte igényét, hogy egy másfajta kapcsolódásra is szüksége lenne.

Nagy örömünkre szolgált, hogy meghívást kaptunk Ausztriába egy szakmai képzésre és elvihettük magunkkal a terápiásainkat is. Ismét remek alkalom volt, hogy a közösségi kohézió tudjunk dolgozni. Hosszú évekig jelen volt a ház életében, hogy évente többször utaztunk külföldre, ahova tudtuk vinni az aktuális klienseket is és ezzel egy másfajta helyzetben közeget tudtunk együtt lenni. A jövőben a reményeink szerint ismét a ház életét fogja színesíteni ezek az együttlétek és utazások.

Idén is "erős" együttműködés volt két régi/új partnerünkkel, a Thalassa házzal és a Székesfehérvári Egészség Dokk Timi Rehabbal. Illetve a Pécsváradi Rehabilitációs Intézetnek biztosítunk havi 1 alkalmat, ahol fogadhatja a hozzájuk jelentkező klienseket és mi is tudunk delegálni hozzájuk akit mi gondolunk.

Ismét elindult a kerületben a KEF aminek az Alapítvány tagja, és az egyik ülést pont a Megállós filmnek szentelték.

Folytatjuk a munkákat és haladunk tovább az úton. Visszük tovább az elviséget és az egyénre fókuszálunk a csoportterápiák által.

## TEVÉKENYSÉGEK

Önként jelentkező szerhasználati- és viselkedési problémákkal, illetve életvezetési és kötődési zavarokkal küzdő fiatalok és fiatal felnőttek számára kínálunk napi rendszerességű programokat, támogató közösséget, nappali-, közösségi-, és alacsonyküszöbű ellátás keretében, melyek az érintettek egyéni szükségleteit és igényeit veszik figyelembe. Biztonságos, védett környezetet biztosítunk azoknak, akik marginalizálódott helyzetükön, kallódó életformájukon változtatni szeretnének. Speciális felkészítő programunk keretében érettségit is szerezhhetnek a szolgáltatást igénybe vevők, a Zöld Kakas Líceum Mentálhigiénés Szakközépiskola közreműködésével, segítségével. Intézményünkben megelőző-felvilágosító szolgáltatást (elterelés) is igénybe vehetnek az érintett ügyfelek.

Felépülés-központú elvek mentén preventív, rehabilitációs, illetve re-integráló céllal kínáljuk szolgáltatásainkat, ahol számítunk az érintettek aktív és felelős részvételére. Egyéni, csoportos és közösségi támogatás keretében, személyre szabottan segítjük a változtatni, felépülni vágyókat. Hiszünk a közösségben és a közösségért végzett tevékenységek támogató, építő erejében.

Integrált intézményünk lehetőséget teremt arra, hogy a szenvedélybetegek alacsonyküszöbű ellátás révén, anonim módon vegyék igénybe szolgáltatásainkat. Lehetőségük van az ellátottaknak a közösségi vagy a nappali ellátás keretében működő programjaink igénybevételére, vagyis egy komplexebb és magasabb szintű ellátási formába történő bekapcsolódásra.

Multidiszciplináris szakmai stábunkban pszichiáter szakorvos, szociálpedagógus, pszichológus, szociális munkás, szociálpolitikus, közösségszervező, addiktológiai konzultáns végzettségű, tapasztalati és elméleti szakemberek dolgoznak. A segítő munka a felépülés-, és ellátott-központú szemlélet mentén rendszerszintű megközelítéssel, a stáb által közösen kialakított szakmai értékek, illetve a Szociális Munka Etikai Kódexe alapján történik.

Intézményünk nyitvatartási ideje, hetirendje hosszú évek óta változatlan időpontokkal várja a szolgáltatást igénybe vevőket, mely lehetővé teszi, hogy a nálunk felépült függők, volt ellátottak is megoszthassák tapasztalataikat, élményeiket a jelenlegi ellátottaknak.

Az engedélyezett férőhelyek száma közösségi ellátásban 40 fő, illetve nappali ellátásban 50 fő, melyből 5 fő fejlesztő foglalkoztatásba vonható be, mindkét ellátási formából.

### *SZENVEDÉLYBETEGEK ALACSONYKÜSZÖBŰ ELLÁTÁSA*

Az alacsonyküszöbű szolgáltatásunk egyéni módszerei, eszközei alkalmasak lehetnek a célcsoport testi-lelki-spirituális ártalmainak, veszteségeinek megelőzésére, az ellátottak jelenlegi állapotának szinten tartására, javítására, illetve a magasabb szintű szolgáltatások igénybevételének motiválására (például saját nappali vagy közösségi ellátásunkba való integrálásuk). Ehhez sokrétű és hasznos információkat tudunk biztosítani a beérkező kliensek számára, ezen felül telefonálási lehetőséget és internet használatot is biztosítunk. Ellátásunk során nagy hangsúlyt fektetünk az érintettek életkori sajátosságaira, szükségleteire, illetve igényeire. A folyamatosan változó drogfogyasztási szokások miatt az alacsonyküszöbű szolgáltatást igénybe vevők átlagéletkora csökken.

Az elmúlt évek után ismét sok személyes megkeresés érkezett hozzánk. A pszicho-szociális intervenció keretében a szenvedélybetegek és közvetlen környezetük minél szélesebb körű elérésére, fogadására és bio-pszicho-szociális támogatására, a szerhasználat és járulékos ártalmainak csökkentésére, továbbá az életvitelben történő változás ösztönzésére fókuszálunk.

Az intervenciók területei:

- Egyénnel végzett munka (tanácsadás, gondozás),
- Csoportokkal végzett munka (csoportfoglalkozások),
- Közösséggel végzett munka (iskolai prevenció, közösségépítés).

A 2025-ös évben az alacsonyküszöbű ellátásunkban 1255 főt láttunk el, ebből 112 fő volt új ellátott.



## **SZENVEDÉLYBETEGEK KÖZÖSSÉGI ALAPELLÁTÁSA**

Alapvetően közösségi ellátás keretében nyújtunk támogatást a szenvedélybetegek számára egészségi és pszichés állapotuk javításában, képességeik és készségeik fejlesztésében, a mindennapi életükben adódó konfliktusok feloldásában és problémáik megoldásában. A 2025-ös évben, a felépülés fókusz mellett a további megélt elakadások (testi, lelki, pszichés, anyagi) oldása is nagy hangsúlyt kapott. A Megálló különlegessége és ereje a sorstársi segítségre és a közösség erejére épül. A segítő szakemberek aktív jelenléte, illetve a folyamatos segítő – ellátott interakció erősíti az összetartozás élményét, valamint konkrét terápiás eszközzel is bír az egyéni fejlődésben. A Megálló stábjának tagjai egyéni konzultációkat, esetkezelést végeznek, ezzel kiegészítve a közösségi-, és csoportmunka hatékonyságát, fókuszban tartva az ellátottak előbbre jutását a terápiás folyamatokban. Programunk specialitása, hogy működtetésében meghatározó szerepet kapnak felépülésben lévő szenvedélybetegek.

Közösségi ellátás keretén belül a következő szolgáltatási elemek és hozzátartozó szolgáltatáselemek jelennek meg:

Tanácsadás keretén belül végzünk egyéni konzultációt, pszichiáteri konzultációt/ülést és foglalkoztatási konzultációt. Esetkezelési munkánkhoz tartozik az egyéni konzultáció, a pszichiáteri konzultáció/ülés, hivatalos ügyek intézése, esetkonferencia, önismereti csoport vezetése, hozzátartozói csoport vezetése, kreatív workshop. Készségfejlesztés és/vagy gondozás történik az egyéni konzultáció, pszichiáteri konzultáció/ülés, hivatalos ügyek intézése, esetkonferencia, önismereti csoport, hozzátartozói csoport, kreatív workshop, tudatos táplálkozás csoport, mozgás és testtudat tréning, kalandterápia (mászás) során. Megkereséses tevékenységeink közé tartoznak az esetkonferenciák illetve szervezése/azokon való részvétel, a szakmaközi megbeszélések/egyeztetések szervezése/azokon való részvétel, (iskolai) prevenció lebonyolítása, szakmai információ szolgáltatás, szórólapok elhelyezése, infópult működtetése.

A 2025-ös évben 5 fő került be, 7 fő került ki és éves átlagban 40 fő vette igénybe a Közösségi Alapellátást.



## SZENVEDÉLYBETEGEK NAPPALI ELLÁTÁSA

Intézményünk célja, hogy az ellátást igénybe vevő klienseink teljes jogú tagjai legyenek a társadalomnak és integrálódni tudjanak a szűkebb, illetve tágabb közösségekbe. Integrált intézményünkben, a bio-pszicho-szociális modell elve alapján, rendszerszemléletű megközelítéssel, széles körű programokat kínálunk a felépülés folyamatának minden szintjén és színterén. Elő-, és utógondozást egyaránt végzünk, együttműködve iskolákkal, gyermekvédelmi intézményekkel, bentlakásos rehabilitációs otthonokkal, kórházakkal és más civil szervezetekkel. Az ellátást budapesti laccímmel rendelkező érintetteknek van lehetőségünk biztosítani a napközbeni tartózkodásra, társas kapcsolatok kialakítására, szociális, egészségügyi és mentális állapotuknak megfelelő napi életritmus elsajátítására. Az ellátást igénybe vevők felépüléséhez, illetve más célok eléréséhez és annak megtartásához egyaránt segítséget és biztonságos keretet, környezetet nyújtunk.

Legfontosabb feladataink:

- Egyéni konzultáció, illetve csoportos konzultáció működtetése,
- Hozzá tartozók bevonása a terápiás folyamatba a rendszerszemléletű megközelítés alapján,
- Motiváció erősítése és fenntartása,
- Készség-, és képességfejlesztés,
- Visszaesés megelőzése és a kockázati tényezők mérséklése,
- Szabadidő szervezett eltöltése
- Külső és belső erőforrások meghatározása,
- Természetes támogató közeg erősítése,
- Támogató közösség biztosítása,
- Közösségi és egyéni célok megfogalmazása,

- Reziliancia fejlesztése,

A 2025-ös évben 15 fő került be, 15 került ki és éves átlagban 50 fő vette igénybe a nappali ellátást.

### **FEJLESZTŐ FOGLALKOZTATÁS**

A fejlesztő foglalkoztatási szolgáltatásunk 2025-ben továbbra is működött, a hatályos jogszabályoknak megfelelően. Ennek keretében lehetőséget nyújtunk azon ellátottjaink számára, akik már elérték egy bizonyos józansági/fejlődési szintet terápiájukban és célul tűzték ki a nyílt munkaerő-piaci re-integrációt. Az intézményen belül, az Mt. szerinti munkaviszonyt létesítünk a foglalkoztatottakkal és védett környezetben készítjük fel őket a “kinti világára”. Ezen foglalkoztatási programunkban való részvétellel elsajátíthatják az önálló munkavégzéshez elengedhetetlenül szükséges készségeket, kompetenciákat (időkeretekhez alkalmazkodás, feladattudat, felelősségvállalás, számonkérési rendszerben működés, időbeosztás, prioritások felállítása, fizetéskezelés – elköltés – költségek tervezése, stb.). Az ellátott-foglalkoztatottak az intézmény működését támogató tevékenységeket végzik, melyek a következők: takarítás, recepció, irodai munka, gondnoki feladatok.

2025-ben összesen 4 fő vette igénybe a fejlesztő foglalkoztatás programunkat, ebből 2 fő 8 órában 6-6 hónapot, 1 fő 4 órában 2 hónapot, 1 fő 4 órában 1 hónapot. Vegyesen voltak férfiak és nők.

## *SPECIÁLIS TANULMÁNYI FELKÉSZÍTŐ ÉS RE-INTEGRÁCIÓS PROGRAM*

A Zöld Kakas Líceum Mentálhigiénés Szakgimnázium, Gimnázium és Általános Iskolával való együttműködésünk keretén belül a 2025-ös tanévet, 18 fő nappali státuszú diák kezdte meg. Az eddigi évek sikeres tapasztalatai alapján a Programunk továbbra is a projektalapú oktatási szemléletet követi, melynek keretein belül a fő érettségi tárgyakra való felkészülés zajlik. A NAT2020-as kerettanterv változásaira sikeresen át is álltunk, a fennálló különözeti vizsgák követelményeit diákjaink maximálisan teljesítették. Ezáltal a jövőben fennálló különözeti differenciákat tanáraink a legjobb tudásuk mentén tudják majd menedzselni, hisz még jó pár évig fennáll majd a NAT váltás relevanciája. Azonban elmondható, hogy a váltás és többlet teljesítés ellenére, már a 2025-es évben megváltak az első sikeres élményeink, miután 3 diákunk jelentkezett az érettségire és mind a hárman sikeres záró vizsgát is tettek. Törekszünk arra, hogy mindenki számára a legideálisabb ésszemélyre szabottabb kereteket alakíthassuk ki, egy biztonságos és hatékony oktatási légkörben.

## *ISKOLAI KÖZÖSSÉGI SZOLGÁLAT*

Az érettségi vizsga bizonyítvány kiadásának feltétele, hogy a tanulók 50 óra „közösségi szolgálatot” teljesítsenek.

*A „közösségi szolgálat: szociális, környezetvédelmi, a tanuló helyi közösségének javát szolgáló, szervezett keretek között folytatott, anyagi érdektől független, egyéni vagy csoportos tevékenység és annak pedagógiai feldolgozása.” (Értelmező rendelkezés 4.§ (13.) bekezdés)*

Ezt a szolgálatot Alapítványunknál is lehet teljesíteni. A kötelező 50 órát akár folyamatában, vagy egy-egy alkalomra szóló közös munkával is tudjuk igazolni. Igyekszünk úgy biztosítani ezek kereteit, hogy a diákok saját kortárs segítő elképzeléseiket is könnyedén megvalósíthassák, miközben ők maguk is észrevétlenül becsatlakoznak, és szerves részeivé válnak a Ház életének. Mindezt igyekszünk abban a abban a szellemiségben megvalósítani, hogy a szolgálat leteltével is szívesen visszatérjenek hozzánk a szolgálatot teljesítő fiatalok, akár saját elakadásuk felismerése nyomán. Támogatjuk az önálló projekteket, legyen szó akár a már általunk bevezetett foglalkozások tovább gondolásáról, lebonyolításáról, az év bármely időszakában, beleértve a nyári szünetet is.

## PREVENCIÓ

A 2025-es évben több alkalommal tudtunk segítséget nyújtani prevenciós előadások formájában, oktatási intézményekben tanuló veszélyeztetett fiatalok részére, leginkább alternatív szemlélettel működő gimnáziumokban. A résztvevő fiatalok száma az alkalmak során átlagosan 15-20 fő volt, mivel az osztályokat két részre bontottuk abból a megfontolásból, hogy a kisebb létszámú csoportokkal bensőségesebb és őszintébb légkör alakulhasson ki. Ez minden alkalommal sikeres is volt. Az alkalmak nem kifejezetten előadás jellegűek voltak, sokkal inkább interaktív csoport formában vittünk pszichoedukatív szemléletben saját élményt, illetve szituációs kártyákat is. Visszatérő témánk volt egyebek között ezeken a foglalkozásokon, hogy kinek milyen döntéshozatali vagy megoldási sémája lenne egy-egy helyzetben. A házban zajló csoport formához hasonlóan, tabuk nélkül őszintén oszthattak meg saját élményeket, megéléseket a résztvevők. Alapvető szabályokat fektetünk le a foglalkozások elején, amik garantálják az érzelmi biztonságot az együtt töltött időben. Az alkalmak során nem feltétlenül csak a szerhasználat káros következményeiről esett szó. Teret kapott ugyanilyen mértékben a kortárs közösségekben meglévő kockázati, és protektív tényezők vizsgálata, mérlegelése is saját maguk számára. Az egyik cél minden esetben az, hogy ha kapcsolatba kerülnek a szerhasználattal, akkor biztonságosan és sok információval felvértezve tudjanak mérlegelni a döntéseik során. Tájékoztatást kaptak a csekély mennyiségű kábítószer birtoklása/fogyasztása esetén rendőrségi/bírósági/ügyészségi vonatkozású megelőző-felvilágosító szolgáltatás lehetőségeiről, igénybevételéről. Ezek mellett kihangsúlyoztuk az egyre jobban teret nyerő dizájner drogok általi kockázati tényezők egészségre (fizikai, fiziológia és pszichikai) vonatkozó hatását. Beillesztettünk egy új programelemet (Living Library - Élő Könyvtár), ami által még közvetlenebb kapcsolat tudott kialakulni az előadások során. A tapasztalati szakembereink 20-30 percben elmesélték életútjukat, egyben drogkarrierjüket, miért és hogyan alakult ki náluk a szerhasználat, mennyi ideig tartott, milyen szereket fogyasztottak és végül mi vezetett oda, hogy segítséget kérjenek és a felépülés útjára térjenek. Az élő könyvtár módszer lényege, hogy a „könyveket” ki lehessen kölcsönözni és lapozgatni bennük. Rengeteg kérdés merül fel ilyenkor a szerhasználattal és annak veszélyeivel, kockázati tényezőivel kapcsolatban.

## PSZICHIÁTEREK A MEGÁLLÓBAN

A Megálló csoportban az elterelés céljából általam végzett pszichiátriai állapotfelmérés a 2025-es évben az alábbiak szerint alakult:

A kliensek létszáma min. 200%-kal nőtt. Kohortjuk, kor- és nembeli megoszlásuk kis mértékben módosult: 80%-ban férfiak, 20%-ban nők, átlag koruk 18 és 40 év közötti. A 18 év alatti, szülői felügyelet mellett elterelésre jelentkezők száma kis mértékben, tovább csökkent. Ennek oka valószínűleg a hatósági eljárások hiányában, így a tetten érés gyakoriságában keresendő. 65 év feletti elterelt tavalay nem jelentkezett. Az eljárás az esetek 75%-ban kanabisz használat kapcsán indult, 25%-ban pedig egyéb pszichostimulálás, elsősorban kokain és amfetaminszármazék miatt. Jelentős volt a politoxikomán használók esetszáma. Sokat javult az addiktológiai szempontból önmagukat dependensnek ítélok aránya, belátásuk adekvát volt. Az alkalmi használat mellett komorbid pszichés vagy lelki problémáik miatt abuzálók aránya kb. 25%-a az összes elterelésen résztvevőknek. Jelentősen csökkent a klinikailag komorbid pszichiátriai kórkép, úgymint depresszió, paranoia, esetleg pszichotikus zavar előfordulása.

A Nyíró Gyula Kórház Emelt biztonságú Egységére addiktológiai rehabilitációs előgondozás, ártalomcsökkentés, valamint pszichofarmakológiai kezelésre kettő, 18 évüket betöltött fő jelentkezett.

Összességében az elterelést, mint alternatív hatósági és terápiás addiktológiai ellátási formát igénybe vevők létszáma az elmúlt évek trendje alapján nagy mértékben növekvő tendenciát mutat. Mindez a kormányzati drogpolitika kifejezetten szigorú, tiltáson alapuló megközelítése ellenére valósult meg.

dr. Gaszner Gábor

Az idei évben végzett állapotfelmérések kapcsán az alábbi megjegyzéseket tenném. Az aktuális, szakmai irányelvekkel totálisan szembemenő drogügyi stratégia kapcsán több helyen az ellátórendszerrel szemben is tetten érhető bizalmatlanság, szenzitivitás fokozódott, továbbá a kliensek a különféle hatóságok részéről több esetben súlyos visszaélésekről számoltak be. A

stigmatizáció, a szerhasználati zavarok és a velük gyakran együttjáró személyiség szintű nehézségek miatt belsővé tett büntudat a legtöbb esetben megakadályozza, hogy egyáltalán felmerüljön bármilyen érdemi jogorvoslat lehetősége. Legfőbb feladatomban az ilyen esetekben azt éreztem, hogy megerősítsem a klienseket abban, hogy egyáltalán nem oké, ami velük történt (vagy ahogy történt), illetve validáljam az igazságtalanságérzésüket, tehetetlenségüket, csalódottságukat.

Évről évre jobban kiütköznek az ellátórendszer hiányosságai, így az egyik leghasznosabb, amit tehetek, hogy információt adok át gyermek- és ifjúságpszichiátriai ellátásról, pszichiátriai vagy addiktológiai osztályok működéséről, kliensutakról. Néhány esetben segíteni tudta a betegutak olajozottságát a személyes ismeretség: mivel időközben a járóbeteg ellátásban kezdtem el dolgozni, személyesen hozzám is tudtak fordulni addiktológiai gondozásba vétel, esetleg gyógyszeres kérdés esetén egy másik, egészségügyi ellátóhelyen a kliensek.

Továbbra is jó látni, hogy a kollégák által az elterelés során végzett munka több esetben „beérik”, és a Megálló közösségébe megérkeznek egy újonnan életre hívott önismereti igénytel az eltereltek. Ez jelenthet egyéni konzultációs folyamatot vagy csoportokhoz csatlakozást.

Egyfajta utógondozóként is működik a Megálló, több hosszú, bentlakásos pszichoterápiás rehabilitációt vagy tini addiktológiai rehabilitációt végzett kliens érkezett állapotfelmérésre, akiknek fontos egy ennyire intenzív kezelés után a „megtartása”, a józan közösséghez való tartozás és az életük vitele (iskola, munka stb.) melletti közösségi ellátás, csoportok, egyéni támogatás.

Több alkalommal konzultáltam hozzátartozói csoportra járó kliensekkel is, adott esetben rendszerszintű rálátásom nyílt családi dinamikákra, diszfunkcionális működésekre. Ezek az emberek (leggyakrabban szülők) nagyon sokféle stádiumában voltak annak a folyamatnak, amelynek során a fókusz átkerül a megmenteni vágyott használó szeretteikről saját igényeikre, szükségleteikre.

dr. Horváth Ábel

## PSZICHOLÓGUS A MEGÁLLÓBAN

A 2025-ös év számomra a szakmai integráció, a klinikai szemlélet további mélyülése és a segítői identitás megerősödésének időszaka volt. Az év során közel 260 egyéni konzultációt tartottam, amelyek során ismételten rendkívül sokat tanulhattam mind a kliensektől, akiket kísérhettem a folyamatukban, mind pedig a kollégáimtól. Az elmúlt évek során egyre inkább megerősödött bennem az a holisztikus és integratív szemlélet, amely jelentősen hozzájárult ahhoz, hogy a kliensek pszichodinamikai működését, kapcsolati mintázatait és addiktológiai nehézségeit mélyebb összefüggéseiben tudjam értelmezni.

A különböző szakmai perspektívák addiktológiai, klinikai pszichológiai, sématerápiás és kapcsolati fókuszú megközelítések integrációja sok esetben pontosabb esetkonceptualizációt tett lehetővé. Egyre inkább azt tapasztaltam, hogy a függőségi működések háttérében komplex affektusszabályozási deficit, maladaptív kötődési mintázatok, korai sérülések és diszfunkcionális sémaműködések állnak.

A 2025-ös évben különösen szembetűnő volt a viselkedéses addikcióval érintett kliensek számának emelkedése. Az online térhez, videojátékhoz, pornográfiahoz, közösségi médiahasználathoz, munkához vagy egyéb kompulzív viselkedési mintázatokhoz kapcsolódó addiktív működések egyre hangsúlyosabban jelentek meg a konzultációs folyamatok során. Az egyik legfontosabb szakmai felismerésem az volt, hogy amennyiben a viselkedéses függőség dinamikája nem kerül megfelelően feltárára és kezelésre, úgy jelentősen fokozódik a szerhasználati relapszus kockázata. Ez megerősített abban, hogy a konzultációs folyamat során elengedhetetlen ezen működések integrált szemléletű kezelése.

A felépülési munkában több kliens esetében markánsan megjelent a társfüggő működés és a kapcsolati dependencia kérdésköre is. Gyakran tapasztalható volt, hogy a kliensek önértékelése, érzelmi stabilitása és identitásélménye erősen kapcsolati visszajelzésekhez kötődött, amely jelentős emocionális kiszolgáltatottságot eredményezett. Több esetben a szerhasználat és a kapcsolati dinamika szorosan összefonódott, illetve a destruktív kapcsolati rendszer fenntartó tényezőként működött a függőségi folyamatban. Több kliens esetében megfigyelhető volt, hogy a szerhasználat kapcsolati kontextusban szerveződött, amely a relapszusveszély szempontjából is kiemelt jelentőséggel bírt. A konzultációk során különösen hangsúlyossá vált, hogy számos esetben a visszaesés kockázata nem csupán az egyén

intrapaszichés működéséből, hanem a kapcsolati rendszer diszfunkcionális mintázataiból is fakadt.

Továbbra is meghatározó elemét képezte munkámnak a sématerápiás szemlélet. A konzultációk során gyakran jelentek meg maladaptív korai sémák, különösen az érzelmi depriváció, az elhagyatottság-instabilitás, a kudarcra ítéltség, a könnyörtelen mércék, az elégtelen önkontroll, valamint az alárendelődés és elismeréskeresés sémái. A sémamódok közül különösen gyakori volt az eltávolodott védelmező mód, az önstimuláló mód, az impulzív gyermekmód, valamint a büntető és túlkövetelő szülői mód aktivációja. A konzultációs folyamatok egyik fontos fókusza ezek tudatosítása, a sématriggererek azonosítása, valamint az egészséges felnőtt mód megerősítése volt.

Különösen fontos szakmai tapasztalat volt számomra annak megtapasztalása, hogy a kutatói munka, a doktori képzés és az oktatói tevékenység jól integrálható a terepen végzett klinikai és addiktológiai munkával. A tudományos gondolkodásmód, a kritikai elemzés és a kutatói szemlélet jelentősen hozzájárult ahhoz, hogy a kliensek működését komplexebb összefüggésrendszerben tudjam értelmezni.

A doktori képzés során megszerzett elméleti és módszertani tudás segítette az ok-okozati kapcsolatok mélyebb felismerését, különösen a függőségi működések, a maladaptív kötődési mintázatok, a traumatikus életesemények és az affektusszabályozási nehézségek összefüggéseinek megértésében. A kutatói szemlélet támogatást nyújtott abban is, hogy a kliensekkel való munka során ne csupán a manifeszt tünetekre, hanem az azok mögött húzódó strukturális és pszichodinamikai folyamatokra is fókuszálni tudjak. Az év során ismételten megerősödött bennem, hogy a tudományos életben való aktív jelenlét jelentősen hozzájárul szakmai fejlődésemhez és klinikai rálátásom mélyítéséhez. A kutatói gondolkodás és a terepen végzett segítői munka kölcsönösen facilitálták egymást: a gyakorlati tapasztalatok új szakmai kérdéseket vetettek fel, míg az elméleti és tudományos háttér árnyaltabb megértést biztosított a kliensekkel végzett munkában.

A kollégáktól való tanulás továbbra is szakmai működésem egyik meghatározó aspektusa **maradt**. Kiemelkedő szakmai élményt jelentett számomra a közös esetmegbeszélésekben, teammunkában és szakmai reflexiókban való részvétel. A multidiszciplináris együttműködés számos esetben új perspektívákat nyitott meg az **esetvezetésben** és a konzultációs folyamatok megértésében. Nagy szakmai értéket jelentett számomra, hogy elhivatott és magas kompetenciájú kollégákkal dolgozhattam együtt.

### *MEGELŐZŐ-FELVILÁGOSÍTÓ SZOLGÁLTATÁS (ELTERELÉS)*

A megelőző-felvilágosító szolgáltatást a Megálló Házban a közösségi térben, illetve a csoportszobában tartjuk. Az állapotfelmérés a Megálló Házban zajlik pszichiáter főorvos kolléga bevonásával, ő találkozik először a jelentkezővel. A megelőző-felvilágosító szolgáltatás férfiak részére intézményünkben minden hétfőn 18.00-20.00 óra között elérhető az eltereltek számára. A megelőző-felvilágosító szolgáltatás nők részére intézményünkben minden kedden 18.00-20.00 óra között elérhető az eltereltek számára. A 2025-ös évben az ellátásban lévők száma az előző évhez képest nagyon kicsit nőtt - 2024-ből 68 fő folytatta és 2025-ben 151 új klienszt vettünk fel, összesen 219 kliensünk volt. 2025-ben összesen 86 főnek szakadt meg az elterelése és 39 fő kezdte újra. Záró igazolást az elterelés elvégzéséről 98 fő részére adtunk és 9 fő jelentkezett át másik szolgáltatást nyújtó helyre. A megelőző-felvilágosító szolgáltatásban résztvevők összetétele életkor és társadalmi helyzet szerint heterogénnek mondható. A kliensek kb. 50%-a VIII. kerületi alacsonyabb iskolai végzettségű lakos, ugyanakkor, egyre több felsőfokú végzettséggel rendelkező, vagy éppen az egyetemi tanulmányait végző elterelt is megjelenik az ellátásban. A szolgáltatást igénybe vevők férfi/nő aránya 2025-ös évben 89/11 %-ra tehető – a 219 főből 22 fő nő volt és 197 fő férfi. A szolgáltatást igénybe vevők által használt szerek: 90% marihuána, 5% új típusú pszichoaktív szerek, kristály, 5% heroin, speed, kokain, MDMA.

A minimum kettős vezetésű csoportfoglalkozások tematikája továbbra is igazodik a résztvevők szükségleteihez és igényeihez: motiváció erősítése, készségfejlesztés, önismeret, egyéni életutak, tervek, célok, baráti kör, felelősség, munkavállalás nehézségei, pszichoedukáció. Kognitív alapú feladatgyűjteményt hoztunk létre, torzítások, sémák, határok a gondolkodásban, gyermeki módok, énhatékonyság-elégedettség, diszfunkcionális megküzdési módok, kodependencia, megküzdési stílusok, jövőidő perspektíva témákban. Hosszú távú tervünk, azon eltereltek magasabb szintű ellátásba integrálása, akik problémásnak ítélik meg a szerhasználatukat vagy az életvezetésüket.

A havi jelentések alapján elszámolt **ellátási díjak** 2025. évben:

Ellátási esemény dátuma	Havi jelentések alapján elszámolt összeg	Kifizetett ellátási díj	Kifizetés dátuma
január	440 000 Ft	440 000 Ft	2025.09.23.
február	412 000 Ft	412 000 Ft	2025.09.23.
március	498 000 Ft	498 000 Ft	2025.09.23.
április	536 000 Ft	536 000 Ft	2025.09.23.
május	540 000 Ft	540 000 Ft	2025.09.23.
június	602 000 Ft	602 000 Ft	2025.09.23.
július	610 000 Ft	610 000 Ft	2025.12.17.
augusztus	570 000 Ft	570 000 Ft	2025.12.17.
szeptember	702 000 Ft	702 000 Ft	2025.12.17.
október	540 000 Ft	540 000 Ft	2025.12.17.
november	474 000 Ft	474 000 Ft	2025.12.17.
kiegészítő elszámolás (január-november)	2 539 800 Ft	2 539 800 Ft	2025.12.17.
december	724 200 Ft		
<b>2025. évre összesen</b>	<b>9 234 000 Ft</b>	<b>8 463 800 Ft</b>	

## CSOPORTÉLET

A csoportélet elsődleges célja és feladata, hogy a csoporttagok egymás támogatásával, tapasztalatok cseréjével, valamint élményeik megosztásával egyaránt támogassák egymást a felépülés folyamatában. Erősítsék a közösséghez való kötődésüket és tudatosítsák a fejlődésük értékét és fontosságát, visszajelzéseiken keresztül. A csoportélet másik fontos eleme a szabadidő tudatos és kulturált eltöltését célzó tevékenységek biztosítása, amely a kezdetektől fogva az egyik legmarkánsabb stílusjegye a Megállónak. A szolgáltatást igénybe vevők számára működtetett csoportokat tapasztalati és szakképzett munkatársak moderálják és vezetik.

Hangsúlyos az aktuálisan megélt érzések behozatala. Konkrét témaköröket dolgozunk fel feladatokon keresztül. Emellett természetesen lehetőség van az aktuálisan felmerülő megküzdések, esetlegesen a terápiás légkört meghatározó nehéz, vagy vitára okod adó témák kifejezésére megoldozására egyaránt.

Rendszeresen előkerülő témák a kapcsolati nehézségek, az én -határok kijelölése, az asszertív kommunikáció és viselkedés, probléma megoldó készségek fejlesztése, reális jövőkép kialakítása.

### MEGÁLLÓ ÖNISMERETI CSOPORT

Heti 2x1,5 órában, látogatottsága 4-25 fő/csoport

A Megálló Csoport Alapítvány életében a kezdetektől fogva a terápiás program gerincét képezi az önismereti csoport. Motivált, hosszabb távon absztinenciát vállaló, felépülésben lévő, akár jelenleg még aktív szerhasználók vehetnek részt ezeken az alkalmakon. Az önismereti csoport a józanság kiépítését, megtartását és az esetleges visszaesés elkerülését hivatott támogatni. Ezek mellett nagy hangsúlyt fektetünk az egyéb társas elszigetelődés okán keletkező hiány betöltésére is. A szerhasználati függőség mellett klienseink gyakran rendelkeznek viselkedési, vagy társfüggőséggel, valamint egyéb olyan komorbiditással, mint szorongási zavar, mely megnehezíti számukra a társas interakciók kialakítását és vagy fenntartását. Ezek mellett a csoportok lehetőséget biztosítanak, a kliens önmenedzselési stratégiáinak megtámogatására is. A csoportok tematikája rendkívül változatos. Ebben az évben előtérbe kerültek, mint témák: felelősségvállalás, énkép, kapcsolati nehézségek,



józanág megtartása, határok tartása, megküzdési mechanizmusok, erőforrások megtalálása, asszertív kommunikáció fejlesztése, családi kapcsolatok feltárása, intimitás. A csoportot vezető két szakember minden esetben reagál a jelenlévő közösség igényeire. Minden alkalommal lehetőség van a klienseknek szabad megosztásra, amely gyakran formálja a csoport témáját. Ezen felül a felépülési folyamatok megtámogatását célzó tematikus pszichoedukatív feladatokat oldanak meg a résztvevők, ezzel is segítve a fentiekben felsorolt megküzdési stratégiák kialakítását, valamint kiépítését. A csoportban támogatott az egymáshoz való kapcsolódás, saját élmények megosztása, illetve kérdések által a társas támogatás. Működési elvét tekintve nyitott csoport, mely lehetővé teszi új emberek csatlakozását, a tagok kognitív készségeinek fejlesztését. Új témák, új megosztások, új megoldási stratégiák és feladatok segítik a tagokat saját céljaik elérésében és önismeretük fejlesztésében. Fontosnak tartjuk a csoportformában megvalósuló segítő munkát, hiszen az egyéni megküzdési stratégiák közösséggel való megosztása lehetőséget ad a szenvedélybeteg emberekre igencsak jellemző játszmahelyzetek tudatosítására, és a sorstársi közösség erejének hasznosítására. A résztvevők komplex folyamat részesei. A páros vezetésnek köszönhetően különféle megküzdési stratégiákat ismerhetnek meg. A sokszínűség jellemzi a szakmai stábot, ennek megfelelően számos módszer áll rendelkezésre a felépülni vágyó emberek számára.

### *NŐI – ELTERELÉS - CSOPORT*

Hetente 1x2 órában, látogatottság 4-16 fő/csoport

2023 tavaszán útjára indult a női elterelés csoport, ami azóta is működik. A csoport fő fókuszja az alkalmoszerűen használó nőkn van. Nem koedukált csoportként teret és lehetőséget biztosít olyan megosztásoknak, probléma feltárásoknak is, amelyeket a tagok más (koedukált) csoportokon nem osztanának meg. A megosztások leggyakrabban az átélt traumák, nehézségek, dilemmák, testképpel és nemi szerepekkel kapcsolatos kérdések mentén alakulnak. A csoport a nem koedukált terápiás csoportokon való alapkompétencia fejlesztésén kívül, segít megerősíteni a lányokat, nőket abban, hogy nőként tisztában legyenek szerepeikkel, testképükkel, énképükkel, lehetőségeikkel, és tájékozottak legyenek, személyes jogaikat ismerjék és képviselni is tudják azokat.

Tapasztalataink szerint sok csoporttag társfüggő működést hoz, így a csoport egyik fő célja ennek „kezelése”, vagyis ennek felismerésének, egyfajta tudatosabb jelenlét elsajátításának egy

nem függőségi viszonyban megnyilvánuló kapcsolat kialakításának, vagy akár az egyedüllét (párkapcsolat nélküli lét) elfogadásának segítése

Megjelent az igény az elterelést végzettek részéről a csoport látogatás folytatására, így nekik megnyitottuk a lehetőséget és elindult a Női csoport is, ahol ugyanezzel a tematikával dolgozunk közösen tovább.

### *NŐI CSOPORT*

A női csoport 2025. november 11-én indult el, válaszként az ellátásban megjelenő igényekre és azokra a visszatérő nehézségekre, amelyek a női szerepek, önértékelés, párkapcsolatok és a női identitás területén jelentkeztek. Az alkalmak kéthetente vannak, 90 percesek. Átlagosan 3-6 a résztvevők száma. A csoport kettős női vezetéssel működik, biztonságos és elfogadó közeget biztosítva azok számára, akik szeretnék jobban megérteni saját működésüket, kapcsolati mintázataikat és elakadásaikat. A csoportban hangsúlyos témaként jelennek meg a párkapcsolati nehézségek, a határhúzás kérdései, az önbizalom és önelfogadás fejlesztése, valamint a női lét különböző élethelyzeteihez kapcsolódó kihívások. Különösen fontos szerepet kap annak felismerése, hogy sok esetben a meg nem oldott érzelmi nehézségek, traumák vagy kapcsolati sérülések kezelésére korábban a szerhasználat vagy egyéb addiktív viselkedések szolgáltak megküzdési eszközként.

### *HOZZÁTARTOZÓI CSOPORT*

A 2025-ös év során, hasonlóan az eddigi évekhez, a szer -illetve viselkedési függőségben érintett szeretteik miatt elakadt hozzátartozóknak biztosítottunk kéthetente lehetőséget arra, hogy nehézségeikkel egy megtartó közösségben dolgozzanak. A csoport nyitott jelleggel működik, így a csatlakozás bármikor lehetséges. Alkalmanként átlagosan 6-12 fő vett rajta részt, a résztvevők száma emelkedést mutat és bár itt is megjelenik a csoportokra óhatatlanul jellemző lemorzsolódás, ez inkább az első alkalom utáni szembesülés nehézségének tudható be. A csoport masszív és egyre duzzadó magját egy össze -és megtartó, egymást támogató közösség alkotja. A csoport működésében kiemelt szerepet kap a rendszerszemlélet, amely szerint a függőség nem kizárólag az egyént érintő probléma, hanem az egész családi rendszer működésének lenyomata, tünete. A hozzátartozók gyakran jelentős érzelmi terheket, bizonytalanságot, bűntudatot vagy tehetetlenségérzést élnek meg, ezért fontos számukra egy



olyan biztonságos közeg biztosítása, ahol támogatást, megértést és információt kaphatnak. A csoport nemcsak az intézmény saját klienseinek hozzátartozói számára elérhető, hanem külső érdeklődők számára is nyitottan működik. Ez lehetőséget ad arra, hogy azok is segítséget kérhessenek és közösségi támogatást kapjanak, akik hozzátartozói más ellátórendszerben részesülnek támogatásban, vagy még nem kapcsolódtak formális segítségnyújtáshoz. A hozzátartozói csoport működése azért különösen fontos, mert a családtagok támogatása hozzájárulhat a családi kapcsolatok stabilizálásához, a kommunikáció javulásához, valamint a hozzátartozók mentális terheinek csökkentéséhez. Emellett a megfelelő információ és érzelmi támogatás segítheti a hozzátartozókat abban, hogy hatékonyabban tudjanak megküzdeni a függőség okozta nehézségekkel, és támogatóbb környezetet tudjanak biztosítani saját maguk és érintett családtagjuk számára.

### ZENETERÁPIÁS CSOPORT

2025 szeptemberétől zenés önismereti csoportot tartunk heti egy alkalommal, másfél órában, páros csoportvezetéssel. A csoportot főként az oktatási programunkban részt vevő fiatalok alkotják, így nagyobb teret kapnak az iskolai közösségen belüli kapcsolatok és dinamikák. Mivel az tanév kezdetekor magas létszámú újonnan érkező kezdte meg nálunk az iskolai és terápiás programban való részvételt, különösen nagy hangsúlyt fektettünk a beilleszkedésre, alkalmazkodásra, együttműködésre és társas támogatásra ösztönző zenés gyakorlatok alkalmazására. A zenei csoportok dinamikai ívét két részre tagolnám. A tanév első felében különböző ütős hangszereken egyszerű ritmusokkal dolgoztunk, amely az egymásra figyelést és a közös ritmus megtalálását segítette. A foglalkozások alkalmával a közösség szociometriája a nonverbális jelekből világosan olvasható volt: ki kinek a zenei megnyilvánulására miért és hogyan reagál, ki kihez kapcsolódik, ki kivel rivalizál, a csoport egésze milyen alcsoportokra, koalíciókra oszlik; tehát milyen minőségű alhálózatok alkotják a közösség egészét. Ezekre igyekeztünk pontosan reflektálni. Úgy 3–4 hónap telt el, mire a szabadzenei gyakorlatokon kialakult egyfajta zenei-nyelvi homogenitás, azaz a magukat addig kirekesztettnek érzők is asszimilálódtak, a megszokott hangszereken kívül már újakat is kipróbáltak, már nem a korábbi személyek vezették a ritmust, hanem bárki, aki arra inspirációt érzett, illetve zeneileg egyre rendezettebb, harmonikusabb kompozíciók születtek. A csoport tagjai szavakban is egyre bátrabban osztották meg belső élményeiket, és egyre

mélyebben, tisztábban reflektáltak mindarra, amit a nonverbális folyamatok előhívtak belőlük. Ezen a ponton, a tavalyi év decemberére léptünk tovább az érzések terápiás regisztrálásához: kialakult egy sajátos csoportív. A foglalkozásokat zenés érzéskörrel kezdjük. A tagok körbeadnak egy kalimbát (egyszerű afrikai dallamhangszert), amin mindenki külön-külön eljátssza az aktuális érzéseit, a csoport többi tagja pedig elmondja, hogy a hallottak milyen érzéseket ébresztettek bennük, illetve megpróbálják kitalálni, hogy milyen érzések lehetnek abban, aki a hangszeren játszott. Az érzéskör végére a csoportvezetők számára világossá szokott válni, hogy mely tagokat fontos megszólítani (kinek van komolyabb elakadása, nehéz érzése stb.), így a csoport következő blokkja tulajdonképpen verbális, önismereti jelleget ölt, majd az önismereti részt lekerekítve tartunk 10 perc szünetet. Fontos a szünet, mert a foglalkozás utolsó harmada közös kreatív folyamatokra épít, amire mentálisan nehéz volna minden átmenet nélkül átállni. Mivel a hónapok során a csoportban kialakult egy mély bizalmi nexus, a tagok egyre gyakrabban hoznak verseket, zenéket, rajzokat, amelyeket szeretnének megosztani egymással. Ezekre minden esetben reagálunk: a hozott alkotásban milyen érzések, gondolatok, élmények jelenítődnek meg, mit üzen. Különösen az érzésekre fókuszálunk. Mostanra írtunk egy dalt is, amelyben a csoporttagok mindegyikének volt valami része. Voltak, akik a zenei elemeket komponálták, többen szöveget írtak — általában ki-ki egy-egy versszakot —, volt, aki gondolatot, stilisztikai észrevételt fogalmazott meg, és folyamatos kreatív egyeztetések, viták, kompromisszumok mentén létrejött egy szerzemény, amit együtt játszunk és éneklünk, és amely lényegében az egész tanév közös munkáját reprezentálja.

### **FOGLALKOZTATÁSI CSOPORT**

Heti 1x2 órában, látogatottsága 1-2 fő/csoport

Idén a foglalkoztatásban egy időben nagyrészt 1 fő vett részt, így a csoport az ő esetében leginkább egyéni alkalmakat jelentett. Ezekben az alkalmakon átbeszéltük az elmúlt hetet, a megéléseit, elakadásait és a következő hétre egyeztettük a feladatokat. Az év utolsó hónapjában voltak többen is foglalkoztatásban, akkor közösen beszéltük meg az aktualitásokat, beosztásokat, illetve a felmerülő feszültségeket.

### *TUDATOS TÁPLÁLKOZÁS CSOPORT*

Kilenc évvel ezelőtt indítottuk a sütiklubot, amiből később kinőtte magát a tudatos táplálkozás csoport, hogy a kliensek számára az iskola utáni, délutáni órákban legyen még egy választható szabadidős elfoglaltság. Célkitűzésünk az volt ezzel, hogy megmutassuk, hogy a minőség nem jelent luxust, hogy jól enni lehet kevés pénzből is, ha odafigyelünk az alapanyagokra, ha az olcsóbb, szezonális termékeket részesítjük előnyben. Erre a manapság elszálló élelmiszer árak miatt kimondott figyelmet fordítottunk, olyan apróságokkal is, mint például a „nem szép” gyümölcsök feldolgozásával. Mégtanulhatták, hogy megfelelő körülmények között, hőkezelés után még vígan fogyasztható egy csomó késztermékben, ami szintén hasznos lehet egy tipikusan magyar „felhalmozó”, akcióról-akcióra élő háztartásban. Folyamatosan fejlődünk, nem csak új eszközök beszerzése terén, de a visszajelzések alapján kísérletezünk a kevésbé édes, egészségesebb ételekkel is, persze a foglalkozáson résztvevők aktuális, „ételkonzervatív” nézeteinek a figyelembevételével. A foglalkozás során az alapvető konyhai műveletek elsajátításán túl lehetőségük van arra, hogy a kreativitásukat szabadon engedjék. A csoport a nem kötelező, de melegen ajánlott délutáni kategóriában található, így a látogatottsága is rendkívül változó. A tanév elején van egy nagy, lelkes hullám, aztán ez beáll egy managerhetőbb létszámmra az év folyamán. Alapvetően, akik járnak, azok szeretik és elégedettek a munkájukkal, mindig tanulhatnak valami hasznos apróságot, amit odahaza is alkalmazhatnak, sőt van, aki teljes recepteket is újra elkészít otthon, ami a legjobb visszajelzés, amit kaphatunk.

### *JÓGA CSOPORT*

Ebben az évben is színesítette a Ház életét a jóga. A résztvevők száma átlagosan 2-10 fő volt. Különösen szívmenelgető érzés jógát tartani ebben a térben, és megkísérelni letenni a testi-lelki terheket, közösen. A gyakorlások során a légzés, a testtudat és az ellazulás került előtérbe, az órákhoz pedig igyekeztünk támogató, elfogadó légkört teremteni. A tapasztalatok azt mutatták, hogy a résztvevők fokozatosan nyitottabbá váltak a mozgás és az önismereti munka iránt, és többen rendszeresen visszatértek az alkalmakra.

### *FOCI CSOPORT*

A heti rendszerességű sport az egyik legjobb alternatíva célcsoportunk számára a szerhasználat helyett, segít nekik többek között szabadidejük hatékony eltöltésében. A játékban való részvétel egyben örömforrás, a csapatban működés, az együtt gondolkodás, a társas alkalmazkodás együttes elemei szolgálják eszközként a felépülést, és visszajelzést adnak a terápiás folyamatban. 2025-ben is volt lehetőségünk folyamatos terembérlésre, ahol a józanodó közösség együtt tudott lenni sport-terápiás tevékenység formájában. Sikerült megrendeznünk a VIII. Winter Classic Megálló Cup-ot, amelyen 8 rehabilitációs intézmény indult. A legfőbb szempont az intézmények közötti kapcsolatépítés és közös gondolkodás elősegítése volt és a futball, mint terápiás eszköz. Idén csak belföldön szerepelhettünk, az Egészségdokk Alapítvány szervezésében megrendezett tornán vettünk részt, ahol a 4. helyezést értük el Dunaújvárosban. A komlói bentlakásos drogterápiás Leo Amici Alapítványnál voltunk intézménylátogatáson, ahol tudtunk napközben focizni, a két intézmény mérte össze az erejét, a lányok is beszálltak a csapatokba.

## NEMZETKÖZI PROJEKTEK PROGRAMOK:

### *X. NEMZETKÖZI SZÍNHÁZ TERÁPIA SZEMINÁRIUM*

2025. szeptember 25-26-27. Reichenau an der Rax, Ausztria

Nagy örömünkre a Megálló Csoportot ismét meghívta az EURO-TC vezetősége a soron következő nemzetközi színház-terápia szemináriumra Ausztriába, amely ezúttal Giuliano Morasco dráma-tanár és terapeuta emlékének volt dedikálva. Osztrák, horvát, portugál, spanyol, olasz és magyar terápiás közösségek tagjai voltak a résztvevők. Téma a social media hatása volt a társas kapcsolatokra, különös tekintettel a felépülő fiatalokra. A Megálló Csoport vállalt páros workshop vezetést, így Kiss Tímea és Oláh Péter, valamint Baraksó Lili és Kis Imre vezettek műhelymunkát angol nyelven, a terápiás kliensek is aktívan részt vettek. A két napos próbafolyamat után egy színvonalas előadással zártuk a témában párhuzamosan zajló konferencia-eseményt.

Fő helyszín:

<https://schloss-wartholz.at/>

Hauptstraße 113, A-2651 Reichenau an der Rax

Nyilvános előadás helyszíne (szombat):

Marienhof

Hauptstraße 71-73, 2651 Reichenau an der Rax

<https://www.marienhof.at>

Therapiesalon im Wald (Általános házigazda):

<https://therapiesalon.at/>

Am Peterhof, Peterhofgasse 1, A-2651 Edlach an der Rax

## MEGJELENÉSEK, EGYÜTTMŰKÖDÉSEK:

### *BUSZSZH SZENVEDÉLYBETEG-ELLÁTÓ MUNKACSOPORT SZAKMAI MŰHELYEK*

A BUSZSZH Szenvedélybeteg-ellátó Munkacsoport szakmai műhelyein több munkatársunk képviselte a Megálló Csoportot.

### *JÓZSEFVÁROSI KEF (KÁBITÓSZER EGYEZTETŐ FÓRUM)*

Év elején újjáalakult Józsefvárosban a KEF, amiben az Alapítványunk is tag, elkezdődött a szakmai munka, a KEF stratégiai céljainak meghatározása, szervezeti és működési szabályzat elkészítése. Az évben több ülés is volt, amint részt vettünk.

### *WESLEY JÁNOS LELKÉSZKÉPZŐ FŐISKOLA – INTÉZMÉNYLÁTOGATÁSOK*

A Wesley Főiskola nemzetközi együttműködése által számos országból érkeznek hozzánk hallgatók, akik betekintést kaphatnak a ház életébe és feltehetik a kérdéseiket a klienseknek és a szakembereknek egyaránt.

### *EGYETEMI KÖTELEZŐ SZAKMAI GYAKORLAT A HÁZBAN*

Több budapesti egyetemmel vagyunk kapcsolatban, ahonnan szép számmal érkeznek hozzánk diákok, hogy a „nagy gyakorlatukat” nálunk végezzék el. Fontosnak tartjuk az együttműködést, hogy megismerjenek minket a szociális munkás, az addiktológiai konzultáns, pszichológus, szociálpedagógus hallgatók. Intézményünk az idei évben is számos felsőoktatási intézmény, mind egyetem, mind főiskola hallgatóit tudta fogadni, illetve alapidiplomához kötött szakirányú képzésekben résztvevők is tudták a Megálló Csoportot választani terepgyakorlati kötelezettségük helyszínéül. Szám szerint 10 fő volt, akik betekintést nyerhettek az alapítvány munkájába. Leginkább szociális munkát, szociálpedagógiát, addiktológiai konzulens és kis létszámban pszichológiát hallgatók jelentkeztek. A hallgatók integrálása különböző szakmai irányelvek alapján történt, szakspecifikus fókuszban:

Szociális munka és szociálpedagógia: esetkezelés, kliensutak, szociális diagnózis.

Addiktológia: motivációs interjú, visszaesés-megelőzés, csoportmunka.

Pszichológia: megfigyelés, anamnézis-felvétel, terápiás keretek megismerése.

Kiemelendő, hogy a hallgatók az intézmény gyakorlati munkájában vegyenek részt, az önismereti és egyéb csoportok aktív résztvevői legyenek, megismerjék akár a motivációs interjú keretét, lássák a csoportvezetői szerep szemszögét, képet kapjanak az intézmény működéséhez szükséges adminisztratív feladatok kapcsán. A gyakorlat közben és végén tudtak reflektálni a kliensmunkára, megfogalmazhattak észrevételeket és lehetőségük volt önreflexiót tartani afelől, hogy számukra a tanulmányaik befejeztével a szenvedélybeteg-ellátás lehet-e az esetleges választott terület.

### **LEO AMICI ALAPÍTVÁNY – KOMLÓ**

Minden évben többször megyünk az ellátottjainkkal Komlóra, a „varázsvölgybe”, néhány napra. A közös csoportok, a környezet, a közösség ereje inspirálóan hat ránk – munkatársakra és a klienseinkre is egyaránt.

### **ÉLŐ KÖNYVTÁR ESEMÉNYEK**

2025-ben is több Élő Könyvtár eseményre voltunk hivatalosak, amelyek szervezője a Budapesti Európai Ifjúsági Központ (BEIK) 1995-ben, 30 éve nyitotta meg a kapuit az Európa Tanács első olyan intézményeként, amely egy, a korábbi vasfüggönytől keletre található országban létesült. Minőségi képzési programjaival a BEIK olyan szerteágazó tevékenységet folytat, amely hatékony támogatja az Európa Tanács ifjúsági szektorának legfontosabb célkitűzését: a fiatalok bevonását egy befogadó, igazságos, demokratikus, szolidáris és átlátható Európa építésébe. Az Élő Könyvtár eseményekre a Megálló Csoport „Felépülő függő” címen delegál „könyveket”, azaz olyan tapasztalati munkatársakat, akik saját felépülésük hiteles történetével adnak minőségi tartalmat a programhoz.

## KÖSZÖNETNYILVÁNÍTÁS

Köszönjük a Megálló Ház közreműködő munkatársainak a 2025. évi munkájukat!

Közreműködő munkatársak: Balogh György, Baraksó Lili, Boszniai Beáta, dr. Gaszner Gábor, dr. Gádor György, dr. Gádorné Weber Ágnes, Gelsei Bernadett, dr. Horváth Ábel, Horváth Máté, Kácsándi Katalin, Kis Imre, Kiss Tímea, Makray Gábor, Nuszer Mirjam, Oláh Péter, Papp Nikolett, Puy Tamás, Végh Róbert, Weigert Tamás.



## JEGYZŐKÖNYV

a Megálló Csoport Alapítvány Szenvedélybetegeikért 2026. május 23. napján tartott kuratóriumi üléséről

Helye: 1084 Budapest, József utca 49.

Jelen vannak: Kathy Zsolt, Oláh Péter, dr. Gádorné Wéber Ágnes Emese

Levezető elnök: Oláh Péter

Jegyzőkönyvvezető: dr. Gádorné Wéber Ágnes

Jegyzőkönyv-hitelesítő: Oláh Péter

Jegyzőkönyv-hitelesítő: Kathy Zsolt

### Napirendek

1. 2025. évi beszámoló elfogadása

Oláh Péter levezető elnök köszöntötte a megjelenteket és megállapította, hogy a Kuratórium tagjai 100 % arányban megjelentek, így az ülés határozatképes. A napirendi pontokat a jelenlévők egyhangúan elfogadták.

1. 2025. évi beszámoló elfogadása

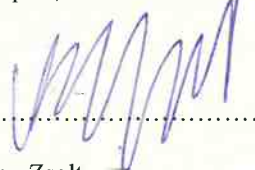
A Kuratórium tagjai előzetesen írásban megkapták az éves mérlegbeszámolót és a közhasznúsági jelentést. Az éves beszámolóval és a jelentéssel kapcsolatban hozzászólás nem hangzott el.

Határozat: a Kuratórium 3 igen és 0 nem szavazattal elfogadta az éves mérlegbeszámolót és a közhasznúsági jelentést.

Határozat száma: 2026/05/23/01

Egyéb kérdés nem merült fel, így a levezető elnök az ülést berekesztette. A jelen jegyzőkönyv határozatát Oláh Péter elnök vezette be az alapítvány határozatának könyvébe.

Budapest, 2025.05.23.



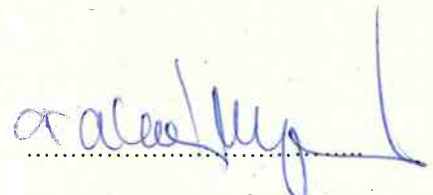
Kathy Zsolt

jk. hitelesítő



Oláh Péter elnök

jk. hitelesítő, levezető elnök



dr. Gádorné Wéber Ágnes Emese

jk. vezető





**ORSZÁGOS BÍRÓSÁGI HIVATAL**  
BÍRÓSÁGI KOORDINÁCIÓS ÉS FELÜGYELETI FŐOSZTÁLY  
ORSZÁGOS NYILVÁNTARTÁSI ÉS ÜGYFÉLKAPCSOLATI  
OSZTÁLY  
1055 Budapest, Szalay utca 16.  
tel.: 06 1 354 4295  
e-mail: civil@birosag.hu

**Tisztelt Megálló Csoport Alapítvány Szenvedélybetegeikért!**

Az Országos Bírósági Hivatal részére – [REDACTED] érkeztetési számon,  
**2026.05.24 13:00:04** időpontban – civil szervezet beszámolójának letétbe helyezése céljából  
elektronikus küldeményt terjesztett elő.

Az Országos Bírósági Hivatal – a civil szervezetek bírósági nyilvántartásáról és az ezzel összefüggő  
eljárási szabályokról szóló 2011. évi CLXXXI. törvény 39. §-ának (3) bekezdése, valamint az  
egyesülési jogról, a közhasznú jogállásról, valamint a civil szervezetek működéséről és  
támogatásáról szóló 2011. évi CLXXV. törvény 30. § (1)-(3) bekezdése alapján **igazolja**, hogy a(z)  
"**Megálló Csoport**" **Alapítvány Szenvedélybetegeikért** elnevezésű szervezet (nyilvántartási  
száma: **01-01-0009431**) **2025. évre** vonatkozó beszámolójának közzétételre történő megküldési  
**kötelezettségét teljesítette.**

A beszámoló a Civil Szervezetek Névjegyzékében közzétételre kerül.  
(elérhetősége: <https://birosag.hu/civil-szervezetek-nevjegyzeke>)

Budapest, 2026. május 26.

Országos Bírósági Hivatal

\_\_\_\_\_